

带着浓浓关爱 送去新春祝福 市领导开展走访慰问活动

本报讯（记者 徐松 通讯员 李锦辉）2月9日上午，市委常委、组织部长、市委人才工作领导小组副组长岳文华赴郸城县看望慰问我市专家人才刘成章、张鹏、于培星，给他们送去节日的问候和新春的祝福，并向工作在全市各条战线上的专家人才恭贺新年。

本报讯(记者 王晨)为充分体现党和政府对企业军转干部的关怀和尊重，2月9日下午，市委常委、组织部长岳文华在市直有关部门负责同志陪同下，走访慰问了部分企业军转干部家庭，向他们送去组织的关怀和春节的祝福。

本报讯（记者 杨光林 通讯员 李高华）2月8日下午，市人大常委会

副主任、党组副书记解冰山，市人大常委会党组成员、市总工会主席游保峰到项城市南顿镇姜庄行政村，看望慰问困难群众，为他们送去党和政府的温暖和关怀。

本报讯（记者 王泉林 通讯员 张朋）2月8日上午，市政协副主席杨瑞深入市政协扶贫联系村——淮阳县新站镇刘楼行政村开展春节扶贫慰问活动,给他们送去了新春的祝福。

本报讯 (记者 王晨)2月8日下午，市政协副主席杨瑞到原周口棉纺织印染厂困难军转干部家中进行走访慰问,送去党和政府的关怀，并向他们致以新春的问候和诚挚的祝福。①2

全省村级换届选举工作电视电话会议召开

本报讯（记者 王晨）2月9日上午，全省村（社区）“两委”换届选举工作电视电话会议召开，对今年全省村（社区）“两委”换届工作进行动员和部署，对做好村级换届工作作出明确指示和要求。市委常委、组织部长岳文华，市委常委、市纪委书记、市监察委员会主任刘孟连，副市长王平及相关单位负责同志在我市分会场参加会议。

会议要求，各地各有关部门要认真贯彻中央精神和省委要求，强化党的领导，确保村级换届工作始终在党的领导

下,有步骤有秩序地进行,严格依法依规操作。

会议强调,做好村级换届工作是推动全面从严治党向基层延伸的重要环节,是夯实基层基础和维护安全稳定的固本工程,关系到选准配强带领群众致富奔小康的带头人。各地各部门要站在全局和战略的高度,充分认识做好村级换届工作的重大意义,把村级换届选举作为基层组织建设和基层治理的大事抓实抓好，确保换届工作风清气正、圆满成功。①2

市四届人大常委会召开第六次会议

本报讯(记者 刘昂)2月9日，市四届人大常委会召开第六次会议。市人大常委会副主任、党组书记刘国连，副主任、党组副书记解冰山，副主任程新华、杨永志、建志、王伟及秘书长朱艳杰出席会议。刘国连、解冰山分别主持会议。刘国连作总结讲话。

副市长张广东，市中级人民法院院长李志增，市人民检察院检察长高德友，各县（市、区）人大常委会主任，市四届人大法制委组成人员，市人大常委会机关科级以上干部列席会议。

会议讨论修改了市人大常委会工作报告稿、市四届人大三次会议筹备工作情况的报告;听取审议了市四届人大三次会议关于议案审议办理的规定(草案)、市四届人大常委会资格审查委员会关于选举的市四届人大代表的

代表资格审查报告;听取审议了《周口市人民代表大会常务委员会关于召开周口市第四届人民代表大会第三次会议的决定》。

刘国连指出，市四届人大三次会议各项筹备工作都要依法依规按法律规定和程序要求进行。要认真贯彻落实中央八项规定精神，制定人代会期间改进会风的具体措施，厉行勤俭节约，反对铺张浪费。要搞一个“回头看”，再梳理，使筹备工作更全面、更细致、更完善，确保会议如期召开，让市委放心，让全市人民满意。刘国连强调，要认真落实市委书记、市人大常委会主任刘继标关于做好市四届人大三次会议筹备工作讲话精神，把大会开成一个鼓舞士气的大会、再接再厉的大会、风清气正的大会。①2

