

让青年持续拥有获得感

陈禹潜

“青春须早为，岂能长少年。”青年的成长推动着社会进步，青年的诉求也是人民对美好生活向往的重要部分。让青年持续拥有获得感，给青年更好奋斗舞台，用青春作桨，驶向梦想彼岸。

新论

当代青年没有获得感、缺乏目标？面对社会上的一些片面观感，数据给出了更加客观的结论。日前发布的《社会心态蓝皮书：中国社会心态研究报告（2018）》显示，在所有年龄段中，21—30岁的年轻人在“当前获得体验”一项得分最高，在“未来获得预期”一项同样位居前列。报告澄清了社会对青年的一些误读，也显示出中国青年不甘平庸、锐意进取的积极心态。

根据蓝皮书定义，获得感主要指民众在社会中通过努力，从而获得提升、肯定和奖赏之后的认知体验。随着中国

经济和社会的进一步发展，获得感早已不仅仅是吃饱穿暖，而是涉及教育、就业、医疗、法治等多个维度的“综合指数”。青年在这一项上的高分，一定程度上折射出中国社会在各个方面取得的巨大进步，给予青年的成长空间更加广阔。当外卖小哥雷海在《中国诗词大会》夺冠；当一批批“90后”青年走上工作岗位，报效祖国；当归国创业的留学生成益增多，“回国去”成为潮流……可以说，今天的中国，比以往任何时候都拥有更优良的条件，让青年有“立志做大事”的激情和期待。

除了客观数据传递出的青年状态，中国青年的价值观也非常正向积极。《社会心态蓝皮书》根据大量问卷调查得出，“90后”青年个人普遍持有正向、积极的社会价值观，重视集体主义、人文关怀和权利平等。另一项针对青年大

学生的调查显示，76.4%的受访大学生将大学看作人生奋斗的新起点，80.3%的大一新生对此表示认同。大学生们的雄心壮志，反映出当前青年一代昂扬的理想信念和精神状态。青年兴则国家兴，青年强则国家强，青年的高获得感和正向价值观，必然会给整个社会发展增添强大动力。

同时也要看到，青年获得感数值稳步提升背后，也潜藏着一定程度的压力。这其中，有一些是工作的压力，比如初涉职场，工作技能生疏，岗位竞争激烈；有一些是生活中的困扰，比如刚入社会，收入不高，生活开销负担较重；还有一些是未来的不确定因素造成的困惑，比如没有清晰的职业前景和规划，等等。一些年轻人在面对压力时心理“内存”不够，导致了心理问题的恶性循环，被专家称为“压力自我复制”。化解

“青春须早为，岂能长少年。”青年的成长推动着社会进步，青年的诉求也是人民对美好生活向往的重要部分。让青年持续拥有获得感，给青年更好奋斗“内存”不够，导致了心理问题的恶性循环，被专家称为“压力自我复制”。化解

(原载《人民日报》)

守住清廉方能一生平安

辛曼

的案例不断被曝光，“秋后算总账”的力度越来越大，这些都彰显了我们党反腐的决心和韧劲，也用事实印证了“手莫伸，伸手必被捉”这一警句。它在击碎“老虎苍蝇”们侥幸心理的同时，也在向广大党员干部传递一个信息：天网恢恢，疏而不漏。贪腐没有“避风港”，只有守住清廉方能一生平安。

治病为了救人，严管才是厚爱。作为党组织和纪检监察机关，要将每个党员干部都及时纳入到监禁之中，对每个党员干部都能做到情况明、问题清、措施实，通过抓早抓小“防患于未然”，教育管理好广大党员干部。作为党员干部自身，要坚决抵制各种腐败的诱惑，以廉律己，自觉做到非分之礼不收、不义之财不取、身外之物不拿。不论何时何处，都要坚持“不越底线、不跨红线、不触高压线”，切实“把好自家门、守住清廉关”。

总之，一名党员干部要保持一世清廉，既离不开组织管理，更离不开自身管理。“名为公器无多取，利是身灾合少求”。面对名利物质诱惑，面对人情关系干扰，每一个党员干部都要对党纪国法心存敬畏，并时刻告诫自己：不失原则方能合家幸福，守住清廉方能一生平安。②12

