国家中医药管理局、科技部

以科技创新丰富中医药健康服务产品种类

新华社北京8月13日电(记者田晓航)记者13日从国家中医药管理局获悉,为满足人民群众全方位、全生命周期健康服务需求,国家中医药管理局、科技部近日印发《关于加强中医药健康服务科技创新的指导意见》,提出通过科技创新丰富中医药健康服务产品种类,拓宽服务领域,提升中医药健康服务能力与水平。

中医药在养生保健、防病治病及康复等方面具有独特优势。意见提出,以健康促进和慢性病防治为重点,开展中医健康状态辨识与干预,中医健康管理策略、模式和过程管理工具等研究,构建中医药疾病预防、治疗和康复三级防治体系,形成适用于个体、社区及特定群体的健康促进与慢病防治模式。

随着中医理论与现代医学、信息科学技术成果的结合日益紧密,中药和中医医疗器械有望更好满足百姓多元化健康服务需求。意见提出,突破中药新药发现、中药复方质量控制、中药活性成分制备、新型制剂、安全性评价等瓶颈问题,研发一批创新中药。同时,根据意见,智能脉诊仪、舌诊仪、中医推拿和康复机器人以及中医智能养老设备等一系列产品被列为重点研发方向。

意见还强调,完善中医药健康服务标准,以规范服务行为、提高服务质量和提升服务水平为核心,重点加强中医药健康服务机构与人员准入、服务技术规范、产品标准与监督管理等标准研究与制定。

关于发展目标,意见提出,到2030年,建立以预防保健、医疗、康复的全生命周期健康服务链为核心的中医药健康服务科技创新体系,完善"产学研医用"协同创新机制,中医药健康服务科技创新能力与创新驱动能力显著提升。

时刻为患者着想

——记周口人合医院医生何华民

记者 史书杰 通讯员 王明见

不久前,商水县汤庄乡李寨行政村的李先生一家几口,来到周口人合医院,把写着"医德高尚,医术精湛"的锦旗送给他们的救命人何华民医生。

原来,何华民在回老家办事途中,在汤庄乡发现一位中年人昏迷在路边。他迅速为患者做急救处理,并把病人送到周口人合医院,使他得到及时治疗。病人十分感激,出院后,和家人一起给何华民医生送来锦旗以示感谢。

从医10年来,何华民时时处处为患者着想,时刻不忘患者家属的重托,时刻不忘医生的职责和使命,尽职尽责做好本职工作,连续多年被医院评为"好医生""患者最满意的医生"。

"何华民是周口人合医院业务技术带头人,是医院发展壮大的领头雁。"同事们对何华民赞赏有加。何华民认为,作为一个医生,必须提高业务素质和服务水平。在做好门诊工作的同时,他不放松业务学习,以身作则,坚持每天学习一小时。

何华民还积极做好"传帮带"工作,总是手把手带、教刚参加工作的医生,做到既严格要求,又热情辅导,使他们逐步成熟。在短短几年里,他带出了一支技术水平高、医德医风好、服务水平高的医疗团队。

不管是固定的门诊时间,还是平常在病区,来找何华民看病或咨询的病人总是络绎不绝。但不管多忙,他对自己的病人永远和蔼可亲,耐心救治。他常说:"身为医生,就要处处为病人着想,一定要有一颗仁爱之心。"在工作中,何华民感受着每一位病人的痛苦,深深感到自己的责任重大。他体恤病人的不易,对病人一视同仁,精心救治。他从来不让病人多花一分钱,力求做到以最低的费用达到最好的疗效。

从医10年来,何华民用自己赤诚的情怀和无言的行动,诠释了一名医生崇高的理想信念和高尚的道德情操。他深刻地懂得"医生"二字赋予自己的不仅仅是职责,更多的是无私的奉献。在钟爱的医疗事业的舞台上,他必将赢得更多的尊重和赞誉。①7

