

全市中医药岗位技能竞赛举行

本报讯 为提高我市中医药人才队伍整体素质,发现造就优秀中医药人才,营造爱中医、学中医、用中医的良好氛围,近日,由市卫计委主办、市中医院承办的2018周口市中医药岗位技能竞赛举行(如图)。来自各县(市、区)的104名中医医护人员参加竞赛。

此次竞赛分为中医临床和中医护理两个类别。中医临床类竞赛包括闭卷笔试、腧穴定位、针刺和推拿手法,中医护理类竞赛包括闭卷笔试、拔罐、隔物灸和耳穴贴压技术。

据了解,本次竞赛设特等奖2名、一等奖4名、二等奖10名、三等奖16名,组织奖5名。按照市劳动竞赛委员会规定,符合条件的个人可按程序申报“周口市五一劳动奖章”。

此次竞赛的举行,进一步推动我市中医人才队伍和中医药服务能力建设,是对全市中医药人才业务技能的一次全面检阅。②9

(宋全力 文/图)



家门口可享三甲医院诊疗服务

太昊路社区卫生服务中心开启医疗服务新模式

本报讯 “在家门口便可享受三甲医院的高水平诊疗服务,不用跑去市区了,真是太方便了。”周口市经济开发区太昊路社区卫生服务中心老年病科病房里传来了称赞声。

一个星期前,90岁的赵奶奶因心慌、胸闷、胸疼来到太昊路社区卫生服务中心老年病科就诊。当时,市中心医院心内科专家高杰正在该中心老年病科坐诊。经过详细检查,高杰发现赵奶

奶心律严重失常,确诊其为室上性心动过速。经过缜密诊断,高杰凭借丰富的经验,给予赵奶奶正确的用药指导,矫正了其严重的心律失常。很快,赵奶奶心慌、胸闷、胸疼症状逐渐缓解,面色慢慢转为红润。赵奶奶家属拉着高杰的手说:“在这里能得到市中心医院医生的诊治,对我们来说既方便又安心。”

王先生因患Ⅱ型糖尿病到该中心就诊,经检查后,发现其有持续性心房

纤颤,药物治疗效果不好。鉴于其病情,如不及时接受射频消融手术治疗,将给王先生以后的生活带来很大不便,可能引起心肌梗死或脑梗死。该中心立即帮助王先生联系了市中心医院相关科室,及时将其转至市中心医院接受手术治疗。目前,王先生已痊愈出院。

据了解,市中心医院专家定期对该中心医护人员进行培训,使其诊疗

水平得以快速提升。该中心与市中心医院着力打造“科联体”,通过技术协作、远程会诊、绿色转诊、人才培养、科研合作、资源共享,实现信息互通、结果互认、服务同质。同时,该中心借助市中心医院资源和技术优势,加强人才队伍培养和建设,让辖区群众在家门口就能享受到三甲医院的诊疗服务。②9

(周琳)

周口惠济康复医院

免费为孤独症患者检测基因

本报讯 (记者 史书杰 通讯员 刘影) 近日,记者从周口惠济康复医院获悉,11月27日至28日,该院免费为孤独症患者检测基因。凡是我市确诊的孤独症、无原因的智力低下患者均可到该院自闭症康复中心登记报名,外地区患者也可报名并接受检

测。本次检测是在省残疾人联合会孤独症协会的统一安排下进行的。

孤独症,又称自闭症,是一种起病于婴幼儿时期的神经系统发育障碍性疾病,以社会交往障碍、言语和非言语交流障碍及兴趣狭窄和重复刻板行为为主要临床特征。部分患者不

能融入社会,严重影响其身心健康及生活质量,给家庭和社会带来了沉重的负担。

截至目前,全国已经有2000多个家庭参与孤独症遗传学研究项目,已免费为1400多例孤独症患者进行染色体核型检测,发现2.5%的孤独症儿

童携带染色体异常;为1600多例家庭进行孤独症易感基因检测,发现约4%的家庭携带孤独症相关基因的新发突变。通过更大样本量的遗传学研究,发现孤独症的遗传病因,从而为孤独症的早期诊断、早期干预和临床治疗提供生物学依据。②9

