

市卫计委召开廉洁过节提醒谈话会议

本报讯 9月19日,市卫计委召开落实中央八项规定、廉洁过节提醒谈话会议。市卫计委机关全体党员干部和各直属单位班子成员参加会议。

会议指出,要保持坚强政治定力,坚持常抓不懈,坚决遏制和预防腐败现象的发生。市卫计委机关各科室、各直属单位要切实担负起全面从严治党主体责任、监督责任,带头贯彻落实中央八项规定。

会议要求,市卫计委全体党员干部要切实增强“四个意识”,带头反对

“四风”。领导干部尤其是主要负责人要严格履行第一责任人责任,班子成员要认真履行“一岗双责”,紧盯关键岗位、关键领域,切实做到管思想、管工作、管作风、管纪律,管好关键人、管到关键处、管住关键事、管在关键



9月24日是中秋节。当天,在周口淮海医院,有部分住院患者不能回家过节,无法和家人团圆。为此,该院医护人员到病房看望慰问住院患者,把月饼送到其手上,为其送去节日的祝福。

记者 孙艳 通讯员 付强 摄

我市开展纪念《献血法》实施 20 周年主题宣传活动

本报讯 (记者 史书杰 文/图)为纪念《献血法》颁布实施 20 周年,更好地向社会各界宣传《献血法》,普及无偿献血知识,9月22日上午,市中心血站走进融辉城社区,开展了以“众志成城二十载,热血汇聚中华情”为主题的宣传活动。

当天,市中心血站工作人员向过往市民发放宣传传单,讲解无偿献血的意义、互助献血的好处等,广泛宣传“科学献血,无损健康”的理念,号召社会公众参与和支持无偿献血工作。随后,融辉城社区物业公司组织员工献血,社区居民也纷纷赶来咨询献血相关事宜。在得知适量献血不仅无损健康、而且能促进人体新陈代谢,对身体健康还有一定的好处之后,大家纷纷加入献血队伍。据了解,通过严格的体检、化验等流程,当天,共有 38 人参加献血。

此次主题宣传活动的开展,让社会公众对《献血法》及相关知识有了进一步了解,使“科学献血,无损健康”的理念深入人心,从而提高了社会公众参加无偿献血的积极性。②9



一名市民正在献血。

扶沟县卫计委

“六到位”确保全国卫生服务调查工作顺利开展

本报讯 (记者 史书杰 通讯员 贾涛)日前,全国第六次卫生服务调查工作启动。作为我市唯一一个国家级样本县,扶沟县卫计委高度重视此次调查工作,在人力、物力、财力上给予大力支持,努力做到“六到位”,确保全国第六次卫生服务调查工作顺利进行。

组织到位。县卫计委成立了由党组书记、主任顾黎明任组长的领导小组,下设质量控制指导组和督导组,制订了《扶沟县第六次全国卫生服务

调查方案》,明确了调查对象、调查时间、调查内容、调查质控要求等,为调查工作的开展提供组织和制度保障。人员到位。根据国家卫健委的部署,扶沟县承担了 5 个乡镇 10 个村 600 个样本户的调查任务。对此,县卫计委抽调 26 名工作人员,组成 10 个调查组(20 名调查员)和 1 个质量控制指导组(县级指导员 1 名、乡级指导员 5 名),为调查工作提供人力保障。宣传到位。县卫计委利用悬挂横幅、张贴宣传画、发放宣传册等方式,

在样本村大力宣传开展此次调查工作的目的和意义。调查时,为每户农户赠送一份小礼物,以获得他们的配合和支持。

培训到位。县卫计委派出 18 名工作人员参加国家卫健委和省卫计委举办的培训班。在此基础上,县卫计委还对所有参加调查工作的人员进行了为期一天的培训,让大家进一步熟悉工作流程,为调查工作的顺利进行奠定良好基础。

质控到位。调查员利用平板电脑

对本户开展调查,调查轨迹、调查录音等均可随时掌握。同时,每名乡镇指导员对分包乡镇的调查情况每天至少进行一次审核,县级指导员按照 10%的比例随机抽查已调查农户进行复核,杜绝人为干扰和弄虚作假现象,确保调查数据的真实性。