扁桃体发炎 慎做切除手术

——访周口长城医院耳鼻喉科主任郝志鹏

记者 孙青

好多家长发现孩子发烧后,喉咙肿痛,到医院看病的时候,会被告知:孩子扁桃体发炎了,需要做手术。那么,扁桃体发炎到底需不需要做手术呢?为此,记者采访了周口长城医院耳鼻喉科主任郝志鹏。

郝志鹏介绍,扁桃体是一种免疫器官,张开嘴就能看到。扁桃体肥大的小朋友,容易腺样体肥大,引起耳朵发闷,甚至发炎。医学证实,扁桃体发炎还会引发风湿热、肾小球肾炎和风湿性心脏病、银屑病等更为复杂的疾病。所以,一旦扁桃体成为发病的源头之后,越早切除越好。

那么什么时候应该做扁桃体切除手术呢?是不是只要发炎或者肥大就要将扁桃体切除呢?郝志鹏说:"扁桃体并不是只要发炎就要做手术,患者一定要有理性认识。有下面几种情况,才需做手术:一是反复发作的扁桃体炎,一年超过三次,每次都发高烧;二是发炎的时候,引起过扁桃体周围脓肿的;三是扁桃体太大,影响吃饭、呼吸、睡眠的,引起说话不清楚的。另外,白喉带菌者经非手术治疗无效时,可切除扁桃体。"

郝志鹏提醒大家,扁桃体切除手术不是简单的一件事情,手术之前需要做好充足的准备。此外,还要注意以下几点:一是扁桃体急性发炎,要在炎症完全控制后,再做手术;二是有血液疾病的,尤其是凝血功能不好的,一定要慎重;三是有高血压或者严重的全身性疾病的,如果病情没有控制好,最好不要手术;四是在脊髓灰质炎及流感等呼吸道传染病流行季节或流行地区,以及其他急性传染病流行时,不宜手术;五是老人和4岁以下儿童,如果没有特殊的情况,最好不要手术;六是妇女月经期间、怀孕期间,凝血功能不是太好,不适合做手术;七是干燥性咽炎患者,除非扁桃体病变严重,最好不做手术。①7

商水县食药监局严打违法违规使用医疗器械行为

本报讯(记者 窦娜 通讯员 李艳修)为严厉打击经营使用无证医疗器械、未经许可(备案)从事经营医疗器械等违法违规行为,着力提高医疗器械经营使用环节质量,保障消费者用械安全,近日,商水县食药监局启动严厉打击违法违规使用医疗器械专项整治工作。

据介绍,此次专项整治工作开展到9月底,坚决打掉"黑窝点""黑网站""黑平台""黑门店",及时查处重大案件。严查未经许可(备案)从事经营和网络销售医疗器械行为;严查经营(含网络销售)和使用未取得注册证或者备案凭证的医疗器械行为;严查非法经营关注度高、使用量较大的注射用透明质酸钠、避孕套、隐形眼镜等产品的违法行为;严查经营过程中发布虚假医疗器械广告,夸大宣传、欺诈等行为;检查第三类医疗器械经营企业实施《医疗器械经营质量管理规范》情况;检查落实《医疗器械使用质量监督管理办法》情况。

此次专项整治工作实行"线下"整治和"线上"整治同步推进,以重点企业、重点产品、重点线索为重点,以监管薄弱环节为切入点,认真组织排查、定期巡查、不定期抽查。

截至目前,商水县食药监局已对全县1149家医疗器械生产企业、经营使用单位、销售网站进行摸排,抽查3家县级医院和部分乡镇卫生院及诊所,责令2家生产企业停产整改,查处2家医疗器械推销单位,取缔1家无证经营第三类医疗器械企业,对19家使用过期产品、非法渠道购进产品、未落实采购进货验收记录的经营使用单位下发责令整改通知书。

