

我市这支城市家庭医生团队上了国家光荣榜

本报讯(记者史书杰 通讯员宋全力 赵雨诗)1月29日,2018年全国基层卫生工作会议在北京召开,表彰优秀基层机构代表。周口市经济开发区太昊路社区卫生服务中心家庭医生团队作为河南省唯一一支城市签约团队代表出席会议并接受表彰。

2017年,该中心优先遴选十支业务能力强、服务态度好、有一定群众基础的全科医生、公卫医师、医生助理组建了城市家庭医生团队。他们依托智能化信息化平台,利用手机APP、微信等互联网技术手段,搭建了家庭医生签约交流互动平台,为居民提供在线

签约、在线预约转诊、在线咨询、健康管理、慢病随访、报告查询等服务;针对不同签约居民服务需求,不同季节特点,定期推送健康教育资讯。家庭医生团队如同居民的贴心朋友,为居民提供疾病诊疗、就医路径指导和预约转诊服务,极大方便

了居民就医,在居民家门口构筑起守护健康的坚固防线,并针对老年人、儿童、慢性病患者、残疾人等重点人群,提供家庭访视、家庭病床、康复护理、心理咨询、健康管理等服务,满足居民基本医疗服务需求,真正当好居民的“健康管家”。②10

郸城县人民医院获“国字号”荣誉

本报讯(记者孙艳 通讯员宋全力 朱盈锐)2月3日,国家卫计委“进一步提高改善医疗服务纪实行动计划”三年总结推广暨下一阶段宣传工作启动会在北京召开,郸城县人民医院获“2017年度改善医疗服务示范医院”荣誉称号。这是该院在2017年12月荣获“加

强人文关怀示范医院”荣誉称号之后,再次获得国家级表彰。国家卫计委在全国医疗卫生系统开展“进一步改善医疗服务行动计划”活动以来,郸城县人民医院高度重视,第一时间成立组织、制订方案,严格按照考核标准开展工作,全面落实惠民惠

民措施,持续提升能力、优化服务、优化流程、精细管理,心内、神内、妇科成功创建省级重点学科,相继开展介入、放疗等高精尖技术,被指定为河南省按病种付费、综合医改、县域医疗联合试点、助理全科医生培训基地,一举通过全国综合医院中医药工作示范单位验收,赢

得各级领导充分认可和人民群众广泛赞誉。该院院长于健表示:“接受受到国家表彰,既是对医院进一步改善医疗服务工作的肯定,更是一种鼓励和鞭策。我们会再接再厉,不断提升医疗服务水平,为患者提供更加优质的医疗服务。”②10



2月6日,市疾控中心职工贾阔在河南省肿瘤医院成功捐献造血干细胞后归来。市疾控中心主任冷冰到贾阔家中看望贾阔,并向他献花。

记者 刘艳霞 摄

周口精神康复医院开诊

本报讯(记者史书杰)经过近一年的筹备,2月1日,周口精神康复医院正式开诊。当日上午,该院举行了隆重的开诊仪式。

仪式上,该院院长李振斌代表医院,对周口市卫计委及相关政府部门在医院筹建过程中给予的支持和指导表示感谢。并介绍了该院的办院理念、服务模式、特色专科、仪式团队及合作伙伴,向与会嘉宾展现了医院的雄厚实力与先进的运营理念。

据了解,周口精神康复医院是经市卫

计委批准的一家国家二级专科医院。医院占地面积33000平方米,床位200余张,现有职工70人,科室包括精神科、心理咨询科、康复医学科等。该院与河南省精神卫生中心、驻马店精神病医院、商丘精神病医院合作,聘请国内一流精神科专家来院坐诊,致力将医院打造成我市集医疗、养老、护理、康复于一体的医疗综合体,为全市群众提供高品质医疗服务。

