

市卫计委综合督导组检查组

到周口承悦糖尿病医院督导检查

本报讯（记者 李立）近日,市卫计委综合督导组一行十余人到周口承悦糖尿病医院,督导检查第一季度“十大目标”管理工作。本次督导检查主要是以情况汇

报、现场检查、查看资料、调阅病历等方式进行。督导组检查结束后,立即召开了座谈会。会上,检查组以书面形式向该院反馈检查结果,并对该院“十大目标”

管理工作取得的成绩给予充分肯定。同时也指出了该院存在的问题,并提出了解决办法。该院执行院长杨长领表示,对于取得的成绩,全院上下会戒骄戒躁、

精益求精;对于存在的问题和不足,则会认真整改,进一步优化医疗服务,提高医疗质量,为人民群众提供更加优质高效、方便快捷的诊疗服务。

（刘加敏）

市疾控中心

开展病媒生物密度检测工作

本报讯 为了监测主要病媒生物种类、密度,分析病媒生物的长期变化趋势,5月22日至24日,市控中心消杀科工作人员分别在周口公园、市委党校等东新区建成区域内的大中

小型水体、垃圾中转站、公厕内部、道路两侧绿化带及街心公园等重点部位,布放诱蚊灯、诱蝇笼、捕鼠夹等监测工具,开展蚊类、蝇类、鼠类等病媒生物密度监测工作。

监测现场,工作人员严格按照要求,定时定点布放监测工具,详细记录监测基础数据,及时收集信息,确保监测工作规范化、科学化进行。市疾控中心提示,随着气温逐渐

升高,广大市民要做好防蚊防蝇措施,积极清除蚊虫滋生地、积水,把蚊蝇密度控制在较低水平,防止病媒生物传播疾病。

儿童打鼾不容忽视——访周口长城医院业务院长、主任医师刘宏

记者 孙青

由以下几个原因引起的。

打鼾,俗称打呼噜、鼾症,在成人时期并不稀奇,然而如果儿童也加入到打鼾的行列,家长们就应该引起重视了。那么,儿童打鼾的原因有哪些呢?近日,记者采访了周口长城医院业务院长、主任医师刘宏。

“儿童在感冒症状严重或疲劳过度后,就会出现打鼾,若鼾声不大,平稳且均匀,仅在仰卧时出现,侧卧时消失,则没有太大问题。但如果鼾声时大时小,呼吸不均匀,严重时伴有呼吸暂停现象,则为病态。”刘宏如是说。

关于儿童打鼾,刘宏表示,主要是

婴幼儿呼吸道狭窄:婴幼儿的鼻孔、鼻腔、口咽部等部位本身就比较狭窄,故稍有分泌物或黏膜肿胀就易引起阻塞。如支气管受到炎症刺激时,痰液增加,而儿童缺乏排痰能力,痰液由支气管的纤毛摆动运送到咽喉部后无法排出,造成气道相对狭窄,从而引起打鼾。

不良睡姿:仰睡时易打鼾,因面部朝上而使舌根后坠,部分阻塞了咽喉处的呼吸道。此时,家长朋友们可让孩子侧着身子睡觉。

扁桃体肿大或增殖体肥大:正常情况下,长在咽部两侧的扁桃体,有防

御和抵抗外界病菌侵入的功能。然而,有的儿童扁桃体过于肥大,以致两侧扁桃体几乎相碰,堵满咽腔,造成呼吸不畅,从肺、气管呼出的气体不能从鼻腔顺利呼出,一到睡眠时就会张口呼吸,发出鼾声。

在此,刘宏提醒,儿童打鼾应引起重视。因为轻者会造成儿童上课注意力不集中、学习成绩下降,重者会造成儿童生长发育迟缓、行为异常改变及心理发育障碍。因此,建议家长朋友们,一旦发现孩子有打鼾症状,应尽早带其到正规医院的耳鼻喉科接受科学规范的治疗。

