

我市开展《中医药法》实施一周年主题宣传活动

本报讯（记者 田松平 通讯员 宋全力）为庆祝《中华人民共和国中医药法》（以下简称《中医药法》）实施一周年，6月30日，我市开展《中医药法》实施一周年主题宣传活动。本次活动是由周口市卫计委主办、周口市中医院承办的，来自市中医院、川汇区中医院、太昊路

社区卫生服务中心、纺电社区卫生服务中心、荷花社区卫生服务中心的37名医护人员参加了本次活动。

活动当天，共摆放宣传展板35块，发放宣传手册2306份，为600余人义诊，为83人次提供针灸、拔罐、刮痧、推拿等互动体验，免费向市民发放自制中

医制剂10余种，价值1.3万余元。

据了解，本次活动以“中医药健康你我他”为主题，深入宣传贯彻《中医药法》，大力弘扬中国国粹，普及中医药健康知识。本次活动包括专家义诊、健康咨询、中药材辨识鉴别、中医药发展成果展示、中医养生功法现场教学等多个内容。

近年来，我市高度重视中医药事业发展，不断完善中医药服务体系，提升中医药服务能力，满足群众对中医药服务的需求。举办本次活动，旨在更加集中地宣传《中医药法》，普及中医药健康知识，让广大群众共享中医药发展成果。

夏季警惕慢性化脓性中耳炎来袭

——访周口长城医院院长、耳鼻喉科主任医师刘宏

记者 孙青

夏天到来，天气炎热，人们会选择冲凉、游泳来缓解酷暑带来的不适。大多数人在洗浴的时候，耳朵进水，是不会引起疾病的。但是，如果本就患有慢性化脓性中耳炎，耳朵又不慎进水，就有可能导致更严重的后果。那么，慢性化脓性中耳炎是怎么引起的？该如何预防和治疗呢？

带着这些问题，记者前往周口长城医院，采访了该院院长、耳鼻喉科主任医师刘宏。

刘宏介绍，引起慢性化脓性中耳炎的原因主要有以下几种：一是感冒。感冒后，咽部、鼻部的炎症向咽鼓管蔓延，咽鼓管咽口及管腔黏膜出现充血、肿胀，纤毛运动发生障碍，可能诱发中耳炎。二是不当的擤鼻涕动作。鼻涕中含有大量的病毒和细菌，捏住两侧鼻孔用力擤鼻涕时，压力会迫使鼻涕向鼻后孔挤，到达咽鼓管，从而诱发中耳炎。三是游泳呛水。游泳时，水进入口中，通过鼻咽部进入中耳，可能诱发中耳炎。四是婴幼儿溢奶。婴幼儿的咽鼓管比较平直，且管腔较短、内径较宽，乳汁或者牛

奶可能经咽鼓管进入中耳，从而诱发中耳炎。五是气压急剧变化。乘坐飞机或者潜水时，身体外界的气压会发生变化。如果不能通过吞咽唾液、捏鼻鼓气等方式及时解除这种变化，可能诱发中耳炎。六是不当挖耳方式。使用尖锐物体挖耳时，有时会引起鼓膜和耳道深处受伤，甚至鼓膜穿孔，有可能继发中耳炎。七是耳外伤处理不当。耳外伤导致的鼓膜穿孔，在穿孔小的情况下，经正规治疗，多数穿孔可自然愈合。如果因为进水或治疗不当引起感染，就会导致鼓膜穿孔不愈合，形成慢性化脓性中耳炎。

随后，刘宏又详细讲解了应该如何预防慢性化脓性中耳炎。

第一，要特别注意耳朵卫生。第二，要积极治疗上呼吸道感染疾病，如鼻炎、扁桃体炎、咽炎。在上呼吸道感染期间，要用正确的方法擤鼻涕。第三，在乘坐飞机或者潜水时，如感到耳内有压力变化或者耳痛，应通过吞咽口水或者嚼口香糖缓解。如果无效，应试行捏鼻鼓气，但要注意力度。第四，给婴幼儿喂奶

