一位慈善践行者的奉献历程

记者 孙智

为困难的家庭送去温暖，为身患重病的孩子送去善款，为贫困学校送去桌椅，为特困大学生“雪中送炭”，为西藏贫困学校送去校服，为敬老院的老人送衣御寒……

这是一位慈善践行者的心路历程，这是一位慈善践行者的无私奉献。

他叫方凯，淮阳县葛店乡人。现在西华县“大富城”工地负责，担任周口凯盛实业有限公司董事长。

近 10 年来，方凯坚持乐于帮助他人，真诚奉献爱心，都源于其父亲的影响。方凯的父亲是一名共产党员，早年在大队当会计，一干就是几十年。父亲在工作中非常敬业、非常专注、非常执着，尤其是父亲一生宽厚待人、热心助人，这对方凯的影响很大。

当一个人将慈善的种子播撒到泥土里，他就会开始一段崭新的历程，用爱心来实现公益价值，用行动来表现社会关怀与爱心。方凯牢记父亲“不能占别人的便宜，不要做违法乱纪的事情，一定做一个有良心的人，做一个对社会有用的人”的教诲，选择了像父亲一样去做人，选择了做公益和慈善事业，开始了关爱家庭、奉献社会、奉献爱心、帮助他人的历程。

方凯说，良好的品德没有重量，却可以让人有泰山之重；良好的品德没有标价，却可以让人的心灵高贵。

在家里，方凯是个孝子。每到星期天，他总是给母亲洗一次脚，即使出差在外，也要嘱咐儿子代替他做这件事。每次出差回来，第一个要看的人必定是他的慈祥、善良的老娘。

孟子说过，老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这些年来，方凯热心公益慈善事业，坚守着乐于帮助别人的承诺，关爱着社会上的孤寡老人，关爱着学校里的贫困学生，关爱着农村没有脱贫的群众，关爱着社会上值得关爱的人。

2008 年“5.12”汶川地震时，方凯两次共捐款 15 万元；2013 年，为西华团县委举办“河南希望工程圆梦活动”捐款 4 万元；2016 年，为西华团县委组织“工青妇精准扶贫活动”捐献 2000 件防寒服、捐献西华环卫工人防寒服 2000 件，约合人民币 80 余万元；为贫困群众捐赠棉衣 4000 多套，价值约 70 多万元；为西华县敬老院（包括各乡镇）春节慰问米面油、大衣、棉被，价值 31 万多元；2017 年，看望西华县敬老院、光荣院老人，每人送大衣一件，米面油若干，价值 8 万多元；给西华县纪委、组织部、宣传部、团县委、公共事业管理局的 5 个扶贫点捐赠防寒服共计 418 套，价值 16 万余元；今年 9 月 7 日，在址坊镇叶桥村“爱心超市”揭牌仪式上，捐款 5 万元。

十年树木，百年树人。在事业的发展上，方凯时时刻刻感受到人才的重要，对关心教育、关爱学子情有独钟。

在一个捐赠仪式上，方凯当着在场的西华县委书记林鸿嘉的面表态说：“只要企业在西华，我要每年坚持赞助 10 名贫困学子，每年捐助 2 到 3 所贫困学校的校服，从今天开始，每 3 到 5 年我要为贫困乡镇捐建一所小学。”

2016 年，方凯听说西华县清河驿乡有一个高古洞小学，老师的办公条件很差，就为这个学校的所有老师添置了标准化的办公桌椅，并为这个学校的学生捐赠校服 136 套，价值 5 万多元。同时为淮阳县葛店中心小学、葛店乡李瓦小学捐赠校服近 800 套，价值 14.6 万多元；捐赠西华县李大庄二台小学防寒服 98 套，约 4 万元；为西华团县委资助贫困学子 15 名，计 2 万元。

