

# 我市首例登革热患者康复出院

**本报讯** (记者 刘艳霞) 10月29日, 我市首例登革热患者在市第五人民医院接受治疗后康复出院。

据了解, 患者祁某为青年男性, 在柬埔寨工作一个月后, 于10月20日回国, 有发热症状, 在广州海关进行血清学检测。10月22日, 祁某回到周口, 体温最高达到39℃。与此同时, 广州海关的检测

结果出来了, 确诊祁某患上登革热。疫情引起我市卫生部门的高度重视, 市卫计委主任刘炯要求立即启动应急预案。10月22日, 市疾病预防控制中心工作人员对祁某家庭所在地进行了全面规范的技术处理, 开展了调查、取样、消毒、灭蚊、监测等工作。市第五人民医院连夜腾挪出一个隔离病区。10

月23日一早, 祁某入住市第五人民医院。该院专门成立了应急领导小组, 包括医疗救治专家组、护理组、药事组、后勤保障组, 全力以赴投入到救治工作中。市疾病预防控制中心和市中心医院也派出专家进行协助。很快, 在医护人员的精心治疗和护理下, 祁某的病情得到有效控制。10月29日, 祁某康复出院。

登革热是登革病毒经蚊媒传播引起的急性虫媒传染病。典型的登革热临床表现为起病急骤, 高热, 头痛, 肌肉、骨关节剧烈酸痛等。本病主要在热带和亚热带地区流行, 为此, 专家提醒, 到登革热流行区工作人员, 务必做好防蚊灭蚊工作, 穿着长袖上衣和长裤, 并使用驱蚊液, 预防蚊子叮咬。②9



10月30日至31日, 沈丘县2018年城镇职工门诊重症慢性病复查工作在沈丘县念慈医院启动。作为重症慢性病复查定点医院, 该院在两天时间内为全县600多名重症慢性病患者提供温馨周到的服务, 赢得患者的一致好评。

记者 孙艳 摄

## 淮阳县人民医院

# 大医精诚显本色 健康扶贫惠民生

**本报讯** (记者 史书杰 通讯员 苏叶松) 为了把优质医疗资源和服务送到贫困户家中, 进一步提高农村医疗保障水平, 解决因病致贫、因病返贫难题, 确保健康扶贫工作取得实效, 近年来, 淮阳县人民医院利用自身优势, 派遣医疗专家, 深入各乡镇、各村, 为贫困群众免费送药, 宣传健康知识。

健康义诊显大爱。2018年以来, 该院分别到黄集乡后家村、安岭镇程小庙村、朱集乡大郭营村、葛店乡大王村、新站镇曾楼村和雷草楼村、冯塘乡汲公集村开展大型义诊活动10多次, 累计为3000多名群众提供诊疗、健康咨询服务, 免费为1500多名群众做心电图、B超检查, 发放健康知识手册

3000份, 免费发放价值4万多元的药品。义诊活动的开展, 为基层群众提供了专业的医疗服务, 普及了健康知识, 增强了其防病治病意识, 提升了贫困地区医疗卫生水平, 确保精准扶贫工作落到实处。

温馨关怀暖民心。该院组建了18个医疗队(全县实现全覆盖), 每个医疗队都是由十多名医疗专家组成的, 涵盖内科、外科、妇科、儿科、耳鼻喉科等科室人员, 每月下乡义诊、走访群众、送医上门, 为人民群众健康保驾护航。同时, 医疗队与乡卫生院进行对接, 给予其专业指导。凡农村建档立卡贫困户, 在享受县里出台的优惠政策基础上, 该院还为其免除挂号费, 减

免200元起付线和门诊其他相关自费费用(包括特殊检查费、辅助检查费、辅助治疗费、门诊观察费、专员护送费等)的40%。至9月底, 该院共为贫困患者减免医疗费用24万元, 真正减轻了他们的经济负担, 解决了因病致贫、因病返贫难题。

