

资源共享 优势互补 构建网络 共同发展

# 周口市内分泌糖尿病专科联盟形成集团优势

记者 李立文/图



周口承悦糖尿病医院院长沈钧梅

**沈钧梅简介:**周口承悦糖尿病医院院长、周口市内分泌糖尿病专科联盟主任委员、周口市中心医院内分泌科原主任,毕业于河南医科大学,从事内分泌糖尿病专业临床与研究30余年,周口市内分泌糖尿病学科首席专家。

**主要社会职务:**河南省医学会内分泌暨糖尿病分会常务委员、河南省健康促进会糖尿病防治学会常务委员、河南省高血压研究会内分泌学会常务委员、河南省中西医结合学会糖尿病分会副主任委员、河南省医学会骨质疏松和骨矿盐分会常务委员、周口市医学会内分泌糖尿病专业委员会主任委员、周口市内分泌代谢病研究所所长、周口市医学

会骨质疏松和骨矿盐分会主任委员、周口市中西医结合学会内分泌糖尿病分会副主任委员、周口市优秀科技专家、周口市学术技术带头人、周口市“百佳医生”和“医德之星”。

**主要学术成就及专长:**多次应邀参加国内学术高峰论坛,发表学术论文及学术论著数十篇(部),荣获省科技进步三等奖3项、市科技进步成果二等奖6项。擅长内分泌糖尿病及糖尿病各种疑难危重并发症,甲状腺疾病(甲亢、甲减、甲状腺炎、甲状腺结节),脑垂体疾病,肾上腺疾病,更年期综合征,内分泌性月经不调、不孕症、肥胖症、骨质疏松症等疾病的诊治。



周口市内分泌糖尿病专科联盟成立大会现场

周口市内分泌糖尿病专科联盟(以下简称“专科联盟”)是由周口承悦糖尿病医院牵头,以省、市、县三级专家为技术支撑,由全市具有内分泌糖尿病诊疗能力的多家医疗机构共同组成的。专科联盟于今年1月2日经市卫计委批准成立,旨在深入贯彻落实国务院、国家卫计委及省、市相关文件精神和医改政策方针,积极推进分级诊疗制度,整合优化资源配置,引导优质资源下沉,提升学科建设水平和群众健康素养,推进我市内分泌糖尿病防治工作科学化、规范化发展,让群众享受到更加专业、更加优质的医疗服务,积极促进我市卫生事业持续健康发展。

在市卫计委的指导下,专科联盟主要开展以下合作:内分泌糖尿病相关疑难危重病例的远程会诊,为成员单位搭建专业高效的会诊平台,为疑难危重患者,整合省、市、县优势资源,组织专科联盟专家进行多学科系统会诊。同时,建立健全分级转诊机制,形成“基层首诊,逐级转诊”分级诊疗模式。专科联盟单位的疑难危重患者,需转院治疗的,优先安排周口承悦糖尿病医院或相关协作单位收治,待诊断明确、病情稳定后转回当地医疗机构。推进内分泌糖尿病的防治、筛查工作,加大对易感人群的筛查力度。建立专业人才培养和专科医师进修体系,帮助基层医疗机构提升专业技能,促进我市专科医师诊疗水平同质化发展。依托远程医疗平台,开展远程讲课、教学查房、病例讨论及学术交流。开展与内分泌糖尿病诊疗相关的临床研究,提升我市对内分泌糖尿病专业的科研水平。另外,根据专科联盟发展及成员单位需要,适时开展其他业务合作。

专科联盟的成立,为我市各级医院在内分泌糖尿病学科发展、疾病防治、学术交流等方面构建了一个专业平台。多中心、多学科相互交流、取长补短,必将推动我市内分泌糖尿病诊疗技术再上新台阶、实现新突破,为我市卫生事业和群众健康保驾护航。

