

我市召开2018年免疫规划暨狂犬病暴露预防处置培训会议

本报讯 7月14日,我市召开2018年免疫规划暨狂犬病暴露预防处置培训会议。各县(市、区)疾病预防控制中心分管主任、计划免疫科科长、预防接种门诊主任等100余人参加会议。会议要求,各部门要切实加强疫苗管理,规范预防接种服务,提高疫苗接种率;加强预防接种门诊管理,合理划分区域,提升预防接种服务水平;加强疫苗接种反应监测,做到及时报告、及时调查;加强预防接种技术培训,切实提升业务能力和水平;认真做好托入学儿童预防接种证查验工作,加大督导检查力度,确保查验工作落到实处。

会上,中国食品药品检定研究院疫苗室原主任董关木介绍了人用狂犬病疫苗程序和狂犬病暴露处置工作进展。国家卫计委免疫规划咨询委员会专家孙莲英介绍了接种狂犬病疫苗常见AEFI处置案例及相关风险防范措施。市疾控中心免疫规划科科长李彦勋宣读了《周口市人托入学儿童预防接种证查验工作方案》。②9(刘加敏)

时,应该由燃气公司的专业施工人员对燃气管线进行施工改造,不应该找非指定的普通施工人员或自行改动燃气管线。使用燃气热水器洗澡的家庭,使用前,要查看安装热水器的房间窗户或排气扇是否打开,确保通风良好;刮风天气,如果发现房间倒灌风或从烟道倒烟,应暂停使用;热水器运行时,上部冒黑烟或有火苗蹿出,应立即停止使用并查明原因。

另外,市民可定期对自家的燃气设施进行自查,将肥皂水或洗洁精水刷在阀门、管道、接头等处,如有冒泡现象,则有漏气点。一旦发生天然气泄漏,请立即关闭表前阀,打开门窗通风,并远离漏气地点,切勿启闭任何电器开关。②9

周口烧伤医院提醒

使用天然气时一定要保持通风

很多市民家中都使用天然气做饭,燃气灶、燃气热水器等已经成为不可或缺的家庭用具。为此,周口烧伤医院提醒,高温天气,广大市民要提高警惕,定期对燃气设施进行自查,同时在使用天然气时一定要保持通风,确保安全用气。日前,记者从周口烧伤医院了解到,近期,该院收治的患者中有一部分

是因燃气爆炸导致烧伤。那么,如何预防燃气事故呢?在密闭的空间内,燃气达到一定浓度,如遇明火可能发生爆燃事故。因此,在使用天然气时一定要保持通风,用过之后一定要关上阀门。千万不能为了美观,把燃气表和燃气管道装进密闭的柜子,即便要装进柜子,也要选择带有百叶窗等透气性能好的柜子。家庭装修

时,应该由燃气公司的专业施工人员对燃气管线进行施工改造,不应该找非指定的普通施工人员或自行改动燃气管线。使用燃气热水器洗澡的家庭,使用前,要查看安装热水器的房间窗户或排气扇是否打开,确保通风良好;刮风天气,如果发现房间倒灌风或从烟道倒烟,应暂停使用;热水器运行时,上部冒黑烟或有火苗蹿出,应立即停止使用并查明原因。

另外,市民可定期对自家的燃气设施进行自查,将肥皂水或洗洁精水刷在阀门、管道、接头等处,如有冒泡现象,则有漏气点。一旦发生天然气泄漏,请立即关闭表前阀,打开门窗通风,并远离漏气地点,切勿启闭任何电器开关。②9



为促进康复医学的发展,7月14日至15日,市医学会在周口惠济康复医院召开周口市康复治疗技术专业学会学术年会。图为年会现场。 记者 史书杰 摄

市中医院

开展护理实习生岗前培训

本报讯(记者 孙艳 通讯员 赵红)7月3日至17日,市中医院开展2018年度护理实习生岗前培训。来自新乡医学院三全学院、河南医学高等专科学校、南阳医学高等专科学校、郑州黄河护理学院等院校的225名护理实习生参加培训。

与劳动纪律要求等进行了详细讲解。通过此次岗前培训,225名护理实习生对该院护理文化、护理规章制度等有了初步了解,增强了医疗安全防范意识,规范了护理行为,规避了临床风险,为顺利完成临床实习工作奠定坚实基础。



近日,川汇区中医院医疗服务队到城南办事处官坡村开展义诊活动,为村民提供“三伏贴”贴敷、针灸、刮痧、拔罐等中医诊疗服务,切实把健康扶贫工作做好做实。 记者 李锦珍 摄

太昊路社区卫生服务中心与市中心医院

共建“科联体”惠及更多患者

本报讯 7月6日上午10时50分,患者陈某到周口经济开发区太昊路社区卫生服务中心体检,测量血压后发现高压210、低压130,需做磁共振进一步检查。该中心医生于上午11时在网络信息平台上为其预约了市中心医院核