倾力解困惠民生。该院出台相关措施, 规定凡帮扶村民来该院就医, 新农合报销后的剩余部分, 医院再为其减免50%。2018年, 该院为帮扶村患者减免医疗费用25万元。这一举措, 对贫困患者来说无疑是雪中送炭。该院将健康扶贫和精准扶贫落到实处, 缓解了看病难、看病贵的问题, 减轻了贫困患者的经济负担, 受到大家的一致好评。

措施得力解民忧。2013年7月1日, 该院率先在我市开展“先看病, 后付费”诊疗模式。该模式实行以来, 该院统筹垫付资金2.85亿元, 极大地减轻了患者负担。患者出院时还可享受基本医疗保险、大病保险、医疗救助“一站式”即时结算。此外, 该院还把九大疾病纳入大病专项救治范围, 实行单病种付费管理。

今后, 该院将认真贯彻执行关于健康扶贫的各项惠民政策和措施, 依托相关医疗救助政策, 从根本上解决贫困群众看病难、看病贵和因病致贫、因病返贫问题, 切实减轻群众就医负担, 为百姓健康保驾护航。②9

## 中原社区卫生服务站

# 开展进社区送健康活动

**本报讯** 为提高居民健康生活指数, 10月27日, 中原社区卫生服务站组织开展以“让健康知识深入人心, 让健康行为走进生活”为主题的进社区送健康活动。

当天上午, 中原社区卫生服务站医护人员为社区居民讲解了高血压、心脏病、心脑血管疾病防控知识, 并告诉居民在日常生活中要适当运动、合理膳食、安全合理用药, 同时还要保持乐观向上的心态。

“中原社区卫生服务站的医护人员服务态度特别好, 对待行动不便的居民, 他们都是上门服务。今天, 他们还给我们讲了健康知识, 我对他们的服务特别满意。”69岁的居民李素梅说。

“前些天, 中原社区卫生服务站医

护人员为我免费检查身体。今天, 我是来办理家庭医生签约的, 以后不出小区就能检查身体了。”72岁的居民陈威光高兴地说。

中原社区卫生服务站负责人介绍, 10月17日, 该卫生服务站已经对小区内患有慢性疾病居民, 以及65岁及以上居民进行了免费体检, 为他们建立了健康档案, 以后每年都会对建档居民进行四次入户随访。

中原社区卫生服务站的成立, 一定程度上扭转了社区居民“重医轻防, 重大轻小”这一错误认识, 初步建立了基本的、安全的、良好的、覆盖全员的初级医疗保健体系, 形成了“小病在社区、大病进医院、康复回社区”的格局。②9 (宋全力)

# 昔日“木头人”实现人生第一次“旅游”

记者 史书杰 朱东一

扶沟县练寺镇晋桥村的凌青州因患强直性脊柱炎成“木头人”, 卧床20年, 在经过两次手术后终于站了起来。经过一年多的康复训练, 现在, 他已能拄着拐杖慢慢行走了。10月19日, 记者在周口协和骨科医院见到凌青州。他说, 不久前, 他实现了人生中第一次“旅游”。看到外面的一草一木, 他眼含热泪地说: “我从来没想到, 这辈子还能再出来转一转。”

由于凌青州的病情在全国都十分罕见, 周口协和骨科医院组建了包括院长刁庆勋、张玉生、李军以及关节二科主任赵望在内的“超豪华”治疗团队。去年4、5月份, 该院为凌青州先后置换了右髋关节和左髋关节。手术非

常成功, 凌青州站起来了。之后, 他的妻子邹冬梅每天帮助他进行康复训练, 凌青州从最初的下床后艰难地走到病房门口, 到现在能在整个住院楼层走个来回。

患病卧床20年来, 凌青州从未洗过澡, 只有邹冬梅时常帮他擦擦身子。现在, 凌青州可以站在病房的洗澡间里, 让邹冬梅给他洗澡。

今年9月, 凌青州的朋友到医院看他。看到凌青州能走了, 就告诉他周口中心城区现在建设得很漂亮, 想带着他出去转一转。对于一般人而言, 每天外出是极其平常的事情, 而对于已经卧床20年的凌青州来讲, 则是非常奢侈的一件事。