**川汇区小桥社区卫生服务中心成为专科联盟成员单位**

今年3月21日,小桥社区卫生服务中心正式成为周口市内分泌糖尿病专科联盟成员单位。川汇区卫计委副主任王东升,周口市医学会内分泌糖



川汇区小桥社区卫生服务中心成为周口市内分泌糖尿病专科联盟成员单位

尿病专业委员会主任委员、周口市内分泌糖尿病专科联盟主任委员、周口承悦糖尿病医院院长沈钧梅,小桥社区卫生服务中心主任宋洪信等领导出席揭牌仪式。

随后,专科联盟对辖区基层医生开展内分泌糖尿病专业技能培训,免费帮助基层诊所安装健康管理软件;联合小桥社区卫生服务中心免费为辖区群众进行义诊,开展健康宣传,为每一个参检群众建立健康档案;对确诊糖尿病患者及糖尿病高危人群,周口承悦糖尿病医院免费为其进行糖尿病并发症筛查,实行精细化管理,实现对患者的线上、线下同步无缝管理。

小桥社区卫生服务中心成为专科联盟成员单位后,不但让辖区内的糖尿病患者得到更加专业精准、快捷高效的诊疗服务,而且有力促进小桥社区卫生服务中心各项工作的健康发展,对提升我市基层医疗机构服务能力起到积极的推动作用。

**周口市内分泌糖尿病专科联盟牵头单位——周口承悦糖尿病医院简介**

周口承悦糖尿病医院创建于2015年,是经上级主管部门批准成立的集糖尿病预防、治疗、科研、培训于一体的国家二级专科医院,是城镇职工、城乡居民医保定点直补单位。该院拥有完善的

医疗、保健、科研、教学体系,是河南省中医糖尿病医院周口分院、开封市中医院定点协作医院、郑州市眼科医院协作医院、河南省人民医院糖尿病足诊疗中心技术协作医院。

该院由我市内分泌糖尿病学科首席专家沈钧梅任院长,聘请了多名享受国务院政府特殊津贴专家教授、博士生

导师、学科带头人,会集了沈钧梅、杨长领、田曙光、王志理、杨晓芳等近20名医疗专家,组建了我市一流的专家团队。

该院拥有美国GE CT、核磁共振、德国罗氏电化学发光仪、日本希森美康血液分析仪、无散瞳眼底照相仪、眼底激光治疗仪、美国VISTA周围血管诊断系统、法国糖尿病风险评估系统、美国感觉神经定量测量仪等先进的诊疗设备,其中部分设备在我市属独家拥有。

该院以糖尿病科为核心科室,开设了糖尿病足科、糖尿病眼科、糖尿病心脑血管科、糖尿病呼吸内科、内分泌科、甲状腺科、中医科、康复科、妇科、外科、口腔科、耳鼻喉科、儿童生长发育科、营养科以及健康体检中心等特色科室。

该院不断强化特色和疗效,采用中西医结合特色疗法治疗糖尿病,效果显著。同时,推行专家小组会诊、远程会诊及“一站式诊疗、全病程管理”服务模式,让患者不出周口就能享受到国内一流专家团队的诊疗服务。

作为牵头单位,专科联盟的成立,为周口承悦糖尿病医院赋予了新的使命和责任。今后,该院将以更先进的医疗理念、更高超的医术、更贴心的服务为患者的身体健康保驾护航。



周口承悦糖尿病医院

## 淮阳:全力推进“两癌”筛查 确保民生实事落地

**本报讯** (记者 史书杰 通讯员 张然) 6月21日,记者从淮阳县卫计委召开的民生实事工作新闻发布会上获悉,今年,该县将继续实施“两癌”免费筛查民生实事工程。

为提高妇女儿童健康水平,去年,淮阳县举全县之力,全面实施“预防出生缺陷免费产前筛查和新生儿疾病筛查”两项民生实事工程。今年,为积极响应省委、省政府的号召,更好地贯彻落实《河南省免费开展农村适龄妇女、

纳入城市低保适龄妇女宫颈癌、乳腺癌筛查工作实施方案(试行)》文件精神,按照《河南省卫生计生委关于对全省免费“两癌”筛查服务机构进行备案管理的通知》要求,该县卫计委专门组织召开了一场新闻发布会。

