

我市召开各界人士座谈会

(上接第一版)

会上, 吉建军通报 2017 年全市经济社会发展情况, 刘孟连通报 2017 年全市党风廉政建设情况。王富兴主持会议。

座谈会气氛热烈融洽, 程维明、李超峰、王忠雷、马鑫、冯长安、郭彦超等先后发言。大家高度评价 2017 年全市经济社会发展取得的成就, 并围绕推进脱贫攻坚、乡村振兴、文化建设、促进民族团结等工作, 提出中肯建议和意见。

刘继标代表市委、市人大、市政府、市政协, 向全市各民主党派、工商联、无党派人士、各人民团体和各族、各界人士, 致以节日的问候和美好的祝愿。他说, 刚刚过去的 2017 年, 我市全力开创中心城区发展建设管理新局面, 倾力打造临港经济新引擎, 大力培育经济发展新动能, 奋力激发县域经济发展新活力, 努力完善选人用人新机制, 竭力重塑干部队伍新形象。这一年是周口发展具有里程碑意义的一年, 付出很多, 收获更大。

刘继标指出, 这些成绩的取得, 得益于省委、省政府的坚强领导、倾情关心, 得益于全市广大干部职工的艰苦奋

斗、不懈努力, 更饱含着各民主党派、工商联、无党派人士、各人民团体和各族各界的智慧、心血和汗水。过去的一年, 是全市统一战线工作不断加强的一年, 是全市统一战线工作富有成效的一年, 是全市统一战线工作亮点纷呈的一年。市委对统战工作是满意的, 给予充分肯定。

刘继标强调, 新的一年, 周口发展站在了新时代大转折、大发展、大变化的历史节点, 各项工作呈现出排山倒海之势、释放出雷霆万钧之力、洪流不可阻挡、大势不可逆转、前景催人奋进。在新的一年里, 希望各民主党派、工商联、无党派人士、各人民团体和各族各界人士, 继续保持和发扬优良传统, 高举爱国主义、社会主义旗帜, 始终坚持大团结、大联合主题, 牢牢把握正确政治方向, 紧紧围绕中心、服务大局, 积极建言献策, 多提宝贵意见, 发挥优势、积极作为, 最大限度地把人才智力凝聚起来、经济实力动员起来、创造活力激发出来, 帮助市委、市政府把周口的事情办得更好, 为决胜全面小康、实现跨越发展、开启新时代周口全面建设社会主义现代化化作出的更大贡献。①2

方婷等慰问劳模和困难群众

本报讯(记者 韦伟) 2 月 8 日, 市委常委、统战部长方婷, 副市长张广东, 市政协副主席程维明一行深入到沈丘县部分劳模、困难群众家中及敬老院走访慰问, 将党和政府的关怀送到了困难群众身边。

方婷一行首先来到沈丘县供销社慰问困难职工, 送去 5 万元慰问金, 并向他们表示节日的问候和祝贺。随后方婷一行又看望了省劳模王玉栋、卜崇武及周营镇敬老院的老人, 为他们送去了慰问金和慰问品。

每到一处, 方婷与困难群众促膝

谈心, 详细了解困难群众家中情况及生活困难, 希望他们振作起来早日脱贫, 并表示, 党委、政府会帮助他们改变生活状况。

方婷在看望省劳模时表示, 党和政府不会忘记劳模们的贡献, 将及时解决他们生活中存在的困难, 使他们同全市人民一道过上幸福生活。

方婷要求随行的地方党政负责人, 要关心困难群众和孤寡老人的生活, 及时解决他们生活中出现的困难, 使广大群众过一个欢乐祥和的传统佳节。①9

李云等慰问困难群众

本报讯(记者 张劲松 宋风)“该过年了, 给你们提前拜个早年, 祝你们新年快乐。”2 月 8 日, 市委常委、秘书长李云, 市政协副主席张文平一行, 先后来到东新区、港区、经济开发区走访慰问困难群众, 给他们送去党和政府的深切关怀。

在东新区搬口办事处敬老院, 李云、张文平亲切地和老人们交谈, 详细询问老人们日常生活情况, 并送去了米、面、油、肉等慰问品和慰问金。在敬老院餐厅内, 李云、张文平安排敬老院工作人员要确保老人们吃好吃饱, 吃出营