2017 年间，方凯分别为淮阳县葛店中心小学、李瓦小学，西华县田口乡后王小学、大庞小学、李大庄二台小学等学校捐赠校服共计 1302 套，价值 31.5 万元。

在今年西华团县委组织开展的“圆梦行动”中，方凯资助 10 名贫困大学生，并承诺一直资助到他们大学毕业。

2017 年，方凯为高古洞学校的孩子又送去 100 多套价值两万元的新校服。今年 9 月，他先后到这个小学和迟营乡椿树张小学，为 200 多名孩子送去价值 4 万元的 200 多套新校服。10 月 9 日，由西华县委宣传部联系，他向艾岗乡铁炉小学捐赠 150 套桌椅，价值 4.6 万元。

唯宽可以容人，唯厚可以载物。方凯不仅对身边和当地需要帮助的人伸出援助之手，还将扶贫济困、助残扶弱的善行播撒到全国各地。

2016 年底，方凯与人民日报河南分社任胜利主任交谈时，了解到西藏日喀则市聂拉木县琐作乡中心小学的学生缺少防寒衣。这时候，他的脑海里浮现出风雪之夜，白雪茫茫，寒风刺骨，一群孩子因为没有棉衣穿而被冻得浑身发抖的情景。想到这里，他立即与这个学校的老师巴旦卓玛取得了联系，并添加了微信好友，进一步了解那里的实际情况。然后，抓紧时间准备好了第一批 760 件防寒服，很快给挨冻的孩子们送去了温暖。

今年国庆节前，方凯又想起了琐作乡中心小学的学生，就安排公司员工尽快准备，将一批 862 件共计 73 箱防寒服寄往这个学校。

与人为善，解人所难，是中华民族传统美德的具体体现。去年 11 月份，方凯从一个朋友那里得知，鹿邑县一个叫苏红的农民 9 岁的儿子宋金泽（其父病故）得了红斑狼疮生命垂危，需骨髓移植，高额的医药费对于这个贫困家庭来说无疑是雪上加霜。听到这个消息后，他直接或间接地分两次为他们捐款 11 万元。孩子住院期间，他专门到北京 301 医院看望，给孩子精神上的支持。10 月 7 日，他再次看到已经完全康复小金泽时，心里格外高兴。当天，宋金泽的母亲那双混浊的眼睛一直饱含着热泪，她对记者说，孩子长大后一定向方叔叔学习，当善人、做好事。

像这样的事例还有很多。据初步统计，这些年方凯为社会捐款献物总计已达 600 多万元。

赠人玫瑰，手留余香。各级党委、政府和社会各界都给予了他崇高的荣誉，评选他为 2018 年首届“最美西华人”、今年第二季度“周口好人”“周口市十大慈善人物”。

习近平总书记说过：“人民没信仰，国家没力量，民族没希望。”

如今，方凯依然坚守自己的信念、恪守自己的承诺，梦想不停，脚步不歇，义无反顾地走下去。①9

“啄木鸟”之声——

治理小广告　大家共努力

核心提示： 城市是我们共同的家园，只有靠大家共同维护，生活在城市里的每个人才能有更多的幸福感和获得感。然而，乱贴乱涂、随意散发的街头小广告却在肆意破坏着我们的家园，让我们的幸福感和获得感大打折扣。

为改善我市中心城区面貌，提升广大市民的生活环境，加快周口跨越发展的步伐，市委、市政府决定，从今年 11 月开始，在中心城区开展为期 2 个月的小广告专项整治工作。

清理小广告不是孤立存在的，我们应该用普遍联系的观点看问题，切实认识到清理小广告与当前正在开展的“五城联创”之间的必然联系。只有有效开展清理小广告工作，才能更好地促进“五城联创”工作的开展，也才能还市民一个洁净靓丽的家园。

我市中心城区小广告专项整治动员会之后，各职能部门迅速行动，对街头小广告进行清理。周口市啄木鸟志愿者工作委员会积极响应市委、市政府号召，积极发动“啄木鸟”志愿者参与到治理小广告的工作中来，分别于 11 月 16 日和 11 月 23 日组织“啄木鸟”志愿者走上中心城区主要道路对小广告进行清理。

