

诊疗泌尿疾病 关爱老人健康

走遍中国前列县(腺)大型公益活动在我市举行

本报讯(记者 史书杰)8月25日,由中华医学会泌尿外科学分会及中国医师协会泌尿外科医师分会主办,河南省医学会泌尿外科分会及周口永兴医院承办的第九期“走遍中国前列县(腺)——诊疗泌尿疾病,关爱老人健康”大型公益活动暨河南省医学会名医名家志愿者服务队走基层送健康活动在太康县周口永兴医院举行。我市泌尿外科医生300多人参

加了此次公益活动。

据了解,来自全国400多家医院的2000余名泌尿外科专家共同开展的“走遍中国前列县(腺)”大型公益活动,计划在全国设立91个站,我市太康县位列第九站。此项大型公益活动是由中国工程院院士、中华医学会泌尿外科分会主任委员孙颖浩院士倡议发起,旨在用高超的技术回报社会,用高尚的医德温暖社会,帮助贫困患者,

惠及一方百姓。

凡是在周口永兴医院直补的县市建档立卡贫困户及五保户,只要提供相关证明,均可在该院享受免费治疗。

活动当天,国内著名泌尿专家进行了学术讲座、公益手术和大型义诊。专家还对我市泌尿医生进行了4场专业培训,并解答了医生的提问。在活动期间共进行公益手术7台、免费义诊160

人次,受到群众一致好评。

“此次大型公益扶贫活动,不仅让我市老百姓在家门口就能享受到国内知名专家的优质服务,而且为太康县脱贫攻坚工作起到很大推动作用,帮助贫困户、特困户、五保户、低保户等贫困家庭缓解了看病贵、看病难的问题,为我市人民群众生命健康保驾护航。”周口永兴医院董事长王永兴说。

不忘初心 砥砺前行

——记“最美医生”周口妇产医院妇产科主任李俊

记者 马月红

李俊,郸城人,本科毕业,学士学位,副主任医师,中华医学会妇产科专业委员会委员、周口市医学会微创专业委员会委员,从事妇产科临床工作26年,在郸城县妇幼保健院妇产科任主任8年,2013年至今在周口妇产医院担任妇产科病区主任,今年在我市第一届“最美医生”评选中荣获“最美医生”荣誉称号。

从医26年,谈及从医的初心,李俊说,在她小时候,她的妹妹因患鼻炎做了手术,手术后妹妹因为疼痛还是不舒服。她当时心想,如果她是医生,能为患者解除病痛,该有多好。从此,在她幼小的心里埋下了学医的梦想,为患者解除痛苦是她从医的初心。

8月26日,周口市烧伤医院门前暖意融融,患者家属任水堂手拿书有“医德高,医术精,待病人,如亲人”的锦旗,感谢医院对他母亲的救助。

患者叫李二俊,是西华县艾岗乡祁庄行政村人,今年90多岁,7月4日被一场大火烧伤,紧急送到周口市烧伤医院救治。

医生接诊后发现,患者全身11%面积烧伤,咽喉感染,生命垂危。该院迅速启动“120”绿色通道,为患者进行紧急抢救治疗,患者生命体征逐

说起周口人合医院的薛玉兰医生,人们无不竖指称赞:薛医生是一位医德高尚、医术高明、服务热情的好医生。

薛玉兰,主任医师,周口人合医院内三科兼胃肠镜室主任,原周口市中心医院消化及内镜室主任,擅长内镜下微创治疗、息肉高频电切术、食管良恶性狭窄扩张与支架植入术、消化道异物的钳取术及消化道出血的镜下止血术等。薛玉兰到周口人合医院之后,开展了无痛胃镜、肠镜与胶囊内镜检查,填补了医院对小肠无法检查的空白。

采访薛玉兰时,记者了解到,她

周口豫东医院举行开业仪式

本报讯(记者 史书杰)8月29日上午,周口豫东医院门前彩旗飘扬,锣鼓喧天,我市又一家二级医院开业了。

周口豫东医院位于扶沟县行政新区花园南路与力神大道交汇处,占地面积200亩,建筑面积16万平方米,投入8.6亿元,规划床位1200张,现有职工近400人,仅副高以上职称的专家就有40余人。该院以“三级综合医院”的建设要求为标准,设有内、外、妇、儿、眼、耳鼻喉、口腔、皮肤、中医、老年康复、急诊、手术麻醉、理疗、病理、药学等科室,涵盖37个二级学科,并设立了洁净手术部、ICU、CCU、EICU、血液净化中心、内镜诊疗中心、消毒供应中心等,采用高精尖技术与常规医疗设备治疗相结合。

