

# 河南:公立医院简易病床床位费不得超过本病区最低床位费价格的40%

据新华社电 省发改委、省卫计委、省人社厅日前联合下发了《关于进一步完善河南省公立医疗机构病房床位价格管理工作的通知》(以下简称《通知》),明确规定简易病床床位费不得超过本病区最低床位费价格的40%。

据省发改委相关负责人介绍,此次我省公立医疗机构病房床位价格调整体现在两个方面:一是价格放权,医

疗机构病房床位价格实行分级管理,由省、市两级管理;二是规范定价,公立医疗机构床位价格体现公益性,按照合理补偿成本、兼顾群众和基本医疗保障承受能力的原则核定。

我省要求,驻郑省属公立医疗机构之外的其他公立医疗机构病房床位价格,今后将按照属地化原则管理,但原则上应与省属公立医疗机构同档次床位价格保持合理差价。

我省规定,新建改建病房床位价格包含空调降温费、取暖费,不得在床位价格以外再重复收取其他费用。病房床位费计算,一律按计人不计出的办法,即入院当天计算床位费,出院当天不计算床位费。当天入院当天出院的,按一天计算床位费。按照区域医疗卫生规划,合理控制公立医院床位规模,医疗机构突破登记床位数临时加床的,加床床位执行简易病床床位价格。

## 市中医院开展护士分层级培训

本报讯(记者 李锦珍 通讯员 黎倩平)日前,市中医院护理部主任张红梅在全院推出护士分层级培训新举措,收到了良好效果。

一是对临床工作1年以内的护士进行上岗培训。目标是让其树立爱岗敬业、以患者为中心的服务理念,自觉遵守职业道德和护士行为规范,履行护士职责,努力学习、刻苦钻研护理知识和技能,凭借良好的职业素质走上班护理岗位。二是对临床工作1-2年以上的注册护士进行培训。目标是让其了解护理工作的规章制度、护理质量监测,本学科的发展状况等,掌握临床护理基本操作技能,掌握急、危重病人的抢救配合及监护,学会使用临床各种仪器设备,可独立运用护理程序,对患者实施整体护理,掌握各种护理文件书写技巧,了解病房管理工作。三是对临床工作2-6年的注册护士进行培训。目标是让其具有综合护理能力和专科护理技能,具有较扎实的基础医学理论和专科护理知识,掌握配合专

科抢救的知识和技能,具有一定的带教临床实习生的能力,能运用护理理论、技术和护理程序实施整体护理。四是对临床工作6年以上的注册护士进行培训。目标是让其具有本专业系统的基础理论和专业知识,掌握国内本专业先进技术,并能在临床实践中应用;具有扎实的基础医学理论和专科护理知识以及处理本专业复杂问题的能力;具有一定的带教临床实习生的工作能力和护理管理能力;具有指导和组织本专业开展护理科研的能力;具有指导和培养下一级护理人员的能力。五是对护士长进行培训。其目标是让其具有全面的专科理论知识,能熟练掌握本专业技术操作,处理较复杂的专业技术问题;具有一定的带教临床实习生的工作能力和护理管理能力;具有指导和组织本专业开展护理科研的能力;具有指导和培养下一级护理人员的工作能力;懂得一些边缘学科知识,如经济学、统计学、法律学、心理学等。



5月13日,川江区荷花社区卫生服务中心开展了以“感恩母亲节,健康服务进社区”为主题的义诊活动,受到社区居民的一致好评。图为义诊现场。

记者 史书杰 通讯员 许晓晓 摄

## 青少年近视了怎么办? ——访周口爱尔眼科医院院长崔国义

记者 史书杰 文/图



等,可有效控制近视度数的增长。对于18岁以上的近视患者,可以做准分子激光手术,一次性消除近视。该院拥有国际先进的近视手术设备,可做精雕飞秒、全飞秒、半飞秒等各种近视手术,术后效果非常理想。

再好的治疗方法也不如不近视,所

以,预防显得至关重要。崔国义提醒广大家长:“如果孩子视力出现异常,必须带其去专业眼科医院检查,根据检查结果确定是否需要配镜,切忌随意验配,导致错误戴镜。”

