

我国大力推进贫困地区居民健康教育全覆盖

据新华社电 “一钱盐、半两油，戒烟限酒不松手；多开窗、勤洗手，细菌病毒绕道走。”健康科普专家赵荷苹编写的健康素养顺口溜，最近在河南省上蔡县的贫困群众中传开了。

因病致贫、因病返贫是脱贫攻坚“最难啃的硬骨头”，如何“填平洼地”，帮助贫困地区群众做自己健康的明白人？国家卫生健康委员会、国务院扶贫办近日联合印发《贫困地区健康促进三年攻坚行动方案》(以下简称《方案》)提出,开展健康教育进乡村、进家

庭、进学校,以及健康教育阵地建设、基层健康教育骨干培养等行动,到2020年,实现贫困地区居民健康教育全覆盖。

“在贫困地区要让健康教育落地,必须让它走进家庭这个社会最小的细胞。”国家卫生健康委员会新闻发言人、宣传司副司长宋树立介绍,《方案》提出不少具体要求。比如,一家一张“明白纸”,即每年度向每个贫困患者家庭发放至少一份有针对性的健康教育材料;一家一个“明白人”,即在每个

贫困患者家庭中至少培训一名家庭成员,使其掌握健康素养基本知识 with 技能,树立自身是健康第一责任人理念,带动家庭成员养成健康生活方式。

为筑牢贫困人口健康屏障,多地积极采取行动,探索出不少贫困地区健康促进和健康教育的有益做法。

30 万人在线收看健康扶贫和健康科普故事直播并参与互动,以新编豫剧、戏曲小品等形式宣传健康知识……河南省自今年 3 月以来组织“健康中原行·大医献爱心”健康

扶贫志愿服务专项行动等活动,以群众喜闻乐见的形式把健康知识、村医科普技能培训和义诊送到了 13 个贫困县。四川省根据包虫病、艾滋病等疾病流行特点分类指导,抓住学生等重点人群进行健康教育,因病致贫返贫人口从 2015 年底的 184 万人下降至 2017 年底的 75 万人。

宋树立介绍,下一步,国家卫生健康委还将组织媒体开展“贫困地区基层行”采访活动,进一步宣传贫困地区健康促进政策,普及健康知识。

我市举办健康教育与促进工作技能培训班

本报讯 为了让医生更积极地参与到健康维护、疾病预防、早期诊断和早期治疗的全过程中,进一步增强其开展科普宣传的主动性,提升他们的科

普工作能力,11 月 28 日上午,市卫计委举办 2018 年全市健康教育与促进工作技能培训班。

此次培训特邀省疾病预防控制中心

心健康教育与慢病防治所传播及材料制作室主任张强前来授课。各县(市、区)卫计委主管健康教育与促进工作的副主任、股长,各县(市、区)疾控中

(宋全力)

中国医院药物警戒系统(CHPS)部署培训会在我市召开

本报讯(记者 李硕 通讯员 黎倩平) 为进一步提高医疗机构药品安全监测能力,提升医疗机构药物警戒水平,11 月 29 日下午,中国医院药物警戒系统(CHPS)部署培训会在市中医院召开。

会上,市中医院副院长史卫东介绍了医院基本情况,并对医院不良反

应监测工作开展情况及医院药物警戒系统部署情况作了详细介绍。同时要求全院医护人员要认真学习,深刻领会会议精神,为下一步开展不良反应监测工作奠定坚实基础。

市食品药品监督管理局党组书记闫天杰指出,作为全国药品不良反应监测哨点医院,市中医院不断探索

和积累经验,探索药品不良反应主动监测新模式,在全市树起标杆。同时,他还对下一步 CHPS 的部署应用及监测工作的开展提出了具体要求。

国家药品不良反应监测中心 CHPS 工程师海霞对 CHPS 的功能模块和实际操作进行了介绍和演示。

据了解,市中医院是首批全国药品不良反应监测哨点医院之一,也是周口首家药品不良反应监测哨点医院。在哨点医院部署中国医院药物警戒系统,可以更加主动、快捷、全面、规范地收集药品不良反应信息,及早控制药品风险,更好地保障公众用药安全。②9

