

# 我市举行疾控岗位练兵和大比武活动

**本报讯** 9月14日,我市举行第五届疾病预防控制岗位练兵和大比武活动。本次岗位练兵和大比武活动是由市卫计委、市总工会主办,市疾控中心、市第六人民医院协办的。来自各县(市、

区)的10支代表队齐聚我市,一决高低。

此次岗位练兵和大比武活动分为职业卫生、精神卫生两个专业,包括笔试、演讲、角色扮演等多个环节。全体参赛选

手本着“比、学、赶、帮、超”的原则,在考场上沉着思考、认真答题。

疾病预防控制工作事关千家万户的生命安全和社会稳定。此次活动是对全市疾病预防控制岗位大练兵成果的

一次全面检阅,通过练兵比武,不断提升全市医疗卫生机构处置突发事件的能力和水平,努力实现“一专多能”,展示了疾控人员良好的精神风貌。②9 (宋全力)

## 我市举办 2018 年“两癌”筛查第二期培训班

**本报讯** (记者 李铮珍) 为确保2018年“两癌”筛查工作顺利推进,努力提高广大适龄妇女的自我保健意识,继5月4日我市“两癌”筛查工作启动暨市级培训会召开之后,9月

4日至5日,我市2018年“两癌”筛查第二期培训班在周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)七楼会议室开班。

据了解,此次培训为期两天,由周口市妇幼保健院(周口市儿童医

院)超声科专家组进行授课,对宫颈癌的筛查与预防、乳腺癌筛查与临床检查技术、乳腺超声的检查内容和操作技巧等相关内容进行了专题培训。

此次培训,使参训人员对“两癌”筛查的重要意义、实施流程、质量控制和各科室分工与协作有了更全面的认识和了解,为我市“两癌”筛查工作的顺利推进奠定了良好基础。②9

## ICL 晶体植入术圆近视患者摘镜梦想

**本报讯** (记者 史书杰) 今年22岁的胡某,近视长达7年之久,他一直有一个愿望——摘掉眼镜。虽然近视度数不高,但由于角膜偏薄,胡某到多家医院检查后,均被告知不能做飞秒激光手术。后来,胡某到周口爱尔眼科医院就诊,该院屈光科主任张新立为其进行了详细检查,最终决定为他行ICL晶体植入术。9月10日,胡某在该院接受双眼ICL晶体植入术。术后第二天,胡某的右眼视力由0.12提高至1.2,左眼视力由0.3提高至1.0。对于这个结果,胡某十分

满意。

ICL晶体植入术也叫有晶体眼后房型人工晶体植入术,相当于将一副微型眼镜放在眼球内部,既不需要去除或破坏角膜组织,也不需要术后缝合,适合高度近视患者或角膜偏薄的患者。ICL晶体植入术保留了眼睛生理结构的完整性和调节功能,具有较大的光学区,消除了像差现象,比角膜屈光手术有更大的适应范围。

那么,哪些人适合ICL晶体植入手术呢?张新立介绍,ICL晶体植入术适合年龄在18岁至45岁之间,近视

1800度以内、散光600度以内且近两年近视、散光度数稳定的患者,尤其适合角膜薄或近视度数偏高,并希望通过较好的视力矫正效果的患者。

ICL晶体植入术在国内外已开展多年,它的优点是避免了佩戴普通框架眼镜所产生的球面像差和其他像差,只要在患者角膜缘做一个3毫米的小切口,就可植入这个特制人工晶体,而且不会磨损角膜,也不用摘除自身晶体,所以一般不存在后遗症。此外,ICL的可逆性强,能保留角膜组织,想更换时可随时取出。另外,晶体可以

永久性地植入眼内,如果以后出现更好的近视手术矫正技术,或有其他需要,也可以取出晶体,不会引起眼内或角膜的结构性改变。

据了解,周口爱尔眼科医院屈光科由张新立坐诊,集团近视手术专家定期巡诊,同时拥有国际同步的近视治疗系统,技术实力雄厚,可开展表层手术、飞秒激光手术、精雕飞秒手术、ICL晶体植入术等,为广大近视患者提供全方位的选择、制订个性化的矫正方案,以安全可靠的手术疗效为患者带来最佳视觉感受。②9

