

我市举行疾控岗位练兵和大比武活动

本报讯 9月14日,我市举行第五届疾病预防控制岗位练兵和大比武活动。

本次岗位练兵和大比武活动是由市卫计委、市总工会主办,市疾控中心、市第六人民医院协办的。来自各县(市、

区)的10支代表队齐聚我市,一决高低。

此次岗位练兵和大比武活动分为职业卫生、精神卫生两个专业,包括笔试、演讲、角色扮演等多个环节。全体参赛选

手本着“比、学、赶、帮、超”的原则,在考场上沉着思考、认真答题。

疾病预防控制工作事关千家万户的生命安全和社会稳定。此次活动是对全市疾病预防控制岗位大练兵成果的

一次全面检阅,通过练兵比武,不断提升全市医疗卫生机构处置突发事件的能力和水平,努力实现“一专多能”,展示了疾控人员良好的精神面貌。②9

(宋全力)



9月14日,周口协和骨科医院召开第二届党支部委员会第一次全体党员大会。会议指出,大家要不忘初心,坚定信念跟党走,切实做好医院各项工作。

记者 史书杰 摄

我市举办2018年“两癌”筛查第二期培训班

本报讯(记者 李婧珍)为确保2018年“两癌”筛查工作顺利推进,努力提高广大适龄妇女的自我保健意识,继5月4日我市“两癌”筛查工作启动暨市级培训会召开之后,9月

4日至5日,我市2018年“两癌”筛查第二期培训班在周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)七楼会议室开班。

据了解,此次培训为期两天,由周口市妇幼保健院(周口市儿童医

院)超声科专家组进行授课,对宫颈癌的筛查与预防、乳腺癌筛查与临床检查技术、乳腺超声的检查内容和操作技巧等相关内容进行了专题培训。

此次培训,使参训人员对“两癌”筛查的重要意义、实施流程、质量控制和各科室分工与协作有了更全面的认识和了解,为我市“两癌”筛查工作的顺利推进奠定了良好基础。②9

ICL晶体植入术圆近视患者摘镜梦想

本报讯(记者 史书杰)今年22岁的胡某,近视长达7年之久,他一直有一个愿望——摘掉眼镜。虽然近视度数不太高,但由于角膜偏薄,胡某到多家医院检查后,均被告知不能做飞秒激光手术。后来,胡某到周口爱尔眼科医院就诊,该院屈光科主任张新立为他进行了详细检查,最终决定为他行ICL晶体植入术。9月10日,胡某在该院接受双眼ICL晶体植入术。术后第二天,胡某的右眼视力由0.12提高至1.2,左眼视力由0.3提高至1.0。对于这个结果,胡某十分

满意。

ICL晶体植入术也叫晶体眼后房型人工晶体植入术,相当于将一副微型眼镜放在眼球内部,既不需要去除或破坏角膜组织,也不需要进行术后缝合,适合高度近视患者或角膜偏薄的患者。ICL晶体植入术保留了眼睛生理结构的完整性和调节功能,具有较大的光学区,消除了像差现象,比角膜屈光手术有更好的适应范围。

那么,哪些人适合ICL晶体植入手术呢?张新立介绍,ICL晶体植入术适合年龄在18岁至45岁之间,近视

1800度以内、散光600度以内且近两年近视、散光度数稳定的患者,尤其适合角膜薄或近视度数偏高,并希望达到较好的视力矫正效果的患者。

ICL晶体植入术在国内外已开展多年,它的优点是避免了佩戴普通框架眼镜所产生的球面像差和其他像差,只要在患者角膜缘做一个3毫米的小切口,就可植入这个特制人工晶体,而且不会磨损角膜,也不用摘除自身晶体,所以一般不存在后遗症。此外,ICL的可逆性强,能保留角膜组织,想更换时可随时取出。另外,晶体可以

永久性地植入眼内,如果以后出现更好的近视手术矫正技术,或有其他需要,也可以取出晶体,不会引起眼内或角膜的结构性改变。

据了解,周口爱尔眼科医院屈光科由张新立坐诊,集团近视手术专家定期巡诊,同时拥有国际同步的近视治疗系统,技术实力雄厚,可开展表层手术、飞秒激光手术、精雕飞秒手术、ICL晶体植入术等,为广大近视患者提供全方位的选择。制订个性化的矫正方案,以安全可靠的手术疗效为患者带来最佳视觉感受。②9

周口烧伤医院温馨提醒

秋季治疗下肢静脉曲张正当时

本报讯(记者 史书杰)秋季,很多人选择外出旅游,但有些人却心有余而不足。究其原因,他们患有下肢静脉曲张,站立稍久,双腿便会疼痛难忍或胀痛无力。为此,周口烧伤医院外科医生提醒,患有下肢静脉曲张的患者应及时接受治疗,避免出现并发症。而秋季,正是治疗下肢静脉曲张的最佳时机。

下肢静脉曲张常见的病因是静脉瓣膜功能不全。季节交替时,腿部表皮血管会有变化,致使更多的静脉血淤积在腿部,特别是小腿足踝部。所以,此时,静脉曲张患者的症状常常会加重。