普及卫生应急知识 提升自救互救能力

本报讯(记者 史书杰 通讯员 范莉) 为贯彻落实省卫计委有关卫生应急文化建设的相关要求,普及卫生应急知识,提高自救互救能力,11 月 29 日,川汇区开展全民自救互救卫生应急知识技能普及活动。据了解,此次活动由川汇区卫计委主办,周口市人

民医院、周口淮海医院、川汇区中医院承办。

活动现场,周口市人民医院医护人员演示了创伤止血包扎、心肺复苏现场急救、气道异物阻塞自救互救、骨折固定等常用卫生应急技能。通过现场演示、理论讲解,发放健康宣传

单等形式,该院医护人员向市民普及了急性传染病防控、中毒应急处置、各类突发公共事件自救互救等应急知识及技能,提升了市民的自救互救能力。

在设备展示区,市民还参观了周口市人民医院的全自动心肺复苏

机、车载呼吸机等一系列急救设备,对该院急救能力给予了高度评价。

此次活动的开展,让广大市民了解掌握了基本的卫生应急知识,提升了市民的自救互救能力,使更多的生命在危急关头能够得到有效救助。②9

我市对流感监测哨点医院开展督导

本报讯(记者 刘艳霞) 为进一步做好流感监测工作,日前,市卫计委、市疾控中心抽调相关专业技术人员组成督导组,对两家流感监测哨点医

院——周口市中心医院、项城市第一人民医院的流感监测工作进行专项督导。

本次督导主要包括流感监测组织

管理,监测科室的设置与运行,流感病例登记与报告,标本的采集、保存和运送,以及流感暴发疫情监测等内容。

督导组认为,两家流感监测哨点

医院组织健全,流感监测流程合理,工作机制比较完善。同时,对存在的细节问题,督导组现场给予了技术指导,提出了具体的整改措施。②9

医院学校联手打造“医学航母”

周口职业技术学院附属医院、周口协和骨科医院人才培训基地挂牌成立

本报讯(记者 史书杰 田松平) 12 月 5 日上午,周口职业技术学院附属医院、周口协和骨科医院人才培训基地揭牌仪式在周口协和骨科医院举行。医院拿出临床实践优势,高校拿出技术研发资源,双方强势合作,打造一艘造福千万周口人民的“医学航母”。

作为我市唯一一所公办高职高专院校,周口职业技术学院成立于 2001 年。该校以应用型本科院校为

目标,现已发展成为一所集普通高职教育、中职教育、成人教育和远程开放教育及技术培训为一体的高职职业院校。同时,周口职业技术学院医学院也得到了快速发展,临床解测应用实验室、护理实验室获批市重点建设实验室,连续两年获得多项荣誉。

作为我市乃至辐射豫东南地区的专业特色医院,周口协和骨科医院通过开展广泛的国际国内学术交流合作、创新医学发展研究,成为颇具影响

力的大型骨科专科医院。

据介绍,这次双方强强联手,是院校双方推进医学教育改革和医疗事业发展的重要举措,必将在医教共同发展上取得显著成果。

据介绍,在今后的合作中,双方将按照“优势互补、互惠互利、共谋发展、共享成果”的原则,统筹规划科研平台,统筹推进社会服务,加快双方人才、学科、资源的全方位、深层次融合,实现倍增效应,为周口协和骨科医院

发展提供医疗卫生技术研发,为周口职业技术学院医学专业建设及师生教育实习提供优质平台。

“双方正式牵手,开启了共商、共建、共享、共赢的新篇章。我们将不负使命、同舟共济、开拓创新,共同办好周口职业技术学院附属医院和周口协和骨科医院人才培训基地,为我市医疗卫生教育事业的发展作出新的更大的贡献。”周口协和骨科医院董事长张志平说。②9