崔国义,副主任医师,硕士,现为周口爱尔眼科医院院长、中华眼科学会专

科会员、全国儿童斜视弱视防治学组成员、河南省儿童斜视弱视防治学组常委秘书、周口市眼科学会原常委秘书、周口市医疗事故鉴定专家组成员、周口市法医鉴定专家组成员、周口市科技成果评审专家组成员、《中国斜视与小儿眼科杂志》编委。他从事眼科临床和科研工作近40年,先后主编或副主编《眼科大辞典》《特殊类型斜视》《眼外肌学》《眼外肌病学》《全国临床培训教材:眼科学》等5部专著,在国家级、省级眼科专业杂志和国际、国内眼科专业学术会议上发表、交流学术论文100余篇,在地方报纸发表眼科科普文章60余篇。他曾获省、市级科技成果进步奖18项,其“眼肌显微血管分离在复杂眼肌手术的应用研究”获1994年度国家级学术成果二等奖、“准分子激光联合后巩膜加固术治疗特高度近视眼临床研究”获2008年度河南省科技进步奖二等奖。他还承担了3项河南省科技厅和省医学科学院科研课题项目,获国家发明专利2项。他先后被评为“优秀科技专家”“优秀学科带头人”,享受双项政府津贴,其业绩已被《中国优秀科技专家大典》《中国优秀专业拔尖人才大典》收录。

## 周口手外科医院

### 成功为2岁患儿实施多指畸形矫正术

本报讯(记者 孙艳)“感谢周口手外科医院,孩子的多指畸形矫正得非常好,目前状况良好。”昨日,患儿乐乐(化名)的妈妈高兴地告诉记者。

乐乐今年2岁,出生时右手大拇指内侧多长出一根拇指。因为担心多余的手指会给孩子造成不良影响,近日,家人带乐乐到周口手外科医

院就诊。该院外一科主治医师王亚珂接诊后,确诊其为先天性右手拇指复合指。

“患儿的右手复合拇指是多指畸形中比较复杂的一种。一般多指畸形都是桡侧末指指骨畸形,而患儿的多指有完整的掌指关节,与正常的手指结构一样。”该院医生张晓慧说。

入院第二天,王亚珂、张晓慧为乐乐实施手术。手术采取双叶型的切口,将双侧末节指骨移至主指的末节指骨上,用克氏针固定拇指,最后用无创缝合线修复拇指关节囊,缝合切口,包扎固定。不到一个小时,手术顺利完成。如今,乐乐已经康复出院。

“多指畸形是手部先天性畸形中最常见的一种。”王亚珂表示,这种畸形与基因突变、遗传以及药物、病毒感染等因素有关。女性怀孕期间应避免接触致畸因素并定期产检,一旦孩子出现多指畸形,应尽早到正规医院的相关科室就诊,以免延误最佳手术时机。

## WE179 重病救援中心 “牵手”萤火虫公益

本报讯(记者 史书杰)5月11日,郑州慈善总会WE179(我们一起救)重病救援中心与周口市慈善总会萤火虫公益签约,这标志着重病救援项目正式落户我市。

据了解,WE179(我们一起救)重病救援中心主要接收居住在我省的重病困难群体及其他部分省、市0-60岁贫困家庭重病救助服务对象。WE179(我们一起救)重病救援中心秉承全透明的公益理念,力行救助

全程公示,运行重病救助精细化道路,整合医疗救助资源,打造中国民间具有实效性的重病紧急救助平台。

萤火虫公益一直致力于帮助困难家庭、困难患者。该重病救援项目符合萤火虫公益的宗旨,必将惠及我市贫困患者。同时,希望爱心企业、爱心人士及相关福利机构等一如既往地支持、监督、参与萤火虫公益组织开展的救助行动。

## 留观室发现遗弃婴 医护人员齐守护

本报讯 5月3日,周口市人民医院急诊科医护人员正在紧张忙碌地工作着。突然,一阵婴儿的哭闹声,引起大家的注意。仔细寻找后,在留观室发现了一名大约半岁的男婴。该男婴无明显身体畸形,身旁还有孩子的户籍证明以及一张手写的电话号码。

据了解,该男婴是一名女子留下

的孩子,患有脑瘫。女子离开家后失去了联系,其家中还有两个孩子,经济十分拮据。女子自称去挂号。

目前,该男婴暂时被民警送到福利院。(范莉 陈晨)

## 我市开展2018年“全民营养周”活动

本报讯(记者 孙艳)5月13日至19日是第四届“全民营养周”。5月15日,市疾控中心工作人员走上街头,开展2018年“全民营养周”活动。今年的宣传主题为“吃动平衡,健康体重”,口号为“慧吃慧动,健康体重”。

“你好,高血压患者日常饮食的注意事项是什么?”“我的体重在健康范围内吗?”当天上午,活动现场挤满了前来咨询的市民。该中心工作人员耐心回答市民提出的问题,并为其测量血压,宣讲健康知识,让市民告别不良生活习惯。

