

坚决打赢秋冬季大气污染防治攻坚战

本报讯（记者 王晨）11月26日下午，全省2018—2019秋冬季大气污染防治攻坚战推进视频会议召开，安排部署秋冬季大气污染防治工作，坚决打赢秋冬季大气污染防治攻坚战。我市及各县市区分设分会场收听收看会议，副市长王平在周口分会场参加会议并讲话。

会议指出，2018—2019秋冬季大气污染防治工作形势非常严峻，务必从讲政治、顾大局的高度，认识看待大气污染防治工作，盯住目标、连续作战、持续攻坚、誓夺全胜，全力推进我省空气质量持续改善。

就落实全省2018—2019秋冬季大

气污染防治会议精神，做好我市秋冬季大气污染防治行动工作，王平提出具体要求。王平指出，全市上下要认清当前大气污染防治工作的严峻形势，切实增强责任感、紧迫感和使命感，把秋冬季大气污染防治攻坚作为当前工作的重点来抓，扛稳打好蓝天保卫战的政治责任。王平对下一步工作提出要求。他说，要重点抓好“散乱污”企业整治、建筑工地扬尘管控、道路扬尘管控、渣土运输管理、秸秆禁烧、垃圾禁焚等工作，全力以赴打好大气污染防治攻坚战，努力推进周口空气质量持续好转，确保完成各项目标任务。①6

市文明办部署2018年“12·5”国际志愿者日活动

本报讯（记者 李一）为大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，保障“12·5”国际志愿者日系列活动顺利进行，11月26日下午，市文明办召开2018年“12·5”国际志愿者日系列活动启动仪式工作部署会，市文明办、各相关单位及部分社会公益组织负责人参加了会议。

会议传达了市文明办开展“12·5”国际志愿者日志愿服务的有关精神，并对此次活动从实施方案、氛围营造、展板制作、方队组成、志愿服务活动等

方面进行详细安排和部署。会议要求，各相关单位在思想上要高度重视，把此次活动作为文明创建的大事来抓，以高度负责任的态度把此次活动办得有声有色。要加强氛围营造，围绕“12·5”国际志愿者日宣传和志愿服务活动开展制作好展板，提升展板档次，引导社会各界关心和支持志愿服务工作。要抓好落实，各单位志愿者要积极行动，开展好小广告治理、文明交通劝导等志愿服务活动，发挥好示范带动作用。

本报讯（记者 谢永静 通讯员 郁达广）11月26日，扶沟县政府、花花牛集团与中国人保财险河南分公司三方代表正式签订战略合作协议，这标志着花花牛集团“扶沟现代牧场+万亩田园综合体”项目将获得人保财险的积极融资支持。

花花牛集团扶沟现代牧场项目获人保财险融资支持

期战略合作伙伴关系，共同绘就了一张深化合作、共谋发展，在新时代并肩奋进的蓝图，对促进花花牛集团在扶沟的投资项目早日顺利建成、投产达效将起到积极的推动作用。

据了解，人保财险河南省分公司将进一步完善“三农”保险服务体系，根据扶沟经济发展的实际，不断研发新的保险产品，深化在农业产业、特色产业、脱贫攻坚、民生保障、普惠金融等领域的合作，助推扶沟经济社会高质量发展，并积极为花花牛集团“扶沟现代牧场+万亩田园综合体”等项目提供融资支持。①6

该项目总投资约5.5亿元，是花花牛集团在扶沟打造的高产奶牛繁育推广和生态循环农业示范基地。三方在前期积极对接、深入交流的基础上，带着“相互支持、共谋发展”的美好愿景，达成合作共识，正式签订合作协议，成功建立长



“非遗”二鬼摔跤 欢庆好生活

二鬼摔跤是一人背驮着二鬼摔跤道具进行表演的民间舞蹈，又叫“夫妻打架”，主要流传于豫东民间，为县级“非遗”项目。道具具有两个鬼头，互相对视，有两对搭肩假手，还有两个假腿，道具“身子”上盖着掩饰性的服饰。表演者在表演时，双手各握一个假腿作为“二鬼”的腿，表演者的双腿作为“二鬼”的腿，通过表演者腿、背、臂的活动和综合利用戏剧、杂技、武术的推、踢、翻、滚、旋等动作的表现，给观众以两鬼打斗摔跤的喜剧效果。图为富裕后的商水县民间艺人王保国在邓城镇“好媳妇、好婆婆”表彰会上表演二鬼摔跤。