市妇幼保健院

本报讯（记者 李锋珍 通讯员 陈海威 文/图）为了让家长更好地了解儿童常见病的症状以及预防和治疗方法,呵护儿童健康,5月28日下午,市妇幼保健院举办了一场以“关爱儿童、身高促进、防止意外事故及伤害”为主题的健康知识讲座（如右图）,给孩子们送去一份特殊的节日礼物。

该院儿科主任首先对儿童常见病、多发病的诱因、症状以及如何科学合理地用药进行了系统讲解;然后重点对儿童发热、腹泻的家庭处理进行指导,并对家长对疾病的认识和用药误区进行分析纠正;最后,还为家长现场演示中医推拿按摩的常用手法。听了讲座后,家长纷纷表示,受益匪浅。

讲座结束后,该院还精心准备了文艺表演,精彩的演出不时赢得孩子与家长的阵阵掌声。

此次活动,不但让家长更详细地了解了儿童常见病知识,还增进了医患之间的情感,更重要的是给孩子们带来了欢乐。

周口烧伤医院

关注慢性创面 抚平患者伤口

本报讯（记者 史书杰）近年来,各种慢性疾病的患病率逐年增加,导致与之相关的压疮、糖尿病足、下肢静脉性溃疡等慢性创面呈现高发病率。

临床常见伤口已由急性创伤转为慢性创面为主,各种创伤、烧伤、烫伤、术后创口不愈合、褥疮、糖尿病足、糜烂(俗称“烂腿”)所致的慢性创面越来越多。此类创面患者面临着内科不能医、外科不愿治的窘境。

为此,周口烧伤医院成立了创面修复科。该科采用先进的诊疗理念,开展多学科协作,利用高超的技术进行干预治疗。该科整合医院的优势技术,提高复杂创面的治愈率,降低复发率,为慢性创面患者提供优质的医疗服务。

据了解,成立至今,该科已成功治愈大面积压疮、重度褥疮、重度糖尿病足及各类长期不愈合创面患者1000余例,均取得了满意的疗效。

沈丘县北郊乡卫生院皮肤科

本报讯（记者 史书杰）“十分感谢沈丘县北郊乡卫生院皮肤科的马秀英医生和周明医生,是他们治好了困扰我多年的皮肤病。”昨天,该县槐店镇的李女士对记者说。

近日,李女士因扁平疣到该院皮肤科就诊。该科医生用液氮冷冻治疗方法为其治疗,很快,李女士的皮肤病被治愈。

液氮冷冻治疗法,是该院皮肤科

开展的新项目,主要利用液氮产生低温使病变组织坏死及诱发局部免疫反应来达到治疗目的。原理是低温使细胞内冰晶形成、细胞脱水、脂蛋白复合物变性及局部血液循环障碍等。该方法主要适用于各种疣类(寻常疣、掌跖疣、尖锐湿疣、扁平疣、传染性软疣等)、皮肤良性赘生性损害(疣状痣、毛发上皮瘤、结节性硬化症、汗孔角化症、脂溢性角化症等)、血管瘤、炎症性

增生性疾病(结节性痒疹、疥疮结节、增殖性盘状红斑狼疮等)、斑秃、囊肿性痤疮、黏液囊肿等皮肤疾病的治疗。

该科主任马秀英,从事皮肤病临床诊治40多年,积累了丰富的经验,对皮肤病常见病、多发病及疑难杂症都能进行精准诊治。该科医生周明,毕业于湖北中医药高等专科学校,曾多次到郑大一附院皮肤科进修,具有丰富的临床经验。

另外,该科还开展微波治疗。微波多功能治疗仪是利用微波辐射进行加热治疗,起到杀菌、活血的作用;利用微波直接接触病灶可使病灶的组织部分受到高温而凝固,并引起血管收缩封闭,从而达到治疗目的。该治疗仪仅用不同的治疗头,可以实现不同的治疗目标,主要适用于血管瘤、寻常疣、扁平疣、尖锐湿疣、腋臭、溃疡性皮炎、冻疮等皮肤病的治疗。

市中医院

开展中医住院医师规范化培训学员阶段考核



本报讯（记者 李锋珍 通讯员 黎倩平 李岩 文/图）为了让中医住院医师熟练掌握中医内科基本理论、基本知识和基本技能,5月25日,市中医院开展了2017级中医住院医师规范化培训学员阶段考核(如上图)。

