

# 躬耕杏林勤为径 救济苍生建丰碑

——记第八届“河南优秀医师奖”获得者、周口市中医院重症医学科(ICU)主任刘勤建

记者 李硕 通讯员 黎倩平 李锐 文/图



会诊心脏不停跳搭桥术后重症患者

初见刘勤建,是在穿过人潮拥挤的重症医学科(ICU)大厅之后,一个忙碌的身影一边交代患者的相关事情,一边冲我笑了笑,把我从大厅让进了患者家属谈话室。

五十岁出头的他,并没有知天命的困惑和迷茫,反倒像个小伙子一样精神且健谈。性格开朗,语言朴实,是我对他最初的印象。通过深入的交谈和了解,我越来越被他身上的平和和淡然所打动。

他是一名普通的医生,他是一个普通人,在他看来,他所做的也是普普通通的工作而已。然而,他口中普普通通的工作对于重症患者来说,却是生命的继续和奇迹。他并不是不知道自己工作的特殊性和重要性,他只是把那些命悬一线的紧张和争分夺秒的抢救都化为了冷静、客观和准确的判断。

他坚持“珍惜每一个生命,患者利益高于一切”的行医信念,凭着精湛的医术、高尚的医德得了广大患者的信任和尊重。他埋头苦干、无私奉献、不求索取,带领自己的团队把重症医学科从无到有,从小到大,一路扶持向前,不断发展壮大。

他就是第八届“河南优秀医师奖”获得者、周口市中医院重症医学科(ICU)主任刘勤建。

## 勇于进取 精益求精 获称优秀医师树标杆

经国务院批复同意,自2018年起,将每年8月19日设立为“中国医师节”。追溯到2016年8月19日,习近平总书记在全国卫生与健康大会上发表重要讲话,明确了卫生与健康工作在党和国家事业全局中的重要位置和新时代卫生与健康工作方针,这是中国特色卫生与健康事业发展史上的里程碑。以此为标志设立“中国医师节”,体现了以习近平同志为核心的党中央对卫生健康工作者的关怀和肯定。

8月19日,是首个“中国医师节”,

我市的广大卫生健康工作者大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,继续满腔热情为人民服务。同时,也呼吁全社会共同参与“中国医师节”活动,进一步在全社会形成尊医重卫的良好氛围。

在这个尊医重卫的大环境中,刘勤建用自己的刻苦钻研,精益求精,不断进取,最终摘取了第八届“河南优秀医师奖”的桂冠,获得了全省医师行业的最高奖,成为周口市目前获此殊荣的第一人,为周口争得了荣誉。

这项荣誉让他成为了全市医师的榜样,让全市卫生工作者的目光都聚集在了他身上。这项荣誉不仅包含着领导的鼓励和同事们的祝福,还包含了广大患者对医疗技术和服务质量的更高要求。刘勤建感觉,自己肩上的担子变得更重了。

从立志做一名医生开始,刘勤建就始终把患者的需求当成第一位的。在他身上,有着崇高的敬业精神和吃苦耐劳的奉献精神。对待每一位患者,他都像亲人一样温暖,认真了解患者的病情,仔细检查,耐心解释,让每一位患者都能得到满意的答复。

从一名普通的医生到重症医学科主任,在28年的临床生涯中,刘勤建始终兢兢业业。在长期的医疗实践中,他以实际行动履行医师的神圣职责,以维护人民群众健康为己任,勇于进取,甘于奉献,不断提高自己的医疗技术水平和服务质量。

## 勤奋刻苦 学业有成 立志救死扶伤得赞扬

1985年,刘勤建以优异的成绩考入河南中医学院(现为河南中医药大学)。为了不辜负父母和老师的重托,刘勤建在河南中医学院求学期间,发奋苦学,学习成绩始终名列前茅,并连续4年获得奖学金。

1990年,学业有成的刘勤建被分配

到周口市中医院从事中医临床工作。穿上白大褂,拿起听诊器的那一刻,刘勤建就立下誓言:“一定要用平生所学、用无私奉献去善待每一位患者,用实际行动来书写自己的最美人生。”