记者 付永奇 摄

沈丘县：“井井通电”既浇农田又润心田

本报讯 “电网升级改造后，地头装了变压器，俺庄稼人不再靠天吃饭，不管多旱，电闸一推，清水汩汩流淌，庄稼得到及时灌溉，俺心里那叫一个畅快啊！”11月26日，提起农网改造的变化，周营镇赵寨行政村种粮大户赵书昌抑制不住内心的激动。

赵书昌今年65岁，流转土地800余亩，以种植订单小麦，繁育良种、大豆、花生为主，经济效益可观。他说，在没有实现机井通电灌溉之前，全是用柴油机就地抽水灌溉，一亩地浇一次，耗油至少需要30元钱，而今利用通电机井浇地，浇一亩地平均只要不到6元钱，很划算。

为提升农田灌溉效率，2017年4月，沈丘县投资1083万元，建成“井井通电”工程，涵盖1204眼机井，涉及周营、付井等22个乡镇159个贫困村，新增农田有效灌溉面积10万多亩。仅此一项，每年

为农民减少灌溉支出370余万元。

“浇地方便了，费用降低了，效益增加也有了保证。”说起“井井通电”带来的变化，全国巾帼农业示范扶贫基地——沈丘县妇联专业种植合作社理事长韩丽喜悦之情溢于言表：“农网改造后，现在大棚里安装有滴灌设备，浇水时，只需打开智能电源开关，就能自动滴灌，五六个小时后，就齐活了。”

刘湾镇朱李庄村果园农场主肖红伟谈起“井井通电”给自己带来的好处时，更是高兴得合不拢嘴，“过去，农场对电的依赖性很高，以前没有冷库，梨卖不完就坏了，现在经过农网改造，合作社建了一座冷库，用于储存水果，实现反季节销售，每年多增加收入20多万元。同时，农场还安排10多名村上的困难户管理果园，工资收入可观。”肖红伟的话代表了全县受惠农民的心声。①6

（谢凌凌 王佳佳）

张国恩：把全镇最困难的200户贫困户交给我

记者 刘昂

说到西华县人大代表、奉母镇盆李村党支部书记张国恩，村民们用这样一句话形容他的为人：“送礼不办事，空手事办成。”张国恩真心实意为群众办好事、办实事，不求名利，不求回报，他是乡亲们眼中的好村官、好代表，他常挂嘴边的一句话就是：“群众满意我满意，群众开心我开心。”

2014年，全国贫困户建档立卡工作开始后，身为盆李村党支部书记的张国恩，多次深入农户调研，摸查贫困人口数量，对致贫原因认真分析，与乡村两级干部一起制订详细的脱贫计划，并帮助贫困户实施该计划。

2016年，全国脱贫攻坚工作正如火如荼地开展着，“一个也不能少”的誓言响彻云天。张国恩积极响应上级号召，向镇上主动要求：“把全镇最困难的200户贫困户交给我，我尽全力帮助他们脱贫！”随后，县领导知道了此事，要为张国恩拨付500万元的扶贫资金，可最终，张国恩只接受了100万元，因为他当时的的想法是：自己有能力解决的事情，坚决不给党和政府添麻烦。说干就干！张国恩依托产业扶贫，充分发挥农村致富带头人专业特长，注册成立了河南佳宇有限公司，发展红薯深加工产业。张国恩通过反租农户土地建成了占地2000亩的红薯种植基地，通过“农户入股+产业扶贫”模式，吸纳他所帮扶的200户贫困户免费入股。在张国恩的经营下，企业收益可观，200户贫困户每年每户可实现增收2000元，目前已基本达到脱贫标准。与此同时，张国恩又主动承包了村里28户贫困户，主动邀请其中有劳动能力的60多人来企业务工，每人每年平均发放工资8000多元，28户贫困户也达到了脱贫标准。

张国恩在帮扶贫困户的同时，不忘家乡建设。为了改善村内基础设施，张

国恩可谓是“操碎了心，磨破了嘴”，他的身影经常出现在县直有关单位和部门，多次向上级申请政策和资金。2017年，在上级部门的支持和帮助下，张国恩新建了村委会办公场所，建成了群众文化广场和水冲式公共厕所各一座，安装了太阳能路灯100盏，修建了小街小巷水泥路2406米。村容改善了、道路畅通了、夜晚明亮了，村民脸上露出了满意的笑容。

