

河南重点推行按病种付费 控制医药费用不合理增长

新华社郑州1月17日电(记者王烁)看病费用是老百姓最为敏感的问题,2018年,河南将巩固取消药品加成改革成果,推进医保支付方式改革,重点推行按病种付费,在确保医疗质量的基础上,有效控制医药费用不合理增长。今年6月底前,全面推行“两票制”,加快推进药品全流程改革。

近日,2018年河南省卫生计生工作会议在郑州召开。医院控费问题仍是卫生计生工作重点,会议明确提出要提升人民健康水平,力争2020年人均预期寿命达到77.3岁,居民健康素养水平达到20%。

为了让老百姓看病更便捷,河南将全面启动县域医共体建设,持续完善

“县带乡、乡管村、县联市”的医疗协作模式,实现人才往下走、资源往下沉,真正让基层强起来。指导各级各类医疗机构落实功能定位,推动上级医疗机构下转患者数量持续增长。今年9月底前,每个省辖市至少建成一个有明显成效的城市医疗集团和2至3个县域医共体。

河南将落实好专项人才编制和“县招乡用、县乡联动”管理,畅通基层职称晋升渠道,确保基层人才留得住、能发展、有保障。同时,进一步完善基层医疗卫生机构绩效工资制度,扩大内部收入分配自主权,逐步缩小乡镇卫生院与县级医院薪酬差距,促进乡镇卫生院提质增效。

省督导组到我市专项检查学校艾滋病防治工作

本报讯1月9日、10日,由省卫计委、教育厅、疾控中心、卫生计生监督局专家组成的督导组莅临我市,对学校艾滋病防治工作进行专项检查。

当天,督导组一行采取听取汇报、查阅资料、开展问卷调查等方式,先后对周口师范学院、周口科技学院、太康三高、太康县城郊乡中学的

艾滋病防治工作进行实地检查。

2017年,我市不断加大学校艾滋病防治工作力度,开设预防艾滋病健康教育课,开展新生艾滋病防治宣传和自愿检测工作,向632721名中学生及其家长发放了《致中学生家长的一封信》和《致青少年学生的一封信》,并组织中学生参加青少年学生预防

艾滋病问卷调查。同时,利用“周口红丝带”微信公众平台,组织大、中院校学生参加艾滋病防治知识有奖问答。

检查结束后,督导组一行充分肯定了我校学校艾滋病防治工作取得的成绩,同时要求各学校要在当地卫生计生和教育部门的共同指导下,按

照属地管理的原则,开拓思路、创新形式,把预防艾滋病健康教育纳入到日常教学中去,加强宣传教育的针对性,扩大覆盖面,让广大学生了解掌握艾滋病防治知识,远离高危行为、远离艾滋病,切实阻断艾滋病在青少年学生中的传播。

(张林)

省专家组到市妇幼保健院督导检查

本报讯1月12日上午,省妇幼保健院服务调研组专家组到周口市妇幼保健院督导检查妇幼保健服务工作。

当天,市卫计委妇幼保健科科长于萍向专家组汇报了市妇幼保健院服务工作的开展情况。随后,专家组现场查阅了市妇幼保健院的相关资料,并对该院进行实地参观。

最后,专家组对我市妇幼保健服务工作取得的成绩给予了充分肯定,并对今后我市相关工作提出了意见和建议。

(陈海威)

淮阳县人民医院

开展“寒冬送温暖”活动

本报讯(记者史书杰通讯员苏叶松)近日,淮阳县人民医院驻村工作队大力开展“寒冬送温暖”活动。他们进村入户,走访慰问困难群众,帮助他们解决实际困难。

每到一户困难群众家中,驻村工作队队员都会给他们送去大米、食用油等慰问品。一天下来,虽然很冷很累,但是大家心里是温暖的。傍晚时分,一位60多岁的老人找到了驻村工作队队员,送给他们一包花生:“你们都忙了一整天了,俺也没啥送的,这是俺刚炒好的花生,你们快尝尝吧!”

据了解,此次活动以实现贫困户“两不愁三保障”为目标,即不愁吃、不愁穿,保障贫困户义务教育、保障基本医疗、保障安全住房,让贫困户切实感受到党和政府的关怀。

一周时间,淮阳县人民医院7个扶贫工作队共走访了4000余户贫困户,为他们送去大米1500多袋、食用油2000多桶和基本生活用品600多份,发放宣传页近万份。同时,帮助7个行政村建设村室,并为每个村室配备了4张桌子、10把椅子、1个文件柜、1台电脑、1台打印机以及若干文件档案盒,受到群众的一致好评。