开业庆典仪式结束后,该院在宽敞明亮的门诊大厅组织各科室专家开展义诊活动,前来咨询和就诊的患者络绎不绝。活动期间,患者为专家高超的医术技能纷纷点赞。

该院院长陈刘生表示:“周口豫东医院将以‘创百年品牌、建一流医院’为目标,打造管理一流、设备一流、人才一流、技术一流、服务一流、环境一流的医院,以省级治疗水平、县级收费标准和优质的服务矗立于豫东大地,造福于周边人民。”

患者是她剪不断的牵挂

8月25日一大早,记者随着李俊查病房。“来,咱们看看术后恢复情况怎么样?”“这样包裹宝宝,宝宝就踢不开包被了。”“你看,喂奶的时候应该这样抱宝宝,手这样放。”或许正是这种温柔中略带“啰嗦”的看病方式,让李俊收获了患者如潮的好评。就这样一直忙到10点左右,李俊才喝到了上班以来的第一口水。

凭借崇高的医德、精湛的医术,李俊赢得了患者的信赖和赞誉。采访中,几位患者表示,“她很贴心,百问不厌,好像我们的亲人一样!”“我来这里看病都找她,因为我相信她。”在李俊的心里,每一位患者都是她剪不断的牵挂。

医术精湛的学科带头人

作为学科带头人,李俊所带领的妇产科团队,无论是常规开腹手术还是微创手术,都技术娴熟。6月4日上午,聋哑产妇小焦在周口妇产医院分娩。医护人员耐心地把分娩时的注意事项和对小焦的鼓励,工工整整写在一张张纸条上,用这种方式与她交流。历时5个多小时,小焦顺利产下一名女婴,母女平安。纸短情长,该事迹被央视微博关注并发布,在全国引起强烈反响,数百万网友点赞转发。李俊介绍,这个事儿还被改编成舞台剧,搬上了中国医师节宣传推介活动的舞台。

不忘初心,方得始终

在采访中,李俊多次说到,医生每

一天所遇见的不仅是人的“病”,也是病的“人”,是人的眼泪、人的微笑、人的故事,组成了诊疗过程中一幕幕感人的精彩瞬间。

在周口妇产医院还有很多周口妇产科界知名专家:原市中心医院妇产科主任路桂勤,原市中医院妇产科主任白翠莲、王玲,原市中医院不孕不育科主任李巧玲,原市第三人民医院妇产科主任许淑荣等,她们打造了一支在周口乃至豫东知名的医疗专家团队,该院也因此获得了全国爱婴医院、全国巾帼文明岗等荣誉称号。不论是华灯初上,还是晨曦初晓;不论是举家团圆,还是假日离岗,在一次医疗急情的诊治中,她们用大爱和汗水铸就了医者风采。

经过近2个月的精心治疗,患者康复出院,于是出现开头那一幕。

为了改善患者的生活,该院又组织捐款2000元,交到患者手中,彰显人间大爱。“谢谢周口烧伤医院领导和医护人员,是他们挽救了我母亲的生命,还减轻了我们的医疗费用。”任水堂感激地说。

张启说:“救治死伤是医院义不容辞的责任,帮助贫困患者渡过难关是我们的义务,我们一定用一流的服务让每位贫困患者感受到人间真情。”

有一位姓王的老大伯,患食管良性狭窄病,年龄大行动不便,儿女不在身边,只有老伴照顾他。他们夫妻很体贴医生、护士,测量血压时他还会拍拍护士的手说:“别急,慢慢来。”有时值班,薛玉兰会去和他聊天。老大伯就像长辈一样陪薛玉兰和她的同事们度过了一段难忘的时光。出院时,老大伯握着薛玉兰的手说:“薛医生,你是一位懂得体贴和让人尊重的好医生,医院也是一个暖心热诚的好医院,谢谢你们的陪伴。”一句话,说得大家心里暖暖的。