除了投身脱贫攻坚、心系家乡建设外，张国恩还热衷于公益事业。多年来，他坚持每年到镇上敬老院看望老人，并

送去价值近万元的慰问品。除此之外，他还经常深入农户家里，给大家讲解涉及群众自身利益的农村医疗保险、养老保险和农业保险等一系列惠民政策，当起了政策法规的宣传员。

盆李村党支部书记张国恩一干就是20年，县人大代表他也连任了两届。尽管张国恩受到了领导和村民的一致好评，但他却认为自己的做的还远远不够。张国恩说：“下一步，我将充分发挥自身企业优势，帮助全镇的贫困户增加收入，在脱贫攻坚的道路上，尽全力帮助他们早日脱贫致富。”①6



种植蔬菜奔小康

近日，在沈丘县东城办马楼村蔬菜种植基地，“菜老板”马霞正在温室大棚查看油麦菜长势。据介绍，今年大棚油麦菜收益较好，如果出售到县城的农贸市场和超市，批发价一般为每斤3元左右，最高时每斤达5.5元，40—45天收一茬，亩产量约1000公斤—1500公斤，亩均收入可达5000元以上。

黄海涛 摄

练集镇开展户客户貌“双提升”活动

本报讯（记者 付永奇 通讯员 李汝涛）昨日，商水县练集镇杨庄村10多名帮扶人员来到一组贫困户王普家，帮助清理室内室外卫生，清除杂草杂物。经过2个多小时的清理，王普家面貌一新。

“多亏了县乡村帮扶队员帮俺打扫卫生，现在家里的院子和厨房都换了模样，俺看着都舒心，心里甭提多敞亮了，我脱贫的信心也更足了，日子越过越有盼头了。”王普高兴地说。

这是商水县练集镇积极推进贫困户户客户貌“双提升”活动取得实效的一个缩影。为进一步改善户客户貌，提

高贫困户的“精气神”，让贫困群众以更加饱满的热情、良好的精神面貌参与精准脱贫工作，10月以来，练集镇认真组织县乡帮扶干部、驻村“第一书记”、村干部开展了户客户貌“双提升”活动，做到贫困户人居环境“五净一规范”，即住房净、室内净、厨房净、厕所净、个人净和院内外物品摆放规范。连日来，县乡帮扶干部、驻村“第一书记”、村干部积极投入到行动中去，迅速掀起了行动高潮，切实做到思想认识到位、结对帮扶到位、活动开展到位、整治效果到位。活动中，帮扶干部通过实地查看、座谈、入户走访等方式，找准贫困户家庭卫生短

板和实际需求，提前掌握好第一手资料，列出整修计划，实行一户一策，对贫困户住房进行排危加固，庭院垃圾进行清扫清运、厨房厕所进行洁化处理，对部分老化电器、电线进行更新，确保贫困户冬季用电安全，并帮助部分贫困户添置棉衣棉被、家具等基本生活用品。同时积极引导贫困户养成文明健康生活习惯，鼓励他们坚定改变贫困落后面貌的决心，使他们在思想上和生活习惯上先“脱贫”。

在开展户客户貌“双提升”活动的基础上，该镇还组织村贫困户开展了“清洁文明户”创评活动，激发贫困群众

的内生动力，使贫困户形成讲卫生、爱清洁、讲秩序、爱整洁、讲文明、爱新风的良好氛围。

为确保活动取得实效，该镇建立了长效机制机制，落实了“双提升”活动日报表、周总结、月评比、季考核制度，有力地推动了此项工作向纵深开展，打造了一大批户客户貌“双提升”活动示范户，进一步稳固了全镇脱贫攻坚工作成效。

据了解，自“双提升”活动开展以来，练集镇已修缮、改造房屋62户，修补房顶、更换门窗各39户，硬化地面31户，清洁庭院、室内电路排查125户。①6

洪山镇纪委督查农村人居环境整治工作

本报讯 近日，沈丘县洪山镇纪委联合镇人大组成专项督查组，对全镇23个行政村的人居环境整治工作进行督查，推进农村人居环境整治工作常态化。

全覆盖督查。督查组深入各自然村

组，采取明察暗访、回访和查阅资料等方式实地督查，对需要整改的村组，现场下发整改通知书，要求立即整改或限期整改。

定期通报。督查组把每次督查的结

果以简报形式在全镇范围内通报；实行人居环境整治督查评分制，对23个行政村的人居环境整治情况进行督查评分，评分结果作为拨付村专项补助经费和年度绩效考评及奖惩的重要依据。

敢于亮剑。自人居环境整治督查活动开展以来，督查组已发出整改通知书16份、督查通报3期。该镇农村环境卫生明显改善。①6

（钟建宏）

免疫规划篇(一)