仪式结束后,与会嘉宾参观了医院大楼及内部设施,嘉宾们对医院的环境和设施给予了高度评价。②10

周口手外科医院康复科

本报讯(记者孙艳)“手术与康复治疗”的结合才是伤后肢体功能恢复的重要保证。”2月6日,周口手外科医院康复科主任李文建对记者说。

据了解,康复科的主要职责是对患者进行全面康复评定,制订完整的康复治疗计划,指导和监督计划实施,不断依据患者健康状况修改治疗计划,并对治疗效果作出最终评定。

当日,在该院康复治疗室,记者看到穿着白大褂的康复治疗师为患者做针灸推拿、心理治疗、康复护理……患者的治疗方案是李文建与康复治疗师经过不断

研讨制订出来的。看似简单的伸展运动,对患者来说却是难以完成的动作,康复治疗师需要一遍一遍耐心引导,鼓励患者勇敢尝试。

患者董子明告诉记者:“这里的治疗效果真不错,我不小心碰伤了手,手术后,手完全是僵硬的,康复科的医生每天帮我治疗,现在我的手已经可以自由活动了。”李文建介绍,康复科每天都会迎来许多这样的患者,而康复治疗师的心愿就是希望能帮助每一位患者回到家庭、回到社会。

李文建告诉记者,康复科是周口手

外科医院的重点特色专科,技术力量雄厚,康复治疗师既有扎实的理论知识,又有娴熟的康复手法、精准的评估方法,更可贵的是,他们用心和患者沟通、交流,赢得了患者的信任,达到最佳治疗效果。

周口手外科医院康复科是集现代、传统技术于一体的医疗、康复、针灸与理疗

综合性科室。现有业务用房面积约500平方米、专业康复医护人员32人,设有功能训练厅、儿童训练厅、熏蒸室、按摩室、支具室、肌电室、康复功能评定室等。科室通过物理疗法、作业疗法、运动疗法、中药熏蒸治疗等,对中风、颅脑外伤、手足外伤、脊髓损伤、颈肩腰腿痛等疾病的康复治疗形成了自己的特色与优势。②10

周口手外科医院之声

我省确定三市为首批安宁疗护试点

新华社郑州2月5日电(记者王烁)为积极应对人口老龄化,为疾病终末期患者提供贴心周到的健康服务,河南省卫计委日前下发关于开展安宁疗护试点工作的通知,确定郑州市、洛阳市、濮阳市为河南省首批试点地区,河南省肿瘤医院为省级试点医疗机构,郑州市第九人民医院为河南省安宁疗护示范单位。

通知明确,通过开展试点工作探索研究安宁疗护相关政策和工作机制,形成有价值、可借鉴的经验做法,更好地促进全社会客观理性面对生命终结,充分尊重生命推进人文关怀。

安宁疗护是为疾病终末期或老年患者在临终前通过控制痛苦和不适症状,提供身体、心理、精神等方面的照料

和人文关怀等服务,以提高生命质量,帮助患者舒适、安详、有尊严地离世。这一服务模式不但有助于提高生命质量,维护人的基本尊严,也有助于减少无意义的过度治疗,减少资源浪费。

河南要求,各试点地区要将安宁疗护工作纳入区域卫生规划,结合各地实际,鼓励医养结合机构、社区卫生服务

中心(乡镇卫生院)提供安宁疗护服务;在专业机构指导下,开展居家安宁疗护服务;可设置独立的安宁疗护中心;可在三级医院、二级医院开展安宁疗护服务;鼓励社会力量举办安宁疗护服务机构,提供安宁疗护服务;推动形成举办主体多元化、服务形式多样化的安宁疗护服务体系。

开栏的话:中共中央国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》将居民健康素养水平列为健康中国建设的主要指标之一,提出到2020年全国居民健康素养水平要达到20%。

健康素养是指个人获取和理解健康信息,并运用这些信息维护和促进自身健康的能力。公民健康素养包括三方面内容:基本知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能。

