

让全民健身走进千家万户

——2017 年我市群众体育活动蓬勃发展速写

记者 沈湛 通讯员 袁冰

2017 年周口全民健身活动,无论是参与人群的广泛性,还是规模程度,都是近年来最为火热的一年。在周口全民健身活动蓬勃发展的背后,周口市体育局作为这项活动的倡导者、实施者和推行者,积极贯彻落实《河南省体育发展条例》《周口市全民健身计划(2016 年—2020 年)》,在推动系列全民健身活动、加大全民健身设施建设力度等方面,功不可没,可圈可点。2017 年,周口市体育局被表彰为 2013—2017 年度“全国群众体育先进单位”。

加大全民健身设施建设力度

2017 年,周口市体育局积极争取全民健身体育设施项目 269 个,其中,新型农民健身项目 205 个,乡镇体育项目 8 个,全民健身路径 45 个,笼式社区多功能运动场 6 个,户外全民健身活动中心 2 个,室外拼装式游泳池 2 个,全民健身活动中心 1 个(项城市),部分已建成使用。同时,市体育局为 140 个第一书记帮扶贫困村配分 1 副篮球架、2 副乒乓球台及 10 件健身器材,让村民健身更方便。市体育局扎实落实“两园一场”建设任务,建成大闸南滨河健身园、建设路佳宜健身园、周口经济开发区健身广场,让市民在家门口就可以更好地健身。在中心城区,市体育局充分利用社区、公园、公共绿地、休闲广场等场所,新增体育健身设施,完善健身功能,为广大市民提供更多锻炼场所,受到群众广泛好评。

广泛开展健身活动

近年来,周口全民健身活动一直走在全省前列。一方面,作为全民健身活动的倡导者和实施者,市体育局利用元旦春节、5 月全民健身月、8 月 8 日全民



全民健身方兴未艾。 记者 孙安平 摄

培养更多社会指导员

社会体育指导员是推动全民健身活动的重要推手,也是基层群众健身的“指导员”,因此推动社会体育指导员队伍建设,是全民健身活动的重要保障。2017 年,市体育局根据河南省体育局《关于印发社会体育指导员队伍建设和管理工作意见的通知》,组织 46 人参加国家级和省级社会体育指导员培训班,并举办了周口市二级社会体育指导员培训班 3 期,共培训社会体育指导员 370 人。同时,市体育局组织开展优秀社会体育指导员“走基层、送健康”志愿服务活动,一大批优秀社会体育指导员深入社区、公园、广场,开展科学健身指导,举办

健身日、九九重阳节等积极开展群众性全民健身系列活动;另一方面,举办大型赛事,助推全民健身活动朝深度发展。市体育局成功举办了 2017 年河南省全民龙舟大赛(周口站)暨周口市第四届中华龙舟赛、2017 周口马拉松暨中国慈善马拉松赛等品牌赛事。另外,市体育局承办了河南省健身气功培训班、河南省男子篮球联赛开幕式及周口赛区比赛等。

老年人体育健身活动蓬勃开展。市体育局围绕老年人健身运动与健康状况,组织开展了门球、乒乓球、气排球、空竹、太极拳等适合老年人运动的比赛项目。

河南省第十三届运动会官方网站运行良好

网址: <http://www.hn2018sports.com>

省运会将于 2018 年 4 月至 9 月在我市举行,这是周口迄今承办的规模最大、规格最高、影响最广的大型体育盛事。经上级有关部门授权批准,省运会官方网站由周口报业传媒集团承建运营,将成为省运会信息发布的“总枢纽”。周口报业传媒集团在省运会(周口)筹委会大力支持下,充分利用自身强大的新闻报道资源,通过省运会官方网站(网址: <http://www.hn2018sports.com>),微信平台 and 微博为社会各界提供“新闻大餐”。

省运会官方网站目前设有官方新闻、赛事公告、筹备状态、图说省运、省运记忆、竞赛日程、省运视频、运动场馆、比赛项目、观众服务、运动员、媒体服务、志愿者与服务、票务服务、周口名人和周口印象等多个特色栏目。省运会官方网站自今年 1 月 1 日试上线以来,运行平稳,访问量逐渐增加。综合社会各界反馈,周口报业传媒集团目前正加快完善网页设置,丰富网站内容,不日将正式上线。

另悉,由周口报业传媒集团承办的省运会手机报,从去年 10 月创刊以来,每周 1 期,已发布 10 多期,成为社会各界了解省运会的一个重要窗口。②10



动感瞬间

马艳丽,1974 年 11 月出生于河南省周口市郸城县一个普通农民家庭。父亲是一名中学教师。1986 年,12 岁的马艳丽进入周口市体校排球队。3 年后,马艳丽被特招到河南省水上运动学校,成为一名赛艇运动员。1993 年马艳丽在一次训练中受伤,被迫结束了运动员生涯。