督导到位。在现场调查过程中,县卫计委组织专人逐村对调查员工作情况进行督导和考核,对发现的问题,及时采取措施进行纠正,确保获取数据的真实准确。②9

迎接新生命的微笑天使——记周口人合医院妇产科主任邵晓蓓

记者 史书杰

不管身在何处,不管任何时候,只要一个电话、一声召唤,她都会立即赶到医院,第一时间出现在最需要她的患者身边。

多年来,她忽略了家人,全身心投入到救死扶伤的崇高事业中;她牺牲了个人家庭的天伦之乐,却续写了千百个家庭的美满生活;她做了若干台妇科手术,给不计其数的女性看过病,用实际行动诠释了妇产科医生的

职责……她,就是周口人合医院妇产科主任邵晓蓓。

作为一名医生,邵晓蓓永远把患者的需要摆在第一位。每当治愈一个患者,她就感到无比欣慰,觉得付出再多也值得。工作中,她总是微笑着为患者提供服务,坚持做到“五心”,即对患者有同情心,治疗中有责任心,问诊要细心,态度要热心,解释要耐心。

前不久,驻马店上蔡的孕妇张女

士慕名来到周口人合医院妇产科,找到邵晓蓓。她说,之前两次生孩子都是剖宫产,这一次希望能够自然分娩。经过充分评估后,邵晓蓓认为张女士这一胎可以尝试着进行自然分娩,但有一定风险。她一边安抚张女士及其家属,一边为其进行各种检查,并组织科内值班人员做好各种应急预案。在全科人员的努力配合下,9月16日,张女士顺利分娩一个健康可爱的宝宝,全家

人喜出望外。

“看一个病人,交一个朋友;做一台手术,出一个精品。”这是邵晓蓓的座右铭,更是她工作的真实写照。每次手术她都力求完美,就连缝合切口,都精益求精。

一分耕耘,一分收获。邵晓蓓多次收到患者及其家属送来的锦旗,其所在科室连续多年被评为先进科室,她本人也多次被评为先进工作者。②9

周口惠济康复医院举行院感防控知识考试

本报讯 (记者 史书杰) 为了做好院感防控工作,保证医疗安全,长期以来,周口惠济康复医院不断创新工作模式,每个季度都会举办院感防控知识讲座,并进行考核。9月20日,该院

举行第三季度院感防控知识考试。

据了解,本次考试包括手卫生、清洁消毒规范、医院感染暴发控制指南、病区医院感染管理规范等内容。考试采取闭卷形式,杜绝一切作弊行

为。

为提升医院的整体医疗水平,降低医院感染事件的发生率,保证患者和医护人员不发生或少发生交叉感染,该院加强对医护人员的培训,定期

举行院感防控知识考试。

据介绍,该院以考促学,激发了全体医护人员主动学习的积极性,提高了医护人员对院感防控工作的认识水平,确保医疗服务质量的提升。②9

国家卫健委发布《中国青少年健康教育核心信息及释义》

据新华社电 近视该如何防治?网络成瘾的界定标准是什么?国家卫生健康委员会 25 日发布《中国青少年健康教育核心信息及释义(2018 版)》,就肥胖、近视、网络成瘾等青少年主要健康问题和影响因素进行了梳理和总结。中国健康教育中心主任李长宁在国家卫健委当天召开的新闻发布会上说,青少年是国家的未来和民族的希望,促进青少年健康也是我国实施“健康中国”战略的重要内容。据介绍,此次核心信息编写针对目前青少年健康

教育面临的核心问题和关键领域,包括养成健康文明的生活方式、合理用眼、通过合理膳食和科学运动保持健康体重、积极应对青少年心理问题和网络成瘾等行为问题共九项内容。

就家长普遍关心的子女视力问题,《中国青少年健康教育核心信息及释义(2018 版)》介绍,不良的视觉环境及行为是导致近视在青少年中高发的主要因素。而在出现近视迹象后,不戴近视眼镜或故意矫正不足会加快近视的发展。