商水县食药监局相关负责人表示,下一步,将以此次专项整治工作为契机,把专项检查与日常检查相结合,不断扩大监督检查范围。同时,不断加强宣传教育培训工作和对不规范企业的帮扶工作,做好舆论引导,及时总结一些好的、有效的经验和做法,健全完善医疗器械监管工作长效机制。①7



8月10日,市疾病预防控制中心健康教育所所长邓莉,到淮阳县齐老乡柳南村为当地群众开展健康生活方式主题讲座,普及健康知识,增强村民的防病意识,提高健康水平。图为邓莉在为群众演示生活中如何限制食用油的使用量。

记者 孙艳 通讯员 刘加敏 摄

周口惠济康复医院

便民医疗惠基层

本报讯(记者 史书杰 通讯员 刘影)"以前我只能在家里坐着,现在也能推着车去外面逛逛了,感谢周口惠济康复医院赠送给我的轮椅。"受助村民赵洪生高兴地说。

8月10日下午,周口惠济康复医院义诊专家组前往西华县李大庄乡赵湾村,为这里的老人义诊、赠送轮椅。

活动当天,医护人员为村民进行血压、血糖等常规检查,对患有疼痛疾病的村民进行按摩指导。针对村民的不同情况,提醒他们日常注意事项。同时,还免费发放了药品,使村民在家门口就能够得到便捷、安全、优质的医疗服务。

义诊专家组还走访看望了家庭贫困的病残患者,并为他们赠送6辆轮椅。

"义诊一方面是为分流患者,减少医院病人数量,另一方面是让更多群众得到更好的医疗服务。特别是年老体弱者既省了奔波之苦,又能在家门口享受优质、便捷、贴心的医疗服务。同时,通过赠送轮椅,解决了贫困家庭行走不便人员的出行问题,提高了他们的生活质量。"周口惠济康复医院副院长邓云华对记者说。

周口惠济康复医院今后还将不定期深入基层乡镇开展义诊活动,为广大群众提供便捷、优质、高效的诊疗服务,满足周口人民群众的就医和保健需求,增强广大人民群众的自我保健意识,提高他们的健康水平和生活质量。①7

夏天,卧床患者要预防褥疮

本报讯(记者 史书杰)眼下正值高温天气,对患有骨折、脑中风、脑外伤等疾病且需要长时间卧床的患者来说,是最难熬的季节。

对于长期需要卧床的人来说,患有褥疮的几率非常大,而褥疮对患者的生活质量也会造成非常大的影响,所以,患者及患者家属平时一定要特别重视。

褥疮是由于局部组织长期持续受压,发生局部缺血、缺氧、营养不良,最终引起组织溃烂坏死的疾病。常并发于长期卧床的患者,如:脑中风、肿瘤晚期、深度昏迷、截瘫、大面积烧伤、手术或创伤后长期不能下地活动的患者。

褥疮常导致患者痛苦加重、医疗费用增加,而且伤口护理工作繁重。若能够早期发现,皮肤尚未破溃,采取勤翻身、减压等措施后,情况会有好转。当皮肤出现浅表溃烂、渗出液体、有臭味出现时,应及时就医寻求专业帮助。

周口烧伤医院慢性创面科,是周口专业治疗各类原因引起的褥疮、压疮、糖尿病足等慢性长期不愈合创面的特色专科,治愈率高、效果好、恢复快,有需要的患者可以咨询,电话:13700828767。①7



为进一步增强全院职工的消防安全意识,掌握突发火灾处置灭火技能,8月9日下午,周口市中医院开展消防安全知识学习和消防实操演练,为全院职工上了一堂生动的消防安全教育课。 记者 李硕 摄

协和之窗

矫正驼背的4个动作

大多数驼背都是由于长期的不良姿势引起的,所以也称姿势性驼背。只要自己平时多加注意,姿势是可以改善的。姿势性驼背在35岁以前都可以矫正,年纪越轻,矫正越容易,效果越好。下面介绍4个矫正驼背的动作。

