

河南启动县级危重孕产妇和新生儿救治中心标准化建设

新华社郑州7月28日电 (记者王烁)河南省卫生计生委近日下发《2018年县级危重孕产妇和新生儿救治中心标准化建设评审方案》(以下简称《方案》),明确利用3年时间,实施县级危重孕产妇和新生儿救治中心标准

化建设;到2018年年底,各县(市、区)至少建设1个危重孕产妇和新生儿救治中心,全省20%以上的县级救治中心达到标准化建设要求。

近年来,河南已建立177个危重孕产妇救治中心、171个危重新生儿救治

中心。其中,县级危重孕产妇救治中心142个、县级危重新生儿救治中心140个。

依照《方案》,河南将利用3年时间,实施县级危重孕产妇和新生儿救治中心标准化建设,提升县级危重孕产妇

和新生儿救治能力,完善监测和救治转诊服务网络,规范孕产妇和新生儿急救转诊网络建设,形成分级负责、上下联动、应对有序、运转高效的危重孕产妇和新生儿急救、转诊、会诊网络,保障母婴健康。

腺样体肥大怎么办 —访周口长城医院院长、耳鼻喉科主任医师刘宏

记者 孙青

小儿属于稚阴稚阳之体,脏腑娇嫩,气血未充,免疫系统发育不完善,抗病能力不足,易受外邪侵袭,感染病邪。腺样体是小儿免疫系统的第一道防线,易受感染。最近一位妈妈说,她的孩子3岁了,睡觉时总是打呼噜,而且张着嘴巴呼吸,还有鼻塞的症状,严重的时候甚至会憋醒,听力也有所下降。到医院检查后发现,孩子的腺样体肥大,医生建议手术治疗。可是家人担心手术会有风险。那么,如果小儿患上腺样体肥大,应该怎么治疗呢?就这个问题,记者咨询了周口长城医院院长、耳鼻喉科主任医师刘宏。

那么,腺样体肥大一定要手术治疗吗?

刘宏说,如果孩子的临床症状不典型(仅仅仰卧位时打鼾,没有呼吸暂停或憋醒情况,而侧卧位或者俯卧位时打

鼾明显减轻或者消退),可以先观察3个月;合并鼻炎的,在治疗鼻腔炎症后(如鼻喷激素,鼻腔清洗,清除脓性分泌物等),张口呼吸可能会明显改善。另外要清淡饮食,2岁以下孩子不建议手术。但是,如果存在以下情况,就需要手术治疗了。一是明显张口呼吸,且伴有缺氧症状,半夜憋醒,面容改变,身体或智力发育迟缓的,需要接受手术治疗。二是反复发作急性中耳炎、分泌性中耳炎,或者保守治疗慢性鼻窦炎、气管炎、支气管炎无效的,需要接受手术治疗。三是合并扁桃体明显肥大的,应接受手术治疗,同时切除扁桃体。

最后,刘宏提醒大家,患上小儿腺样体肥大并不可怕,应及时到正规医院耳鼻喉科就诊,根据医生的建议,采用相应的治疗方案,争取早发现、早治疗、早康复。^{②9}

刘宏介绍,腺样体切除术属于耳鼻喉科常规手术,可采用低温等离子消融术切除肥大的腺样体,让术中不出血,疼痛轻,术后愈合快、住院时间短、不易复发。但是,如果术后经常感冒,鼻涕后流,刺激咽后壁创口,会有淋巴组织过度增生的可能。所以,术后一定要尽量避免反复感冒。

为此,周口烧伤医院提醒,一定要当心电动车充电口“咬手”,尽量不要让充电口裸露出来,最好能用绝缘材料做个保护盖,避免安全事故的发生。对于发生的烧烫伤、电击伤等意外,切不可盲目听信“偏方”,随意用牙膏、酱油、碘伏等进行涂抹,应及时将患者送医,或拨打周口烧伤医院24小时急救电话0394-8275000寻求专业指导和帮助。^{②9}

市中医院

走访慰问退伍军人

本报讯 (记者 李锦珍 通讯员 赵文博) 7月31日上午,市中医院党委委员、工会主席孙俊一行10人到荷花办事处前王庄社区,走访慰问退伍军人,并送去了慰问品。

在退伍军人李玉民家中,孙俊详细了解其身体状况、生活状况和子女就业情况,了解其在生活中遇到的困难和问题,并为其送去了米、面、油等慰问品。

得知退伍军人李鸿昌因病住院的

消息后,孙俊立即赶往病房,看望慰问李鸿昌,详细询问病情,鼓励其树立信心、战胜病魔。

孙俊表示,要多关心、多照顾退伍军人,帮助他们解决实际困难,听取他们的意见和建议,尽最大努力让其安居乐业,让他们真切地感受到党和政府的关怀。

当天,市中医院志愿者还为社区居民发放了党的十九大精神学习辅导读物。^{②9}

爱心捐赠助力精准扶贫

本报讯 (记者 史书杰 通讯员 张然) 日前,淮阳县卫计委驻葛店乡姜楼行政村帮扶人员取得联系,把100多条新裤子送到姜楼行政村。

领到裤子后,该村62岁的贫困群众姜现录激动地说:“这条裤子穿起来很舒服,真是太感谢好心人了。”