时不要采取卧位。喂奶时要把婴幼儿抱起，喂奶后要轻拍其后背。第五，耳外伤导致鼓膜穿孔后，请到正规耳鼻喉科就诊，以防不当治疗引起化脓性中耳炎。

如果不慎得了慢性化脓性中耳炎，该怎么治疗呢？刘宏详细介绍了治疗方案。

慢性化脓性中耳炎是指中耳黏膜、骨膜或深达骨质的慢性化脓性炎症，常以耳内间断或持续性流脓、鼓膜穿孔、听力下降为主要临床表现。治疗慢性化脓性中耳炎，有保守治疗和手术治疗两种方式。

保守治疗，包括口服抗生素及耳道局部用药。部分患者在保守治疗后往往可获得较好的疗效，耳朵不再流脓，但鼓膜穿孔仍然存在。所以，慢性化脓性中耳炎患者日常生活中应该注意多个事项，如积极治疗感冒、注意耳朵卫生、洗头洗澡时确保患耳不进水等。

然而，慢性化脓性中耳炎经多次保守治疗后，疗效不佳，患耳仍频繁流脓，这个时候就需要手术治疗了。慢性

化脓性中耳炎久治不愈，可能导致以下并发症：一是听力下降，引起传导性耳聋或感音神经性耳聋，严重者会导致全聋。二是耳源性眩晕，并伴有恶心、呕吐症状，严重影响正常生活。三是面瘫，损伤面神经就会引起口眼歪斜。四是迷路炎，可导致眩晕、恶心、呕吐等，严重者会导致全聋。五是颅内并发症，包括脑膜炎、脑膜外脓肿及脑脓肿，可危及生命。六是中耳乳突内脓肿，如果处理不及时，脓肿向颈部扩散，引起颈部转动时疼痛，严重时会导致破坏颈动脉血管，进而导致死亡。

说起手术，多数患者有恐惧心理。随着科学技术日新月异的发展，如今，手术治疗中耳炎的技术越来越高超，麻醉方式由局麻改为全麻，让患者在睡梦中完成手术；术后采用可吸收缝合线，在减少患者痛苦的同时，也更加美观。

刘宏提醒，一旦患上慢性化脓性中耳炎，就应该立即接受保守治疗，如果无效，就应该考虑手术治疗，以免耽误病情，引起严重并发症。早期接受手术治疗，创伤小、恢复快、疗效好。

淮阳县人民医院

成立儿童康复中心

本报讯（记者 史书杰 通讯员 苏叶松）6月29日，河南儿科医疗联盟淮阳县人民医院儿童康复中心授牌仪式举行。

据介绍，淮阳县人民医院儿童康复中心是该县2017年重大民生工程之一，设置病床80张，有儿童康复、医疗救治等多个病区。该中心主要为0至6岁的弱智、脑瘫、自闭症儿童提供免费治疗，让群众足不出户就能享受国家惠民政策。

当天，新成立的淮阳县人民医院儿童康复中心，正式成为河南儿科医疗联盟成员单位。同时，省、市

优秀儿科专家也来到淮阳，现场开展义诊活动。

得知省、市医疗专家来到淮阳，很多患儿在家长的带领下早早来到康复中心等候。工作人员逐个登记、排号，引领患儿有序就诊。“不出县城就能得到省、市专家的诊治，既让我们免去了奔波之苦，又为我们节省了看病费用，希望以后能多开展这样的活动。”患儿家长贾先生说。