据了解,随着生活水平的不断提高,人们每天摄入的营养远远超过身体所需,加之现在出行多用车辆代步,人

们运动量减少,越来越多的人被体重超标这一问题困扰。体重超标可能导致冠心病、高血压等慢性病,对此,市疾控中心食品卫生监测科科长李弘提醒市民,要养成良好的饮食习惯,科学控制体重。减重过程中不是少吃或不吃,而是要“慧吃慧动”。“慧”就是要讲科学,合理膳食。《中国居民膳食指南》中指出:“食物多样,谷类为主;吃动平衡,健康体重;多吃蔬果、奶类、大豆;适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉;少盐少油,控糖限酒。”此外还要再配合适量的运动。运动是保持健康体重的秘决之一。李弘建议,成年人每天进行累计相当于步行6000步以上的身体活动。同时,还应减少久坐的时间,从而有效提升人体基础代谢率。

## 9958 疤痕儿童筛查义诊 救助活动周口站即将启动

本报讯(记者 史书杰)由中华儿慈会9958救助中心、9958河南救助中心、南阳市卧龙区志愿者协会主办,9958周口救助中心、周口市慈善总会爱佑工作委员会、周口市爱佑困境儿童服务中心协办的9958疤痕儿童筛查义诊救助活动周口站,将于6月16日在我市启动。

据了解,本次活动以周口市及其周边地区因意外伤害导致的烧烫伤疤痕儿童为对象,从中选取100名符合救助条件且急需救治的贫困疤痕儿童,为其提供一次的免费后期修复治疗,还孩子一个美满人生。届时,将有来自北京、深

圳、郑州及周口烧伤医院的共计9名烧伤疤痕专家亲临现场,开展义诊,为活动“保驾护航”。

作为豫东南地区规模较大、历史悠久的专业治疗烧伤及疤痕整形修复医院,周口烧伤医院在烧烫伤、创伤外伤后造成的各类大小疤痕或功能受限修复方面,拥有丰富的临床经验,从而成为本次活动指定的周口地区唯一一个定点医疗机构。

如您身边有受到疤痕困扰同时家庭经济困难的患儿,可以拨打电话0394-8233299、13526427119报名,申请救助。

## 市疾控中心提醒:

### 慢性病 要快防

近日,市疾控中心发布了2017年周口市居民死因监测数据。数据显示,2017年全市居民死亡报告率为5.32‰。其中,因心脏病死亡的人数占死亡总数的30.25%,因脑血管疾病死亡的人数占死亡总数的27.30%,因恶性肿瘤死亡的人数占死亡总数的22.34%,因呼吸系统疾病死亡的人数占死亡总数的7.42%,因损伤及中毒死亡的人数占死亡总数的6.40%。由此可见,慢性病已经成为威胁人类健康的“头号杀手”。

市疾控中心专家提醒广大市民,慢性病,要快防。要想远离慢性病,必须保持健康的生活方式,即在合理膳食、适量运动、戒烟限酒和心理平衡上下功夫。慢性病的防控要从以下几个方面入手。

#### 一、合理饮食,营养均衡。

《中国居民膳食指南》告诉我们每天应该这样吃:“食物多样,谷类为主;吃动平衡,健康体重;多吃蔬果、奶类、大豆;适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉;少盐少油,控糖限酒。”

#### 二、适量运动,增进健康。

《中国居民膳食指南》鼓励人们天天运动,运动可以改善心肺功能,可以增强肌肉和骨骼的功能,可以改善血压,可以提高机体免疫力,可以消除疲劳,可以促进心理健康。所以,建议成年人每天进行累计相当于步行6000步以上的身体活动。

#### 三、戒烟限酒,益处多多。

吸烟者易患慢性支气管炎、肺癌、冠心病,还会引起视力减退和孕妇早产。女性吸烟除了与男性吸烟的危害

相同以外,还有四大特殊危害:吸烟可能导致不孕、月经不调、流产和影响子女智力发育。大量研究资料证明,吸烟者的肺癌发病率明显高于不吸烟者,还可能患口腔癌、食道癌、肝癌等疾病。

大量饮酒可能导致酒精中毒,损伤大脑神经和肝细胞,诱发胃炎、肝炎、肝硬化等。酒后受孕出生的后代易出现智力迟钝,肢体畸形。饮酒过量可能引发口腔癌、喉癌、食道癌等疾病。

#### 四、心理平衡,精神愉悦。

要健身先健心。心理健康比生理健康还重要。

那么,怎样才能保持心理平衡呢?要做到“三个正确”,即正确对待自己,有自知之明;正确对待他人,要关爱他人;正确对待社会,要感恩社会。要做到“三个乐”,即助人为乐、知足常乐、自得其乐。

(市疾控中心 聂艳超 供稿)



主办:周口市卫计委 周口报业传媒集团

承办:国药股份周口有限公司

公司简介:国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和疫情、医药的储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质取胜、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领

域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川江区交通大道东段32号

热线:0394-6113301

信箱:guoyaozhoukou@163.com

网址:www.guoyaokz.com

## 健康服务热线

健康热线:135922020126 13949993566 18639402285

电子邮箱:zkrbwsb@126.com