后来,面对记者的采访,时老板笑着说:“虽然能力有限,但我也想尽一份绵薄之力,为打赢脱贫攻坚战作贡献。”^{②9}

主动与淮阳县卫计委驻葛店乡姜楼行政村帮扶人员取得联系,把100多条新裤子送到姜楼行政村。据了解,这批裤子的捐赠者是淮阳县一家服装店的时老板。时下,我市正在大力开展精准扶贫工作,对此,富有爱心的时老板看在眼里、记在心里。

7月的一天,时老板决定为姜楼行政村贫困群众捐赠裤子。于是,她

面有较高水平,便带着冯冰前去就诊。在周口惠济康复医院,医生为冯冰做了详细检查,诊断其为脑瘫后遗症导致的双下肢内收内旋,双足内翻畸形,即“马蹄足”。经过专家会诊,该院为冯冰制订了康复训练计划。经过两个多月的康复治疗,冯冰行走时可双足着地,右足稍稍内翻。

为了表示感谢,冯冰的爷爷还为周口惠济康复医院送去了锦旗。^{②9}

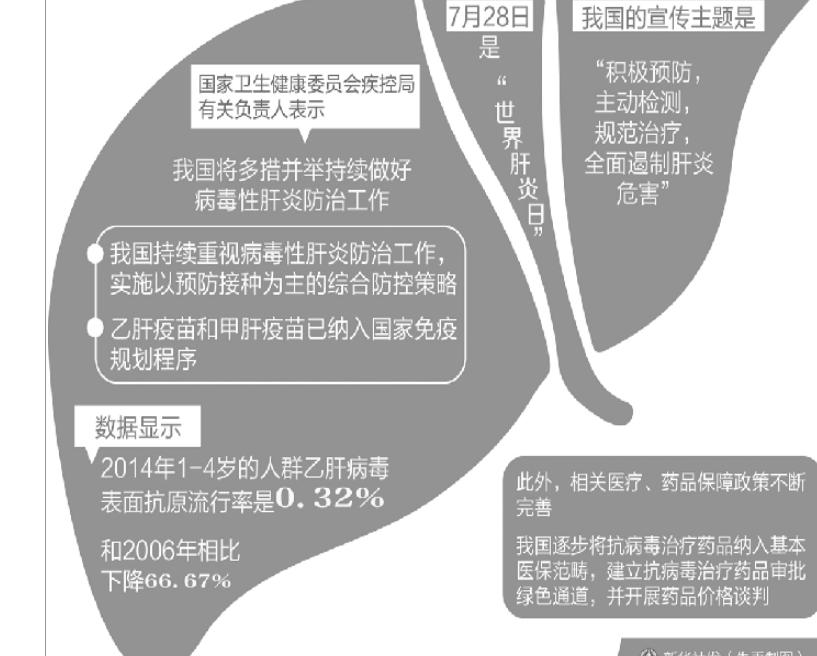
扶沟县大李庄卫生院

注重人才培养

本报讯 (记者 史书杰) 长期以来,扶沟县大李庄卫生院院长顾林豪的带领下,坚持以病人为中心,解放思想,凝心聚力,善谋实干,开拓进取,优化服务,强化管理,全力打造老百姓满意医院,实现了医院管理和建设上水平、上台阶,取得了一系列优异成绩。

业务水平全面提升,惠民政策稳步落实。该院收入逐年提高,门诊量和住院人数逐年增加,并按国家规定金额如数上缴在职职工的养老保险金、医疗保险金、住房公积金、工伤保险金。同时,

卫生健康委: 加强病毒性肝炎危险因素综合防控



履行社会责任

身、严以用权、严以律己,谋事要实、创业要实、做人要实。

人才队伍发展壮大,综合素质持续提升。该院不断强化医护人员的危机意识,把人才建设作为医院一项长期的工作任务。多年来,该院积极实施人才兴院发展战略,制定一系列激励机制,鼓励医护人员加强学习,从而提高医疗技术水平。2017年,该院选派多名医护人员参加全科医师培训,并到上级医院进修,真正树立以人为本、人才资源是第一资源的理念,努力打造一支创新能力强、素质高的医疗卫生

