

河南将严重精神障碍 纳入医保门诊慢性病保障范围

新华社郑州11月12日电(记者王烁)记者从河南省卫计委获悉,为提高严重精神障碍患者医疗保障水平,河南将严重精神障碍纳入基本医疗保险门诊慢性病管理,并简化审批手续,优化服务流程,方便患者就医。

近日,河南省人力资源和社会保障厅、河南省卫生计生委联合印发《关于进一步加强严重精神障碍门诊慢性病管理的通知》,要求2018年12月底前,河南各地要将精神分裂症、分裂情感性障碍、持久的妄想性障碍(偏执性精神疾病)、双相(情感)障碍、癫痫所致精神障碍、精神发育迟滞伴发精神障碍等6

种严重精神障碍全部纳入当地门诊慢性病管理范围。鼓励各地探索对严重精神障碍的门诊治疗实行按人头、按病种等付费方式,控制医疗费用不合理支出,提升医疗保险基金使用效率。

据悉,为方便患者就医,河南要求各级医保经办机构要简化严重精神障碍门

诊慢性病审批程序,缩短审批时间,实行按月申报,10个工作日内完成鉴定审批工作,确保患者及时享受门诊慢性病待遇。患者提交具有相关资质的医疗卫生机构或行政机构出具的证明后,可直接纳入门诊慢性病管理,不再要求患者出具住院病历等其他附加审批材料。

我市在省疾控大比武中勇创佳绩

本报讯 近日,河南省第五届疾病预防控制中心练兵和大比武决赛圆满结束。我市职业卫生专业代表队勇创佳绩,获得团体决赛二等奖的好成绩,荣获“全省疾控工作先锋号”称号。4

名参赛选手中,1人获得个人一等奖,荣获“全省疾控工作技能标兵”称号;3人获得个人二等奖,荣获“全省疾控工作技术能手”称号。

日前,河南省第五届疾病预防控制中心练兵和大比武决赛活动在登封市举行,来自全省18个省辖市和10个直管县的184名选手参加了比赛。此次比赛主要有理论考试、技能考试和知识问答三个环节。

我市疾控系统会以此次比赛为契机,持续提高学习热情,努力提升疾病预防控制水平,为推动卫生健康事业发展贡献力量。②9

(宋全力)

河南中医药大学第一附属医院与郸城县中医院开展专科共建

本报讯(记者徐松通讯员张洋)“这位患者要注意饮食,这位患者要适当调整用药剂量,这位患者要做进一步检查……”11月14日,在郸城县中医院肿瘤血液内科,河南中医药大学第一附属医院血液肿瘤科副主任医师王涛正在和该科医护人员分析病情、研究治疗方案。

从2016年8月起,河南中医药大学第一附属医院按照省“红会送医计划”惠民工程要求,与郸城县中医院“结对”,开展“送技术、送知识、送义诊”活动,为郸

城县中医院送去一批又一批具有丰富经验的省级医疗专家。他们深入门诊、病房,通过传、帮、带的方式,帮助郸城县中医院提升医技水平。王涛就是这些专家中的一员。在王涛的带领下,河南中医药大学第一附属医院血液肿瘤科和郸城县中医院肿瘤血液内科开展专科共建。

从2016年8月至今,无论刮风下雨还是严寒酷暑,王涛始终坚持每月两次到郸城县中医院肿瘤血液内科进行现场指导,包括会诊、查房、手术指导、

现场培训等。王涛多次带领郸城县中医院肿瘤血液内科全体医护人员学习18项医疗质量安全核心制度,并结合临床实际,重点对三级查房制度、疑难病例讨论制度、会诊制度、急危重患者抢救制度、手术分级管理制度、分级护理制度进行讲解,并要求科室人员严格执行18项医疗质量安全核心制度,规范诊疗服务,提高医疗质量,提升患者满意度。