淮阳县人民医院院长刘金树表示，这次活动将进一步提升医院儿童康复诊疗水平，从而为全县人民提供更好的医疗服务。

周口市人民医院

荣获“我心向党”主题演讲比赛一等奖

本报讯（记者 史书杰）6月25日上午，周口市人民医院参加了川汇区卫计委举办的“我心向党”主题演讲比赛。

据了解，该院共派出4支代表队参赛。其中，机关党支部代表队的参赛题目是《党的赞歌》；临床党支部代表队的参赛题目是《今天是您的生日，我

亲爱的党》；分院党支部代表队的参赛题目是《歌颂党》；老干部党支部代表队的参赛题目是《红旗飘飘，跟党走》。为了取得好成绩、彰显医院新形象，该院参赛选手在繁忙的工作之余对演讲稿进行多次修改，对每一个细节进行反复推敲，直至达到最佳效果。

比赛当天，该院参赛选手分别结



6月30日，周口承悦糖尿病医院到商水县谭庄镇三李村开展健康扶贫大型义诊活动，用实际行动向党的97岁生日献礼。图为义诊现场。 记者 李立 摄

合自己的工作经历和身边典型，用朴实无华的语言，讲述了周口市人民医院充分发挥党建引领作用，在救死扶伤、深化医改、计生惠民、健康扶贫等工作中写下的光辉篇章，博得现场评委和观众的热烈掌声。

最终，该院老干部党支部代表队和临床党支部代表队获得一等奖，

机关党支部代表队获得二等奖。

今后，周口市人民医院将持续开展“两学一做”学习教育，坚持用身边典型教育医院全体党员和干部职工，营造积极向上的医院文化，时刻恪守“救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，为党旗增光添彩、让党旗熠熠生辉。

医联体，“联体”更要“联心”

白剑峰

是“占山头”。一家大医院在力所能及的范围之内，联合几家基层医疗机构“抱团取暖”，做大做强，合情合理。但是，有的大医院牵头组建医联体，成员单位多达几十家甚至上百家。上级医院既不对下级医院进行人力物力投入，也不对下级医院的医疗质量进行统一管理，而是简单地将下级医院当成运送患者的“第一站”。目前，我国三级医院的医疗力量配备并不宽裕，承担着日益繁重的医疗、科研、教学等任务。在人力资源不足的情况下，不顾实际扩大规模，难免会劳民伤财，把好事变成“面子工程”。

事实上，医联体不是医院谋生的一种手段，而是优化医疗资源配置的一种方式，其核心是让患者最大程度受益。医联体重在“联心”，而非仅仅“联体”。

如果患者得不到真正的实惠，医联体就没有存在的价值。凡是以抢患者、占地盘为目标的医联体，或者不以提升基层医疗机构水平、把患者留在基层为目标的医联体，又或者只是为了应付上级检查而组建的医联体，都不可持续。医联体的目标是优化卫生资源配置，使患者在医联体内部合理流动，最终实现基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动。医联体应紧紧围绕患者的医疗需求，构建上下贯通的医疗服务体系，为患者提供全方位、全周期、连续性的服务。一个高效的医联体，应该建立在医疗信息高度共享、医疗流程无缝对接、医保基金全力支持的基础之上，才能既“联体”又“联心”。

建设医联体，共建、共享、共赢是关

键。医联体内部各成员之间的联合，既要有政府主导下的统筹规划，也要有“自由恋爱”式的自主选择。如果没有政府主导，容易出现“诸侯割据”式的混乱局面；如果没有自由组合，缺乏利益纽带，容易出现“同床异梦”式的“拉郎配”。政府主导意味着医联体应建立在区域卫生规划的基础上，不能完全由大医院主导，避免大医院盲目逐利；自由组合意味着医联体内部成员既能保持各自的独立，又能步调一致，从而实现医疗资源的优势互补。只有兼顾各方利益，上下同心，患者才能成为真正的受益者。

希望越来越多的医联体真正成为居民看病就医的“绿色通道”，让百姓有更多的获得感和幸福感。



7月1日，淮阳县卫计委到葛店乡泰阁村开展慰问活动，并为全村党员干部佩戴党徽。图为该县卫计委工作人员正在为老党员秦学顺佩戴党徽。

记者 史书杰 摄

周口淮海医院

举办系列活动 庆祝建党 97 周年

本报讯（记者 孙艳）6月30日，周口淮海医院（原周口手外科医院）党支部举办系列活动，庆祝建党97周年。

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务……”当天上午，该院党支部组织全体党员、预备党员、入党积极分子，在党旗重温入党誓词。该院党支部还组织大家齐唱国歌，开展爱国主义教育，激发全院党员的爱国主义热情。