据周口烧伤医院外科医生介绍,秋季,人体出汗量少,对下肢静脉曲张的治疗是对血管进行作业,在血液循环舒缓的情况下,更有利于静脉曲张

治疗后侧支循环的建立,从而大大降低疾病治疗的危险性。所以,借助秋天有利时节,再选择有效疗法,治疗下肢静脉曲张可取得事半功倍的效果。目前,静脉曲张治疗方法有很多,主要分为保守治疗、手术治疗以及先进的微创技术治疗。保守治疗通过长期服药和保健来控制病情,手术治疗风险大、出血多。而作为新兴的医学技术,微创

治疗是目前较受欢迎的治疗方法。激光微创治疗下肢静脉曲张是将纤维导光束插入曲张的静脉腔内,利用激光的脉冲效应,分段破坏曲张的静脉瓣膜,使官腔发生纤维化闭塞。此项技术具有创伤小、出血少、复发率低的优点。如有就医需求,下肢静脉曲张患者可以拨打周口烧伤医院电话0394-8275000、13526211097进行咨询。②9

周口承悦糖尿病医院

开展扶贫慰问活动

本报讯(记者 李立)中秋佳节即将来临,为了让贫困群众度过一个健康快乐的节日,9月11日起,周口承悦糖尿病医院开展了为期两周的扶贫慰问活动。

9月11日,该院扶贫慰问队走进商水县谭庄镇三李村贫困群众邵桂玲家中,为其送去月饼、大米、面粉、食用油等慰问品。

邵桂玲是一名有精神疾病史的糖尿病足患者。由于家庭贫困,没有得到及时有效的救治,邵桂玲出现左脚溃烂、脚趾坏死的症状,病情十分危急。得知这一情况后,周口承悦糖尿病医院联合该村村委会对其进行医疗救助。在该院的精心救治下,邵桂玲的病情很快得到控制,恢复状况良好。

邵桂玲出院后,她的状况一直牵动着该院医护人员的心。所以,扶贫慰问第一站,首先来到邵桂玲家中。该院医生张明勋仔细查看了邵桂玲的足部恢复情况,并叮嘱其一定要控制好血糖。

“我爱入院时,周口承悦糖尿病医院的医生护士可没少操心,出院后还经常打电话询问恢复情况。今天又给我们送来慰问品,这家医院真是太好了!”邵桂玲的丈夫李安福激动地说。②9



9月12日至13日,淮阳县人民医院组织心血管内科、儿科、综合内科、妇产科、骨科、普外科等科室的医疗专家,分赴曹河乡卫生院、四通镇卫生院、郑集乡卫生院、大连乡卫生院,开展“服务百姓健康行”活动,给当地群众送去健康。

记者 史书杰 摄

口腔健康影响全身健康 爱牙注意“八条”

新华社武汉9月18日电(记者 黎昌政)9月20日是“全国爱牙日”,今年的活动主题为“口腔健康,全身健康”。专家提醒,口腔健康对全身健康有多方面影响,公众应注意口腔健康,谨记爱牙“八条”。

中华口腔医学会口腔预防专业委员会主任委员、武汉大学口腔医学院教授台保军说,牙周病是急性心肌梗死的危险因素。口腔卫生差时常常有大量细菌或病毒反复进入血液,对血管造成伤

害;微生物还会增加血液黏稠度,增加血栓形成的风险。如果口腔出现严重疼痛、感染,有可能引起血压升高、心率加快,增加心血管疾病患者严重并发症的风险。

“牙周病还和糖尿病关系密切,常常互相影响。”台保军介绍,一方面,糖尿病是牙周病的危险因素,调查发现糖尿病患者患牙周炎的严重程度是正常人的3倍。另一方面,牙周病会影响患者血糖控制,伴牙周病的糖尿病患者,血糖控

制往往比牙周组织健康的患者差。反过来,看,糖尿病也可能引起龋病高发。

台保军说,研究还发现,牙周疾病与慢性阻塞性肺病存在一定相关性。牙菌斑可能是呼吸道致病菌的寄居地。牙周炎患者菌斑中幽门螺杆菌的检出率也显著高于牙周健康者。孕妇患牙周病,还会影响胎儿发育,严重者还可能导致早产。

公众应注意今年“全国爱牙日”发布的爱牙“八条”核心信息:每天有效刷

牙两次,晚上睡前刷牙更重要,坚持做到早晚刷牙、饭后漱口;提倡使用含氟牙膏;健康饮食保护牙齿,尽量减少每天吃糖次数,少喝碳酸饮料,晚上睡前刷牙后不能再进食;每年至少进行一次口腔健康检查,及时发现口腔疾病,早期治疗;不要带着口腔疾病怀孕;家长应为婴幼儿清洁口腔,应帮助和监督孩子刷牙,帮助其尽早戒除口腔不良习惯;为适龄儿童进行窝沟封闭;不论失牙多少,都应及时进行义齿修复。

公司简介:国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和疫情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以货为主、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领

域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通大道东段32号
热线:0394-6113301
信箱:guoyaozhoukou@163.com
网址:www.guoyaok.com

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com



主办:周口市卫计委 周口报业传媒集团
承办:国药控股周口有限公司