

# 让全民健身走进千家万户

—2017年我市群众体育活动蓬勃发展速写

记者 沈湛 通讯员 袁冰

2017年周口全民健身活动,无论是参与人群的广泛性,还是规模程度,都是近年来最为火热的一年。在周口全民健身活动蓬勃发展的背后,周口市体育局作为这项活动的倡导者、实施者和推行者,积极贯彻落实《河南省体育发展条例》《周口市全民健身计划(2016年—2020年)》,在推动系列全民健身活动、加大全民健身设施建设力度等方面,功不可没,可圈可点。2017年,周口市体育局被表彰为2013—2017年度“全国群众体育先进单位”。

## 加大全民健身设施建设力度

2017年,周口市体育局积极争取全民健身体育设施项目269个,其中,新型农民健身项目205个,乡镇体育项目8个,全民健身路径45个,笼式社区多功能运动场6个,户外全民健身活动中心2个,室外拼装式游泳池2个,全民健身活动中心1个(项城市),部分已建成使用。同时,市体育局为140个第一书记帮扶贫困村配1副篮球架,2副乒乓球台及10件健身器材,让村民健身更方便。市体育局扎实落实“两园一场比赛任务,建成大闹南滨河健身园、建设路佳宜健身园、周口经济开发区健身广场,让市民在家门口就可以更好地健身。在中心城区,市体育局充分利用社区、公园、公共绿地、休闲广场等场所,新增体育健身设施,完善健身功能,为广大市民提供更多锻炼场所,受到群众广泛好评。

## 广泛开展健身活动

近年来,周口全民健身活动一直走在全省前列。一方面,作为全民健身活动的倡导者和实施者,市体育局利用元旦春节、5月全民健身月、8月8日全民



全民健身方兴未艾。记者 孙安平 摄

## 培养更多社会指导员

社会体育指导员是推动全民健身活动的重要推手,也是基层群众健身的“指导师”,因此推动社会体育指导员队伍建设,是全民健身活动的重要保障。2017年,市体育局根据河南省体育局《关于印发社会体育指导员队伍建设与管理工作意见的通知》,组织46人参加国家级和省级社会体育指导员培训班,并举办了周口市二级社会体育指导员培训班3期,共培训社会体育指导员370人。另外,市体育局承办了河南省健身气功培训班、河南省男子篮球联赛开幕式及周口赛区比赛等。

老年人体育健身活动蓬勃开展。市体育局围绕老年人健身运动与健康状况,组织开展了门球、乒乓球、气排球、空竹、太极拳等适合老年人运动的比赛项目。

## 充分展示全民健身活动成果

国民体质监测是了解全民体质的关键依据,也是开展全民健身活动的一项重要技术工作。市体育局按照省体育局统一部署,认真制订国民体质监测方案,对各监测站的监测骨干进行培训,对监测仪器进行检查调试,全年共监测不同年龄段人员3000人,圆满完成我市监测任务。根据近些年来的监测情况来看,我市全民素质逐年提高,充分展示了我市全民健身活动的成果。②10

# 河南省第十三届运动会官方网站运行良好

网址:<http://www.hn2018sports.com>

本报讯(记者 金月全)为响应全民迎省运号召,方便公众全面、快速了解河南省第十三届运动会(以下简称“省运会”的相关资讯和信息,省运会官方网站、微信平台、微博已于1月1日试上线,三大平台同时面向公众提供官方公告、授权发布、赛事资讯、场馆信息等新闻服务。上线以来,运行良好。

网站(网址:<http://www.hn2018sports.com>)、微信平台和微博为社会各界提供“新闻大餐”。

省运会官方网站目前设有官方新闻、赛事公告、筹备状态、图说省运、省运记忆、竞赛日程、省运视频、运动场馆、比赛项目、观众服务、运动员、媒体服务、志愿者与服务、票务服务、周口名人和周口印象等多个特色栏目。省运会

官方网站自今年1月1日试上线以来,运行平稳,访问量逐渐增加。综合社会各界反馈,周口报业传媒集团目前正在加快完善网页设置,丰富网站内容,不日将正式上线。

另悉,由周口报业传媒集团承办的省运会手机报,从去年10月创刊以来,每周1期,已发布10多期,成为社会各界了解省运会的一个重要窗口。②10



## 动感瞬间

### 竞技体育从娃娃抓起

跆拳道等竞技项目是我市传统优势项目,有着广泛的群众基础。培养这些项目的运动员必须从娃娃抓起。

1月27日,大雪纷飞,市区一家跆拳道馆举办新年联欢会,该馆600多名“娃娃”跆拳道学员、教练员济济一堂,展示了周口跆拳道事业的良好基础。

张尚文 摄



## 【周口籍优秀运动员】

马艳丽,1974年11月出生于河南省周口市郸城县一个普通农民家庭。父亲是一名中学教师。1986年,12岁的马艳丽进入周口市体校排球队。3年后,马艳丽被特招到河南省水上运动学校,成为一名赛艇运动员。1993年马艳丽在一次训练中受伤,被迫结束了运动员生涯。