据了解,此次“两癌”免费筛查目标人群为农村及纳入城市低保的35至64岁妇女。服务内容:宫颈癌免费筛查,包括妇科盆腔检查、阴道分泌物湿片显微镜检查、宫颈脱落细胞巴

氏检查。初查正常者,不再进行下一步检查;初查结果为可疑或异常者,进行阴道镜检查;阴道镜检查正常者,不再进行下一步检查;阴道镜检查结果可疑或异常者,再进行组织病理学检查。乳腺超声免费筛查,包括乳腺的视诊、触诊和乳腺彩色B超检查。初查正常者,不再进行下一步检查;发现问题者,筛查服务机构建议其自费进行组织病理学检查,指定医院为淮阳县妇幼保健院。免费筛查原则是:按照“属地管理”

原则,对符合条件的服务对象,五年内可免费享受一次“两癌”筛查服务。需再次检查或超出免费服务项目的,可在医生指导下自费接受筛查与诊断服务。

记者还了解到,“两癌”晚期的治疗费用比较庞大,通常会导致一人得病、全家致贫返贫的结果。但是,如果能够早发现、早诊断、早治疗,“两癌”的治愈率基本可以达到90%以上,从而大幅度减轻患者家庭的经济负担。



6月27日,周口长城医院医护人员来到川汇区产业集聚区,为附近居民和商户义诊,受到市民的一致好评。 记者 孙青 摄

### 周口市第三人民医院

## 巡回义诊助力健康扶贫

**本报讯** (记者 史书杰 通讯员 李四军) 6月22日,周口市第三人民医院组织医疗专家,走进川汇区文庄社区,举办“健康扶贫巡回义诊”活动,免费为社区居民送医、送药、送健康。

活动当天一大早,就有市民在义诊现场排队等候。8时30分,周口市第三人民医院医护人员抵达现场,为社区居民测血糖、量血压,并根据测量结果给予用药指导。

义诊结束后,该院还举办了健康知识讲座,向社区居民普及健康知识,并回答大家提出的问题。

活动当日,共为120人次进行义诊。一些年纪较大、行动不便的老人

听说医疗队来了,也在家人的陪同下来到义诊现场。“这样的义诊活动真是太好了!去医院检查身体,一般需要几个小时的时间。现在好了,在自家门口就能体检,而且还是免费的。不仅如此,我们还学到了很多保健知识,增强了疾病预防意识,真希望能多举办一些类似的活动。”村民们纷纷说。

周口市第三人民医院院长郑俊伟表示,今后,该院将再接再厉,继续深入基层,全面开展“健康扶贫巡回义诊”活动,把健康扶贫工作落到实处,让更多群众享受到优质的医疗服务。

### 周口惠济康复医院

## 为脑出血患者提供优质医疗服务

**本报讯** (记者 史书杰) 家住周口的刘珍,今年65岁,4个月前,因突发昏迷、大小便失禁,被紧急送往医院,后被诊断为脑出血。经过治疗,刘珍恢复意识,生命体征平稳后出院。

出院后,刘珍依然有嗜睡、失语、大小便失禁、右侧肢体不能活动等症状,家人一筹莫展。后来,刘珍的家人带其到周口惠济康复医院就诊。

刘珍入院后,周口惠济康复医院的康复医疗团队进行会诊,对其进行细致的身体检查,并制订了详细的康复治疗计划。在接受了近一个月的针刺治疗、言语训练、吞咽功能训练等康复治疗,刘珍开始说话了,吞咽功能明显改善,右侧肢体也可以活动了,意识清晰并可以站立……

刘珍的女儿对周口惠济康复医院

的医疗服务感到非常满意。她说:“这里不仅费用低,而且康复效果非常明显。我妈妈现在不仅有了意识,右侧肢体也可以运动了,说话也清楚多了,在搀扶下还可以站立了……这些变化让我既感动又开心。以前,为了照顾母亲和自家店面,我来回跑得非常辛苦;现在,医院提供的优质服务让我可以安心工作了,真是太感谢周口惠济康复

医院的医护人员了!”