两年多来,在王涛的领导和指导下,郸城县中医院肿瘤血液内科从强化核心制度入手,狠抓医疗技术和服务质量,在医疗技术水平和工作服务质量上实现了质的提升。

长期以来,郸城县中医院强化“以病人为中心,以质量为核心”的服务理念,建立健全质量控制体系,牢固树立为人民服务的宗旨,把社会效益放在首位,把持续改进医疗质量和保障医疗安全作为医院管理的核心内容,为人民群众提供优质、高效、安全、便捷的医疗服务。②9

本报讯(记者史书杰)11月3日,周口市慈善总会萤火虫公益的20多名爱心人士来到西华县西夏乡前高村胡承阳家中,为他送去善款。

周口萤火虫公益联合和堂大药店 为重病儿童献爱心

为重病儿童献爱心

胡承阳,今年13岁,属于重度肌无力患者,长期卧病在床,父母失踪,全靠80多岁的老奶奶照顾,生活十分艰难。

周口萤火虫公益的爱心人士得知这一情况后,在微信群里号召捐款,短

捐了几台轮椅。

接过了善款,胡承阳的奶奶激动地说:“谢谢你们这些好心人,给我们这个

贫困的家庭解了燃眉之急。”

和堂大药店总经理刘建波说:“和堂大药店作为萤火虫公益的爱心企业之一,一直致力于慈善救助。在我眼中,慈善不等于一个活动、一次捐助,而是长期的责任与目标,是爱心的传递。帮助别人,奉献爱心,有助于激发员工的干事热情,有助于丰富企业的文化生活,更有助于积沙成塔、汇聚更多的爱心能量,让慈善之路越走越远。”②9

我市开展“联合国糖尿病日”主题宣传活动

本报讯(记者孙艳通讯员刘加敏)11月14日是第12个“联合国糖尿病日”,今年的主题是“家庭与糖尿病”。当天,市疾病预防控制中心在川汇区新区文化广场开展主题宣传活动。

挂横幅、发放宣传资料、现场宣教等多种形式,向广大群众宣传糖尿病高危人群的识别、糖尿病控制不良的严重危害、糖尿病的预防和综合治疗方法,以及家庭支持在糖尿病管理中的重要作用等内容。同时为现场群众发放限盐勺、控油瓶、腰围尺等健康支

持性工具,建议大家合理膳食、适量运动、戒烟限酒、低油限盐,注重心理平衡、倡导健康饮食,让群众真正认识到健康生活方式对防治糖尿病的重要性。

活动期间,共发放宣传资料4800余份、健康支持性工具360余套,接受

群众咨询1800多人次。

此次活动的开展,进一步提高了群众对糖尿病及健康生活方式的理解,增强了群众预防和控制糖尿病的意识,使广大群众认识到家庭支持对糖尿病防治工作的重要性,受到群众的广泛好评。②9

医生拾金不昧 失主送锦旗致谢

本报讯(记者史书杰通讯员王明见)“真是太感谢韩主任了,帮我找回了遗失的钱包。”10月29日,市民张亚恒来到周口人合医院骨一科,把一面印有“拾金不昧 品德高尚”字样的锦旗送到该科主任韩百鸣手中,以示感谢。

10月27日早上,周口人合医院骨一科主任韩百鸣和往常一样去医院上班。途中,他发现路边有一个钱包。捡起钱包,打开一看,韩百鸣看到里面有身份证、银行卡和数百元现金。身份证的主人是张亚恒,但是翻遍钱包也没有找

到其联系方式。到了医院,韩百鸣找来同事一起帮忙寻找失主。一名细心同事在钱包里的一张购物票据上发现了一个电话号码,并据此联系到了张亚恒。得知钱包失而复得,张亚恒惊喜万分。很快,张亚恒赶到周口人合医