磁共振检查。陈某在网络信息平台上交费后,于中午12时前赶到市中心医院做检查。据了解,太昊路社区卫生服务中心与市中心医院共建“科联体”,实行网上转诊,并开通网上预约和网上交费功能。该中心医生通过网络信息平台将患者信息传至市中心医院相关科室,预约检查。患者在网络信息平台上交费后,市中心医院将根据接受到的信息为其预定检查时间和地点。患者只需凭借身份证、转诊编号,到相应科室

做检查,无需排队挂号,大大节省了就诊时间。太昊路社区卫生服务中心与市中心医院旨在通过科室联合这一创新举措,实现院际合作的无缝对接和优质医疗资源利用最大化。②9 (那晓梅)

做检查,无需排队挂号,大大节省了就诊时间。太昊路社区卫生服务中心与市中心医院旨在通过科室联合这一创新举措,实现院际合作的无缝对接和优质医疗资源利用最大化。②9 (那晓梅)

淮阳县人民医院

开展“等额对调”式支援帮扶

本报讯(记者 史书杰 通讯员 苏叶松)为提升乡镇卫生院医疗水平和服务能力,加强卫生人才队伍建设,满足村民就近就医需求,按照上级要求,自7

月1日起,淮阳县人民医院分别对城关镇、四通镇、郑集乡、曹河乡、王店乡、黄集乡等6个乡镇卫生院实施“等额对调”式支援帮扶。

据了解,该院从2018年7月1日起到2019年6月30日止,利用一年时间,通过“等额对调”的方式,接收9个乡镇卫生院医护人员前来进修学习,安排9

名业务骨干到乡镇卫生院执业带教,以提高乡镇卫生院的诊疗水平,提升贫困群众对基层医疗服务的信任度和满意度。②9

小儿打鼾不可忽视

——访周口长城医院院长、耳鼻喉科主任医师刘宏

记者 孙青

日常生活中,不少家长看到孩子夜间打呼噜就认为孩子睡得香甜,这种观点是错误的。小孩打呼噜很可能是某种疾病发出的信号,最常见的原因有腺样体肥大、扁桃体肥大等。倘若不及时治疗这些病,对孩子的生长发育会造成极大的影响。

神经系统的发育,导致智力发育不好。此外,常打鼾的孩子不能很好地用鼻子呼吸,老是张着嘴巴呼吸,从而影响颌面的发育,致使嘴唇翘起、下颌突出、牙齿排列不整齐或咬合不良等,容易变成“丑小鸭”。

周口长城医院院长、耳鼻喉科主任医师刘宏介绍,小儿鼾症就是俗称的小儿打呼噜,是指因部分或完全性上气道阻塞导致睡眠中出现低氧血症,而致生长发育停滞、心肺功能异常、神经损害、行为异常等临床表现。对于小儿打鼾,家长千万不可忽视。首先,小儿打鼾会造成睡眠时间的改变,使睡眠的连续性中断、睡眠质量下降,导致生长激素释放量减少,影响发育,造成个子矮小。睡眠障碍会使大脑经常处于缺氧状态,影响儿童

小儿打鼾是一种病态,因此家长一定要重视起来,一旦发现疑似情况,要及时带孩子到正规医院就诊。目前,周口长城医院耳鼻喉科可采用低温等离子微创技术,为患儿切除扁桃体和腺样体,解除上呼吸道堵塞导致的狭窄问题。刘宏说:“通过对肥大扁桃体行低温等离子摘除术以及对肥大增生腺样体进行消融,孩子的呼吸变顺畅了。术中几乎不出血,对周围的正常组织没有影响;术后疼痛轻微,症状明显改善。”②9

专家提醒

夏天运动后不宜立即进入空调房

新华社武汉7月17日电(记者 黎昌政)一小伙打完篮球后马上去看电影,不料电影结束时双腿膝关节肿胀发僵,疼得不能动,随后在医院被确诊为急性膝关节滑膜炎。医生告诉他,这是运动后立即进入空调房久坐所致。

专家提醒,夏天刚做完运动应拉伸关节、适当休息,让关节积液慢慢被吸收后再进入空调房,以免膝关节受寒凉刺激,出现水肿和炎性病变。

“看电影前打了近一个小时的篮球,剧烈运动时膝关节为保证润滑度,会分泌润滑油。运动后立即去看电影,身上的汗还没干就在冷气十足的电影院坐了2个多小时,

膝关节血管收缩加上润滑油未吸收,使膝关节滑膜肿胀充血,引起急性膝关节滑膜炎。”当日接诊的武汉市第四医院骨科门诊医师王威说。

近段时间,王威在接诊中遇到不少剧烈体育活动后长时间吹空调引起急性滑膜炎的患者,还有不少长期在空调办公室中穿短裙、短裤久坐的年轻患者。王威介绍,以前,关节炎大都在秋冬季复发或加重,现在夏天高发与患者贪恋空调有关。