穿上白大褂 担起这份责

——记周口人合医院创伤科护士长王亚丽

记者 史书杰 通讯员 王明见

11月24日,在周口人合医院,记者见到了经常被患者称赞的创伤科护士长王亚丽,就如何为患者提供优质服务进行了交流。

说起当前的医患矛盾,王亚丽表示,应先从医院方面找原因。一是为患者服务不到位。个别医生护士“以患者

为中心”的观念淡薄,“让社会满意,让百姓放心”的意识不强,没有把患者当成亲人去对待。二是与患者或患者家属交流沟通不畅,情况了解不透,不能设身处地地为患者着想。

王亚丽结合自身经验谈了如何才能更好为患者服务。首先,要礼貌待

人。要认识到“只要穿上这身白大褂,代表的就是医院,就要担负起这份责任”。其次,要真正了解患者,和患者交心。要针对患者的实际需求,对症下药,完善服务质量。比如,要把那些年老体弱、行走不便、缺少陪护的患者当做重点服务对象。最后,要真诚待人,

诚信待人。对待患者,尤其是贫困患者,一定要有爱心、有耐心,要真心实意地去帮助他们。

对于医院如何更好地发展,王亚丽建议,大家要共同维护医院的荣誉,为来院就诊患者提供优质服务,方便他们就医。②9

市中医院骨伤科

入选河南省区域中医专科诊疗中心建设单位

本报讯 (记者 李硕) 日前,根据《河南省区域中医专科诊疗中心建设实施方案》《河南省中医管理局关于开展第一批省级区域中医专科诊疗中心申报工作的通知》要求,经各省市推荐,省中医管理局形式审查、专家评审、局务会审议,结合区域规划,确定了第一批河南省区域中医专科诊疗中心建设单位,市中医院骨伤科成功入选。

多年来,市中医院骨伤科坚持以

重点专科建设为抓手,不断规范科室管理,加强人才队伍建设,实现了诊疗水平和核心竞争力的全面提升。

省中医管理局要求,区域中医专科诊疗中心所在医院要高度重视相关

建设工作,在财力、人力、场地等方面给予大力支持,建立有利于中心发展的管理和运行机制,确保取得实效,从而提升中医临床和疑难危重病诊疗水平。②9

周口长城医院为患者解除腰痛顽疾

本报讯 (记者 孙青) “折磨了我8年之久的腰痛终于好了,多亏了周口长城医院的曹主任。”近日,60多岁的李大爷对记者说。

8年前,李大爷开始腰痛,四处求医,疗效不佳。最近,李大爷病情加重,经介绍,来到周口长城医院就诊。

该院骨科主任曹高林接诊后,为李

大爷开启诊疗“绿色通道”。经检查,确诊李大爷得了腰椎间盘突出,曹高林为其制订了手术方案。最终,手术取得圆满成功,李大爷很快康复出院。

李大爷摆脱了病痛,曹高林感到非常欣慰,同时也觉得肩上的担子更重了。他说,今后,他将继续为患者的健康保驾护航。②9

周口远华微创外科医院为贫困家庭捐款

本报讯 (记者 史书杰) “只要人人都献出一点爱,世界将变成美好的明天……”11月23日上午9时,在周口远华微创外科医院门诊楼前,该院携手多家爱心企业为贫困家庭捐款。

据悉,此次救助的贫困家庭来自淮阳县齐老乡,户主叫刘洪涛,家中有四口人。女儿刘军花,2009年患上尿毒症,看病花光了家里积蓄。2018年4月,儿子刘宽也患上尿毒症,让这个家庭雪上加霜。目前,刘宽已到郑州治疗,准备做换肾手术。然而,高昂的手术费用,让一家人再次陷入绝望。