医生的职业,是一个高尚的职业,该职业的宗旨在于救死扶伤,实行人道主义。多年来,刘勤建始终坚持“救死扶伤”的宗旨,把患者的利益放在第一位,端正行医思想与行医态度,全心全意为人民健康服务。做一名好医生,做一名患者信赖的医生,有良好的医术是第一步,拥有良好的医德才能更好地为患者服务。

2003年,“非典”来势汹汹,面对如此紧张的局势,刘勤建丝毫没有顾及自己,他不怕困难,不怕危险,积极响应国家号召,积极投身抗击“非典”的主战场。他坚守一线长达一个多月,圆满地完成了党和国家交给的艰巨任务。抗击“非典”的困难和危险自不用说,刘勤建身体力行,用实际行动践行了自己救死扶伤的初衷。不出所料,一个多月后,他被评为抗击“非典”先进工作者。

凭借自己过硬的技术,在诸如“禽流感防控”“手足口病防治”等突发公共卫生事件上,刘勤建总是主动请缨并坚持冲锋在第一线,克服种种困难,较好地完成任务交给的各项任务。为此,刘勤建深得领导和同事们的赞扬。“看病是我们分内的事儿。”不管环境多恶劣,不管任务多艰巨,刘勤建的回答总是这样平淡且真实。

刘勤建,2009年,被周口市卫生局授予“周口市百佳医生”称号;2012年,被周口市卫生局授予“周口市名中医”称号;2013年,被周口市卫生局授予周口市卫生系统“医德之星”称号;2016年,获得“周口市卫生系统先进工作者”称号;2017年,被河南省红十字会授予“河南省‘红会送医计划’优秀红十字志愿者”荣誉称号。连年被评为周口市中医院“先进工作者”“十佳医师”“有突出贡献临床专家”等。

这些荣誉对他来说实至名归。

## 躬耕杏林 大医精诚 秉承医者仁心泽四方

今年34岁的薛有福(化名)是淮阳县鲁台镇的一位农民。薛有福6岁的时候,其父母因车祸双双离开了人世,年幼的他只能跟随爷爷、奶奶一起生活。2010年4月,薛有福因身患格林巴利综合征导致四肢瘫痪,住进了周口市中医院。

在长达三个多月的治疗中,薛有福的爷爷几乎花光了所有积蓄,但是薛有福的病情却始终不见好转。看不到任何希望的老人,只好含泪带着老伴儿离开了自己的孙子和生活多年的村庄,到南方靠捡破烂打发余生。

常言道,福无双至,祸不单行。两位老人的离开,让薛有福新婚不久的妻子顿时没有了主张,眼看着口袋里的钱一天天变少。一天中午,薛有福的爱人趁其沉睡的时候,含着眼泪把一张道别纸条和几十元生活费压在薛有福的枕头下,便匆匆离开了医院。

疾病的缠绕和痛“失”亲人的双重打击,顿时让薛有福丧失了继续生活下去的勇气。他用牙咬掉自己手臂上的输液针头,眼含泪水,不吃不喝,等待死神的到来。

薛有福的遭遇如同一把钢刀,深深地插在刘勤建的心头。刘勤建向院领导详细汇报了薛有福的情况,征得领导的

同意后,把薛有福接到了自己所在的病区,安顿在一间通风较好的病房里。他拿出自己的一部分工资垫付薛有福的日常治疗费用;他为薛有福讲述保尔·柯察金、张海迪等名人故事,帮助薛有福重塑生活信念;他查阅大量书籍,寻找中医治疗格林巴利综合征的验方……

刘勤建对薛有福的呵护可谓亲如兄弟。他费尽心思寻找的中医验方,从益气清热、活血通络、润肺滋阴、补脾益气以及清热解毒等方面治疗格林巴利综合征,最终帮助薛有福完成了“瘫痪、轮椅、拐杖、行走”4个阶段的康复转变。