市人大常委会就工作报告稿继续征求意见

本报讯（记者 刘昂）2月9日下午，市人大常委会副主任、党组副书记解冰山召集 10 名来自多条战线上的省市人大代表，就市人大常委会工作报告稿继续征求意见。

与会人大代表积极发言,对市人大常委会换届以来的工作,给予高度评价和充分肯定。代表们一致认为,市人大常委会工作报告稿文字精练、重点突出,总结 2017 年工作实事求是,客观全面,安排 2018 年任务思路清晰、措施得当,体现了认真履行职责、服务全市大局的工作站位，体现了坚持党的领导、人民当家作主和依法治国的统一,体现

了市人大常委会务实重干、深入扎实的工作作风和责任担当。代表们结合各自工作实际,对市人大常委会工作报告稿提出了意见和建议。

解冰山指出，市四届人大三次会议重要议程之一，就是听取市人大常委会的工作报告，这个报告就是要集中各方面的智慧，客观全面地总结工作、谋划未来，起到彰显亮点、提振精神、鼓舞士气之目的。市人大常委会办公室、研究室要认真整理各位代表的意见建议，吸纳到报告中去，形成一个各方面满意的高质量的工作报告。①2

糖尿病防治知识(三)

运动篇

糖尿病治疗的另一匹“驾辕之马”是运动。运动可以增强胰岛素的敏感性，消耗能量，有利于患者血糖的控制，增强体质，改善血液循环，预防并发症、合并症的发生。糖尿病运动要遵循循序渐进、量力而行、持之以恒的原则。

一、进行病情评估：
可以在医师的帮助下，根据年龄、性别、职业、病史、当下疾病状态及有无并发症、合并症，来评估一下病情，自己适不适合做运动。

二、选择适合自己的运动，运动大致分为三类：

- 轻度运动:散步、做家务、购物、打太极拳、骑车。
 - 中度运动:快步走、慢跑、跳舞、上楼梯、做广播体操。
 - 重度运动:跳绳、游泳、打球。
- 通常我们选择轻中度的有氧运

动,一周3至5次,每次30至60分钟,一周不少于150分钟,比较适宜的運動心率为170—年龄。

三、注意事项:

- 运动前要做5至10分钟的热身，运动中时刻观察自己的反应,运动后做5至10分钟的整理动作，避免过激运动造成的不适。
- 选择合适的鞋袜,运动后检查脚是否磨损。
- 随身携带糖果、饼干、巧克力等零食，以防低血糖的发生。
- 糖尿病病人运动最好结伴而行，白天运动。

运动是我们消耗血糖，也就是降低血糖的一个重要的途径，所以“迈开腿”将使糖尿病患者走向更美好的明天。①8

（周口市专科医院糖尿病专科袁慧芳）

重点疾病健康教育

主办:周口市疾病预防控制中心健康教育所

周口市人民代表大会常务委员会公告

市四届人大二次会议以来，市四届人大代表辞去代表职务1名，有关选举单位选举1名。

一、辞去代表职务1名。商水县第十五届人大常委会第六次会议接受熊和平辞去周口市四届人大代表职

务。根据《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会代表法》规定，熊和平的周口市第四届人民代表大会代表资格终止。

二、选举1名。扶沟县第十五届人民代表大会第二次会议选举田豪杰

为市四届人大代表。周口市第四届人民代表大会常务委员会第六次会议根据市人大常委会代表资格审查委员会的审查报告，确认田豪杰的代表资格有效。

现在，周口市第四届人民代表大

会现有代表为616名。

特此公告。

周口市人民代表大会常务委员会
2018年2月9日

周口市人民代表大会常务委员会关于召开周口市第四届人民代表大会第三次会议的决定

(2018年2月9日周口市第四届人民代表大会常务委员会第六次会议通过)

周口市第四届人民代表大会常务委员会第六次会议决定:周口市第四届人民代表大会第三次会议于2018年2月25日在周口举行。

会议的建议议程:

一、听取和审议周口市人民政府工作报告;

二、审查和批准周口市2017年国民经济和社会发展规划执行情况与2018年国民经济和社会发展规划(草案)的报告,

批准2018年国民经济和社会发展规划;

三、审查和批准周口市2017年财政预算执行情况与2018年全市预算(草案)的报告,批准2018年市级预算;

四、听取和审议周口市人大常委会

工作报告;

五、听取和审议周口市中级人民法院工作报告;