得知刘洪涛家的境遇后,周口远华微创外科医院院长张伟立即组织全体员工为这个家庭捐款。除此之外,他还联系了几家爱心企业参加捐款活动。捐款现场,在张伟的带领下,医院

员工和爱心企业代表纷纷慷慨解囊,奉献爱心。

据了解,此次募集的2万多元善款将会尽快转交给刘洪涛。张伟说:“医院成立以来,广泛参加各种社会公益活动,用实际行动回报社会。”②9

协和之窗

椎间孔镜手术后康复方法及注意事项

随着脊柱外科微创技术的快速发展,目前很多脊柱疾病都能通过微创治疗解决问题,而椎间孔镜手术是当前最先进的脊柱微创手术之一,手术效果也逐渐被广大患者认可。为确保手术效果,术后的康复方法及注意事项至关重要。那么术后应该如何锻炼呢?

1.进行直腿抬高训练,防止神经根粘连及静脉血栓形成。可做一些仰卧位直腿抬高运动及双下肢踝泵车式的蹬腿锻炼。

2.进行腰背肌功能锻炼,防止长时间卧床造成腰背部肌肉失用性萎缩。

3.佩戴腰围下地活动,避免长时间卧床的各种并发症及不适感,争取早日恢复正常生活与工作。佩戴腰围时,不宜过紧,训练下床活动时挺胸收腹。

4.术后,在日常生活中,应尽量避免长期坐立及弯腰搬重物等,养成良好的生活习惯,加强腰背肌锻炼,增强腰部肌肉及脊柱稳定性。

(脊柱一科 王大钊)



为提高儿科诊疗、教学、科研水平,近日,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)特邀郑大一附属医院儿童神经内科专家来院开展专题讲学。讲学结束后,该院医护人员纷纷表示受益颇多,将把学到的先进医疗技术运用到实际工作中,力促医院发展再上一个新台阶。

陈海威 摄

这四种症状可能是心梗前兆

心梗全称为急性心肌梗死,由于给心肌供血的冠状动脉部分堵塞或全部堵塞,导致心肌缺血和缺氧,引起心肌坏死。当心肌坏死面积过大时,心脏就会发生停跳,最终导致患者死亡。从2005年开始,我国心梗死亡率逐渐上升,且呈现年轻化趋势。目前,我国心梗患者有250万人,其中只有5%的患者得到了及时合理的救治,缩短心梗救治时间对于降低死亡率至关重要。

这四种症状可能是心梗前兆

生活中,绝大多数人并不了解心梗常识,更加无法辨识是否为心梗发作。但通常50%至80%的患者在发作前都会有一些预警症状。

1.长时间的心绞痛。大部分人会突然发现持续20分钟以上的心绞痛,既往有过心绞痛的患者,症状加重,时间延长,同时还伴有烦躁不安、出汗等症状。

2.胃肠道反应。许多人还会出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状。

3.休克、晕倒。少数人不会感受到疼痛,而是直接休克、晕厥。

4.与劳累有关的全身性疼痛。患者一劳累,就出现身体疼痛,一休息疼痛就消失。疼痛不一定是与心脏相关的部位,可能是肩膀疼痛、后背疼痛、胃疼,甚至可能是牙疼。

突发心梗,应该如何急救

1.拨打120。尽快与医院联系,请

医生速来抢救。

2.就地平卧。立即让患者就地平卧,双脚稍微抬高,严禁搬动患者。

3.保持镇静。如有家用常备药箱,立即取出硝酸甘油片或者速效救心丸让患者含化,同时让患者镇静下来,周围的人也不要大声说话。

4.吸氧。如有供氧条件,应立即给予吸氧。

冬季是心梗高发季,预防不可松懈

心梗并非是冠心病患者的专利,高血压、糖尿病、高血脂患者也是高危人群。而吸烟、酗酒、熬夜等不良生活习惯则是引发心梗的危险因素,冬季更是心梗的高发季。所以,高危人群需要格外注意,改掉不良习惯,时刻警惕身体发生的异常变化。

(周口市专科医院 供稿)



主办:周口市卫计委 周口报业传媒集团
承办:国药控股周口有限公司

公司简介: 国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领

域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通大道东段32号

热线:0394-6113301

信箱:guoyaozhokou@163.com

网址:www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com