1.手扶墙压胸腰练习,距墙一步距离站立,两臂上举,扶墙,上体尽量向前,挺胸、凹腰,脚不能前移,胸贴住墙。这个练习应经常练习,以使少年儿童逐渐形成挺胸拔背的姿势。

2.背手挺胸练习,两腿开立,两手体后十指交叉握紧,然后两肩胛骨后锁,两臂后上举至最高,挺胸立腰,再还原。2拍1动,做16次。

3.扩胸运动,两腿开立,两臂前平举,然后两臂向侧打开扩胸,再还原,如此反复练习16次至20次。要求向后扩胸速度要快,有一定力度,扩胸时抬头、挺胸、收腹。

4.后仰振臂法。身体正坐椅子上,两臂伸直,从前向后举起,同时头向后仰。或两臂伸直,从身体两侧平举由前向后运动,同时头部后仰。每次10分钟至20分钟。

这几个小动作可以放松紧绷胸肌,强化上背的肌肉,改善你驼背的姿势,一周进行数次,直到你的姿势获得改善。 (邱旭东)

正确认识狂犬病

1.什么是狂犬病

狂犬病是由狂犬病病毒感染引起的一种动物源性传染病,是目前世界上病死率最高的传染病,没有有效治疗手段,一旦发病,病死率几乎为100%。狂犬病易感动物主要包括犬科、猫科及蝙蝠等动物。全球范围内,99%的人间狂犬病是由犬引起的,特别是亚洲、非洲等狂犬病流行病区,病犬是引起人间狂犬病的最主要传染病。

2.如果被狗、猫等动物咬伤或抓伤,应该如何处置

当被狂犬、疑似狂犬或者不能确定是否患有狂犬病的动物咬伤、抓伤等,应尽快到狂犬病暴露处置门诊进行处理。

狂犬病暴露处置的原理是阻止狂犬病病毒进入中枢神经系统而引发狂犬病。通常情况下的流程包括:一是充分冲洗,减少伤口内的病毒量,同时用碱性的肥皂水冲洗,对病毒有破坏作用;二是在伤口周围浸润注射狂犬病免疫球蛋白,可中和伤口部位的狂犬病病毒;三是及时注射狂犬病疫苗,预防狂犬病的发生。

3.为什么要接种狂犬病疫苗

一旦被狂犬或疑似狂犬和不能确定健康的犬、猫等动物抓伤、咬伤或舔舐粘膜,应尽快到医院接受规范的暴露后预防处置,接种狂犬病疫苗、伤口清创处理和注射免疫球蛋白。狂犬病疫苗可以使机体产生抗体,使人不被狂犬病病毒侵害,从而起到保护作用。

4.接种狂犬病疫苗后可能有哪些不良反应

接种狂犬病疫苗后24小时内,注射部位可能出现红肿、疼痛、发痒,一般不需要处理即可自行缓解;可能有轻度发热、无力、头痛、眩晕、关节痛、肌肉痛、呕吐、腹痛等,一般不需要处理即可自行消退。

少数情况下,出现中度以上发热反应,可先采用物理降温方法,必要时可以使用解热镇痛剂;也可能在接种疫苗后72小时内出现荨麻疹,出现反应时,应及时去医院就诊,给予抗组胺药物治疗。

在极特殊情况下可能出现过敏性休克,一般在注射疫苗后数分钟至数十分钟内发生,表现为快速出现皮肤充血潮红、瘙痒等。接种疫苗后出现上述表现应当尽快到附近具备急救条件的医疗机构接受治疗。

(供稿:市卫计委宣传科)



主办:周口市卫计委 周口报业传媒集团
承办:国药股份周口有限公司

公司简介:国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承"关爱生命、呵护健康"的发展理念,依托集团"以贸做大、以工做强、以研做优"的战略定位,顺应国家医药领域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口"技术、规模、资本、品牌、网络"五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通大道东段32号

热线:0394-6113301

信箱:guoyaozhoukou@163.com

网址:www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com