



周口新星学校



周口高中

## 周口高中:新教法引领课改走向深入

记者 陈军强 通讯员 绿桔 文/图

今年以来,周口高中教研处以新课标理念为指导,吸纳十多年来全国课改先锋学校优秀成果,对课堂时间进行科学模块切分、规范。目前,“六环一练”教法引领周口高中课改走向深入,具体做法如下:

“导”环节是开放性的一环。教师可以复习旧知识导入,也可以针对新授课导入,还可以引导学生的思路导入;复习旧知识可以简述,可以提问,可以竞赛;导入新课可以用图片、音乐、视频;可让学生说、让学生笑、让学生表演,形式不拘一格,巩固旧知识,激发学生对新授课的兴趣。

“思”环节看似最平淡,其实最精彩,“无声胜有声”。马克思说过,思想是人类最美的花朵。思是让学生独立思考,自主学习。可让学生参照教材思考,可让学生查找资料思考,可让学生边想边画、边查边记,引导学生由感性认识转变为理性认识。

“议”环节主要培养学生的合作探究能力。根据不同内容进行议论,常见的有组议和对话。如:一人主讲,其他学生质疑;人人提问题,谁会谁解答;一人主持,组内小展示,以上是组议。组内分组,分工探讨;组内结对,互查互评;组内帮带,一对一指导,以上是对议。

“展”是最活跃的一个环节。可以板



课前宣誓

书展示,也可以口头展示;可以自由展示,也可以分层展示;可以先确定学生,随机抽取任务,也可以先分配好任务,随机抽取学生;可以一人展示一个问题,也可以多人展示一个问题;可以口头表达,也可以艺术再现。让学生的才华和情感在课堂上绽放,体会成功的喜悦。

“评”是体现教师业务功底、课堂把控能力的一个环节。教师点评学生展示时的姿态、声音、表述,进行归纳梳理,把传统的“满堂灌”压缩在7分钟以内。

“检”环节灵活多样。通过这一环节,教师不仅能获得学生知识掌握程度的反馈信息,还可帮助学生在课堂上保持高度专注。可以是知识重点难点重

现,也可以让学生整理课堂所学;可以用演板的形式,也可以口头回答;可以随时检查,也可以起立回答,形式多样。

“六环”规范保证了教学质量处在一个较高的水平,并有较大的提升空间。

如果说课堂“六环”着眼于学生的自主学习、合作探究、主动展示,“一练”则注重对学生实战训练。

“练”就是限时训练,要求学生在40分钟内,完成定量任务。限时训练的内容有明确规定,第一部分是错题回顾或巩固旧知识;第二部分是课堂知识巩固,是限时训练的主体部分;第三部分是迁移训练。限时训练的题量与难度也有明确规定,确保学生在有限时间内取得学习效果。

“格律化课堂并不是天外客,而是借鉴当代先进教育理论,结合一线优秀教师课堂行为。把遵循学生认知规律的教学行为固化成一套规则,并严格推行。如同格律诗,格律化课堂提高了课堂的门槛,只有经过“三备两研”,完成提纲制作、课件设计之后的老师才有资格登上讲台教学,确保了课堂教学质量处在较高的水平。”周口高中教研处李平申主任说。②10

## 李国有实验班托起周口高中新希望



校园内景



餐厅

本报讯(记者 陈军强 文/图)选名优教师,配星级教室、餐厅,24小时水果、点心免费吃……近日,记者从周口高中获悉,该校投资建造了一个独立美式别墅校园近期将投入使用,开设两个“李国有实验班”(以下简称北清班),每班36人,共计72人。

据了解,周口高中自创办以来,在校长李国有的带领和指导下,取得了令人瞩目的成绩。4次参加河南天一联考,一二本上线率均位居全市高中前列,赢得了社会广泛赞誉和教育主管部门的充分肯定。我市众多精英学子慕名而来,踊跃报考周口高中,希望在周口高中实现考上重点大学的梦想。面对精英学子和家长们期望与重托,周口高中董事长刘永文和李国有果断决定开办两个北清班。