专家提醒,市民应尽量不长时间待在空调房内,因工作需要不能离开者,最好穿长衣长裤,避免空调直吹腿部,并定时站起来活动身体。

周口淮海医院(原周口手外科医院)

为患者取出体内钢板

本报讯(记者 孙艳)2017年,慢性肾衰竭患者曹振华的两个孩子发生车祸,周口淮海医院(原周口手外科医院)对他们进行了救治。

为了取出植入体内的钢板,日前,曹振华的两个孩子再次来到周口淮海医院接受手术。孩子们恢复得怎么样了?7月17日,记者到周口淮海医院探望他们。

在该院骨科病区,记者看到做完手

术的两个孩子精神状况良好。他们的主治医生苑玉东告诉记者:“曹振华的小儿子恢复较好,很快就可以出院了。在为其大儿子曹征检查身体时,发现曹征骨折愈合,后期有可能出现骨骺发育提前闭合的情况,进而引起膝关节外翻。所以,待曹征双腿骨骺发育完成后,可能还需做截骨矫形手术。今后,我们会继续跟踪观察孩子们的后期恢复情况。”②9

口腔疾病成为健康“隐形杀手”

“牙疼不是病,疼起来真要命”,是大家对口腔尤其是牙齿疾病最直观的感受。不过,从国家卫计委公布的第四次全国口腔健康流行病学调查结果来看,口腔健康并没有引起大多数人的足够重视,尤其是中年人口腔问题丛生。

每天坚持刷两次牙的人数有限。刷牙是最常用、最有效的自我口腔保健措施。由于牙齿表面不停地形成菌斑,因此从牙齿长出开始就应当每天坚持早晚刷牙。调查显示,目前,我国5岁、12岁儿童和成人每天两次刷牙率分别为24.1%、31.9%和36.1%,城市高于农村,女性又高于男性,与多年前相比进步非常明显。

不过,这同时意味着只有不足四成的成年人每天坚持刷两次牙。虽然每天两次刷牙率这一指标值和过去比有明显增长,但还有很大的提升空间。

龋病长期困扰“老一小”。儿童和老人是最容易患牙病的群体。儿童是龋病高发人群,龋病发生与糖的摄入、口腔卫生等因素密切相关。

“牙疼不是病”的观念是错误的。中华口腔医学会前会长王兴说,龋病从儿童阶段如果得不到重视和治疗,再加上后期用牙不注意,很容易发展成为牙髓炎等严重疾病。到那时,治疗的痛苦、复杂、费用昂贵程度都会大大提升。

与儿童相比,老年人的口腔健康状况较好。牙周病和龋病是中老年人牙齿缺失的主要原因。牙齿缺失不仅影响患者的口腔功能和美观,也会增加消化系统负担和心理压力。

目前,我国65岁到74岁缺牙老年人中,修复缺失牙齿的比例为63.2%,比例越来越高,但仍有很多老年人不能及时修复缺失牙齿。

中年人口腔疾病“重灾区”。调查结果显示,集各种压力于一身的中年人,正在成为口腔疾病的易感人群。

牙石是口腔内矿化的牙垢和菌斑,表面附着有大量的菌斑,是引起牙周病的始动因素。牙龈出血提示牙龈有炎症,是判断牙龈炎症活动性的指标,也是牙龈炎、牙周炎的临床表现之一。

牙石检出率和牙龈出血检出率是成人牙周健康状况的重要指标。目前,我国35岁到44岁居民牙石检出率为96.7%、牙龈出血检出率为87.4%,占比相当高,几乎覆盖了该年龄段的全部群体。

王兴认为,中年人工作压力大,普遍不重视口腔健康。中年人再忙也不能忽视口腔健康,否则,进入老年后日子就会很难过。牙齿掉了,咀嚼的功能就丧失了,生活质量更谈不上。

近年来,龋病、牙周病等口腔疾病已成为影响我国居民健康的常见病、多发病,不仅影响咀嚼、发音等生理功能和美观,还与脑卒中、心脏病、糖尿病、消化系统疾病等全身疾病有密切关系,必须引起足够的重视。②9 (周口市专科医院 供稿)



主办:周口市卫计委 周口报业传媒集团 承办:国药控股周口有限公司

公司简介:国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领

域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。地址:河南省周口市川汇区交通大道东段32号 热线:0394-6113301 信箱:guoyaozhoukou@163.com 网址:www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com