养、吃出健康。在 92 岁老人孙义真的宿舍, 李云、张文平亲切地和她拉起家常, 再三叮嘱敬老院工作人员要把老人们的生活安排得井井有条, 悉心照顾好老人们的日常生活起居, 时刻关心老人们的身心健康状况, 确保老人们在这里度过幸福祥和的春节。

在港区敢庄行政村, 今年 40 岁的村民贾刘东由于患脑膜炎留下后遗症, 劳动能力受限, 导致贫困。李云、张文平亲切地鼓励他树立信心、克服困难, 争取早日脱贫致富, 并给他送上了慰问金和慰问品。①8

市四届人大常委会召开第 16 次主任会议

本报讯(记者 刘昂) 2 月 8 日上午, 市四届人大常委会召开第 16 次主任会议。市人大常委会副主任、党组书记刘国连, 副主任、党组副书记解冰山, 副主任程新华、杨永志、建志、王伟及秘书长朱艳杰出席会议。市人大常委会党组成员、市总工会主席游保峰列席会议。刘国连主持会议。

会议研究决定了市四届人大常委会第六次会议建议议程(草案)、日程安排等事项; 听取了市四届人大三次会议筹备工作情况汇报、市四届人大三次会议关于议案审议办理的规定

(草案)、市四届人大常委会资格审查委员会关于选举的市四届人大代表资格审查报告; 讨论修改了市人大常委会工作报告稿、市人大常委会 2018 年工作要点。

刘国连强调, 要高度重视、加强领导、精心组织、狠抓落实, 高标准做好市四届人大三次会议多项筹备工作。要认真研究大家提出的意见建议, 广泛征求意见, 归纳整理, 反复修改, 形成一个高质量的市人大常委会工作报告, 形成一个好的 2018 年工作要点。①8

杨珺到扶贫联系点开展慰问活动

本报讯(记者 王艳 通讯员 赵玲) 2 月 7 日下午, 市政协副主席杨珺到扶贫联系点西华县叶埠口乡洼赵行政村开展慰问活动。

杨珺察看了洼赵行政村党建办公室、妇女之家、扶贫办公室和综治中心, 观看了十九大精神、精准扶贫、美丽乡村和移风易俗宣传栏。杨珺与村民亲切交谈, 叮嘱帮扶人员和乡村干部一定要把党的政策宣传到位, 让老百姓充分了解并感受到党和国家对扶贫工作的重视、对贫困人员的关心; 要

动员各方力量, 帮扶困难群众争取早日脱贫, 确保广大村民度过一个温暖祥和的新春佳节。当得知该村开展了好媳妇、好婆婆、好乡贤、最美家庭和美丽庭院评选活动时, 杨珺指出, 要通过活动的开展, 大力弘扬中华民族敬老爱幼的传统美德, 增进家庭和睦、改善邻里关系, 为进一步促进和谐发展营造良好氛围。

杨珺还出席了洼赵村好媳妇好婆婆表彰暨迎新春联欢会活动, 并为当选的村民颁发荣誉证书和奖品。①2

游保峰赴京慰问周口农民工代表

本报讯(记者 牛勇威) 2 月 3 日至 5 日, 市人大党组成员、市总工会主席游保峰赴京看望慰问朱玉华、李高峰等我市在京工作的农民工代表。

在京期间, 游保峰一行与北京周口农民工工会及部分职工代表进行了座谈, 市总工会党组书记、常务副主席朱国恩主持会议。座谈会上, 游保峰介绍了周口一年来所取得的巨大变化及可喜成绩, 并向 4 名困难农民工发放了慰问金, 向他们转达了市委、市政府的关心和问候。

游保峰对北京周口农民工工会所做的工作给予充分肯定, 并对下一步的工作提出要求。游保峰强调, 要坚定不移的政治方向, 团结和引导全市在京务工人员坚定不移地跟党走; 要围绕中心、服务大局、立足本职建设首都, 大力弘扬劳动精神、劳模精神和工人阶级伟大品格; 要依法维护农民工在京务工的合法权益, 当好农民工的“娘家人”; 要把提高职工技能培训作为重要工作, 通过就业培训和技能培训, 提高职工技能水平, 实现职工素质大提升。①2