为缓解冬季用血紧张局面,12月3日,西华县人民医院组织医护人员参加无偿献血活动。据统计,当天共有 300 余人参加了义务献血活动。

记者 田松平 摄

周口长城医院

帮助瘢痕妊娠孕妇顺利分娩

本报讯(记者 孙青) “我能顺利生下两个女儿,还得感谢周口长城医院的王俊敏主任。”近日,家住鹿邑县的段女士激动地说。

入院时,段女士宫内孕 38 周,属瘢痕子宫。B 超检查显示,双胎脐绕颈,孕囊着床在子宫瘢痕处。

“之前就听朋友说,周口长城医院不仅环境好、服务好,而且医生的技术高超、经验丰富。所以,我选择到这里生产。”段女士说。

考虑到段女士的情况,该院妇产科、儿科、内科、麻醉科等多科室医疗专

家会诊,经过认真的术前讨论分析,制订了一套相对安全的剖宫产手术方案。

由于段女士是瘢痕子宫,且双胎妊娠腹腔内部有粘连,该院妇产科主任王俊敏为其行粘连分解术打开腹腔。之后,在其他医护人员的密切配合下,两个宝宝先后出生,各项指标均显示正常。

术后,在该院妇产科住院部医护人员精心照料下,段女士恢复良好,没有发生任何异常情况。目前,段女士母女已出院回家。②9

冬季糖尿病患者要谨防“糖足”

糖尿病足(简称“糖足”)是糖尿病最严重的并发症之一。冬季天气寒冷、气候干燥,易造成足部磨损受冻,对于糖尿病患者来说,非常容易诱发糖尿病足。所以,我们要多了解一些预防糖尿病足的知识,以防在寒冷季节受到糖尿病足的侵害。

1.冬季糖尿病患者要特别注意足部保暖。不要光脚走路,可以穿厚一点的保暖袜,但袜口一定要宽松,以免影响足部的血液循环。鞋子在保暖的同时还要注意透气性,如果鞋子不透气引发脚汗易滋生细菌,增加感染的机会。另外,鞋底、鞋帮一定要柔软,不要穿尖头或高跟的鞋子。平时还要注意修剪趾甲,穿鞋袜之前要检查鞋内是否有异物,尽量使双脚不受伤。

2.糖尿病患者用热水泡脚时也要注意。由于糖尿病患者下肢神经病变导致局部感觉迟钝,所以泡脚时一定要测好水温,以免烫伤。一般建议水温与体温相当,不高于 40℃为宜。

3.进行适当的运动。糖尿病患者可根据自己的情况选择散步、快步走、原地踏步走、提腿跟脚尖运动、弯膝下蹲运动、甩腿运动等,每次运动 30 分钟。运动时,以不感觉足部疼痛为宜,尽可能做到定时、定量,量力而行并持之以恒,可改善下肢血液循环,预防足部病变。

4.平时注意抬高患肢。尤其是睡眠时更应注意下肢体位,确保下肢血液运行畅通无阻,有利于下肢代谢产

物的及时排除。

5.鞋应该选择轻巧、柔软、透气性好,鞋尖宽大、鞋头距足趾有一定距离,不挤压脚趾,大小合适且能够系带的平跟厚底鞋。

6.无论糖尿病患者本人还是其家属要每天查看足部,若发现任何肌肤破损或局部区域发红肿胀,应立即到医院就诊。

7.每日坚持清洗足部,并涂抹润肤霜。若糖尿病患者本身有鸡眼、胼胝,应做局部或全部切除。

如果一旦发生“糖足”,糖尿病患者也无须过分担心,只要及时到正规医院就诊,均可获得较好的愈后效果。

周口烧伤医院慢性创面科应用湿性医疗技术,结合手术治疗褥疮、糖尿病足、放射性损伤等各种慢性创面,效果好、费用低。咨询电话是 13700828767。

(周口烧伤医院 供稿)



公司简介:国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领

域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址: 河南省周口市川汇区交通大道东段 32 号

热线: 0394—6113301

信箱: guoyaozhoukou@163.com

网址: www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线: 13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱: zkrbwbsb@126.com

破伤风知多少

破伤风是由于破伤风梭菌侵入人体伤口、生长繁殖、产生毒素而引起的一种特异性感染。破伤风梭菌多生长在泥土、人和动物的粪便里及铁锈中,只有在缺氧的环境中才能繁殖。受到开放性损伤后,破伤风梭菌及其毒素就能通过伤口侵入。若伤口较深,污染较严重,发生破伤风的可能性就会大大增加。

举个例子,被生锈的铁钉扎到后,伤口深而窄,特别容易形成局部相对缺氧的环境,给破伤风梭菌生长繁殖无意间创造了良好的条件。所以,凡是有尖而深的伤口都应该打破伤风针。

是否感染破伤风,主要还是取决于伤口深浅、被污染程度,以及利器来源等。如果伤口接触过泥土、生锈的铁器等物品,伤口被污染且小而深,容易形成相对封闭的厌氧环境的,就需要打破伤风针。

破伤风都有哪些表现?