“北清班由李国有设计、掌控、指导,完全按照河南省实验中学教学模式进行管理,践行李国有‘自主、合作、体验’教育思想,培养高精尖人才。”刘永文说。

李国有是河南省十大教育领军人物,原河南省实验中学校长。他当年出任河南省实验中学校长时,大胆破除旧教育观念,引入新教育理念和

教学方法,一年时间,扭转了严重下滑的教学质量,让河南省实验中学成为河南首屈一指的清华北大生源基地,创造了河南省实验中学的教育神话。李国有也成为河南教育的一面旗帜,他的教育理念和教学模式,被全国很多中学采纳和借鉴。李国有出任周口高中校长后,在他的引领下,学校取得了骄人的成绩。

近期,该校投资300多万元,为精英学子建造了一个星级校园,提供星级服务。被选入实验班的学生在独立美式别墅校园里学习生活,校园内遍植鲜花绿树。校园内设有水果铺和饮品屋,24小时为学生免费提供水果、点心等。教室、餐厅、图书馆、实验室、走廊等安装了中央空调。学生餐饮为自助餐,住宿是宾馆式服务。

此次开设的北清班,全部由名师任教。该校从北大附中、浙大附中、杭州四中、上海进才中学、西安思源中学、广州汕尾中学、南京中华中学、石家庄精英中学等名校聘请一批名师,组成周口高中北清班优秀教师团队。

据李国有介绍,全市优秀学生要进入该班学习,必须成绩优异,被录取后学费全免。该校开设北清班的目的是为国家培养高精尖人才。②10

### 周口新星学校

### 500余名教师集中军训

本报讯(记者 陈军强 文/图)立正、稍息、起步走……周口新星学校操场上呐喊声震天。近日,该校组织500余名教师进行集中军训,展现了新星教育人的风采。

据了解,该校每年都对教师进行集中军训,锻炼教师们的体魄,磨练教师们的意志,增强教师们的规则意识。27日上午,该校进行军训会操比赛,分别评出特等奖、一等奖、二等奖、三等奖。②10



## 在汗水中学会坚强

□ 绿桔

天下最讨厌的,莫过于出汗。汗水像小虫子,从毛孔中渗出来,挂在鼻尖上顺着脸颊“爬”下来,衣服贴在脊背上,袜子粘在脚心里,你想用手擦一擦,结果发现手心手背都是汗。

我们坐在凉爽的教室里,心儿漫游在对高中生活的幻想里。老师走进来宣布:明天正式军训!所有人的思绪瞬间“白屏”,不知是谁惨叫了一声。脸晒黑了怎么办?晒黑皮怎么办?万一晕倒了怎么办?坚持不下来怎么办?晚上躺在床上,不知谁叹了口气。

如果说早晨的阳光像烤红薯的炉

子,上午十点以后的阳光就是一把小刀,不少人的肩膀被阳光晒开了“花”,用手一搓,像面膜一样搓掉一层。刘梦阳狂喜地喊,我再也不用增白霜了!

代泽西早晨站了一会儿军姿,全身是汗,感觉头晕目眩,她坐在旁边休息了一会儿,喝了点水。好一些后,就继续参加训练。没想到,两三天后的会操表演她竟然跑完了全程。

李庭璇训练第一天就赶上肚子疼,她一直坚持,直到第三天她失去了活动能力。我们目送脸色发白、眼睛紧闭、手捂着肚子、直不起腰的她,像送别一位

战场受伤的勇士!

晚上回到寝室,迷彩服挂在床上往下直滴水,鞋子里能倒出水来!可是,第二天起床哨一响,室友们都冲到操场,把腰杆挺得笔直,像一株株小白杨!

转眼到了第五天下午,军训要结束了,要进行会操比赛!那天下午,我们静坐在跑道上,等待比赛开始,韩悦像男孩子一样发布命令:转弯注意排面,直道使劲喊口号,第一排卡住间距,最后一排不许散。

比赛开始了,我们聚精会神注意排面、口号、步点、间距,一圈下来,厚厚的

迷彩服像刚从水里捞出来。

当主持人公布比赛结果时,我们屏住了呼吸。第一名北清一班!我们欢呼雀跃,成群的蝴蝶从心底倾巢而出,真的好痛快!