### 周口烧伤医院温馨提醒

## 秋季治疗下肢静脉曲张正当时

**本报讯**(记者 史书杰) 秋季,很多人选择外出旅游,但有些人却心有余而力不足。究其原因,他们患有下肢静脉曲张,站立稍久,双腿便会痒痒难忍或胀痛无力。为此,周口烧伤医院外科医生提醒,患有下肢静脉曲张的患者应及时接受治疗,避免出现并发症。而秋季,正是治疗下肢静脉曲张的最佳时机。

下肢静脉曲张常见的病因是静脉瓣膜功能不全。季节交替时,腿部表皮血管会有所变化,致使更多的静脉血淤积在腿部,特别是小腿足踝部。所以,此时,静脉曲张患者的症状常常会加重。

据周口烧伤医院外科医生介绍,秋季,人体出汗量少,对下肢静脉曲张的治疗是对血管进行作业,在血液循环舒缓的情况下,更有利于静脉曲张

治疗后侧支循环的建立,从而大大降低疾病治疗的危险性。所以,借助秋天有利时节,再选择有效疗法,治疗下肢静脉曲张可取得事半功倍的效果。目前,静脉曲张治疗方法有很多,主要分为保守治疗、手术治疗以及先进的微创技术治疗。保守治疗通过长期服药和保健来控制病情,手术治疗风险大、出血多。而作为新兴的医学技术,微创

治疗是目前较受欢迎的治疗方法。激光微创治疗下肢静脉曲张是将纤维导光束插入曲张的静脉腔内,利用激光的脉冲效应,分段破坏曲张的静脉瓣膜,使官腔发生纤维化闭塞。此项技术具有创伤小、出血少、复发率低的优点。如有就医需求,下肢静脉曲张患者可以拨打周口烧伤医院电话 0394—8275000、13526211097 进行咨询。②9



9月12日至13日,淮阳县人民医院组织心血管内科、儿科、综合内科、妇产科、骨科、普外科等科室的医疗专家,分赴曹河乡卫生院、四通镇卫生院、郑集乡卫生院、大连乡卫生院,开展“服务百姓健康行”活动,给当地群众送去健康。

记者 史书杰 摄

## 口腔健康影响全身健康 爱牙注意“八条”

**新华社武汉9月18日电** (记者 黎昌政) 9月20日是“全国爱牙日”,今年的活动主题为“口腔健康,全身健康”。专家提醒,口腔健康对全身健康有多方面影响,公众应注意口腔健康,谨记爱牙“八条”。

中华口腔医学会口腔预防专业委员会主任委员、武汉大学口腔医学院教授台保军说,牙周病是急性心肌梗死的危险因素。口腔卫生差时常有大量细菌或病毒反复进入血液,对血管造成伤

害;微生物还会增加血液黏稠度,增加血栓形成的风险。如果口腔出现严重疼痛、感染,有可能引起血压升高、心率加快,增加心血管疾病患者严重并发症的风险。

“牙周病还和糖尿病关系密切,常常互相影响。”台保军介绍,一方面,糖尿病是牙周病的危险因素,调查发现糖尿病患者患牙周炎的严重程度是正常人的3倍。另一方面,牙周病会影响患者血糖控制,伴牙周病的糖尿病患者,血糖控

制往往比牙周组织健康的患者差。反过来看,糖尿病也可能引起龋病高发。

台保军说,研究还发现,牙周疾病与慢性阻塞性肺病存在一定相关性。牙菌斑可能是呼吸道感染病菌的寄居地。牙周炎患者菌斑中幽门螺杆菌的检出率也显著高于牙周健康者。孕妇患牙周病,还会影响胎儿发育,严重者还可能导致早产。

公众应注意今年“全国爱牙日”发布的爱牙“八条”核心信息:每天有效刷

牙两次,晚上睡前刷牙更重要,坚持做到早晚刷牙、饭后漱口;提倡使用含氟牙膏;健康饮食保护牙齿,尽量减少每天吃糖次数,少喝碳酸饮料,晚上睡前刷牙后不能再进食;每年至少进行一次口腔健康检查,及时发现口腔疾病,早期治疗;不要带着口腔疾病怀孕;家长应为婴幼儿清洁口腔,应帮助和监督孩子刷牙,帮助其尽早戒除口腔不良习惯;为适龄儿童进行窝沟封闭;不论失牙多少,都应及时进行义齿修复。