一石激起千层浪。清理小广告工作在“啄木鸟”志愿者中引起强烈反响，大家纷纷建言献策，对清理小广告工作提出自己的意见和建议。

他山之石，可以攻玉！本报撷取部分“啄木鸟”志愿者的言论，以资为我市清理小广告工作带来思想的撞击，营造良好的舆论氛围。

观点：职能部门要加大工作力度

“啄木鸟”志愿者王国庆：要采取“巡、清、呼”的方法，从源头上治理小广告。

巡，即巡查。各相关职能部门要不断加大巡查工作力度，加大全市各主干道两侧的日常管控力度，采取不间断巡查、重点时间段（12:00 至 14:00,17:00 至 19:00）蹲点守候等方式，从源头入手，减少非法小广告。

清，即清除。建议加大资金投入，为清理队伍配备专用车辆，携带 3 种以上颜色（主要白、黄、灰三种颜色）外墙涂料、自喷漆、扁铲、水壶等清理工具，在辖区道路上巡查，发现一处点位后，区分类别、底色进行清理覆盖：对墙体的喷涂广告，使用同种颜色的外墙涂料进行覆盖；对路灯杆、天桥等处的喷涂广告，使用同色自喷漆进行覆盖；针对张贴广告，使用扁铲清除；基本上避免了对市容环境的“二次污染”，达到非法小广告发现一处，治理一处的要求，基本实现了主次干道路的长效管理。

呼，即呼叫。在充分调查取证的基础上，依托城市管理数字化指挥平台，利用电话群呼系统，对非法小广告上显示的联系号码进行 24 小时不间断呼叫，督促其改正违法行为，有力地遏制随意发布非法小广告的行为。

“啄木鸟”志愿者赵明：小广告上都有联系电话，建议城管部门以客户名义，进行电话联系，找到发布者后，勒令张贴小广告者自己上街进行清理。

“啄木鸟”志愿者田春兰： 城市街道和居民楼道的小广告大部分是一些见不得光的小经营者，诸如办证、办贷款等。这类小广告的张贴者是不好预防的，因为他们都是在深夜和凌晨偷偷进行的。要想根治就要拔根，这需要有关部门根据广告里留下的蛛丝马迹，顺藤摸瓜找到本人和经营者，进行有效打击。

“啄木鸟”志愿者周枫:小广告危害很大，大多是宣传劣质商品、庸医，甚至是一些违法乱纪行为。这些小广告下面都留有联系电话，可以让相关部门从电话号码入手追根溯源，找到幕后黑手给予严厉打击。

“啄木鸟”志愿者杨敏：建议由城管部门收集和分类，对不同的广告进行不同的处理：公安部门负责假证假药和涉黄涉赌之类的广告，严厉打击违法犯罪活动；通讯部门负责“开锁”“搬家”“租售房”“修门通下水道”之类的广告，根据广告电话联系机主，责令其限期清除并给予一定金额罚款！

观点：加大宣传力度营造良好氛围

“啄木鸟”志愿者王国庆：在做好“巡、清、呼”的同时，还可以利用“宣、疏、考”的方法发动群众做好清理小广告工作。

宣，即宣传。可以发动社会力量共同参与治理，营造共同震慑和打击乱贴乱画小广告的舆论氛围。可以深入临街单位、商铺，宣传相关法律、法规，做到人人皆知、深入人心，通过耐心细致说服教育工作，引导市民共同参与清理非法小广告。

疏，即疏导。在清理小广告工作中，在坚持严厉打击的同时，建议筹划定点设置便民公共信息栏，为招聘服务类需求广告创造一个发布空间，以方便人民群众张贴便民类的宣传小广告，发布信息。

考，即考核。建议将专项治理小广告工作纳入城市管理综合考评系统，通过考评推动治理工作。

“啄木鸟”志愿者杨敏：建立举报机制，由市民监督，发现一个处理一个，并给予举报者一定奖励，奖金来源于所罚款项。 定期由志愿者对市容市貌进行检查，让那些乱涂乱画者无机可乘，无处可躲。