据我国居民健康素养监测报告显示:2016年,我国居民健康素养水

平为11.58%,我国每100人中,只有不到12人掌握基本的健康素养知识。河南省的健康素养水平更低一些。正因为低下的健康素养水平,造成了慢性疾病的高发。目前,我国高血压病人2.66亿,平均每5人中就有1个高血压患者,糖尿病人1.2亿,平均每10人中就有1个糖尿病患者。这个数字只是冰山一角,背后还有大量的高危人群。前卫生部部长陈竺曾用“井喷”二字敲响了我我国慢性病防控的警钟。

2008年,原卫生部首次发布了《中国公民健康素养——基本知识与技能(试行)》。2015年12月30日,国家卫生计生委办公厅在此基础上进行修订,印发了《中国公民健康素养——基本知识与技能(2015年版)》(简称《健康素养66条》),提出了现阶段我国城乡居民应该具备的基本健康知识和理念、健康生活方式与行为、健康基本技能等,是各级卫生计生部门、医疗卫生专业机构、社会机构、大众媒体等向公众进行健康教育和开展健康传播的重要

依据。为提升城乡居民健康素养水平,根据国家“中央补助地方健康素养促进行动项目”工作安排,结合我市实际情况,在《周口日报》开设“重点疾病健康教育专栏”,针对高血压、糖尿病、禽流感、春季传染病、食品安全、口腔卫生、无烟生活、科学就医、合理用药等重点领域的健康问题,进行科普知识传播和普及,希望大家认真学习,掌握健康知识和健康技能,做自己健康的管理者。

糖尿病防治知识(一)

认知篇

病。

I型糖尿病:原名胰岛素依赖型糖尿病,临床上应用胰岛素补充治疗。这一类型的糖尿病多发生在儿童和青少年,来势凶猛,约占5%。

II型糖尿病:原名成人发病型糖尿病,患者的胰腺功能逐渐被破坏。多发生在中老年人身上,约占90%。

妊娠糖尿病:指妇女在妊娠期间出现的血糖升高,必要时适当使用胰岛素治疗,需要指出的是,生产后需要重新确诊。

特殊类型糖尿病:这一类型的糖尿病很少见,是已知病因的糖尿病,比如药物、胰腺损伤、内分泌疾病等引起的糖尿病,此类糖尿病控制住原发病,血糖也就正常了。

糖尿病的症状 糖尿病的症状包括血糖升高引起的合并症、并发症。典型症状为“三多一少”即多尿、多饮、多食和体重减轻。还可能有口干、乏力、出汗、皮肤瘙痒、反复牙龈炎、泌尿系感染、伤口不愈合等症状。合并症、并发症表现为视物模糊、失明、手脚麻木、感觉异常、心慌气短、腹泻便秘、尿滞留、蛋白尿、脑出

血、心肌梗死等。需要说明的是有些糖尿病患者根本无症状,通常在健康体检或治疗其他疾病时偶然发现。

糖尿病的诊断标准 首先我们要清楚正常人的血糖:空腹血糖3.9~6.1mmol/L,餐后血糖<7.8mmol/L。

目前,我国采用的是国际上通用的WHO糖尿病专家委员会(1999)提出的诊断和分类标准,符合下列条件之一者确诊为糖尿病。

1. 有典型糖尿病症状+任意时间血浆葡萄糖水平≥11.1mmol/L(200mg/dl);
2. 空腹血浆葡萄糖≥7.0mmol/L(126mg/dl);
3. 口服葡萄糖耐量试验2hPG水平≥11.1mmol/L(200mg/dl)。

无糖尿病症状者,一次血糖值达到糖尿病诊断标准,必须改日复查,儿童的糖尿病诊断标准与成人一致。

糖尿病的危害 过高的血糖随血液循环遍体而

各个器官,所以糖尿病给患者带来的危害是巨大的。

首先,高血糖使患者感到口干、口渴、多尿、多饮、多食、消瘦、乏力、皮肤瘙痒、视物模糊、伤口不易愈合等不适。高血糖也容易引起感染,比如出现疔、疖等皮肤化脓性感染,牙周炎等口腔感染,足癣、灰指甲、阴道炎等真菌感染,肺结核、膀胱炎、肾炎等泌尿系感染。