院。经过一番认真核对,确认其为钱包的主人,韩百鸣将钱包归还张亚恒。

10月29日上午,张亚恒驱车赶到周口人合医院,给韩百鸣赠送了一面印有“拾金不昧 品德高尚”字样的锦旗。②9

本报讯(记者史书杰)立冬过后,气温越来越低,很多人都拿出了各种抗寒“神器”——电暖器、电热毯、暖宝宝、热水袋等。然而,如果使用不当,有可能造成低温烫伤。

周口烧伤医院提醒

冬季取暖谨防低温烫伤

生活中,大家都知道要远离高温物体,以防烫伤。其实,低温也能伤人,这叫低温烫伤。低温烫伤在冬季尤为常见,不可忽视。

低温烫伤是指基础温度不高,皮肤长时间接触高于体温的低热物体而

造成的烫伤。接触70℃的温度持续一分钟,皮肤就可能被烫伤;当皮肤接触近60℃的温度持续五分钟以上时,也有可能造成烫伤。

据了解,低温烫伤患者多为老年人、瘫痪患者等皮肤敏感性较低的人群,以及皮肤娇嫩的婴幼儿。在日常生活中,要合理使用暖宝宝、热水袋、电热

毯等物品。一旦发生低温烫伤,应先用凉水冲洗烫伤处,以达到降温的目的,然后及时就医,千万不要用自己知道或从网上查来的土方法进行处理,如用酱油、牙膏、红药水等涂抹烫伤处,这样很容易引发感染,并且会影响医生判断低温烫伤的等级,从而耽误正规治疗。

为此,周口烧伤医院提醒,一旦发生低温烫伤,一定要尽快前往正规烧伤医院就诊,以便最快地获得规范治疗。②9

膝关节单髁置换术

膝关节炎在中老年人中有很高的发病率,此前,不少饱受病痛折磨的膝关节炎患者只能选择全膝关节置换术。随着医疗技术的飞速发展,膝关节单髁置换术应运而生。

与全膝关节置换术相比,膝关节单髁置换术具有以下优势:1.只置换内侧间室的关节面,骨质保留更多,为病情较轻的患者保留了以后进行全膝关节置换术的机会。2.保留膝关

节全部稳定结构,对软组织的损伤小,可以最大程度地让患者享受正常运动机能。3.植入的异物(人工假体、骨水泥)少。4.切口小,出血少,疼痛轻,恢复快。5.住院时间短,费用低。

目前,周口淮海医院已全面开展膝关节单髁置换术,从而为广大膝关节炎患者提供高质量的医疗服务。

(付强)

淮海医院之声

新研究显示肥胖可能会引发抑郁

英国埃克塞特大学当地时间11月13日发布的一项新研究说,如果体重超重,即便没有引发其他健康问题,也可能导致抑郁。

埃克塞特大学和南澳大利亚大学等机构的研究人员利用基因研究方法

分析了英国生物医学库中超过4.8万名抑郁患者和另外近30万对照人群的数据

旨在证明 身体质量指数(BMI)较高 与 抑郁 之间的关系



身体质量指数 是衡量胖瘦的一种常用标准

计算方法是 体重(千克)除以身高(米)的平方

研究人员发现

如果身体质量指数较高,不管有没有因为肥胖引起其他健康问题,都更容易导致抑郁,并且这种现象对女性影响更大

通常认为的 正常值在20至25之间 超过25为超重 30以上则属肥胖

新华社发(李栋制图)



11月2日,周口协和骨科医院举行消防演练,邀请市消防大队消防官兵进行现场指导。此次消防演练,进一步增强了全体医护人员的消防安全意识,提高了其自我保护能力和应急自救能力,为构建平安医院打下了坚实基础。

记者 史书杰 摄

周口惠济康复医院

精心护理一名深度压疮患者

本报讯(记者史书杰通讯员刘彩)近日,周口惠济康复医院老年病科收治了一名因脑梗塞致全身瘫痪引发深度压疮的老年患者。经该院医护人员的精心护理,目前,患者的病情有了明显好转。