于是, 朋友找来三轮车拉着凌青州来到沙颍河岸边的东方园林。凌青州说: “看着这里的一草一木, 心里特别激动, 感觉空气都是甜的。”在朋友的帮助下, 凌青州从三轮车上下来, 在园林里走了走, 又和妻子一起拍照留念, 还发了微信朋友圈, 得到众多好友的点赞与祝福。

谈及此次“旅游”, 凌青州的激动之情溢于言表, 好几次说到动情处眼睛都湿润了。凌青州知恩感恩, 他感谢周口协和骨科医院为他治病, 还大幅减免他的医疗费用, 也感谢一直以来关心他的众多不知名的爱心人士。凌青州说, 自从手术后, 他一直住在医院里。为了减轻其家庭负担, 医院就把邹

冬梅安排在凌青州病房所在楼层工作。

据介绍, 凌青州术后恢复状况很好, 康复训练达到了预期效果。很快, 他将接受第三次手术, 置换僵硬的膝关节。膝关节置换成功后, 凌青州的生活和行动能力将会有更大改善。由于手术费用较高, 周口协和骨科医院董事会商议后, 决定把凌青州作为重点扶贫对象, 为其全方位减免医疗费用。该院董事长张志平告诉记者, 凌青州是医院的“名人”, 他的手术情况、恢复情况备受关注。凌青州刚能拄着拐杖走动时, 远在北京出差的副董事长苏元亮和法人代表段爱荣专程打电话回来表示祝贺。②9

# 医生妙手除病痛 患者家属送锦旗

**本报讯** (记者 史书杰 通讯员 王明见) “谢谢周口人合医院医生治好了我妈妈的病。他们不仅医术精湛, 而且医德高尚。”日前, 商水县固墙镇的李女士为周口人合医院送来两面锦旗, 以示感谢。

适逢周口人合医院建院十周年大庆, 该院部分科室整体搬迁至新病房大楼, 内一科、外一科均收到了乔迁后的第一面锦旗。其中一面锦旗上写着“医德高尚暖人心, 医术精湛传四方”的字样, 另一面锦旗上写着“医

德高尚为患者, 医术精湛保健康”的字样。

李女士是赵大姐的女儿。赵大姐曾先后两次到周口人合医院住院治疗, 两次均化险为夷。

4年前, 赵大姐患上胃癌, 在郑州做了胃部切除手术, 术后发现其腹腔淋巴结细胞转移, 到周口人合医院内一科住院化疗。经过6个周期的化疗, 转移灶全部消失, 赵大姐基本康复。今年8月, 赵大姐突感身体不适, 伴有咳嗽、腹胀、食欲减退等症

状。到一家医院拍片检查后, 发现其肺部肝部有阴影, 疑似腹腔淋巴结细胞转移。因体质较差, 不宜手术, 医院建议赵大姐化疗。

眼看赵大姐不能吃饭, 身体越来越差, 其女儿心急如焚。突然想起4年前的就医经历, 她们就抱着一线希望, 来到周口人合医院, 找到当年的主治医师许整。接诊后, 许整详细了解赵大姐的病情后判断其症状与4年前有明显不同, 主要症状是肠梗阻, 暂不适宜进行化疗。在采取胃肠减压、灌肠等措

施后, 效果不佳, 许整便请来外一科主任杨伟民等专家进行会诊, 决定为赵大姐实施腹腔镜手术探查, 以缓解肠梗阻症状。

手术探查顺利实施, 探查中未发现腹腔淋巴结细胞转移, 肠梗阻的原因是由大小肠套叠引起的。

病因找到了, 医患双方心中的一块石头落了地, 接下来就可以对症治疗了。患者家属千恩万谢, 齐声夸赞周口人合医院医生不仅医术精湛, 而且医德高尚, 并为其送去锦旗。②9

