

# 每年为 500 多个患者置换关节

## ——记周口协和骨科医院关节二科主任赵罡

记者 史书杰 通讯员 郭伟

“一个正常人根本体会不到关节病患者的痛苦,尤其是在接受关节置换手术后,病情仍未好转,痛苦便会加倍。”面对记者采访,周口协和骨科医院关节二科主任赵罡如是说。

2003 年,赵罡到周口协和骨科医院工作。多年来,他每年为 500 多个患者置换关节,至今无一例失败。他用精湛的医术、高尚的医德改变了众多患者的命运。

1995 年,赵罡毕业于河南中医学院。因为父母都是医生,赵罡从小便立志当医生,希望长大以后像父母一样帮

助患者摆脱病痛。

“到周口协和骨科医院工作以后,我救治了很多患者。”赵罡说。2016 年夏,一个女孩推着坐在小推车上的妈妈和患有精神疾病的爸爸,从鹿邑徒步来到周口协和骨科医院,只因听说该院能治好她妈妈的病。

女孩妈妈患关节结核病已经半年多了,家中无劳动力,没有任何经济来源。了解这一情况后,赵罡为女孩妈妈申请了免费治疗。医疗费解决了,生活费仍是问题。40℃的高温,女孩因去外面给妈妈找吃的而中暑晕倒。赵罡被女

孩的孝心动,组织科室人员为其捐款,医院其他科室的医护人员也纷纷伸出援助之手。

由于拖得太久了,赵罡只能为女孩妈妈做截肢手术,并给她安上义肢。复查时,女孩给赵罡送上锦旗,以示感谢。然而,赵罡心中却是喜忧参半。他觉得:“虽然手术成功了,但是如果女孩妈妈能早点来医院接受治疗,这条腿是可以保住的。”后来,赵罡又托朋友为女孩找到了合适的学校,让其接受教育。

一个名叫凌青州的强直性脊柱炎患者卧病在床 20 多年,被称为“木头

人”。赵罡多次为其做手术。现在,凌青州已能下床行走,且有一定的自理能力。“因为患者体质较差,我们一直在尝试着为他寻找最佳治疗方案。等夏天过去,天气凉快了,我们还会继续为他治疗,争取让其痊愈。”赵罡说。

有时候,赵罡一天能为七八个患者做手术,每年要做 500 多台关节置换手术和 200 多台其他骨科手术。

赵罡说,现在,医院利用 3D 打印技术实施关节置换手术。该技术的应用,缩短了手术时间,减轻了患者痛苦,让患者术后恢复得更快。②9



7 月 20 日,郸城县疾控中心爱心志愿服务队到宜路镇井路口行政村老桂庄村开展义诊活动,为当地群众送去健康。

宋全力 摄

## 心系患者 甘于奉献

### ——记周口人合医院副院长张文化

记者 史书杰

小时的抢救,王女士转危为安。

张文化,1994 年毕业于湖南医科大学临床医学心血管专业,现为副主任医师,具有丰富的临床经验。

从医以来,张文化总是想患者之

所想、急患者之所急,始终把患者的利益放在第一位。他对患者有着高度的责任心,从不轻言放弃任何一个重症患者,并多次向医院申请免除贫困患者的手术费。

多年来,张文化秉持的宗旨是:“只要有一线希望,就要尽百分之百的努力。”他说,把患者从死亡线上拉回来时,是他最高兴的时候,也是他最有成就感的时候。

张文化的电话 24 小时不关机,他医治过的患者都知道他的手机号,出院后身体上有什么问题,患者可随时给他打电话,不论白天还是晚上,他都会接,并耐心回答患者的问题。

张文化的办公室里挂着很多面锦旗,每一面锦旗背后都有一个故事。今后,张文化将继续凭借精湛的医术和良好的医德为患者提供优质的医疗服务。②9

## 综合督导创佳绩 周口承悦受表彰

**本报讯** (记者 李立) 为提升医院管理水平,促进医疗机构健康发展,近日,市卫计委组织专家采取听取汇报、实地查看、查阅资料、随机抽查提问等方式,对 16 家公立医院、22 家民营医院进行 2018 年第二季度综合督导检查。

7 月 16 日,市卫计委下发通知,对

在 2018 年第二季度综合督导检查中表现突出的医疗机构进行通报表彰。

在这次综合督导中,凭借较强的综合实力和较好的工作成绩,周口承悦糖尿病医院综合考评分数位列全市第三。

市卫计委综合督导组专家一致认为,周口承悦糖尿病医院在医疗

质量、依法执业、疾病预防控制、中医工作、卫生应急、安全生产、行风建设、科技教育、药品和耗材监管、健康宣教、健康扶贫、社会公益等方面,工作措施得力、取得成效显著,为我市二级以上民营医院发展起到较好的示范带头作用。