队伍。

积极履行社会责任,惠民便民工作受称赞。为加强社区卫生服务体系建设,满足广大人民群众不断增长的卫生服务需求,该院以深化医药卫生体制改革为契机,进一步加强基础设施建设,提升公共卫生服务水平,建立健全以镇卫生院为枢纽、村卫生室为基础的卫生服务网络。一年来,该院围绕乡村一体化和新型农村合作医疗管理及预防、保健工作对在职工卫生人员、村医进行培训,多次举办培训班,共培训医护人员500多人次。^{②9}



为提升妇女健康水平,实现宫颈癌、乳腺癌早诊断、早发现、早预防、早治疗,近日,川汇区妇幼保健院大力开展“两癌”免费筛查工作。图为该院一名医生正在为适龄妇女做乳腺癌筛查。

记者 孙艳 摄

周口淮海医院

及时救治车祸伤者

本报讯 (记者 孙艳) “你们快来呀,这里出车祸了,有人受伤了!”7月25日下午5时左右,周口淮海医院接到一通120急救电话称,两辆货车发生追尾事故,有伤者亟待救援。

接到电话后,该院急诊科医生张凤娟、护士童甜甜立即赶往事发现场。到达现场后,张凤娟、童甜甜发现伤者右下肢卡在车内,动弹不得。为了观察伤者情况,童甜甜爬进车内,为其安上心电监护,建立静脉通路,并安抚伤者情绪。伤者被救出后,张凤娟、童甜甜立即

将其抬到救护车上,用夹板固定伤者下肢,火速赶往医院,并通知骨科医生做好手术准备。

到达医院后,该院骨科医生苑玉东、石晨马上为伤者检查身体,确诊其为右下肢胫腓骨骨折,并立即安排手术。

据石晨介绍:“由于伤者右下肢胫腓骨骨折,如果不及时治疗的话,会引起下肢肿胀,引发感染。所以,我们马上为其进行了手术。现在,他已经可以拄着拐杖下床活动了,很快就可以出院了。”^{②9}

夏季贪凉,小心骨科疾病来袭

夏季,人体的毛孔处于扩张状态。此时,如果环境温度过低,容易导致人体受凉而引起体内血管痉挛收缩,浅层的组织器官缺血,影响局部组织新陈代谢从而导致功能紊乱。因此,夏季太贪凉,容易诱发骨科疾病。

空调温度过低或猛吹风扇,易诱发颈椎病。

夏季,大部分骨科疾病都与吹空调或风扇有直接的关系。

长期吹空调,会加快颈椎退行性变化,而退行性变化累积到一定程度就会出现手臂麻木、肩背酸疼等颈椎病症状。

如果空调出风口及风扇长时间直吹人体背部或关节处,可能诱发颈椎病、骨关节炎等疾病。

贪睡凉席,腰椎很受伤。

夏季,因睡凉席引起的肩周炎及腰背痛极为常见。

夏季不宜直接睡在凉席上,最好在凉席上面铺上薄床单。

睡凉席时,室温不宜过低,否则凉上加凉很容易引发腰椎疾病。

同时,还应经常打开门窗,保持通风。尤其是原来就有腰椎病史的人更应注意,要尽量选择阳光充足、湿度适宜的房间居住,以防加重病情。

车内空调温度过低,关节受不了。

夏季开车时,如果车内空调温度调得很低的话,极易引发关节疼痛。所以,出租车司机比一般人更容易患

上骨科疾病。因此,除了车内容积的温度要适宜外,出风口也应尽量避免直吹人的关节部位。

当人们汗流浃背时,立即洗冷水澡易导致骨科疾病。

夏季,当人们汗流浃背的回到家时,首先想到的就是洗个冷水澡。

洗冷水澡确实很惬意,但是,此时人体仍处于代谢旺盛、产热增加、血管扩张的状况,这时如果立即洗冷水澡,皮肤受到冷水刺激,会通过神经反射引起血管收缩,极易导致颈椎病等疾病的产生。所以,夏天仍应洗热水澡。

为此,专家提醒,夏季不要过分贪凉,以防患上骨科疾病。^{②9}



主办:周口市卫计委 周口报业传媒集团

承办:国药控股周口有限公司

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子邮箱:zkrbwsb@126.com

公司简介:国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和疫情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质取胜、以诚取信、以研促优”的战略定位,顺应国家医药领域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通大道东段32号

热线:0394-6113301

信箱:guoyaozhoukou@163.com

网址:www.guoyaok.com