2011年国庆节前,薛有福的身体指标达到了康复出院的标准。分别时,薛有福紧紧抓住刘勤建的胳膊不舍得放开,他哭着说:“哥,我到死都不会忘记您对我的好!”2011年春节,刘勤建收到了薛有福送来的一大袋花生和一捆大蒜。薛有福对刘勤建说:“这些都是我自己家里种的,无论如何,您一定要收下。”

在出院后的这几年里,无论逢年过节还是来周口办事,薛有福都会为刘勤建带一些自己家里种的农产品,以此报答刘勤建当年的救命之恩。

多年来,不论是在病房工作,还是在门诊坐诊,刘勤建在诊疗患者时首先考虑的是患者的利益。尤其在门诊,一些患者到医院后,盲目要求做检查,认为一些昂贵的检查什么病都能诊断出来。遇到这样的情况,他总是耐心地做患者的工作,根据患者病情选择检查项目,运用所学中医中药知识,帮助患者既少花钱又能把病痛解除。在治疗用药上,他对症下药,不开大处方,不开搭车药。患者的病情一旦得到明确诊断,他首先考虑的是选择何种药物既省钱又能获得较好的治疗效果。

28年来,刘勤建始终坚持“一切以患者为中心”的服务理念,坚持做到因病施治、合理检查、合理治疗,充分利用中医“简、便、验、廉”的特点,帮助患者解除病痛。他几十年如一日,爱岗敬业、恪尽职守,无数次拒收患者红包,为营造良好医疗行风作出了自己应有的贡献。

刘勤建说:“做一名好医生,让群众信赖,仅仅有良好的医术还不够,还要具备良好的医德。只有这样才能更好地为人民群众服务,让群众满意。”为了能够全面了解患者病情变化并及时处理,他经常吃住住在科室,节假日带头值班坚持查房,了解患者病情,风雨无阻。他妙手仁心,急患者所急,真正做到了一切以患者为中心,受到患者家属和同行的一致称赞。

## 科技创新 言传身教 注重学术攻关挑大梁

刘勤建热爱医学事业,尤其热爱中医药事业。自参加工作以来,刘勤建积极学习中医基础理论知识,并和临床实际相结合,多思考、多请教、多观察、多总结,灵活运用中医药知识为患者服务。

为了提高自己的工作能力,刘勤建2001年~2002年到第二军医大学附属上海长海医院呼吸内科进修学习,2007年7月~2008年2月到河南中医学院第一附属医院(现为河南中医药大学第一附属医院)重症医学科进修学习,多次参加“全国纤维支气管镜高级研修班”“全国健康睡眠诊疗规范高级研修班”“呼吸与变态反应疾病讲习班”“胸部肿瘤与呼吸病介入诊疗国际论坛”等专题培训班。

经过数十年的学习、积累,刘勤建擅长运用中医药方法治疗呼吸内科常见病、多发病、疑难病以及急危重症。刘勤建对肺部感染、支气管哮喘、肺癌等疾病的中医药规范化诊治有独到的见解,尤其对治疗肺间质疾病有着丰富的临床经验;对自发性气胸的中药巩固治疗,经验丰富;对睡眠呼吸暂停综合征(鼾症)的中医药诊治有着系统的认识,逐步使自己由一名普通医生转变成独当一面的中医临床专家。

2008年春季,受周口市中医院委托,刘勤建参与筹备组建该院重症医学科(ICU)。在此期间,刘勤建积极探索呼吸支持技术(呼吸机)在临床各科急诊、急救中的具体运用,并在全市率先引进“床旁血液净化仪”,成功抢救了无数急危重症患者,从而提高了该院在处理急危重症方面的能力,为中医药诊治急危重症闯出了一片广阔天地。刘勤建还被推选为周口市医学会重症医学专业委员会副主任委员,逐步成为享誉豫东南地区的中医急危重症诊治专家,在急危重症领域深得同行的好评。