欢迎来论

各位读者，本版的《新论》《热议》《辣说》《随感》《声音》等栏目长期征稿，欢迎踊跃来稿，请勿一稿多投。

来稿请寄：zkrbwj@126.com zkrb1234@126.com
电 话：15890541222 13525731576



通过手机登录微信小程序，授权关联本人居民身份电子凭证，选择“读数识别”或“反光识别”进行人脸识别验证，通过后即可查看电子凭证详细信息；点击“出示凭证”，可以获取电子凭证的核查授权码……目前，广东已在全省三星级以上宾馆推广应用居民身份电子凭证办理入住服务，方便快捷。这正是：

住店不用拿证，手机一掏万能。

互联网加服务，方便快捷倍增。

勾奔图 苏砾文

84年前，一条出生在豫东平原上的顶天立地的汉子，端坐在椅子上，大义凛然，直面敌人的枪口，以苍天为镜，以大地作纸，以树枝当笔，奋力写下了“恨不抗日死，留作今日羞，国破尚如此，我何惜此头！”的绝诗，慷慨就义！他就是抗日民族英雄——吉鸿昌将军！

每每走近吉鸿昌纪念馆，仰视广场上吉鸿昌将军高大雄伟的塑像，心里总是充满着无限敬仰，有一个如洪钟般的声音在耳边回响：“我是为这个时代而牺牲，为我的信仰而死，我无愧！”这声音一次次撞击着我的心灵！

我们常说，人最宝贵的是生命。可吉鸿昌将军那句决绝的“我何惜此头”让我读懂了生命的另一个精神高地——心中那份至死不渝的信仰！

信仰是什么？

托尔斯泰认为：信仰，是人生的动力；诗人惠特曼说：没有信仰，则没有名副其实的品行和生命；没有信仰，则没有名副其实的国土。习近平总书记指出，信仰，是一个民族的精神内核，也是一个民族的灵魂和脊梁。

吉鸿昌以“我何惜此头”的无畏精神守住了他心中信仰的高地。而坚守这个高地的何止是吉鸿昌将军！

抗日英雄杨靖宇在弹尽粮绝的情况下，孤身一人与大量敌人周旋战斗，直至壮烈牺牲。杨靖宇牺牲后，日寇丧心病狂地剖开他的尸体，想看看这个中国人怎么那么坚强，体内到底有什么在支撑着！当他们剖开杨靖宇的尸体后，发现他的胃里没有一粒粮食，见到的只是未能消化的草根、树皮和棉絮，这一幕震惊了所有在场的军医，他们对这个他们的“敌人”肃然起敬！残暴杀害杨靖宇的岸谷隆一郎亦为之感叹：英雄！大大的英雄！并特意为杨将军举行了“慰灵祭”。

我们耳熟能详的红军二万五千里长征，历时368天，日均行军37公里，有吃人的雪山草地，有杀人的军阀围追堵截。从瑞金出发时8.6万人，到达陕北时仅剩6500人，平均每行进1公里就有3至4位战士壮烈牺牲。在长征路上最困难的时候，红军讲得最多的一句话是：“只要跟党走，一定能胜利”。这就是长征胜利的密码，这就是信仰焕发出的坚韧、顽强和决绝。习近平总书记指出，长征胜利启示我们：心中有信仰，脚下有力量；没有牢不可破的理想信念，没有崇高理想信念的有力支撑，要取得长征胜利是不可能的。

信念是崇高的，也是具体的。对方志敏来说，“是我能舍弃一切，但是不能舍弃”的无悔坚守；对邓恩铭来说，“是不惜唯我身先死”的无畏壮举；对赵一曼来说，“我的主义、我的信念，绝不更改”的永生绝唱；对吉鸿昌来说，“我何惜此头”的决绝；对罗荣桓来说，“永远跟着共产党走”的遗世嘱托。无数优秀共产党人，用具体的行动标注着信仰的真谛，用关键的抉择诠释着信仰的力量。