9月14日,周口协和骨科医院召开第二届党支部委员会第一次全体党员大会。会议指出,大家要不忘初心,坚定信念跟党走,切实做好医院各项工作。

记者 史书杰 摄

### 周口淮海医院

## 全力做好省运会期间医疗保障工作

**本报讯**(记者 孙艳) 9月12日,河南省第十三届运动会开幕。据了解,省运会期间,周口淮海医院将全力做好医疗保障工作,为平安省运保驾护航。

该院对省运会期间的医疗保障工作进行了全面部署。第一,领导重视,把做好省运会期间医疗保障工作当成一项重要工作来抓。第二,成立了3个省运会医疗保障工作小组,全程护航省运会。第三,开辟了省运会运动员就医“绿色通道”,让受伤运动员优先接受检查、优先接受治疗。

在省运会开幕式彩排过程中,由于人员众多,个别演出人员偶有不适症状。据该院急诊科护士长轩婷婷介绍,在现场,周口淮海医院医疗保障工作小组会根据患者的不同情况进行紧急救治。首先在现场进行有效处理,对于情况较为严重的,及时送到医院做进一步治疗。

据介绍,周口淮海医院以做好省运会期间医疗保障工作为契机,努力提高医疗水平和服务质量,为我市人民的健康保驾护航。②9

## 开学季,谨防多种疾病

每年9月,各大中小学、幼儿园相继开学,外地学生集中返校,人群流动性大,容易给呼吸道、肠道传染病的流行与传播创造条件,所以,开学后的一至两周是传染病高发期。

### 流行性感冒

由于假期中孩子作息不规律导致免疫力下降,加上夏秋交替,气温不稳定,病毒容易乘虚而入;再加上开学以后,孩子们互相接触,易造成交叉感染,从而加大了流感爆发的可能性。

### 应对措施:

- 1.常通风:居室要勤开窗、多通风,少去人流密集、空气不流通的场所。
- 2.勤洗手:洗手时,要使用肥皂或洗手液,并用流动水冲洗干净。
- 3.适量运动:平时应保持适量的体育锻炼,增强抵抗力。
- 4.注意卫生礼仪:打喷嚏或咳嗽时用纸巾掩盖口鼻。
- 5.接种流感疫苗:在流感流行季节来临前接种流感疫苗。

### 急性结膜炎

秋季是急性结膜炎(红眼病)的流行期。监测数据表明,每逢夏秋交替,特别是秋季学生入学后的一至两周内,学校易暴发急性结膜炎。该病通过接触感染,通常有1至3天的潜伏期。如果感染了急性结膜炎,会出现眼睛有烧灼感、异物感,流泪、怕光,眼睑水肿等症状,严重的会全身发热。

### 应对措施:

学校要搞好环境卫生,发现红眼病患者,应让其及早就医,居家治疗休息。除此之外,应教育学生不要用手揉眼睛,要勤洗手,不与他人共用毛巾、浴巾等物品。

### 感染性腹泻

感染性腹泻也称急性胃肠炎,其

染途径主要为“病从口入”。夏末秋初,苍蝇和病菌依然活跃,食物容易腐败变质,容易发生群体性感染性腹泻。

### 应对措施:

- 1.饭前便后清洗双手。
- 2.彻底清洗水果和蔬菜,食用牡蛎和其他贝类要彻底煮熟。
- 3.呕吐或腹泻后,清洗和消毒被污染的地方。
- 4.尽量不使用公共餐具。

### 其他呼吸道传染病

呼吸道传染病是经由呼吸道传播、感染的疾病。传染源来自患者和病原携带者,主要通过空气传播。秋季天气冷暖多变,昼夜温差大,天气干燥,易导致呼吸道抵抗力下降。

### 应对措施:

- 1.勤洗手,多喝水。
- 2.搞好环境卫生,经常开窗通风,勤晒被褥,勤换洗衣服。
- 3.咳嗽、打喷嚏时捂住口鼻,或戴口罩出门。
- 4.尽量减少与呼吸道感染患者及其家属的密切接触。
- 5.进行预防接种。可接种流感、水痘、麻疹、腮腺炎等疫苗,从而有效预防疾病。②9

(周口市专科病医院 供稿)



主办:周口市卫计委 周口报业传媒集团  
承办:国药控股周口有限公司

**公司简介:**国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领

域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。  
地址:河南省周口市川汇区交通大道东段32号  
热线:0394—6113301  
信箱:guoyaozhoukou@163.com  
网址:www.guoyaozk.com

## 健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com