破伤风梭菌作用于人体后会产生一种外毒素,使人体表现出来的症状主要为局部和全身性肌强直、痉挛和抽搐。

潜伏期:长短不一,往往与是否打过预防针,创伤的性质和部位及伤口的处理等因素有关。潜伏期通常为 6 至 10 天。

前驱期:一般持续 12 至 24 小时,症状为乏力、头晕、头痛、咀嚼无力,反射亢进,烦躁不安,局部疼痛,肌肉牵拉、抽搐及强直,下颌紧张,张口不便等。

发作期:肌肉持续性收缩。最初是咀嚼肌,之后顺序是脸部、颈项、背、腹、四肢,最后是膈肌、肋间肌。

什么情况下需要进行干预?

世界卫生组织建议,以下伤口类型导致破伤风的风险较高,需要进行相应干预:

包括烧烫伤、冻伤在内,需要接受外科处理但超过 6 小时没有处理的伤口;

包括烧烫伤、冻伤在内,伤口内有异物或是较多坏死组织,特别是被尘土、人畜粪便或唾液污染;

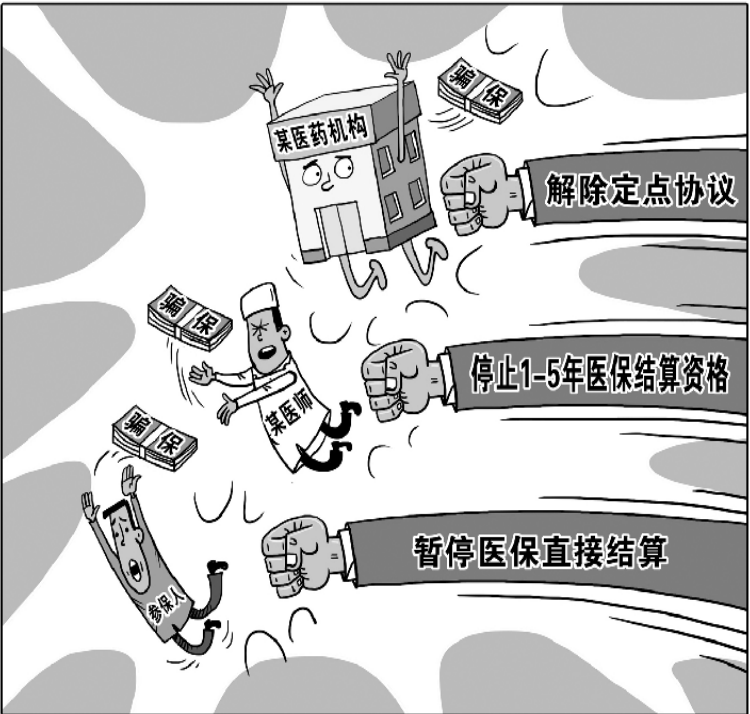
深部穿刺伤;

开放性骨折以及挤压伤;

外伤且伴有血压下降等败血症表现。

(付强)

淮海医院之声



新华社发 朱慧卿 作

国家医保局日前印发《关于当前加强医保协议管理确保基金安全有关工作的通知》(以下简称《通知》),要求各地医保经办机构加强对定点医药机构的协议管理,确保医保基金安全。《通知》明确,定点医药机构发生欺诈骗保等违约行为的,一律解除服务协议,被解除服务协议的定点医药机构,3 年内不得申请医保定点;对查实具有骗取医保基金等违规行为的医师,给予停止 1 至 5 年医保结算资格的处理;对具有骗取医保基金或倒卖药品等违规行为的参保人,可给予暂停医保直接结算等处理。

新华社发