此次通报表彰,体现了市卫计委

对医院各项管理工作的重视,大大提升了医院的管理水平,促进了医疗卫生事业不断向前发展。

周口承悦糖尿病医院院长沈绉梅表示:“今后,我院将站在服务患者、回报社会的高度,努力把周口承悦糖尿病医院打造成患者满意、群众信赖、政府放心的医疗品牌。”②9

## 豫东南泌尿外科微创新技术高峰论坛在淮阳县人民医院举行

**本报讯** (记者 史书杰 通讯员 苏叶) 为提升豫东南泌尿外科学术水平,打造河南泌尿外科学术交流平台,由淮阳县人民医院主办的豫东南泌尿外科微创新技术高峰论坛于 7 月 21 日至 22 日顺利进行。省内外泌尿外科专家齐聚淮阳县人民医院,共同探讨前列腺增生、泌尿系结石、肿瘤等疾病的诊断、治疗及微创技术新进展。

论坛上,来自郑州大学第一附属医院、郑州市人民医院等多家医院的泌尿外科专家向与会人士讲解了腹腔镜技术在泌尿外科的临

床应用、经腹腔镜肾切除术等技术。

据了解,本届论坛不仅为泌尿外科同行开展学术交流搭建了桥梁,还让与会代表了解了国内外泌尿外科微创诊疗的新技术、新进展、新动态,并将著名专家的泌尿外科微创技术、诊疗经验、手术技巧同与会代表分享,积极推动了豫东南地区泌尿微创诊疗技术的发展。

此次论坛,大大促进了淮阳县人民医院泌尿系统疾病临床诊治水平的提升。②9



7 月 21 日,河南省中医院心血管内科专家曾垂义到周口经济开发区太昊路社区卫生服务中心坐诊,为社区居民健康保驾护航。

邢晓梅 摄

### 专家提醒

## 孩子暑期运动 需防三个误区

**新华社天津 7 月 22 日电** (记者 张建新) 暑假已至,很多孩子利用假期进行各类体育锻炼。南开大学体育部副教授郭岭提醒家长和孩子,夏季进行体育锻炼时,谨防运动中的三个误区。

第一个误区是穿纯棉运动衣。郭岭说,炎炎夏日,不少家长喜欢让孩子运动时穿上纯棉运动衣,认为这样会比较吸汗。郭岭说,其实穿纯棉的衣服汗液挥发太慢,贴在身上非常难受,运动时应当尽量穿着速干衣,这样便于汗液挥发,利于散热,防止汗液长期附着皮肤,引起皮肤过敏。

第二个误区是给孩子准备冰饮料。郭岭表示,冷饮虽然喝着很爽,但是对于孩子的肠胃是个很大的挑战。运动时,体内血液高速循环,马上喝冰饮料,反而不利于散热。运动时,最好饮用白开水或者绿豆汤都可以,也可以适当饮用运

动饮料来补充电解质。另外,郭岭建议,运动前不要吃得大饱,尽量提前两小时吃饭,或者运动前少量饮食。

第三个误区是运动时穿凉鞋。郭岭认为,不少孩子穿着凉鞋运动,这也是非常不可取的。因为凉鞋的鞋底材质不适于运动,不防滑,易摔倒;鞋帮没有经过耐磨处理,易磨损脚面。此外,凉鞋没有很好的束缚作用,还会导致崴脚等情况的出现。

郭岭说,有家长认为,暑期特别是入伏后天气太热,运动会使孩子感觉很不舒服,就减少了户外活动。其实出汗可以增强新陈代谢功能,燃烧脂肪,只要注意多补充水分就可以了。同时,户外活动对于青少年的视力保护也有很好的促进作用。因此,郭岭建议,暑期,家长千万不要让孩子放弃进行户外活动的机会。