据了解,患者因脑梗塞致全身瘫痪,加上护理不当,全身出现多处压疮。入院时,患者骶尾部已形成了一个约10cm×10cm大小的Ⅲ期压疮,有大量脓性分泌物流出,散发阵阵恶臭。

入院后,该院组成专家组为患者进行会诊,并制订科学的治疗护理方案。为

保证效果,该院护士首先用碘伏棉球对创面进行消毒,剪除坏死组织,然后用无菌生理盐水冲洗创面,再用银离子敷料填塞覆盖。除此之外,护士们还指导家属如何给患者翻身、扣背、按摩受压部位。

两个星期后,创面新生出肉芽组织。看到压疮面积一点点缩小、变浅直至痊愈,患者及其家属的脸上露出了笑容。

据了解,该院采取有效措施,为老年患者创造一个舒适温馨的治疗环境,用娴熟的技术、周到的服务,守护每位患者的健康。②9

正确认识骨质疏松症

骨质疏松症发病率高、起病隐匿、不易早期发现,我国70%至80%的中老年人骨折都是由骨质疏松症引发的。很多人对骨质疏松症的认识存在误区,不避开这些误区,很难实现骨骼健康。

误区一:补钙就不会得骨质疏松症。补钙只是患骨质疏松症的诸多原因之一,骨质疏松症有原发的、有继发的,有的跟缺钙有关,也有的跟身体激素水平、饮食中钙及维生素D缺乏、体育锻炼缺乏、患有甲状腺疾病、过度吸烟喝酒、过度喝咖啡等相关。单纯补钙不足以预防骨质疏松。

误区二:钙吃得多吃就不会缺钙。补钙确实是预防骨质疏松症的基础,但钙吃得多,未必吸收得多。因此,促进身体钙的吸收尤为关键。维生素D可促进肠道对钙的吸收,参与骨重建的调节。适当做有氧运动可促进骨形成和骨重建,维持或增加骨量,预防骨质疏松症。

误区三:喝骨头汤可以预防骨质疏松。骨头汤不能补钙。钙是一种不溶于水的矿物质,即使高温炖煮,骨头中的钙也几乎不会存在于骨头汤中。

误区四:骨质疏松与年轻人无关。原发性骨质疏松症包括老年性骨质疏松和绝经后骨质疏松,主要患病人群为中老年人,与年轻人无关。但是,一些特殊类型的骨质疏松症,包括不明原因的继发性骨质疏松和因某些疾病或药物引起的继发性骨质疏松,会发生在年轻人甚至青少年身上。此外,一些不良生活习惯也可能诱发年轻人出现继发性骨质疏松,如嗜酒、过度吸烟

等。

误区五:血钙正常就不会患骨质疏松症。血钙正常不等于骨骼中的钙正常。血液中的钙含量通过多种激素的调节使其维持在狭小的正常范围内。当钙摄入不足或丢失过多而导致机体缺钙时,骨骼中的钙将释放到血液中,以使血钙维持在正常范围内,此时骨骼中的钙发生流失。因此,补钙不能简单地只根据血钙水平而定。

误区六:没有外伤就不会发生骨折。骨质疏松症患者的骨骼是非常脆弱的,有些轻微动作如咳嗽、打喷嚏、用力提重物甚至用力呼吸等均可以引起骨折。但骨质疏松症患者常常骨折后自己却不知道,因为疼痛去医院检查,才发现骨折。

误区七:骨质疏松只是衰老的表现。骨质疏松的发生与年龄逐渐增大有关,但并非不需要治疗。通过生活方式干预,必要时配合药物治疗,可减轻骨质疏松患者的疼痛,预防骨折的发生。

(市疾控中心供稿)



主办:周口市卫计委 周口报业传媒集团 承办:国药控股周口有限公司

公司简介:国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领

域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通大道东段32号 热线:0394-6113301 信箱:guoyaozhoukou@163.com 网址:www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com