“啄木鸟”志愿者马东雷:志愿者可以多组织一些清理小广告的活动，在配合相关部门清理的同时，呼吁社会各界共同参与其中，营造全民参与的良好氛围。

“啄木鸟”志愿者陈静： 广大市民要从自身做起，敢于阻止正在张贴的，动手铲除已贴的，尽力宣传、带动身边的每一个人。

“啄木鸟”志愿者王银：呼吁广大市民提高自身修养，不做小广告的发布者、参与者。在做好传播者的同时，更要积极参与城市管理工作，力所能及清理身边触手可及的小广告，随手拍摄、上传发现的小广告，踊跃向有关部门反映、举报有关的具体信息。人多力量大，众人拾柴火焰高，如果人人都奉献自己的一份绵薄之力，我们的城市一定会更加整洁、美观，我们的家园一定会更加和谐、美好！①9

记者 张洪涛 整理、摄影

关于启动重污染天气黄色预警的紧急通知

周环攻坚办〔2018〕714 号

各县（市、区）人民政府，市经济开发区、东新区、港口物流园区、黄泛区农场，市环境污染防治领导小组办公室各成员单位：

根据省环境监测中心、省气象台和 PM2.5 专家组最新会商及综合分析结果，11 月 23 日起污染已经开始南移，我市环境空气质量持续转差，当前已达到重度污染。按照精准研判、科学管控、持续改善空气质量的原则，经市环境攻坚办研究决定，于 11 月 24 日 12 时，启动黄色预警及Ⅲ响应。现将有关情况通知如下：

一、立即启动重污染天气黄色预警及Ⅲ响应

从 2018 年 11 月 24 日 12 时，我市启动天气黄色预警及Ⅲ响应，具体解除时间根据实时空气质量预报结果另行通知。

二、应急管控措施

（一）健康防护引导措施

1.提示儿童、老年人和患有心脑血管、呼吸系统等疾病的易感人群留在室内，确需外出的，需要采取防护措施；一般人群减少户外运动和室外作业时间，如不可避免，建议采取防护措施。

2. 已安装空气净化装置的幼儿园、中小学及时开启空气净化装置；组织中小学、幼儿园停止室外课程及活动。

3.市、县两级教育主管部门组织中小学、幼儿园停止室外课程及活动。

4.各卫生计生部门负责督导医疗机构增设相关疾病门诊、急诊，增加医护人员。

（二）倡议性污染减排措施

1.倡导公众绿色消费，单位和公众尽量减少含挥发性有机物的涂料、油漆、溶剂等原材料及产品的使用；

2.倡导公众绿色出行，尽量乘坐公共交通工具或电动汽车等方式出行，驻车及时熄火，减少车辆原地怠速运行时间。

3.倡导公众绿色生活，减少能源消耗，夏季空调温度调高 1-2 摄氏度，冬季空调温度调低 1-2 摄氏度。

（三）强制性减排措施

1.机动车减排措施。严查商砼车、散流体运输、渣土运输车辆重点区域违规穿行，对重型、中型货车及工程车等闯禁行的交通违法行为予以处罚，同时做好早晚高峰时段交通拥堵应对，进一步加强疏导，减少机动车怠速排放。全市各个重型柴油运输车辆专项执法检查点加强执法检查，全市范围内禁止本地及过境黄标车通行。

2.工业企业减排措施。按照“一厂一策”采取停产、提高污染治理设施运行效率等措施，也可采取轮流停产、限时停产、限排和应急减排置换等方式实现应急减排目标。

燃煤发电厂：严格执行超低排放标准。

生物质发电行业：生物质发电企业以管控前一天的发电量为依据，减少 10%发电量（如存在异常情况，需提供设备异常报告）。

化学原料和化学制品制造行业：化学原料生产企业通过停用反应釜设备或生产线限产 30%以上。

皮革行业：通过停用转鼓设备，限产 30%以上。

医药生产行业：原料药生产企业通过停用反应釜设备，涉 VOCs 工序限产 20%以上。

建材行业：砖瓦窑企业停止破碎、浇筑、切割、成型等相关生产线生产；加气砖生产企业停止生产；防水卷材行业停止生产；水泥粉磨站、混凝土搅拌站停止生产；石子加工行业停止生产。