为什么要坚守信仰？

从革命先烈、前輩到党和国家领导人都反复强调信仰这个话题。习近平总书记说：“志不立，天下无可成之事”。理想信念动摇是最危险的动摇，理想信念滑坡是最危险的滑坡。”

从个人来讲，没有信仰就容易迷失方向、甚至自毁前程。红色经典《红岩》一书中，江姐面对敌人的酷刑，坚定地说：“竹签子是竹子做的，共产党人的意志是钢铁铸成的”，这是何等的坚强！没有钢铁般的信仰，哪来这种钢铁般的意志！而江姐等革命同志被捕主要是由于甫志高等几个丧失革命信仰的领导干部相继叛变造成的。

《红岩》的作者罗广斌从监狱中带出来的一份2万多字的《关于重庆组织破

有一种传承叫信仰

曹新旺

坏经过和狱中情况的报告》共七部分，第七部分就是《狱中意见》，一共八条，被称为“狱中八条”，这份用鲜血和生命换来的报告着重揭露了几个叛徒的内心世界和规律，久远地警示着人们特别是党的干部，一旦丧失信仰，所造成的后果是无法想象的。

所以说，人特别是党员干部没有坚定的理想信念，就如同墙头草随风而倒，就失去了立身做人的根基，根本无法坚定正确的立场，有的甚至会随时倒向“邪恶”，成为历史的罪人。

从军队来看，不讲信仰的下场就是政权颠覆、百姓流离失所。1991年12月25日19时40分，莫斯科一个寒冷的雪夜，在无数人的叹息中，克里姆林宫上空飘扬了70多年的红色旗帜黯然落下，苏联正式解体。后人总结，正是信仰的力量让苏共在只有20万党员的时候夺取了政权，在有200万党员的时候打败了法西斯侵略者；也正是信仰的坍塌，让他们在有2000万党员时失去了政权！美国在前苏联的社会调查机构在莫斯科作了一次关于意识形态问题的调查，调查对象是掌握着高层权力的苏联党政要员，结果显示只有9.6%的人支持共产主义和社会主义模式，有76.7%的人认为应当施行资本主义。

由此可见，苏联解体虽与美国推行的和平演变战略有关，但最主要的原因是他们丢失了信仰，一个党员连自己的党都不相信了，甚至否定自己的党，结果能好吗？

这让我们更清醒地看到，一个国家是否有信仰，对政权和国家稳定的极端重要性。

我们该用怎样的方式体现信仰？

在忠诚中体现。习近平总书记提出的“三个绝对”首位的就是绝对忠诚。什么是绝对忠诚？那就是唯一的、彻底的、无条件的、不掺任何杂质的、没有任何水分的忠诚！而它所体现的是对党、国家和

思考

据媒体报道，为进一步加强师德师风建设，教育部近日印发了《新时代高校教师职业行为十项准则》《新时代中小学教师职业行为十项准则》和《新时代幼儿园教师职业行为十项准则》，根据高校、中小学、幼儿园教师队伍不同特点，明确新时代教师职业规范，划定基本底线。

“百年大计，教育为本”。教师在教育过程中起着主导性作用。作为社会文明的传承者，教师肩负着传播知识、传播思想、塑造灵魂、塑造人格的使命，他们为国家培养着一批批有正确价值观和人生观的青少年。青少年是祖国的未来，民族的希望。可以说，教师职业道德素质的高低，直接关系到青少年的健康成长和整个中华民族思想道德素质和科学文化素质的提高。

网友对此次印发的新时代教师职业行为十项准则纷纷叫好。长期以来，广大教师牢记使命、不忘初衷，爱岗敬业、教书育人，为社会作出了巨大贡献。但是，也有个别教师放松自我要求，不能认真履职尽责，甚至出现严重违反师德行为，严重损害教师队伍整体形象。新时代教师职业行为十项准则不仅可以让教师约束自己的行为，还能够增强教师的责任感、使命感、荣誉感，真正让教师成为“太阳底下最光辉的职业”。