其次,严重的高血糖会引起糖尿病酮症酸中毒、高渗性昏迷、乳酸性酸中毒等急性并发症。

糖尿病的并发症包括微血管病变和大血管病变。微血管并发症包括:糖尿病视网膜病变,患者视物不清、眼底出血,易诱发白内障、青光眼、干眼症,导致失明;糖尿病肾病患者容易出现蛋白尿、肾功能不全、尿毒症;糖尿病神经病变患者容易产生感觉异常,出现疼痛、胃瘫、腹泻、便秘、认知功能障碍、老年痴呆等。大血管并发症包括脑出血、脑梗塞、心肌梗塞、糖尿病下肢病变。

糖尿病危害严重,应该引起我们的高度重视,一定要健康、规律、科学的生活,避免这“甜蜜的杀手”来到我们身边。(周口市专科医院糖尿病专科 袁慧芳)

《重点疾病健康教育专栏》

主办:周口市疾病预防控制中心健康教育所

心脏害怕湿冷热

前段时间气温骤降,各大医院的心血管病房都挤满了人。高温、寒冷或极端湿度会对人体产生负面影响,这已经不是什么秘密了,尤其是对那些患有心血管病的人。

夏季的高温会增加心血管疾病的发病率及死亡率。高温导致人体水分大量流失,如不及时补充水分,会使血液黏稠度增高,容易诱发脑梗、心梗等疾病。高温对老年人群危害尤其大,可使其全身机能衰退,降低身体对出汗等水分缺失和气温变化的敏感性,引发心血管意外。

比热更可怕的是冷,冬季的寒冷天气,更易促成心脑血管疾病的发生。寒冷刺激血管收缩,使血流阻力加大、血液黏稠度增高、血流流速减缓,容易形成血栓,造成血管堵塞或诱发心绞痛、心梗、脑梗等疾病。同时,在寒冷刺激下,体内的儿茶酚胺等激素分泌也会增加,引起血管痉挛、斑块破裂、血小板聚集形成血栓,诱发心脑血管疾病。气温骤降造成的人体血管收缩还会导致血压突然升高,原来硬化脆弱的小动脉承受不了强大的内压,引起血管破裂,发生脑出血。因此,寒冷的冬季是心脑血管疾病的高发季节,其复发概率比其他季节要高2至3倍。

湿度对心血管病的影响一直被人们忽视。湿度过低会导致人体发生脱水;过高则会降低人体的代谢效率。出汗是身体在热应激下维持正常体温、保障机体功能正常运行的主要方式,

但过湿的环境会减少出汗,干扰正常体温的保持,对患有心血管疾病的人可能会产生灾难性的后果,如形成致命的血栓等。

总体来说,气温的骤然变化(极热或极冷)会诱发心脑血管疾病,特别是急性心肌梗死、心力衰竭发作、主动脉夹层等。对于部分高血压患者,在冬夏两季,血压可能会出现大幅波动,增加相关并发症风险。对于身处极端温度或者极度潮湿环境的人群来说,需要格外留意如下几方面:在高温环境要注意降温、及时补充水分、避免外出暴露在太阳下和剧烈运动;在极度寒冷天气要注意保暖、减少户外运动、多喝热水、预防感冒;在潮湿环境中则要注意通风、保持空气流通。对于心脑血管疾病患者来说,更应当加强防范,如有胸闷、胸痛、喘气、呼吸困难、不能平卧,或者头昏、站立不稳、晕倒等症时,应尽快前往医院就诊。

(供稿:市疾控中心)



主办:周口市卫计委 周口报业传媒集团 承办:国药控股周口有限公司

公司简介:国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领域改

革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。地址:河南省周口市川汇区交通大道东段32号 热线:0394-6113301 信箱:guoyaozhoukou@163.com 网址:www.guoyaozk.com