有色金属制造业：使用电炉、天然气炉和煤气发生炉的有色金属压延企业停产。

家具行业（含金属家具）：停喷涂焊接工序。

设备制造行业：停喷涂焊接工序。

汽车制造行业（含汽修行业）：停喷涂工序。

印刷行业：停止印刷工序。

3.扬尘控制措施。城市建成区停止施工工地的土石方作业（包括停止土石方开挖、回填、场内倒运、掺拌石灰、混凝土剔凿等作业，停止建筑工程配套道路和管沟开挖作业）。建筑垃圾清运车辆和砂石运输车辆禁止上路行驶。开挖土石方的挖掘机等非道路移动机械停止作业。

政府确定的重点建设项目、民生工程、应急抢险等应严格落实“六个百分之百”（工地周边百分之百围挡、物料堆放百分之百覆盖、出入车辆百分之百冲洗、施工现场地面百分之百硬化、拆迁工地百分之百湿法作业、渣土车辆百分之百密闭运输）要求，裸露场地全部苫盖，增加洒水降尘频次。市城市管理局在日常道路保洁频次的基础上，增加清扫、洒水、喷雾等防治扬尘作业频次（冰冻期结合当地实际执行）。市交通运输部门负责加强交通工程施工和公路运输监督管理，采取有效措施防治公路扬尘污染。

4.其他措施。市农业局严格落实禁止农作物秸秆焚烧。市城市管理局严格落实禁止树叶、垃圾露天焚烧，加强餐饮油烟处理设施正常运行监管。市公安局严格落实禁止城区内燃放烟花、爆竹。工信部门严格督导相关企业落实采暖季错峰生产。电力部门严格落实管控企业电力调度。市城管局负责督导室外喷涂、粉刷、切割、护坡喷浆停止作业。市监察委对应对工作不力的部门或单位采取约谈、问责、组织处理、党政纪责任追究等措施。

三、严格开展强化督查

各县（市、区）要组织力量，对本地污染天气管控措施落实情况开展督导检查，切实加大督查力度，采取日查与夜查、明查与暗查相结合的方式，确保各项管控措施落实到位，抽查率每日不得低于涉气企业总数的 10%。

四、加强信息公开与报送

各地要主动对社会发声，通过当地主流媒体宣传污染天气应对工作开展情况，接受社会监督，及时为公众解疑答惑，尽最大努力争取全社会的理解和支持。同时，各县（市、区）要于每日上午 9 时前，将前一日本地《污染天气管控信息日报表》（附件 1）、《污染天气管控督查明细统计表》（附件 2）上报指定邮箱，市环境攻坚办将对各地实施情况进行评估；对未能及时启动管控或管控措施落实不到位的，将给予通报批评直至依纪问责。

联系人：李玉琴　鲁　锋
联系电话：8357826
电子邮箱：zkhbdqb@163.com

2018 年 11 月 26 日

敬业奉献中实现人生价值

——记淮阳县名中医大连卫生院院长张祥云

记者 史书杰

他毕业于河南中医学院，他是中医世家第六代传人，他是淮阳县为数不多的中医副主任医师，他就是现任淮阳县大连乡卫生院院长张祥云。

11 月 19 日上午，当记者驱车来到淮阳县大连卫生院见到张祥云时，其诊室外已坐满了人。有从几十里外的外县赶过来的，有朋友亲戚介绍过来的。虽然前来看病的患者很多，但张祥云始终保持亲切和蔼的态度，耐心细致为病人诊疗。

郭城的杨女士来做最后一次复检。她因腰椎间盘突出，整天失眠，半个月休息不好，导致便秘、中风脑梗。通过别人介绍，杨女士找到张祥云。张祥云根据病情，辨证施治。杨女士吃了 100 多剂中药，病情痊愈了。为表示谢意，杨女士特意把国家排球队的女儿及教练签名的排球送给张祥云。