教育部在印发新时代教师职业行为十项准则的同时，要求各地各校立即部署扎实开展准则的学习贯彻，采取多种形式帮助广大教师全面理解和把握准则，引导广大教师把教书育人和自我修养结合起来，时刻自重、自省、自警、自励，自觉做到德立身、以德立学、以德施教、以德育德的楷模；要把准则要求落实到招聘、聘用、考核等教师管理具体工作中，实行师德失范“一票否决”；要以有力措施坚决查处师德违规行为，对于有严重侵害学生行为的，一经查实，要撤销其所获荣誉、称号，依法依规撤销教师资格、解除教师职务、清除出教师队伍，同时还要录入全国教师管理信息系统，任何学校不得再聘任其从事教学、科研及管理等工作。

为使准则更好地落地执行、取得实效，教育部同时还印发了《关于高校教师师德失范行为处理的指导意见》和《幼儿园教师违反职业道德行为处理办法》，修订了《中小学教师违反职业道德行为处理办法》，对违反师德行为的认定、查处等作出具体规定，明确学校的主体责任以及师德师风建设失职失责情形，建立违规行为的受理处理机制和责任追究机制。

习近平总书记曾说过，“要加强对权力运行的制约和监督，把权力关进制度的笼子里”。这一要求对教师职业而言同样适用。教师的权利同样要关进制度的笼子里，唯有如此，才能把滥竽充数的不良教师踢出教师队伍，才能真正打造一支优秀的教师队伍，为国家培育更多的优秀人才。②12

马拉松让城市更有活力

宋海转

近年来，马拉松已是不少城市的年度盛事，被各大城市奉为对外推介、期待认同的名片之一。

我市昨日举办的马拉松比赛吸引了不少市民的目光。初冬的寒冷，并未浇灭跑者的热情。赛道上跃动的身影，与这座城市融为一体，仿佛是它跃动的脉搏，让整个城市动起来。有人说，马拉松真正唤醒的不是钢筋水泥和城市风景，而是滋养一方的城市灵魂。

在众多运动项目里，马拉松属于十分亲民的运动。因为跑步是一种极为简单的选择。正如《天生就会跑》这本书所言，奔跑是人的天性之一，只要有一双合脚的鞋子，就可以跑起来。马拉松，与其说是一场长跑比赛，不如说是跑者自身的锻炼。

随着马拉松的井喷式增长，我们的城市与这项运动已然结下了不解之缘。马拉松提升城市品位、凸显城市气质已是不争的事实。马拉松让跑步成为一种生活方式，不断吸引越来越多的人参与进来。而这必将大大凝聚市民精神、激发城市活力，为周口这座历史悠久的古城注入新的生机。②12

的信仰，不是靠想，也不是靠说，而是靠做，甚至要在生与死之间做出选择，直至付出生命。毛泽东同志在革命中多次遭受处分、打击，包括开除党籍处分、开除政治局委员、撤销职务、赶出红军，但他却说“撇了我的职务，还开除党籍，也不打紧嘛，总不至于不准我革命”。很多革命先烈和革命前辈在遭受不公时依然信仰坚定，初心不改。

据统计，建国前全国各地有据可查的烈士就达170多万。毛泽东同志为革命牺牲了6位亲人，包括他的妻子、儿子、大弟、小弟、堂妹和侄子。徐海东大将军族牺牲70多人，贺龙元帅的贺氏宗亲中有名有姓的烈士就有2050人。邓小平同志说过：“为什么我们过去能在非常困难的情况下奋斗出来，战胜千难万险使革命胜利呢？就是因为有理想，有马克思主义信念，有共产主义信念。”

所以说，信仰是伟大的、有力量的，是魅力无穷的。信仰的伟大在于，不管遭受再多磨难，也能傲然屹立于群山之巅；信仰的力量在于，不管面对何种强敌，也能决然胜利于逆境险境；信仰的魅力在于，不管面临再多挑战，也能慨然实现变革图强。

正如习近平总书记所讲：“理想因其远大而为理想，信念因其执着而为信念。”真正的信念不是温室的花朵，石可破而不可夺其坚，丹可磨而不可夺其赤。铁一般的信仰，也正在“浪打天门石壁开”的考验中变得更加坚定，在“千磨万击还坚劲”的砥砺中变得更加坚强，这种坚强的力量将会支撑起我们祖国的强大，实现中华民族的伟大复兴！②12

随感