六、听取和审议周口市人民检察院工作报告。

周口市人民代表大会常务委员会关于确认主任会议许可对市四届人大代表杨瑞依法采取强制措施的决定

(2018年2月9日周口市第四届人民代表大会常务委员会第六次会议通过)

周口市第四届人民代表大会常务委员会第六次会议决定,对市人大常委会主任会议许可对市四届人大代表杨瑞依法采取强制措施的决定予以确认。

关于召开中国人民政治协商会议周口市第四届委员会第二次会议的决定

(2018年2月9日政协周口市第四届委员会常务委员会第四次会议通过)

中国人民政治协商会议周口市第四届委员会常务委员会第四次会议决定;政协周口市第四届委员会第二次会议于2018年2月23日至27日在周口

召开。建议会议的主要议程是:听取和学习市委书记刘继标同志讲话;听取并审议政协周口市第四届委员会常务委员会工作报告;听取并审议政协周口市第

四届委员会常务委员会关于四届一次会议以来提案工作情况的报告;列席周口市第四届人民代表大会第三次会议,听取并讨论政府工作报告及其他有关

报告;审议通过政协周口市第四届委员会提案委员会关于四届二次会议提案审查情况的报告;审议通过政协周口市第四届委员会第二次会议的各项决议。

中国人民政治协商会议周口市第四届委员会第二次会议大会秘书长名单

(2018年2月9日政协周口市第四届委员会常务委员会第四次会议通过)

张 辉

中国人民政治协商会议周口市第四届委员会第二次会议大会副秘书长名单

(2018年2月9日政协周口市第四届委员会常务委员会第四次会议通过)

(按姓氏笔画排序)
韦 刚 王志法 吕国平 刘 炯 李向宏(女) 李国章 陈 宏 张新杰 范志刚 罗志兴 郭志刚 彭作伟

洪利民夜查中心城区亮化工程

亮化效果。

洪利民一行先后查看了五一广场、开发区人民广场、太昊路、文昌大道、周口大道、建设大道等主干道沿线等重点区域,对建筑物亮化工程逐一点评。

按照要求，春节前，中心城区除对现有亮化中存在的老化、残缺设施进行恢复提升外，重点对部分路段的

机关企事业单位率先实施亮化提升改造。通过督查发现，绝大多数单位行动迅速，农业银行周口分行因行动迟缓、落实不力被通报批评，并责令限期整改。

洪利民要求，亮化工程本着节俭环保、效果突出的原则，凸显简洁现代与时尚化元素，春节前，各区和各

部门要抓紧时间对不到位的地方做好完善提升。春节后将召开中心城区亮化专题推动会，制订具体实施方案，确保今年五一前，中心城区主干道两侧沿街单位、桥梁、公园、游园、城市出入口等关键部位全面亮化美化，将中心城区打造成火树银花、五彩斑斓的时尚不夜城。①2

抢抓春节有利时机

太康打出脱贫攻坚“组合拳”

的生产生活条件。

围绕县委提出的政策入户率100%、政策知晓率100%、政策落实率100%、政策公开执行率100%、政策监督率100%“五个100%”的工作要求,该县利用春节大量外出人员返乡的有利时机,组织帮扶人员进村入户,讲解扶贫政策,发放宣传册、明白卡。县道情文化传承保护中心和县文联“文艺志愿者协会”组成宣传队,将扶贫惠民政策编成道情戏、曲艺小品、河南坠子等群众喜闻乐见的节目入村演出;县文联、县书协组织20余名书法家为全县贫困户书写春联,把扶贫政策写进春联中;县妇联组织乡村妇联主席对“两癌”筛

查政策进行宣传，并印制春联4万余套，对全县建档立卡贫困户全覆盖发放。

为弘扬社会正能量,让广大困难群众过一个温暖祥和的春节，该县积极开展“大走访、大慰问、送温暖”活动。县四个班子领导带头对全县老党员、劳模和五一劳动奖章获得者、历届“十行百星”获得者、太康籍“中国好人”、各级道德模范人物、烈士家属、军人家属、困难群众等万余名人员，逐门逐户走访慰问，送去由太康籍中国书法家协会会员书写的“紧跟中国共产党 奔向小康新时代”中堂和慰问品、慰问金,营造温馨、和谐的节日氛围。①7