如何构建和谐医患关系?薛玉兰用一句“用真心换真诚”做了最精辟的回答。

医者仁心 大爱无疆

——周口市烧伤医院援助贫困患者侧记

记者 史书杰

渐平稳。

患者家庭贫困,靠几亩薄田维持生计。了解情况后,该院院长张启安排为患者减免治疗费用。患者的儿子

任水堂今年60多岁,照顾母亲力不从心,医护人员又主动承担了照顾患者的任务,每天给患者擦洗身体、买饭……家属十分感激。

用真心换真诚

——记周口人合医院医生薛玉兰

记者 史书杰 通讯员 王明见

到周口人合医院上班的第一天,给一位50多岁的中年男人做消化道镜下止血术。这位患者脾气暴躁,不让薛玉兰给他做手术,一直大吵大闹。薛玉兰给患者耐心解释,并认真细致地为他做了消化道镜下止血术,术后患者很满意。后来,该患者并发了其他

疾病,非常危险,薛玉兰天天去病房看望他。值夜班时,为了照顾好该患者,薛玉兰每隔一小时就去观察他的情况。几天的夜班结束后,患者对薛玉兰的态度大转变,和刚入院时简直判若两人。薛玉兰说:“医患之间是可以和谐共处的,人心都是肉长的。”



近日,周口市妇幼保健院(市儿童医院)开展火灾扑救及疏散逃生演练活动,增强了医院职工消防安全意识,提高了火灾应对水平。
记者 李锺珍 摄

市中心血站举行开放日活动

本报讯(记者 孙艳)8月29日,周口市中心血站举行开放日活动,邀请了19位周口萤火虫爱心公益志愿者走进血站,“零距离”感受血液采集、检验、制备、储存等流程。

活动当天,在血站相关负责人的带领下,志愿者们参观了采血室、成分制备科、检验科、血库等科室,实地参观了血液从采集、检测到分离制备、贮存发放的全过程,工作人员向

大家详细介绍了采供血的每个流程。血站里先进的仪器、严格规范的操作、复杂有序的流程,让志愿者们惊叹不已。

“没想到,制成一袋袋人的鲜血竟要经过这么多环节,很开心能参加这样的活动,受益匪浅。”志愿者们兴奋地说,这次血站开放日活动,使他们了解了血液的采集、制备、检验、储存和发放流程及无偿献血的相关

知识。

在血站四楼献血办公室,该站相关负责人还为志愿者介绍了献血、输血及免费用血等知识,并解答了志愿者的疑问。

此次血站开放日活动,增强了采供血工作的透明度,让市民对无偿献血、临床用血更有信心、更加放心,鼓励更多市民加入到无偿献血队伍中。

周口淮海医院医疗综合大楼顺利封顶

本报讯(记者 孙艳)近日,记者获悉,周口淮海医院医疗综合大楼顺利封顶。

据了解,周口淮海医院医疗综合大楼位于文昌大道东段(大广高速东1.5公里处),占地面积80余亩,总建筑面积6.33万平方米,其中门诊病房综合楼面积4.38万平方米,有600张床位,办公建筑面积3000平方米,职工住宅楼面积1.65万平方米,预计2019年年底投入使用。该院计划在创伤骨科、显微外科、烧伤康复科等已有特色专科的基础上,再

发展骨科、心内科、肿瘤内科、重症医学科、普外科、神经内科、神经外科、妇科、产科、儿科等重点科室,更好地为广大人民群众服务。

据悉,周口淮海医院成立于2003年,是以手足显微外科、创伤骨科为特色的专科医院,现有职工150余人、床位200张,年完成手术量4000余台次,是周口市城镇职工和城乡居民基本医疗保险、工伤保险定点医院,是市卫计委“120”第七急救站。