## 市妇幼保健院(市儿童医院)

# 举办秋季传染病防控知识讲座

**本报讯** (记者 李锦珍 文/图) 秋季昼夜温差较大, 不少幼儿有咳嗽、流鼻涕、发烧等症状。针对这一状况, 10月26日, 市妇幼保健院(市儿童医院)组织医护人员到市实验幼儿园举办秋季传染病防控知识及儿童口腔保健知识讲座。

当天, 该院医护人员通过课件展示和案例讲解, 以“传染病防控”为切入点, 详细介绍了流行性感冒、水痘、麻疹和流行性腮腺炎等常见传染病的传播途径、主要症状、易感人群等, 重点讲解了结核病、狂犬病、艾滋病等具有较强传染性病种的基础知识、预防策略和措施。

讲座结束后, 幼儿教师家长们纷纷表示受益匪浅, 并就日常生活育儿问题向医生王琳琳和肖见举进行咨询。

此次讲座为有效预防和控制传染病的发生、确保幼儿身体健康打下了坚实基础, 为创建平安、和谐幼儿园提供了绿色保障。②9



医护人员为幼儿检查口腔健康

# 远离脑卒中 预防是关键

今年10月29日是第13个“世界卒中日”。今年的主题为“战胜卒中, 再立人生”, 口号为“早诊早治”。

**脑卒中的定义和特点**

脑卒中(脑中风)是一种急性脑血管疾病, 是由于脑血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组疾病, 通常分为缺血性和出血性两大类。不同部位的脑卒中所导致的症状也不尽相同。脑卒中是由生活方式、环境、遗传等多种因素共同导致的疾病, 具有发病率高、死亡率高、致残率高的特点。

大量临床研究和实践证明, 脑卒中可防可治。早期积极控制脑卒中危险因素及规范化开展脑卒中诊疗, 可有效降低脑卒中的发病率、复发率、致残率及死亡率, 改善脑卒中的预后。

2. 高胆固醇血症患者, 应注意控制胆固醇, 坚持服用降血脂药物。
3. 糖尿病患者和高危人群, 应积极防治糖尿病。
4. 心房纤维性颤动或有其他心脏疾病者, 应控制心律失常等危险因素。日常生活行为要注意以下10点:
  1. 饮食要清淡。
  2. 适度加强体育锻炼, 不要超量运动。
  3. 克服不良嗜好, 如吸烟、喝酒、久坐等。
  4. 防止过度劳累、用力过猛。
  5. 老年人应防止过快改变体位、便秘。
  6. 注意气候变化。
  7. 每天饮水要充足。
  8. 看电视、上网等不要太久。
  9. 保持情绪稳定。
  10. 定期进行健康体检, 发现问题早防早治。

总之, 脑卒中对人类生命和健康的威胁是很大的, 大家应该积极进行预防。

**脑卒中的危害**

根据《2017中国卫生和计划生育统计年鉴》和《2018中国卫生健康统计提要》, 脑卒中是目前导致我国人口致死致残的首要病因, 且发病率和死亡率逐年上升。据统计, 每5人死亡中就至少有1人死于脑卒中。我国脑卒中的防控形势非常严峻。



主办: 周口市卫计委 周口报业传媒集团 承办: 国药控股周口有限公司

**脑卒中的预防**

远离脑卒中, 预防是关键。高盐高脂饮食、吸烟、饮酒、缺乏体育锻炼等都是诱发脑卒中的危险因素。因此, 脑卒中的预防要以“健康四大基石”为主要内容, 即合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。

应重点注意以下4点:
 

1. 高血压患者, 应注意控制血压, 坚持服用降压药物。

**公司简介:** 国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团, 承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务, 肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念, 依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位, 顺应国家医药领

域改革发展的要求, 以现代物流和信息化为支撑, 形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势, 通过管理、服务、技术、模式创新, 推进区域医药产业一体化发展, 努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址: 河南省周口市川汇区交通大道东段32号  
热线: 0394-6113301  
信箱: guoyaozhoukou@163.com  
网址: www.guoyaozk.com

# 健康服务热线

健康热线: 13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱: zkrbwsb@126.com