据了解,此次阶段考核主要包括日常出科考核、专业理论考核和临床实践技能考核等内容,参加此次2017级中医住院医师规范化培训的医院学员共有34人。该院相关科室负责人担任监考官。理论考试涵盖各专业相关

知识,以闭卷形式进行。临床实践技能考核采取分站式轮流考核的方式进行,学员需要在医学教学模型上熟练完成心肺复苏基本操作、熟练完成标准的西医操作技能以及熟练掌握中医诊断技术。

本次阶段考核旨在加强住院医师规范化培训过程管理,全面评估2017级中医住院医师规范化培训指标完成情况、业务学习情况以及科研学习情况,为制订和完善下一步教学计划提供依据。

“碘”亮智慧人生 共享健康生活

今年5月15日是我国第25个“防治碘缺乏病日”。今年的宣传主题是:“‘碘’亮智慧人生,共享健康生活。”

我们都知道补碘很重要,需要吃碘盐,否则会患碘缺乏病。那么,碘有什么作用?碘缺乏病有哪些危害?碘补得越多越好吗?需要刻意补碘吗?下面,请听一听周口市专科病医院的专家是怎么说的。

碘是人体新陈代谢和生长发育必不可少的微量营养素

碘是新陈代谢和生长发育必需的微量营养素,是人体合成甲状腺激素的主要原料。甲状腺激素参与身体新陈代谢,维持所有器官的正常功能,促进人体尤其是大脑的生长发育。

孩子大脑发育从母亲怀孕就开始了。胎儿期和婴幼儿期(0至3岁)是孩子大脑发育的关键时期。如果孩子在胎儿期和婴幼儿期缺碘,会影响大脑正常发育,严重的造成克汀病、聋哑、智力损伤等。

胎儿所需要的碘全部来自母亲。因此,孕妇碘营养不足会造成胎儿缺碘。如果孕期严重缺碘,会引起流产、早产、死产和先天畸形。

妊娠期和哺乳期妇女对碘的需要量明显高于普通人群,需要及时补充适量的碘。

成年人缺碘可能会导致甲状腺功能低下,容易引发疲劳、精神不集中,致使工作效率低下。

食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、最安全、最有效的方式

碘缺乏病是由于外环境缺碘、造成人体碘摄入不足而引发的一系列疾病的总称。碘缺乏病是可以预防的,最简便、最安全、最有效的预防方式是食用碘盐。

我国大部分地区外环境(水、土壤等)几乎都缺碘,尤其是山区、丘陵、河

谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地区缺碘较为严重。外环境缺碘的现状很难改变,如果停止补碘,人体内储存的碘最多能维持3个月,因此要长期坚持食用碘盐。

自2000年以来,我国完成的各类监测或调查(碘缺乏病监测、碘盐监测、高水碘地区调查和高危地区调查)结果显示,人群碘营养总体处于适宜范围。

目前没有直接证据表明食用碘盐或碘摄入量增加与甲状腺癌的发生有关近年来,全球主要国家无论是否采取补碘措施,无论碘摄入量是增加、稳定或下降,甲状腺癌的发生率都在增加,并且主要以直径小于1.0厘米的微小癌增加为主。

相当一部分甲状腺微小癌具有惰性进展特点,恶性度低、预后良好。所以,患者一定要听临床医生的话,接受治疗。

甲状腺微小癌在人群中患病率较高,隐匿性大且不易被发现,可能陪伴终身。据很多发达国家的尸检报告,生前未被发现的甲状腺癌患病率高达5.6%至35.6%,其中微小癌占67%。

有研究显示,当前甲状腺癌的“流行”部分归因于甲状腺筛查,并与高分辨率B超的广泛应用而产生的对隐匿癌或微小癌的过度诊断相关。

（周口市专科病医院 供稿）



公司简介:国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领

域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。
地址: 河南省周口市川汇区交通大道东段32号
热线: 0394—6113301
信箱: guoyaozhoukou@163.com
网址: www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com