《中国青少年健康教育核心信息及释义(2018 版)》建议,青少年应主动学习眼部健康知识,养成健康用眼习惯,读写连续用眼时间不宜超过 40 分钟,非学习目的电子产品使用单次不宜超过 15 分钟、每天累计不宜超过 1 小时,每天接触自然光时间应在 60 分钟以上。

就目前我国青少年出现的网络过度依赖现象,中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林表示,网络成瘾背后原因复杂,家庭关系、学业、焦虑

或抑郁等原因都可能导致青少年出现网络过度依赖行为。陆林建议,当出现沉迷网络念头时,青少年可通过反复暗示、自我鼓励、转移注意力、加强现实人际交往等方式抵御网络诱惑。

据李长宁介绍,本次核心信息及释义编写遵循科学性、适用性原则,信息客观准确,语言表达与青少年阅读能力相适应。下一步,国家卫健委将继续完善核心信息与释义,并以此为依据,编写健康科普材料,开展健康教育活动,持续推进青少年健康工作。

关注口腔健康 爱牙注意“八条”

口腔健康是国民身心健康的重要标志。口腔疾病是影响人们健康的常见病、多发病,不仅影响口腔咀嚼、发音等生理功能,还与脑卒中、心脏病、糖尿病、消化系统疾病等全身疾病有密切关系。

自我口腔保健是维护口腔健康的有效手段。为提高社会公众口腔健康素养水平,引导形成自律自律的口腔健康行为,1989 年,我国确定每年 9 月 20 日为“全国爱牙日”。今年“全国爱牙日”的宣传主题是“口腔健康,全身健康”。中华口腔医学会、中国牙病防治基金会、中国疾控中心联合发布《“健康口腔”行动宣言》,推出关爱牙齿健康八条核心信息,号召全社会携起手来,护健康口腔、助健康体魄、享健康生活。

一、每天有效刷牙两次
早晚刷牙,饭后漱口,晚上睡前刷牙后不应再进食。可使用牙线或牙缝刷清洁牙齿邻面,以达到彻底清洁牙齿的目的。

二、倡导使用含氟牙膏刷牙
使用含氟牙膏刷牙可以减少牙齿脱矿、促进牙齿再矿化、抑制口腔微生物生长,是安全、有效的防龋措施。3 岁以上的儿童每次用量为黄豆粒(豌豆粒)大小,成人每次用量为 1 克左右的膏体即可。

三、养成健康饮食习惯
糖是引起牙齿龋病的危险因素之一,应减少每天吃糖的次数,少喝碳酸饮料,进食后用清水或茶水漱口。同时,成年人应戒烟限酒,远离槟榔,积极预防口腔癌。

四、定期进行口腔健康检查
每年至少进行一次口腔健康检查,及时发现口腔疾病,早期治疗。同时可采取适当措施,预防口腔疾病的发生,控制口腔疾病的发展。每

年应清洁牙齿一次,保持牙齿坚固和牙周健康。

五、不要带着口腔疾病怀孕
女性在计划怀孕前应主动接受口腔健康检查,及时治疗口腔疾病,避免在怀孕早期或晚期接受复杂口腔治疗。

六、家长应监督和帮助孩子刷牙

婴儿出生之后,家长应每天用软纱布为其擦拭口腔;牙齿萌出后,可用纱布或软毛刷为其清洁口腔和牙齿。7 岁以前,家长都应监督和帮助孩子刷牙,引导其养成良好的口腔卫生习惯。

七、为适龄儿童进行窝沟封闭
窝沟封闭是预防恒磨牙窝沟龋的最有效方法,操作过程无痛无创。恒磨牙完全萌出后,经口腔医生检查确认之后,即可进行窝沟封闭。

八、牙齿缺失应及时修复
牙齿缺失不仅影响进食,还会导致口腔内其他牙齿发生问题。所以,不论失牙多少,都应及时进行义齿修复。镶牙一般在拔牙 2 至 3 个月后进行。

(市疾控中心 供稿)



主办:周口市卫计委 周口报业传媒集团
承办:国药股份周口有限公司

公司简介: 国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领

域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。
地址:河南省周口市川汇区交通大道东段 32 号
热线:0394-6113301
信箱:guoyaozhoukou@163.com
网址:www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwbsb@126.com