马艳丽退役后,迅速实现华丽转身,从名模到演员、设计师,成功完成自身形象转换。1995年,马艳丽荣获上海首届“国际时装模特大赛”冠军;1998年中国“十大名模”首席;1999年中国“十大名模”;2000年获中国红十字会“爱心大使”荣誉称号;2002年在MTV全球音乐颁奖典礼上,获年度“最优秀时装设计”奖;2003年在MTV全球音乐颁奖典礼上,获年度“最优秀时装设计师”奖;2005年获中国“最佳风格设计”奖;2005年获“十大时尚影响力人物”荣誉称号;2005年获得“幸福工程”扶贫形象大使荣誉称号;2010年“绽放心灵、缔造和谐”主题慈善晚会上,获“慈善基金宣传大使”荣誉称号等。

## 省运会(周口)筹委会

# 验收我市18个比赛场馆

本报讯(记者 沈湛 通讯员 袁冰)近日,省运会(周口)筹委会组织相关专家对我市已有和已建成的18个比赛场馆进行验收。

据了解,我市承办河南省第十三届运动会比赛的场馆有21个,这些场馆分两种,一种是原有的场馆,另一种是新规划建设的场馆。为保障场馆建设进度和质量,省运会(周口)筹委会不断组织专家对场馆建设进行督导调研。截至1月,已有18个场馆具备了比赛使用条件。

18个验收的场馆分别是:市体育中心体育场、市体育中心体育馆、市体育中心综合训练馆、市老年人健身馆、市重竞技训练馆、市体育中心门球场、市体育中心网球场、周口师范学院体

育场、周口师范学院网球场、淮阳县赛艇皮划艇比赛场地、沈丘县标准田径场、沈丘县综合健身馆、沈丘县青少年活动中心、沈丘县一高体育馆、商水县综合体育馆、商水县公共体育场、项城市体育馆、扶沟县全民健身综合馆。省运会(周口)筹委会对具备比赛条件的18个场馆的各种功能(体育比赛、消防安全、电力负荷、建筑结构等),逐个逐项进行了验收。

另悉,周口市游泳馆、周口职业技术学院体育馆、西华县全民体育活动中心体育馆正进行后期内外装修、设备安装,3月底完工,4月试运营。扶沟县全民健身中心体育馆、淮阳县体育中心体育馆是省运会备用馆。目前,两个场馆正在抓紧施工,确保5月底完工。②10

## 青年志愿者宣誓服务省运会



1月26日,来自全市各行各业的青年志愿者代表,在共青团周口市委的组织下,庄严宣誓。他们表示,在省运会服务中,将弘扬志愿精神,践行志愿理念,团结进取、服从指挥,热情参与、微笑服务,全力以赴、不辱使命,用青春点燃激情,用行动成就梦想,为周口增光,为省运添彩。努力让志愿者的笑容成为周口最好的名片。

记者 孙安平 摄

## 豫皖120位鞭陀高手 周口切磋鞭技



鞭手进行绳龙表演。记者 孙安平 摄

本报讯(记者 梁照曾)1月23日,由中国鞭陀联合会、周口市鞭陀协会主办的“中国鞭陀月沙龙暨新年联谊会”在周口开幕,来自豫皖两省25个鞭陀协会的120名鞭陀高手参加了此次鞭技交流活动。

联谊会上,来自不同地方的鞭手,展示了风格各异的鞭术,有钢鞭表演、皮鞭表演、绳镖表演、绳龙表演等,可谓技艺各异,花样纷呈。我市鞭友也不示弱,来自商水县鞭陀协会的黄新年、项城市鞭陀协会的陈金表演的绳镖,精彩异常。来自鹿邑县鞭陀协会的李金玉,更是将太极融入鞭技中。

目前,全市各县(市、区)都成立了鞭陀协会,拥有近千名会员,万余人参与鞭陀活动。②10

## 《周口日报·体育版》

### 聚焦体育事业 讲述体育人故事

周口报业传媒集团文体产业部

新闻热线:13592220015  
监督热线:18638097310 13592220089  
投稿信箱:zkrbwtb@163.com

周口报业传媒集团文化体育有限公司  
合作热线:0394-8599598 18638097320