刘继标主持召开市委常委扩大会议

(上接第一版)

就贯彻中央和省委政法工作会议及全国、全省扫黑除恶专项斗争会议精神, 会议要求:

要坚决落实党中央和省委的决策部署。全面贯彻党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想, 坚持把党的绝对领导作为新时代政法工作的最高原则, 坚定维护习近平总书记党的领袖核心地位和党中央集中统一领导, 落实总体国家安全观, 有效防控各类风险, 坚决捍卫以政权安

全、制度安全为核心的国家政治安全。要切实肩负起全面依法治国的重任, 主动适应新时代改革发展要求, 紧紧围绕推进国家治理体系和治理能力现代化这个总目标, 深化对社会治理规律的认识, 积极推进政法工作理念、思路、方法创新, 提高政法工作的预见性、系统性、创造性, 充分发挥法治的引领、示范、保障作用, 为经济社会发展提供有力法治保障。

要迅速开展扫黑除恶专项斗争, 持续维护全市大局稳定。开展扫黑除恶专项斗争

专项斗争, 是党中央作出的重大决策, 事关社会大局稳定和国家长治久安。要坚持打准、打狠、打彻底, 全面开展扫黑除恶专项斗争, 立足于预测预警预防, 积极防范化解政治风险、金融风险、社会风险、公共安全风险, 确保不发生暴力恐怖事件, 不发生涉政治类重大案事件, 不发生严重的群体性事件, 不发生有重大影响的重特大交通事故, 不发生影响恶劣的政法负面舆情, 持续稳定切实增强人民群众的安全感。

要打造过硬的政法队伍, 为做好

政法工作提供组织保证。各级党委要加强对政法工作的领导, 坚持不懈抓好政治建设, 严格落实党对政法工作绝对领导的制度机制, 持续净化政法机关政治生态, 履行好把方向、管大局、保落实的职责, 为政法机关履职创造良好的环境。要选优配强政法领导班子, 加强政法机关党的建设, 持续开展正风肃纪和反腐败斗争, 坚决打造一支政治过硬、信念过硬、责任过硬、能力过硬、作风过硬的政法铁军。①2



“爱心超市”精准扶贫

为当地精准扶贫户服务的“爱心超市”。截至目前, 全县 19 个乡镇先后建起了“爱心超市”, 共收到社会各界捐款 488.5 万余元, 接收各种捐赠物资 1392 批次约 1.6 万余件。图为 2 月 7 日, 汲水乡 77 岁的贫困户张振中在“爱心超市”用“爱心卡”购物。

记者 张攀 摄

市人大常委会党组召开民主生活会

本报讯(记者 刘昂) 2 月 8 日上午, 市人大常委会党组召开 2017 年度民主生活会。会议以“认真学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想, 坚定维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导, 全面贯彻落实党的十九大各项决策部署”为主题, 认真开展

党性分析, 开展批评与自我批评。

市人大常委会党组书记刘国连主持会议并讲话。党组副书记解冰山, 党组成员杨永志、建志、王伟、游保峰、朱艳杰参加会议。

刘国连强调, 一要深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想

和党的十九大精神。二要增强党性修养, 在政治上、思想上、行动上与以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。坚决维护市委权威, 切实履行宪法和法律赋予人大的职责, 为周口发展作出应有贡献。三要搞好整改, 针对这次民主生活会查摆出的问题,

研究制定有针对性的整改措施, 形成整改清单, 明确整改时限, 确保整改成效。四要振奋精神, 解决好“退坡”思想和“到站”意识, 进一步增强为人民履好职、用好权的责任感和使命感, 真正做到履职一任、尽责十分, 不辜负党的信任和人民重托。①2

省食药监局督导组来周检查食品药品安全工作

本报讯(记者 宋攀 通讯员 窦欣) 2 月 7 日至 8 日, 以河南省食品药品监督管理局副巡视员王建防为组长的省食药监局第五督导组一行 4 人莅临我市, 就春节期间食品药品安全工作进行督导检查, 并对辛勤工作在监管一线的工作人员表示亲切慰问。副市长张广东陪同检查。