我们没有一个人私自离队,我们学会了蔑视似火的阳光,我们认识到潜力无穷,我们的征程再也没有什么困难。我忽然感觉到那些躲在空调房里,拒绝阳光,害怕流汗的人是如此的脆弱。

夏风轻轻吹过,透过迷彩服给皮肤传递阵阵清凉,我禁不住大声喊道:汗水中我会学会坚强!②10

## 高中生活让我羡慕不已

□ 陈菲菲

中招成绩决定能否上一所好高中,家长和学生对于高中的选择都特别慎重,今天我将我的高中生活和我学生的高中生活进行对比。

我是2005年上的高中,当时我选择了淮阳最有名的高中,没考虑是否适合自己。当开学进班报到时,被班级的规模震惊了,每个教室坐了100人,座位排了至少10排,每排的空隙特别小。

上课时,老师主要关注前排几排的学生,而后面的几乎无暇顾及,是否学习全凭自觉。

生活上,因为家离得比较近,所以吃住都在家,也在学校吃过几次饭,我们学校是有名的高中,学生特别差,吃饭跟打仗一样,餐厅的卫生很差,做的饭也难吃,吃过几次后,我宁愿不吃也不愿意去餐厅吃饭了。我去过我们班的宿舍,一个宿舍住了14个人,房间比较小,卫生间是公用的,没有洗澡的地方。

就这样两年多匆匆过去了,我的成绩一落千丈。高三我曾经被班主任“发配”到倒数第二排,我没好意思跟家人说,直到我爸发现,让我转到一所私立高中,班里没这么多的人,而且班主任特别负责。第一次高考成绩不好,我选择了复读,在复读的这一年,我拼尽全力,考上了河南师范大学。现在想想,如果高一直接就在私立高中上学,遇见负责任的班主任,自己会不会考得更好呢?

去年,我有幸来到周口高中任教,感受到现在的学生上学都很幸福,条件好,老师好,素质教育。先说教学条件,一班30人,一排6个人,一共5排,老师站讲台上,台下学生尽收眼底,班主任和段领导会不时出现在教室外查看学生学习情况。一旦哪个学生哪部分学得不好,不用班主任安排,任课老师直接找到学生,利用课余时间把这部

分抓紧时间补上,任课教师对班级的每个学生的学习情况都了如指掌,所以无论是课下还是课上,老师完全是一对一辅导,对症下药。老师都是各高中的骨干教师、特级教师、高级教师,剩下的年轻教师也都是招聘于华东师范大学、东北师范大学的本科生或者研究生,这些教师还特别接地气,跟学生的关系就像朋友、亲人。我高中见了老师像老鼠见猫,而我的学生可以跟任课老师或班主任称兄道弟,谈天说地,分享自己成长过程中的各种小秘密。有的时候我都嫉妒他们,自己高中为什么没有遇到这么一群和蔼可亲的老师。

再说生活条件,一日三餐,荤素搭配,营养均衡。每天还发水果,生活阿姨削好皮切成块送到班里,水果的种类也很多。宿舍有洗衣机、风扇、空调、淋浴间、独立卫生间,每个楼层还有公共卫生间。生活老师在放学前负责给学生宿舍喷防虫药,跟住家里没什么区别。穿衣更是有严格要求,学校发放校服,每季有2套替换,防止学生攀比,学生的生活用品也由学校统一发放。

再说素质教育,有人认为高中就要打题海战术、高压战术,但是我们校长李国有不这么认为,李校长一直采用加州理工大学办学模式,西湖大学办学理念,坚持素质教育,坚持兴趣教学,科学学习,学校统一时间带学生去看电影、春游、暑假组织旅游,不收取任何费用,学生学习氛围很轻松。

对比我和我学生的高中生活,现在学生的高中生活让我羡慕不已。我也希望他们在两年多的时间里,珍惜高中生活,拼搏努力,在周口高中书写他们无悔的青春,在2020年收获最丰硕的果实。②10