

探寻西华盘古女娲创世文化(八)

无处不在的盘古女娲印记

策划 王彦涛 李建成 记者 董雪丹 李伟 张猛 姬慧洋 文/图

“看,这条路叫女娲大道”“瞧,这里又有一个女娲塑像”“喂,这包间的名字叫‘盘古厅’”……

一路采访下来,记者发现,盘古女娲创世传说和朴素虔诚的民间信仰,不仅集中在之前报道的远近闻名的“盘古女娲圣地”,也在西华县城市乡村的角角落落浸润。盘古女娲的印记,已经深深刻在西华人民的骨子里,也自然而然,无处不在地呈现在西华大地。

刻在心底的记忆

栗楼村,位于西华县大王庄乡境内。从西华县城外环的女娲环岛出发向南行驶大约十几分钟就可以到达那里。传说中,栗楼村也称思乡城,是女娲娘娘肠化十神的地方。这里,也是82岁的赵书德老先生的家乡。

“1662年,家祖们从山西洪洞县迁徙至此一直居住在这里。听老辈人讲,这里自古以来信奉盘古女娲,我亲眼见过占地几十亩的女娲庙,还有十神殿。当时庙前还有硕大的香炉和铜钟,后来因为历史原因都遗失了。”1月23日,在栗楼村村室,赵书德对记者说。

闻讯前来和记者聊天的还有赵书德的一些老伙计,他们的平均年龄在70岁以上,亲眼见过或听老辈人讲过盘古女娲创世文化在这里留下的痕迹。“《山海



女娲广场塑像

经》里说:‘有神十人,名曰女娲之肠,化为神,处栗广之野,横道而处’,俺这里的人世代信奉盘古女娲,也有女娲肠化十

神的传说,西华县一溜十八岗,我们这里是岗头,所以叫栗岗村。”村民赵铁虎说。记者提出想去看看原来的女娲庙所

在地,赵书德便带领记者沿着村里新修的水泥小道一直向北走了数百米,在一路口站定。他指着不远处一村民家的白

色围墙说:“这里就是当时的女娲庙西墙。”说完,他继续向北走,指着一片种着蒜苗的菜地说:“这里是十神殿所在,殿里供奉的是女娲娘娘肠化的十神,分别是风神、雨神、雷神、花木神等掌管世间万物的神仙。北面大约50米的地方就是女娲庙正殿,殿里供奉的是女娲娘娘。”世事沧桑,如今,老人口中的女娲庙、十神殿已完全湮没于历史的长河,但这份记忆仍存在且鲜活,时时在老人心头萦绕回响。

来自远古的祭拜

因商高宗武丁墓而闻名的西华县田口乡陵西村,也流传着这位君王与盘古女娲的神话故事。

武丁是商朝第22位君主,他的陵墓就坐落在陵西村东部,高高的土堆静静地矗立着,见证了数千年风云变迁。我们沿着陵墓环行,一种无以言表的沧桑感扑面而来。1978年,武丁墓被确立为县级文物保护单位,后来又被确立为市级文物保护单位。

在陵前不远处的庙里,64岁的范桂英站在一排石碑前讲着商高宗的故事:相传武丁在位的第59年,西华一带的民众饱受蝗灾困扰,出宫体察民情的高宗武丁见到民众受苦,忧心不已。得知这里西有女娲娘娘庙,东有盘古祖神陵,武丁

便前来祭拜,希望能够得到两位祖神的庇护,救民于水火之中。结果,因操劳过度、心力交瘁,武丁病逝于途中。“有盘古祖神、女娲娘娘,这里就是一块宝地,商高宗驾崩后便葬在这儿了。”范桂英说。

这段传说在陵西村广为流传。据说数千年来,人们前来祭拜商高宗武丁的同时,也虔诚跪拜盘古女娲。历史与神话,在这里已经没有明显界限。盘古女娲的印记,反而让这段历史在民间更有生命力,从而世代相传、生生不息。

遍布街巷的信仰

西华县城里,盘古女娲印记同样无处不在。

展辉路上,4层楼高的女娲文化书院引人注目;箕子读书台附近的小杂货店里,80多岁的老翁讲起盘古女娲的传说滔滔不绝;5岁的王婧汐小朋友家中放着一块女娲补天的橡皮泥捏,这是王婧汐听姥姥讲了女娲娘娘补天的故事而捏出的;2月5日晚,中国盘古女娲创世文化研究中心和河南省广播电视台联合举办了西华县2018年首届网络春晚,担纲挑表演赢得赞誉一片;华灯初上,女娲广场上的七彩灯亮了,在灯光的映衬下,手托神石、身着树叶草裙的女娲娘娘更显圣洁,她的脚下,西华县地图同样熠熠生辉……①2