王建防一行随机抽取西华县进行实地检查。督导组在西华东方国际超市查看了食品的进货渠道、索证索票、台账记录等, 在北华医药连锁有限公司查看了处方药销售、药品储存、分类摆放等情况, 在返营食品药品监督管理局详细了解了基层队伍建设、基础设施建

设、执法装备、办公设备、快速检测等情况。督查组还对周口黄淮大市场进行了暗访, 详细了解检验检测室和蔬菜农药残留及检验相关情况, 对市场内生鲜肉及肉制品监管情况进行了深入了解。

张广东表示, 周口市委、市政府高度重视食品药品安全工作, 我们要以此

次督导检查为契机, 认真总结经验, 查找不足, 狠抓工作落实, 不断提高全市食品药品监管水平, 全力做好春节期间食品药品安全各项工作, 坚决守住不发生重大食品药品安全事故和重大舆情事件的底线, 确保全市人民群众度过一个平安、祥和的春节。①8

全市交通运输工作座谈会召开

本报讯(记者 张艳丽) 2 月 7 日下午, 全市交通运输工作座谈会召开, 副市长路云出席会议并讲话。

路云充分肯定了 2017 年全市交通运输工作取得的成绩, 她指出, 市委、市政府确定发展临港经济, 打造“满城文化半城水, 内联外通达江海”的中原港城的目标, 对交通运输提出了新的发展要求。当前和今后一个时期,

全市交通运输系统要围绕建设中原港城、发展临港经济、创建国家级多式联运枢纽试点城市, 积极主动作为, 推动全市交通运输工作不断取得新突破。

路云强调, 一要抓项目, 各县市区、各有关部门要把交通项目建设放在突出位置, 抓重点项目, 特别是列入市委经济工作会议和《政府工作报告》的项目, 做好项目对接, 进一步

做好服务, 为工程落地提供良好环境; 抓民生工程, 重点是按照“四好农村路”的要求, 做好交通脱贫攻坚, 同时做好新能源公交车的投运。二要抓资金, 要加大财政投入力度, 建立财政对交通运输建设投入的长效机制, 履行“建、管、养”主体责任, 落实配套资金; 要紧紧抓住创建国家级多

式联运枢纽试点城市、建设交通强国示范省等难得机遇, 积极向上争取资金; 要加大招商引资力度, 吸纳社会资本进入交通建设领域, 打通民间资本流入渠道。三要抓管理, 进一步强化安全生产管理、工程项目管理、道路运输管理和超限超载治理。四要抓谋划, 谋划好多式联运枢纽试点城市创建和内河航运发展。①8

糖尿病防治知识(二)

饮食篇

淀粉多的食物, 是可以使用的, 但是千万要把热量计算在主食之中。

另外, 糖尿病病人也可以喝粥, 最好熬煮一些杂粮杂豆粥, 要分散着喝。

二、副食: 要多样化, 合理搭配

1. 禽畜肉: 平均一天 2 两, 富含瘦肉、鸡鸭鱼等白肉优先。

2. 奶蛋类: 平均一天 1 个鸡蛋, 半斤牛奶。

3. 大豆坚果类: 平均一天 2 两豆腐, 一把坚果。

4. 蔬菜类: 可以不限量, 特别是叶

类蔬菜, 患者刚开始节食时, 如果感到饥饿, 可大量食用。瓜类和果类、蔬菜

等等。

2. 少吃甚至不吃油煎油炸、肥肉肥油、动物内脏、鱿鱼、鱼子、蟹黄等含油脂、胆固醇高的食物。

3. 糖尿病病人要戒烟。

4. 糖尿病人要限酒, 有饮酒习惯的患者一天白酒不超过 2 两, 啤酒 1 罐, 红酒 250ml。没有饮酒习惯的患者要戒酒。

四、糖尿病病人的饮食烹饪时多采用蒸、煮、焖、焯、清炖、凉拌的方法。少用煎、烤、烧、炒的方式。

我们血液里的血糖从食物当中来, 所以“管住嘴”对我们的血糖将起到釜底抽薪的效果。①9

(周口市中心医院糖尿病专科 袁慧芳)

重点疾病健康教育

主办: 周口市疾病预防控制中心健康教育所