流感预防控制知识问答

1.什么是流感？ 流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。

2.什么是流感病毒？

流感病毒分为甲、乙、丙三型，其中甲型流感病毒易发生变异，包括亚型内的变异（抗原漂移）和新亚型的出现或旧亚型的重现（即抗原转变）。由于流感病毒会不时衍生新品种，因此，流感疫苗必须定期重新调配，以确保成效。

3.哪些人会作为传染源传播流感？

流感病人是主要的传染源。多数病人从症状出现前1天，直到发病后5天内，都有可能把流感病毒传给其他人。一些隐性感染者虽然没有表现出临床症状，但仍能短期排毒，可以作为传染源。

4.流感是怎样传播的？

流感病毒主要通过感染者咳嗽或打喷嚏传播，也有人因为接触了带有流感病毒的物品（如餐具、茶杯、玩具等），然后接触自己的嘴或鼻子，感染病毒。

5.哪些人容易感染流感？

人们对流感病毒普遍易感。人们病后虽然可以获得一定的免疫力，但是因为流感病毒亚型内部经常会发生小幅度变异，即“抗原漂移”，人们对变异后的病毒仍然易感。所以，即使前1年感染过流感的人，第二年仍有可能再次感染。

6.流感什么季节流行？

我国北方地区季节性流感多在冬季高发，而南方地区四季都有病例发生，夏季和冬季会出现流行高峰。

7.导致流感大流行的原因是什么？

流感大流行是指当甲型流感病毒出现新亚型或重现旧亚型，人群普遍缺乏相应免疫力，造成病毒在人群中快速传播，从而引起流感在全球范围的广泛流行。

8.为何流感大流行是一项重大的威胁？

流感大流行传播迅速，波及范围广，发病率和病死率高。

9.流感的症状有哪些？

发热、头痛、肌痛、乏力、鼻炎、咽痛、咳嗽，可能有胃肠不适。流感能加重潜在的疾病（如心脏病）或者引起继发细菌性肺炎。原发流感病毒性肺炎，老年人，患有各种慢性病及体质虚弱者患流感后容易出现严重并发症，病死率较高。流感的潜伏期通常为1~3天。

10.流感有哪些主要并发症？

细菌性肺炎、耳部感染、鼻窦感染、脱水，同时伴有的慢性基础疾病（如充血性心衰、哮喘、糖尿病等）可能恶化。

11.流感如何治疗和预防？

目前，流感没有特效的治疗手段，流感的预防尤为重要。主要预防措施包括：保持良好的个人及环境卫生；勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污染的毛巾擦手；双手接触呼吸道分泌物（如打喷嚏）后应立即洗手；打喷嚏或咳嗽时，应用手帕或纸巾掩住口鼻；流感患者在家或外出时应戴上口罩，以免传染他人；增强个人抵抗力，均衡饮食，适量运动、充足休息，避免过度疲劳；保持室内空气流通；尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所；在流感流行季节前，可接种流感疫苗。

12.哪些人应该接种流感疫苗？

流感疫苗由公民自费并自愿接种。一般来说，年龄在6个月以上，没有接种禁忌者均可自愿自费接种流感疫苗。以下人群推荐接种：60岁以上人群；慢性病患者及体弱多病者；医疗卫生机构工作人员，特别是临床一线工作人员；小学生和幼儿园儿童；养老院、老年人护理中心、托幼机构的工作人员；服务行业人员，特别是出租车司机，民航、铁路、公路交通的司乘人员，商业及旅游服务的从业人员。

13.哪些人不能接种流感疫苗？

怀孕3个月以上的孕妇应慎用流感疫苗。此外，以下人群禁止接种流感疫苗：对鸡蛋或疫苗中其他成分过敏者、格林巴利综合征患者、怀孕3个月内内的孕妇、急性发热性疾病患者、慢性病发作期内的患者、严重过敏体质者、医生认为不适合接种的人员。12岁以下儿童不能使用全病毒灭活疫苗。

14.何时接种流感疫苗为宜？

在流感流行高峰前1~2个月接种流感疫苗能更有效发挥疫苗的保护作用。我国推荐接种时间为每年的9~11月。流感疫苗接种对于甲、乙型流感具有一定保护性，但对禽流感没有预防效果。

15.接种疫苗可能产生哪些副作用？

局部反应：注射部位短暂的轻微疼痛、红肿。全身反应：接种后可能发低热、不适。一般只需对症处理，不会影响疫苗效果。对鸡蛋蛋白高度过敏者可发生急性过敏反应。

（周口市疾病预防控制中心副主任医师 李彦勋）

主办：周口市疾病预防控制中心健康教育所