“张院长不仅态度好，医术也高。看病不但仔细，还有耐心。我这些年来一直都是找他看病。我的病就是他治好的。”诊室里，经常找张祥云看病的大连乡大劳庄行政村的李智慧女士对记者说。

在接诊过程中，面对一些患者的重复询问，他总是不厌其烦地一一解答。“患者对卫生健康知识理解不够，免不了要一遍遍地问。医生对此要耐心解答，这是一个医生应尽的责任。”张祥云如是说。

医术精湛，解除患者病痛。洛阳的张治学先生，长期从事地质方面的研究，有多年的哮喘病，遍访全国各大名医，花费几十万不见明显效果，后经人介绍找到了张祥云。张祥云说，哮喘病俗称为“寒痨症”，是典型的“冬病”，入夏后随着气温的逐渐升高，病情进入缓解期。中医认为，哮喘病患者往往体质虚寒、阳气不足，也就是自身热量（能量）不够，产热不足，寒从内生。这种内在的寒气极易使肺、脾、肾受损虚弱，导致“痰饮伏于内，胶结不去”。每到冬天，阳气不足的哮喘病患者还极易受外界寒邪侵扰，“内外夹攻”使宿痰为内邪引动，脏腑为外邪侵入，疾病就会反复发作。

张祥云介绍：“我在治疗哮喘病时，秉承的是‘急则治其标，缓则治其本’的原则，就是在夏季病情缓解期，从补肾、润肺、健脾入手，调理脏腑，用平衡阴阳等办法治疗。通过张祥云 40 多剂中药的治疗，困扰张先生多年的哮喘病治好了。患者十分感激，赠送锦旗以示感谢。

“我是在中医世家长大的，目睹了父亲为群众治病以及患者康复高兴的情景，在我幼小的心灵中立下了长大后要当一名医生、当一名名医生的远大目标。中医药品的习性、作用、色彩，以及大量的医学处方，我都能熟记于心。”张祥云说，“我小时候也贪玩，为此不知道挨多少打，罚多少跪，那时候不理解父亲的严厉，现在想开了。”

张祥云说，正是那时候的基本功，才成就他现在的医术。中医讲究辨证施治，病因分为内因和外因。内因讲七情所伤喜、怒、忧、思、悲、恐、惊，外因分风、寒、暑、湿、燥、火六种自然界邪气。而掌握这些病因需要扎实的理论基础，只有把人体的组织功能和组织结构弄清楚，才能准确判断患者病情，以便对症下药。

“高尚的医德、良好的品质是医生最起码的职业道德。”张祥云说，只要是找他看病的患者，他都视如亲人，不论职务高低、贫穷富贵，他都会一视同仁，尽心尽力为每一位患者诊治。

开“小处方”，发挥中医特色优势。在接诊过程中，张祥云充分将中医特色优势——“简、便、验、廉”发挥出来。记者在诊室里发现，他所开的药方均是“小处方”，这些药方少则二三味药，多则十几味药。甚至，对于一些患者，他不开药方，而是指导其如何运用运动疗法和饮食疗法达到治病的目的。

“在为患者看病时，我总会想办法减轻患者的经济负担，尽量让他们花小钱看大病。”张祥云说，“但是，这还要根据患者的情况而定。就拿补气的药物来讲，不同患者的气虚情况和体质不尽相同，因此在为患者开药时，就要选择对症的补气药物，这样才能确保药物能够起到应有的疗效。”

由于他医德高尚，技术精湛，吸引周边几十里甚至上百里的群众前来就诊，甚至有患者从新疆、内蒙古坐飞机前来就诊。只要他坐诊，门里门外都是长长的队伍，中午十二点从没下过班。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。张祥云先后获得“中华医学会第三届医圣仲景南阳国际论坛先进个人”“周口市卫生先进个人”“淮阳县优秀党员”等荣誉称号，他所带领的医院先后被评为“省级卫生先进单位”“市中医药综合服务先进单位”“县级医院管理先进单位”等。

“把患者当亲人，真诚对待每一位患者，为患者解除病痛是我一生坚持并追求的目标。”张祥云感慨地说。①9