走出困境。对贫困户、贫困户的生产生活情况,做好记录与汇总工作,及时开展帮扶,让困难群众温暖过冬。

一周时间,淮阳县人民医院7个扶贫工作队共走访了4000余户贫困户,为他们送去大米1500多袋、食用油2000多桶和基本生活用品600多份,发放宣传页近万份。同时,帮助7个行政村建设村室,并为每个村室配备了4张桌子、10把椅子、1个文件柜、1台电脑、1台打印机以及若干文件档案盒,受到群众的一致好评。

医生提示

冬季警惕低温烫伤

据新华社电 随着寒冬来临,各地气温普降,不少人会拿出热水袋、暖宝宝等取暖。医生提示,在使用各种取暖设备时,要小心低温烫伤。

低温烫伤是指肌体长时间接触温度不太高的热源,致使热量蓄积而导致接触部位皮肤、皮下组织损伤。重庆西南医院烧伤科医生宋华培介绍,低温烫伤在冬季高发,占冬季烫伤的1/3左右。“在冬季,有些家庭常用的贴片式暖宝宝发热温度最高可超过60℃,充电式电热宝工作温度在74℃以上,都可能对皮肤和皮下组织造成损伤,形成低温烫伤。”宋华培说。

据介绍,低温烫伤创面往往不大,看似不严重,但创面深,严重者会造成深部组织坏死。如果处理不当,可能继发感染,甚至形成慢性溃疡。

医生提醒,要预防低温烫伤,在使用取暖设备时是有窍门的。如要使用橡胶材料的热水瓶,最好购买带有布套的热水瓶,或使用毛巾等包裹在热水袋表面,使其不直接接触皮肤。使用吹风型取暖器时,要离身体至少1米远,并经常变换取暖器位置,否则长时间、近距离单一部位受热,可能导致低温烫伤。

宋华培说,一旦出现低温烫伤,不要在创面上涂抹草药、紫药水、牙膏等,此类物品可能会造成伤口细菌感染,加重烧伤深度,也会影响医生对伤情的判断。



1月15日,市卫计委组织中心城区20多家卫生计生单位,到淮阳县刘振屯乡夏楼行政村开展“送法律、送健康、送服务”宣传服务活动,得到群众的一致好评。

宋全力 摄

我市加强基层卫生人才规范化培训

本报讯 为推行医疗体制改革,完善分级诊疗制度,加快家庭医生签约服务进程,2017年,我市以加强基层卫生人才能力建设为核心,大力实施“369人才工程”,开展基层医务人员实用技术培训“百日行动”(以下简称“百日行动”),培养了一批优秀基层卫生人才。

强化培训基地建设,拓宽规范化培训渠道。我市大力开展住院医师规范化培训和全科医生转岗培训,创建了专科培训协同基地,培养基层紧缺卫生人才。按照省“3+2”助理全科医生培训基地创建标准,市卫计委领导深入二级医疗单位调研,召开座谈会,鼓励有条件的医疗单位申报创建“3+2”助理全科医生培训基地。最终,经省卫计委批准,淮阳县人民医院、太康县人民医院、郸城县人民医院等三家医疗单位成为省“3+2”助理全科医生培

训基地,为我市培养基层卫生人才和卫生计生事业的发展奠定了坚实基础。

强化项目经费管理,保障培训经费及时拨付到位。市卫计委积极协调资金,确保培训经费及时足额拨付到位。同时,定期或不定期深入培训基地进行监督检查,杜绝违纪事件发生。2017年,我市争取国家、省培训资金合计1529万元。目前,已全部拨付到各培训基地。

创新培训机制,强化基层医疗服务能力。市卫计委领导深入基层,开展调研,发放调查问卷,召开座谈会,了解基层群众看病就医情况。为提高基层医务人员技术水平,市卫计委出台了《周口市基层医务人员实用技术“百日行动”实施方案》(以下简称《方案》)。《方案》指出,利用100天时间,精心挑选100名专家,制作100个课

件,对基层医务人员进行培训。据统计,“百日行动”共培训基层医务人员17900多人,大大提升了基层医疗服务能力。

创新培训内容,丰富基层培训内涵。“百日行动”把脑卒中、心脏病、呼吸重症等多个病种的救治都融入培训内容,并建立了QQ群、微信群,基层医务人员在日常诊疗过程中,能与专家在群内交流,使其处理疑难病症的能力得以大大提升。目前,群内互动信息达400多万条,救治脑卒中、心脏病、呼吸重症、中毒患者10万人次。

创新师资考核方法,探讨培训考评机制。培训专家要经常通过QQ群、微信群里发布诊疗新理念、新方法、新技术。市卫计委每月对参加授课的专家进行考核,并将考核结果作为名医评比依据。

“百日行动”推动了各医院医学教育活动的开展。各卫生医疗机构采取请进来、走出去和自主学习等形式,开展培训、学习。除动员医务人员参加国家、省“好医生”项目自主学习外,各二级医院还开设远程教育,每月有1200多人参加学习。