2012年,经过全国统一考试,刘勤建被国家中医药管理局遴选为“第三批全国优秀中医临床人才研修项目”学员,2015年顺利结业。

在积极运用中医药技术为患者服务的同时,刘勤建利用业余时间主动承担了全院西医学习中医、护理人员学习中

医的教学工作,使许多非中医人员全面了解中医,正确使用中医药,为弘扬中医药事业贡献着自己的力量。

## 团队协作 密切配合 创重症医学科济苍生

但凡优秀的先进工作者,后面都有一个配合默契、互帮互助、和谐相处的群体。重症医学科创建之初,医疗条件简陋,医疗设备贫瘠,在这样的情况下,刘勤建知难而进,艰苦创业,奋勇拼搏,把以患者为中心的理念切实体现到医疗工作中。在他的带动和影响下,全科人员团结协作,在创造了骄人成绩的同时,也建设了一支老中青相结合,多种技术相结合的人才队伍,为科室未来的发展奠定了坚实的基础。

刘勤建在临床实践中,注重团队建设,大力扶持年轻医生,紧跟学科前沿,不断取得新的竞争优势,提高科室的核心竞争力,使重症医学科在短短的几年时间里得到了快速成长。在科室管理方面,刘勤建达到了战略管理层次,让一个全新的科室,迅速发展成为在全院名列前茅的科室。这不仅展示了他扎实的医疗技术水平,还展现出了他卓越的组织协调能力。

重症医学科工作量大,收治的都是危重病人,医护人员的心理压力也比较大。面对患者家属的不理解和急躁情绪,刘勤建秉承“尽心竭力,救治每一位危重病人”的理念,逆向思维,站在家属的角度和患者家属取得了有效的沟通。“我和患者家属不谈医疗术语,谈了他们也听不懂,只会更着急,我就告诉他们我们会全心全意去做,用简单明白的话语让他们了解患者的情况。”刘勤建说。

刘勤建非常注重言传身教,坚持用自己的实际行动教会每一个年轻医生如何做人做事,他们一起埋头苦干、无私奉献、不求索取。面对少数对患者病情不理解、情绪焦躁的患者家属,刘勤建带领他的团队换位思考,充分考虑患者家属的

心情,努力安抚。他说:“患者家属的心情我们都可以理解,只有有效的沟通和正确的疏导才是最终解决问题的办法。”

从刚开始的两张病床到现在技术先进、设备完善、配置齐全,重症医学科在短短几年间经历了天翻地覆的发展。ICU医护人员24小时待命,保证在接到急救电话后5分钟内到科准备,为患者争取宝贵的抢救时间。重症医学科用自己的实际行动和业绩,在兄弟科室中成了救命的所在。

作为中医院的重症医学科,刘勤建注重继承发扬中医传统诊疗技术,在保证医疗安全和患者利益的前提下,积极探索创新重症医学中医诊疗新技术。目前,市中医院重症医学科完全具备常见、多发急症重症诊治的能力以及对疑难病症、危重病研究和诊治的能力。

另外,他还不断强化ICU医护人员的中医基本功训练,及时开展病例讨论,提高他们对急危重症、疑难病的中医诊治水平。市中医院重症医学科现有医护人员38人,共设有床位19张,每个床单元配置有中心供氧、负压吸引、防褥疮床垫、监护仪、呼吸机、微量泵、输液泵等。收治对象为所有严重脏器功能衰竭、严重创伤和感染、各类休克、大手术后患者,收治范围涵盖内科、外科、妇产科等全院各临床专科。该科室为危重病人提供了完善的监护系统、有力的呼吸循环支持、科学的营养支持、严格的感染控制和高效的心肺复苏等医疗护理服务。

重症医学科的建立,开通了危重病人救治的绿色通道,为急危重症患者提供了全面、规范、有效的生命支持和治疗,尽最大可能挽救患者生命。随着科室的发展,重症医学科在医院急危重症患者的抢救和康复上发挥了重要作用。刘勤建带领ICU全体医护人员,践行“团结协作、诚实守信”的科室理念,一步一个脚印地将周口市中医院重症医学科打造成为“拳头科室”,彻底改变了“老中医、慢郎中”的传统形象,奠定了该院在周口市急危重症诊治领域的重要地位。②8



细心护理重度颅脑损伤患者



精心看护危重病人



患者家属送锦旗表示感谢