流感预防控制知识问答

- 1.什么是流感? 流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。
- 2.什么是流感病毒? 流感病毒分甲、乙、丙三型,其中甲型流感病毒易发生变异,包括亚型内的变异(抗原漂移)和新亚型的出现或旧亚型的重现(即抗原转变)。由于流感病毒会不时衍生新品种,因此,流感疫苗必须定期重新调配,以确保成效。
- 3.哪些人会作为传染源传播流感? 流感病人是主要的传染源。多数病人从症状出现前1天,直到发病后5天内,都有可能把流感病毒传染给其他人。一些隐性感染者虽然没有表现出临床症状,但仍能短期排毒,可以作为传染源。
- 4.流感是怎样传播的? 流感病毒主要通过感染者咳嗽或打喷嚏传播。也有人因为接触了带有流感

- 病毒的物品(如食具、茶杯、玩具等),然后接触自己的嘴或鼻子,感染病毒。
- 5.哪些人容易感染流感? 人对流感病毒普遍易感。人们病后虽然可以获得一定的免疫力,但是因为流感病毒亚型内部经常会发生小幅度变异,即“抗原漂移”,人对变异后的病毒仍然易感。所以,即使前1年感染过流感的人,第二年仍有可能再次感染。
- 6.流感什么季节流行? 我国北方地区季节性流感多在冬季高发,而南方地区四季都有病例发生,夏季和冬季会出现流行高峰。
- 7.导致流感大流行的原因是什么? 流感大流行是指当甲型流感病毒出现新亚型或旧亚型重现,人群普遍缺乏相应免疫力,造成病毒在人群中快速传播,从而引起流感在全球范围的广泛流行。

- 8.为何流感大流行是一项重大的威胁? 流感大流行传播迅速,波及范围广,发病率和病死率高。
- 9.流感的症状有哪些? 发热、头痛、肌痛、乏力、鼻炎、咽痛、咳嗽,可能有胃肠道不适。流感能加重潜在的疾病(如心肺疾病)或者引起继发细菌性肺炎。原发流感病毒性肺炎,老年人、患有各种慢性病及体质虚弱者患流感后容易出现严重并发症,病死率较高。流感的潜伏期通常为1~3天。
- 10.流感有哪些主要合并症? 细菌性肺炎、耳部感染、鼻窦感染、脱水,同时伴有的慢性基础疾病(如充血性心脏病、哮喘、糖尿病等)可能恶化。

- 11.流感如何治疗和预防? 目前,流感没有特效的治疗手段,流感的预防尤为重要。主要预防措施包括:保持良好的个人及环境卫生;勤洗手,使用肥皂或洗手液并用流动水洗手,不用污浊的毛巾擦手;双手接触呼吸道分泌物(如打喷嚏)后应立即洗手;打喷嚏或咳嗽时,应用手帕或纸巾掩住口鼻;流感患者在家或外出时应戴上口罩,以免传染他人;增强个人抵抗力,均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳;保持室内空气流通;尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所;在流感流行季节前,可接种流感疫苗。
- 12.哪些人应该接种流感疫苗? 流感疫苗由公民自费并自愿接种。一般来说,年龄在6个月以上,没有接

- 种禁忌者均可自愿自费接种流感疫苗。以下人群推荐接种:60岁以上人群;慢性病患者及体弱多病者;医疗卫生机构工作人员,特别是一线工作人员;小学生和幼儿园儿童;养老院、老年人护理中心、托幼机构的工作人员;服务行业人员,特别是出租车司机、民航、铁路、公路交通的司乘人员,商业及旅游服务的从业人员等;经常出差或旅行的人员。
- 13.哪些人不能接种流感疫苗? 怀孕3个月以上的孕妇应慎用流感疫苗。此外,以下人群禁止接种流感疫苗:对鸡蛋或疫苗中其他成分过敏者、格林巴利综合征患者、怀孕3个月以内的孕妇、急性发热性疾病患者、慢性病发作期内的患者、严重

- 过敏体质者、医生认为不适合接种的人员。12岁以下儿童不能使用全病毒灭活疫苗。
- 14.何时接种流感疫苗为宜? 在流感流行高峰前1~2个月接种流感疫苗能更有效发挥疫苗的保护作用。我国推荐接种时间为每年9~11月。流感疫苗接种对于甲、乙型流感具有一定的保护性,但对禽流感没有预防效果。
- 15.接种疫苗可能产生哪些副作用? 局部反应:注射部位短暂的轻微疼痛、红肿。全身反应:接种后可能发生低热、不适。一般只需对症处理,不会影响疫苗效果。对鸡蛋蛋白高度过敏者可发生急性过敏反应。(周口市疾病预防控制中心副主任医师 李彦勋)

《重点疾病健康教育专栏》

主办:周口市疾病预防控制中心健康教育所

讲文明树新风

惟有德者能安居