“百日行动”结束后,市卫计委对参加培训的学员进行测试,测试合格者,颁发市级继续医学教育学分证,以此促进继续医学教育健康发展。同时,调动全市各级卫生医疗机构医务人员申报国家、省、市继续医学教育项目的积极性。2017年年底,我市各级卫生医疗机构申报省级一类学分项目120个,预计培训人员8000人次;申报市级二类学分项目59个,预计培训人员1500人次;院内自设项目180个,预计培训人员12900人次。

(刘允贤)



昨日,川汇区妇幼保健院一名护士正在喂患儿吃饭。据了解,该院不断增强服务意识,在提高医疗护理质量的同时,用心关怀患者。

记者 史书杰 摄

周口市中医院

家庭医生优质服务暖人心

本报讯“祝你生日快乐,祝你生日快乐……”1月13日上午,周口市中医院康复科病区传来阵阵歌声,几名医护人员推着蛋糕缓缓走到患者刘大婶身边。当天是刘大婶在康复科病区住院的第9天,同时也是她56岁的生日。

刘大婶,川汇区城南后王营村人,腰痛一年多,多处求医未果,近来病情加重。于是,她立即与刚刚签约的家庭医生——周口市中医院医生谷喜梅取得联系。在为其进行详细的身体检查后,谷喜梅安排其到康复科治疗。

入院后,刘大婶的腰痛症状有了明显好转。一次查房中,谷喜梅得知1月13日是刘大婶的生日。于是,她和科室其他医护人员商量后决定给刘大婶在病房里

过生日。收到生日蛋糕后,刘大婶激动地说:“谢谢你们。你们不但帮我治病,还这么关心我,给我过生日。家庭医生的服务就是好!”

“为患者营造一个温馨、安全、舒心的就医环境,真诚地为患者服务,这正是家庭医生签约服务的最终目标。”谷喜梅说,开展家庭医生签约服务以来,该院医护人员不仅要做好日常的疾病诊疗和护理工作,而且要通过一系列家庭医生签约服务新举措,为患者提供主动服务、亲情化服务,为患者营造一个良好的就医环境,把“以人为本,以病人为中心”的服务宗旨落到实处。

(张庆华 邓惠丽)

如何应对失眠

随着生活节奏的加快、社会压力的增大,越来越多的人尤其是脑力劳动者正遭受着不同程度失眠的困扰。

什么引起了失眠

首先,睡前吃得过饱、过饥,或在睡觉前饮用了咖啡、浓茶等饮料,或进行了紧张的脑力劳动,都可能引起入睡困难。其次,卧室环境光线过亮、声音嘈杂等,也会导致失眠。但上述情况通常都是通过失眠者的心理因素起作用的。所以,心理因素往往是导致失眠的主要原因。

如何才能不失眠

语言心理学中的有关研究表明,“放松些”比“别紧张”在缓解紧张情绪上具有更好的自我暗示效果。不少失眠者是这样进行自我暗示的:“今晚我一定可以睡个好觉。”可内心却响着另一个声音:“万一睡不着,该怎么办?”这样的自我暗示调适效果是可想而知的。

所以,建议大家睡觉前务必放松心情,保持一个良好的心态,这样才能尽快入睡。

同时,要合理饮食,在每天保证三餐的基础上,晚餐要少吃,避免大鱼大肉和辛辣刺激性食物。主食除米饭外,可适当加一些杂粮,如麦片、玉米等。

失眠者有的是精神活动超负荷,有的是整天多思多虑,而体力活动不足。因此,适度进行体育锻炼对睡眠大有帮助。

如何提高睡眠质量

成人床的最理想宽度应是肩的2

至3倍,而长度应在190至210厘米。成人枕头的高度以70至74厘米为宜,要选择软硬适中、稍有弹性的枕头。

睡眠的姿势,一般来讲,右侧位睡眠有助于安睡。

睡眠的时间,一般应维持7至8小时,但不要强求,应视个体差异而定。一般来说,能获得较好睡眠质量的人睡眠时间是晚上9时至11时、中午12时至1时。如果因工作等原因造成睡眠不足的,可用20分钟左右“小睡”来弥补。

睡眠的环境,宜安静、避光,温度、湿度均适宜。

对于急性失眠患者,应及早服用药物进行治疗;对于亚急性或慢性失眠患者,无论是原发性还是继发性的,在应用药物治疗的同时应当辅以心理行为治疗。

(周口市中医院 赵秋侠 供稿)



主办:周口市卫计委 周口报业传媒集团 承办:国药控股周口有限公司

公司简介:国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领域改

革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通路东段32号
热线:0394-6113301
信箱:guoyaozhoukou@163.com
网址:www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285
电子信箱:zkrbwsb@126.com