张尚文 摄

【周口籍优秀运动员】

马艳丽退役后,迅速实现华丽转身,从名模到演员、设计师,成功完成自身形象转换。1995 年,马艳丽荣获上海首届“国际时装模特大赛”冠军;1998 年中国“十大名模”首席;1999 年中国“十大名模”;2000 年获中国红十字会“爱心大使”荣誉称号;2002 年在 MTV 全球音乐颁奖典礼上,获年度“最优秀时装设计师”奖;2003 年在 MTV 全球音乐颁奖典礼上,获年度“最优秀时装设计师”奖;2005 年获中国“最佳风格设计”奖;2005 年获“十大时尚影响力人物”荣誉称号;2005 年获得“幸福工程”扶贫形象大使荣誉称号;2010 年“绽放心灵、缔造和谐”主题慈善晚会上,获“慈善基金宣传大使”荣誉称号等。

省运会(周口)筹委会

验收我市 18 个比赛场馆

本报讯(记者 沈湛 通讯员 袁冰)近日,省运会(周口)筹委会组织相关专家对我市已有和已建成的 18 个比赛场馆进行验收。

据了解,我市承办河南省第十三届运动会比赛的场馆有 21 个,这些场馆分两种,一种是原有的场馆,另一种是新规划建设的场馆。为保障场馆建设进度和质量,省运会(周口)筹委会不断组织专家对场馆建设进行督导调研。截至 1 月,已有 18 个场馆具备了比赛使用条件。

18 个验收的场馆分别是:市体育中心体育场、市体育中心体育馆、市体育中心综合训练馆、市老年人健身馆、市重竞技训练馆、市体育中心门球场、市体育中心网球场、周口师范学院体育场、周口师范学院网球场、淮阳县赛艇皮划艇比赛场地、沈丘县标准田径场、沈丘县综合健身馆、沈丘县青少年活动中心、沈丘县一高体育馆、商水县综合体育馆、商水县公共体育场、项城市体育馆、扶沟县全民健身综合馆。省运会(周口)筹委会对具备比赛条件的 18 个场馆的各种功能(体育比赛、消防安全、电力负荷、建筑结构等),逐个逐项进行了验收。

另悉,周口市游泳馆、周口职业技术学院体育馆、西华县全民体育活动中心体育馆正在进行后期内外装修、设备安装,3 月底完工,4 月试运营。扶沟县全民健身中心体育馆、淮阳县体育中心体育馆是省运会备用馆。目前,两个场馆正在抓紧施工,确保 5 月底完工。②10



省运会青年志愿者誓师口号。他们作为省运会青年志愿者代表,在共青团周口市委的组织下,庄严宣誓。他们表示,在省运会服务中,将弘扬志愿精神,践行志愿理念,团结进取、服从指挥、热情参与、微笑服务,全力以赴、不辱使命,用青春点燃激情,用行动成就梦想,为周口增光,为省运添彩。努力让志愿者的笑容成为周口最好的名片。

记者 孙安平 摄



豫皖 120 位鞭陀高手 周口切磋鞭技

鞭手进行绳龙表演。记者 孙安平 摄

本报讯(记者 梁曾曾)1 月 23 日,由中国鞭陀联合会、周口市鞭陀协会主办的“中国鞭陀月沙龙暨新年联谊会”在周口开幕,来自豫皖两省 25 个鞭陀协会的 120 名鞭陀高手参加了此次鞭技交流活动。

鞭陀运动是我国民间传统健身项目,始于唐,兴于宋,流传甚广,具有广泛的群众基础和强大生命力。它集健身、娱乐、表演、技击于一体,取武术与杂技之精粹,是群众进行强身健体的一项健身运动。近年来,随着全民健身运动的普及与推广,古老的鞭陀项目焕发新春,全国各地鞭陀爱好者越来越多,水平越来越高,各地纷纷成立了鞭陀运动协会,为更多鞭陀爱好者提供了一个交流、学习、表演的平台,对弘扬鞭陀文化、助推全民健身起到积极推动作用。

联谊会上,来自不同地方的鞭手,展示了风格各异的鞭术,有钢鞭表演、皮鞭表演、绳鞭表演、绳龙表演等,可谓技艺各异、花样纷呈。我市鞭友也不示弱,来自商水县鞭陀协会的黄新年、项城市鞭陀协会的陈金表演的绳鞭,精彩异常。来自鹿邑县鞭陀协会的李金玉,更是将太极融入鞭技中。

目前,全市各县(市、区)都成立了鞭陀协会,拥有近千名会员,万余人参与鞭陀活动。②10

《周口日报·体育版》

聚焦体育事业 讲述体育人故事

周口报业传媒集团文体产业部

新闻热线:13592220015

监督热线:18638097310 13592220089

投稿邮箱:zkrbwbt@163.com

周口报业传媒集团文化体育有限公司

合作热线:0394-8599598 18638097320