随后，优秀共产党员凡新伟以“什么是‘四讲四有’”为主题，为该院党员上了一堂党课，告诫大家要不忘初心、牢记使命，增强“四个意识”、做到“四个合格”，以“四讲四有”为标准，争做合格共产党员。

最后，该院党支部对表现突出的优秀共产党员进行表彰，并号召全体党员向先进学习、向模范看齐，在各自岗位上奋发进取，充分发挥党员的模范带头作用。

怎样预防细菌性痢疾

细菌性痢疾，简称“菌痢”，是痢疾杆菌引起的肠道传染病。得了细菌性痢疾后，一般会出现腹痛、发热、腹泻、大便带黏液或血液等症状。

痢疾是夏秋季节最常见的一种消化道传染病。夏季细菌性痢疾的主要发病原因是：天气炎热，身体细胞代谢过程加快，出汗较多，饮水量也就随之增加。饮水多则胃液被冲淡，人体的消化能力随之减弱，抵抗能力也相应减弱，从而容易被细菌感染。夏季，人们一般喜欢吃冷食、喝生水，在吃水果、蔬菜时，如果没有洗干净，病菌乘机入肚，就可能引起细菌性痢疾。痢疾杆菌生长繁殖的最适宜温度是37℃左右，夏季的温度条件非常适宜，加上夏季人们大量饮水，使肠胃的杀菌能力减弱，致使进入口中的病菌容易在肠道内存活下来，从而引起感染。因此，夏季最容易得痢疾。

痢疾杆菌喜潮湿，怕阳光和高温。痢疾杆菌在阴暗潮湿的地方可以活79天，在水中可以生存21天，在蔬菜、水果中能存活11天，在苍蝇体内能存活2至3天。所以，一定要搞好环境、饮食和个人卫生，加大对水源、饮食、粪便的管理力度，做到不吃生冷蔬菜、不洁瓜果和腐败变质的食物。把好“入口关”，就可以很好地预防细菌性痢疾。痢疾杆菌在56℃至60℃的温度下，只需10分钟就会死亡；在沸水中可被立即杀死；在阳光下直射30分钟就会死亡。所以，要经常对餐具进行高温消毒，并常洗常晒衣服。另外，可适当吃一些

大蒜，对预防痢疾有一定的效果。那么，怎样预防细菌性痢疾呢？1.管理传染源 由于轻度患者，带菌者不易被发现，所以应加强防范，及早发现患者，及时隔离，彻底治疗。患者的痢疾症状消失后，大便培养2次呈现阴性或大便正常1周后方可解除隔离。饮食业、托幼机构及自来水厂工作人员，应定期接受健康检查，以便早期发现患者，早期隔离、早期治疗。2.切断传播途径 要做到“四要三不要”：即要消灭苍蝇、蟑螂；要养成良好的个人卫生习惯，做到勤剪指甲、饭前便后洗手；生吃水果、蔬菜前要洗干净；得了细菌性痢疾要及早治疗。不要喝生水；不要吃腐败变质食物；不要随地大小便。3.提高免疫力 要增强体质，提高抗病能力。夏秋季节，可多吃大蒜，从而提高易感人群免疫力。（周口市专科病医院 供稿）



公司简介：国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团，承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务，肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念，依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位，顺应国家医药领

域改革发展的要求，以现代物流和信息化为支撑，形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势，通过管理、服务、技术、模式创新，推进区域医药产业一体化发展，努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址：河南省周口市川汇区交通大道东段32号
热线：0394-6113301
信箱：guoyaozhoukou@163.com
网址：www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线：13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱：zkrbwsb@126.com