7 月 24 日,安平县春晖养老康复医疗中心康复师指导老人进行智力训练。近年来,河北省衡水市安平县积极探索推进“医养一体、两院融合”新型养老服务模式,将医疗资源与养老资源结合,让老人在养老机构享受更好的健康保障,满足老人多层次的养老需求。

新华社记者 朱旭东 摄

### 市中医院

## 开展静脉溶栓业务培训

**本报讯** (记者 李锦珍 通讯员 李锐) 为了让缺血性脑卒中患者得到规范的溶栓治疗,7 月 20 日,市中医院脑病科开展了缺血性脑卒中静脉溶栓业务培训。

培训中,该院脑病科主任衡向阳对如何识别脑卒中,缺血性脑卒中静脉溶栓流程,静脉溶栓治疗适应症、绝对禁忌症、相对禁忌症,用药剂量和方法,以及溶栓后的后续观察等相关内

容进行了详细讲解。

衡向阳表示,缺血性脑卒中又叫脑梗死(中风),在我国发病率、致残率、死亡率、复发率都很高。而溶栓治疗是治疗缺血性脑卒中最有效的方法,可以让许多患者获得最大程度的恢复,从而显著降低致残率和致死率。今后,市中医院脑病科将持续开展相关培训,使缺血性脑卒中患者得到及时救治。②9

## 糖尿病诊断的四大误区

我国糖尿病的诊断标准迄今沿用的仍是 1999 年世界卫生组织(WHO)制定的标准:

- 1.如果患者具有“三多一少”(多饮、多食、多尿及消瘦)典型症状,只要空腹血糖≥7.0mmol/L,或随机血糖≥11.1mmol/L,便可确诊为糖尿病。
- 2.如果患者没有“三多一少”典型症状,则需择日再测一次血糖,如果两次血糖检测结果均达到上述标准,也可以诊断为糖尿病。

按照上述标准,诊断糖尿病并非难事。但实际情况却是,糖尿病经常在临床上被漏诊或误诊,究其原因,可能与以下几方面的错误认识有关:

**误区一:仅依靠“三多一少”症状诊断糖尿病**

大家总是错误地认为,凡是糖尿病患者都有“三多一少”症状,若没有“三多一少”症状,就可以排除糖尿病。这样一来,许多症状不典型的糖尿病患者很容易被漏诊,这种情况在老年人中非常多见。但是,“口渴、多饮、多尿”并非糖尿病的专利,某些其他内分泌疾病(如尿崩症)也可能出现上述症状。因此,我们不能完全根据症状来诊断或排除糖尿病,关键是看血糖是否达标。

**误区二:对糖尿病临床表现的多样性认识不足**

很多糖尿病患者(尤其是老年患者)出现的“三多一少”症状不明显,取而代之的是以各种并发症作为突出表现:有的因视线模糊到眼科就诊,有的因频繁尿路感染或蛋白尿

到肾内科就诊……如果接诊医生对糖尿病症状的多样性认识不足,没有检测患者的血糖,很容易造成糖尿病的漏诊。

**误区三:对餐后血糖检测重视不够**

一提到血糖检测,人们往往习惯于抽空腹血化验,只要空腹血糖正常,就想当然地认为没有糖尿病,其实不然。根据国内外流行病学调查,只查空腹血糖会导致一部分糖尿病患者被漏诊。因此,诊断糖尿病不能光查空腹血糖,还应重视餐后血糖检测。

**误区四:家用血糖仪的检测结果诊断糖尿病**

如今,很多社区诊所及个人都拥有家用血糖仪,可家用血糖仪的检测结果只能作为院外血糖监测使用,而不能用来诊断糖尿病。因为家用血糖仪的检测结果与医院大生化仪的检查结果存在一定的误差,所以,诊断糖尿病必须到医院抽取静脉血检测。②9

(周口承悦糖尿病医院 供稿)



**公司简介:**国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领

域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通大道东段 32 号

热线:0394-6113301

信箱:guoyaozhoukou@163.com

网址:www.guoyaozk.com

## 健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com