协和之窗

腰椎间盘突出可防可治

腰椎间盘突出是因为腰部内部肌肉受损、退化,腰椎间盘突出压力变大,导致腰椎之间的组织结构髓核从破裂处(一般因为纤维环破坏)突出或者脱出的病症。

一般来说,腰椎间盘突出直接压迫刺激神经根,产生腰部疼痛(特别疼),单侧或双侧下肢麻木、疼痛等症状。

疼痛程度因人而异,严重者站也不能站,坐也坐不住,咳嗽、打喷嚏或者大小便稍微用力,就会疼痛难忍。

腰椎间盘突出分为前期、中期、后期。这三个时期中,前期治疗腰椎间盘突出,效果是最好的,而且也最容易治好。中期效果就要打折扣,但病情也是可以控制的。到了晚期一般就没有什么特别有效的方法,只能靠手术或微创术等来进行治疗。

腰椎间盘突出症是在退行性变基础上累积伤所致,累积伤又会加重腰椎间盘的退变,因此预防的重点在于减少累积伤。

平时要有良好的坐姿,睡眠时的床不宜太软。

长期伏案工作者需要注意桌、椅高度,定期改变姿势。

职业工作中需要常弯腰动作者,应定时伸腰、挺胸,并使用较宽的腰带。同时,要加强腰背肌训练,增加脊柱的内在稳定性。

长期要用腰围者,尤其需要注意腰背肌锻炼,以防失去性肌肉萎缩带来不良后果。

如需弯腰取物,最好采用屈髋、屈膝下蹲方式,减轻对腰椎间盘后方的压力。

(邱旭东)

夏天,这样预防儿童胃肠道疾病

健康饮水

夏季天热,儿童好动,极易出汗,此时应保证儿童足量饮水。推荐饮水量为每日1000~1500毫升,可根据儿童活动量适当增加。喝水需少量、多次,一次性大量饮水会加重肠胃负担,使胃液稀释,既降低了胃酸的杀菌作用,又会妨碍对食物的消化。儿童应少喝或不喝含糖饮料,避免儿童过多饮用含糖饮料引起龋齿、厌食症、胃肠炎、消化不良等疾病。

讲究个人卫生,保证食物清洁

流行病学调查结果显示,小儿照顾人卫生差,饭前不用肥皂洗手是夏季儿童患感染性腹泻的首要原因。因此,儿童看护者应注意个人卫生,看护人和儿童在餐前、便后都应用肥皂充分清洁双手,用流水洗脸。

夏季气温高、湿度大,食物特别容易变质,不要给儿童吃生或半生的各类食品。

不要把冰箱当“保险箱”,大肠杆菌、金黄色葡萄球菌等在冰箱里依然很活跃,它们会在冰箱里大量繁殖并加速食物变质。应根据不同食物的冷藏、冷冻保鲜时间及时取出烹调食用,切忌生熟混放。

三餐规律进食

定时定量进餐,正常儿童每3个多小时胃内容物会排空,血糖要下降,就会产生食欲。如果吃饭不定时,饭前吃零食或者糖果,就会食欲下降。因此,家长应保证孩子定时进餐,每天不少于3次正餐和两次加餐。加餐以奶类、水果为主,不随意改变进餐时间、环境和进食量。

公司简介:国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领

不吃或少吃冷饮。夏季,为了解暑,一些孩子会错误地摄入过多的冷饮。儿童胃肠功能较弱,冷饮刺激肠胃血管突然收缩,胃液分泌减少,消化功能降低,从而引起食欲不振、消化不良、腹泻,甚至引起胃部痉挛,出现剧烈腹痛。因此,儿童夏季解暑可选择自榨绿豆汤、银耳汤,尽可能不要让孩子吃冷饮。

饮食种类多样,烹调方式多样

家长应多在食物的准备上下功夫,提供种类丰富的食物。在外形上采用颜色鲜艳的蔬菜,造型可爱的菜式会让孩子更感兴趣吃,例如用红豆、红枣、南瓜可以做各色粥,容易入口又有营养。在做菜时家长应兼顾宝宝对饮食色香味及营养的需求,减少油炸、烧烤等烹调方式,少用饱和脂肪较多的油脂,控制食盐用量,可选择柠檬汁、香草、醋、芝麻等进行调味,既能增加食物的口感,又能减少食盐的摄入。
(供稿:市疾控中心)



主办:周口市卫计委 周口报业传媒集团
承办:国药股份周口有限公司

域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通大道东段32号
热线:0394-6113301
信箱:guoyaozhoukou@163.com
网址:www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com