据了解,脑出血是一种严重的致残性疾病,常常导致患者日常生活无法自理,不仅给家庭带来沉重的负担,更让患者备受疾病的折磨。周口惠济康复医院医疗团队最大限度地改善患者的功能障碍,促进功能恢复,让其尽早回归家庭、回归社会,得到患者及其家属的一致好评。

## 夏季养生先养阳

夏至过后,气温又升到了一个新高度。从中医角度来看,夏季是养阳的最佳时机, 养生要顺应夏季阳盛于外的特点,注意保护阳气。

### 小儿养阳

夏天一到,孩子格外兴奋,外出游玩时可以喝饮料、吃冰激凌。孩子高兴了,大人却发愁了——有些孩子食欲下降,抵抗力减弱,容易引发上呼吸道感染;有些孩子则是脾胃失调,容易上吐下泻。要想孩子安然度夏,日常的生活起居很重要。平时给孩子穿宽松透气的衣服,有助孩子散发体热;户外活动时,给孩子戴上太阳帽;饮食应以清淡易消化食物为主,补充适量的鱼、肉和蛋白质。夏季是小儿养阳的好时机,推拿则是养阳的好办法。推拿保健穴位,可以确保小儿气血调和、经络通畅、阴阳平衡,正气充足,从而达到不得病、少得病的效果。由于夏季是生长发育的高峰,一些发育迟缓、身体较为弱小的孩子也可以通过推拿等方式促进生长发育。对于一些有呼吸系统疾病或者脾胃虚弱的孩子,可以通过推拿增强免疫力。

### 女性养阳

一到夏天,很多女性喜欢待在空调房里,吃冷饮、水果,从而可能导致体质偏寒。大量吃冷饮,不仅脾胃会受损,心脏也跟着受累,体内湿气加重。如果湿气、废物和毒素无法及时顺畅地排出体外,可能造成免疫力低下,同时还可能引发毒素堆积,导致面部生暗疮、长色斑。女人体质阴寒,更需要养阳。腰酸背痛、手脚冰凉、经常痛经、白带异常,多半是体内阳气匮乏造成的。夏天气温接近人体温度,人体散热方式以汗蒸发为主,所以“以热除热”

是比较好的养生方法。出汗后,可以用热毛巾擦汗、洗热水澡、喝热茶等,使毛细血管得以扩张,从而有助于排汗。做家务活时,多用温水,可以预防关节炎和妇科病。经期尽量不要穿超短裙、不要光脚,可以喝些用姜丝熬制的红糖水,达到暖宫的效果。

### 颈肩腰痛人群养阳

颈肩腰痛目前是高发病,许多人工作稍微一长,就感觉到颈肩腰部疼痛、酸沉,有时还会有头疼、头晕、胸闷、睡眠不好、手麻等症状。这不仅是因为长期不正确的坐姿、站姿引起的,还有最关键的一点是夏天贪凉,对着空调吹,致使风寒入侵颈椎和关节,从而造成不适。有颈肩腰痛的人群,在空调房里,要做好颈椎和关节的保护工作,穿上领子的衣服或戴上围巾,穿上长裤或长袜。还有一个好办法,就是在三伏天进行针灸,从而达到养阳、扶正、祛邪的效果。入伏后,天气炎热,人体腠理开泄,经气旺盛,针灸时,通过刺激人体的穴位经络,可调和阴阳、疏通经络、祛风散寒,从而起到治疗和保健作用。经过对症治疗,颈肩腰痛人群的症状能很快得到缓解。

(刘俊宏)



主办: 周口市卫计委 周口报业传媒集团 承办: 国药控股周口有限公司

**公司简介:** 国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领

域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址: 河南省周口市川汇区交通大道东段32号

热线: 0394-6113301

信箱: guoyaozhengkou@163.com

网址: www.guoyaozk.com