

激荡国际风云中的领航之旅

新华社记者 吴黎明

新华国际时评

11月27日至12月5日,国家主席习近平应邀对西班牙、阿根廷、巴拿马、葡萄牙进行国事访问并出席在阿根廷布宜诺斯艾利斯举行的二十国集团(G20)领导人第十三次峰会。

为全球治理指明方向,引领与往访国的双边关系迈上新台阶,为中欧、中拉关系开辟新前景——习近平主席此次欧洲拉美之行精彩纷呈、成果丰硕,是激荡国际风云中的一次领航之旅,彰显了我国在国际舞台上的影响力、感召力和塑造力。

推进二十国集团合作,旗帜鲜明地维护多边体制,为全球治理校准前进方向。

今年是国际金融危机爆发和G20峰会机制启动10周年。当前经济全球化遭遇波折,多边主义体制受到冲击。习近平主席审时度势、登高望远,呼吁G20领导人顺应发展大势、把握经济规律、坚

持正确方向,为世界经济拨开云雾。

立历史潮头,发时代强音。习近平主席在峰会上发表题为《登高望远,牢牢把握世界经济正确方向》的重要讲话,就全球经济治理提出“四个坚持”。这“四个坚持”紧扣形势变化,解答时代命题,指明了构建开放型世界经济的方向与路径。

中国理念顺应时代潮流,契合G20发展需要,为国际社会注入了正能量。美国中美研究中心知名学者苏拉布·古普塔说,在西方世界弥漫着悲观主义情绪时,中国仍坚定不移地致力于在二十国集团框架下,为建立开放的多边主义秩序以及加强宏观政策协调作出贡献。

此次开启中西、中葡双边关系新阶段,为中欧关系增添新动力。

西班牙、葡萄牙是中国在欧盟的传统友好国家和全面战略伙伴。习近平主席此次访问西班牙、时隔8年再次访问葡萄牙,掀开双边关系新篇章,激发中欧关系新活力。

密切高层往来、深化政治互信,提升合作水平、巩固传统友谊——习近平主席的访问丰富与西、葡两国全面战略伙伴关系内涵,推动双边关系在新时代迈上新台阶。中国同两国分别签署约20项合作文件,涉及经贸、科技、金融、能源等领域,充分显示出双方互利合作的巨大潜力。

西班牙《阿贝赛报》网站称此访是一座“里程碑”;美国《纽约时报》称,访问将进一步深化中国与葡萄牙的合作。

此次拉紧中阿、中巴关系纽带,为中拉命运共同体增添了丰富内涵。

拉美是国际格局中重要新兴力量,中拉关系近年实现历史性跨越。此次是习近平主席第4次到访拉美,也是第2次访问阿根廷、中国国家主席首次访问巴拿马,为双边关系和中拉整体合作筑牢坚实基础、开辟广阔前景、增添丰富内涵。

访问阿根廷,习近平主席为中阿关系提供有力政治引领;首访巴拿马,进一步巩固中巴关系根基。中阿签署未来

5年共同行动计划以及约30项合作文件,中巴双方在电子商务、服务贸易、海事等诸多合作领域达成大批新协议。

拉美舆论普遍认为,此次赋予中拉全面合作伙伴关系丰富时代内涵,更好造福各自人民。路透社称,中国与巴拿马两国在基建、贸易领域的合作越来越密切,巴拿马民众在享受中资福利的同时也有了更多与中国交流了解的机会。香港《南华早报》举例称,中阿签署樱桃采购协议,中国人能够吃上廉价的樱桃,而阿根廷距离成为“世界超市”这一目标更近了一步。

今年是中国改革开放40周年。此次访问期间,习近平主席还精辟阐释中国发展道路和理念,展现自信包容形象,增进了国际社会对中国的认知认同。

国际风云激荡,纵横捭阖自从容。习近平主席此次欧洲拉美之行是中国特色大国外交又一次成功实践,标志着今年元首外交实现完美收官。

(新华社北京12月7日电)

俄表示从未试验过违反《中导条约》的导弹

新华社莫斯科12月6日电 俄罗斯国家杜马(议会下院)国防委员会主席沙马诺夫6日在莫斯科表示,俄从未试验过射程违反《中导条约》的伊斯坎德尔-M型导弹,俄方不接受美国要求俄恢复履行该条约的最后通牒。

据俄媒体报道,沙马诺夫当天在国家杜马全体会议上表示,日前有美方官员说俄方似乎试验了射程超过500公里、违反《中导条约》规定的伊斯坎德尔-M型陆基短程地对地战术导弹,但实情是,俄从未试验过射程超过500公里的任何中程和中短程导弹,美国国务卿蓬佩奥知悉这一情况。

另据新华社6日报道,美方还怀疑由伊斯坎德尔-M型导弹改造而成、代号为9M729的俄陆基巡航导弹的射程小于5500公里,认为这一性能也违反了《中导条约》。对此,俄外交部副部长里亚布科夫表示,俄方绝不接受美国政客一再空口无凭的指责。

美国负责军备控制和国际安全的副国务卿汤普森6日在对媒体召开的电话吹风会上说,美国敦促俄罗斯在60天内拆除SSC-8(俄方称9M729)型陆基巡航导弹系统,这是俄罗斯证明其重新“完全、可验证地”履行《中导条约》的唯一方法。

《中导条约》全称为《苏联和美国消除两国中程和中短程导弹条约》,1987年12月8日由两国领导人签署。条约规定,两国不再保有、生产或试验射程在500公里至5500公里的陆基巡航导弹和弹道导弹。

近年来,俄美互相指责对方违反《中导条约》。本月4日,美国国务卿蓬佩奥表示,除非俄罗斯恢复全面履行《中导条约》,否则美国将在60天后暂停履行该条约义务。针对美方表态,俄罗斯外交部发言人扎哈罗娃表示,俄罗斯一直坚定不移地履行《中导条约》,“这点美方一直很清楚”。

高血压防治知识(二)

高血压科普知识(量血压篇)

受测者在测压前30分钟不能吸烟、不能进食、不能剧烈运动、不能饮茶及咖啡类饮料;精神放松,排空膀胱;至少安静休息5分钟;测压时保持安静。

应该测量哪只手臂的血压
一般来说,右侧手臂的血压较高,所以多会选择右臂进行测量。有时首次就诊时,医生会同时测量双臂的血压,以后会固定测量较高一侧的上肢血压。建议清晨量血压

1.一般可在早8时左右进行测量,因为此时血压比其他时间段的都要高一些。2.测量时要端坐在凳子上,而不是沙发上。3.清晨血压是管控全天血压的风向标。监测清晨服药前血压,可以很好地判断降压治疗方案是否能够真正控制24小时血压。

双臂血压差在20以上,应引起重视
双臂测得的血压数值存在一定差异是正常的,但其差值一般不会超过5至10mmHg。如果多次测量,差值都大

于20mmHg,就必须引起重视,可能是动脉硬化性疾病,需要到医院进行检查。

各个年龄段的血压数值

年龄	中国人平均正常血压参考值(收缩压/舒张压)
16~20岁	男 115/73mmHg 女 110/70mmHg
21~25岁	男 115/73mmHg 女 110/71mmHg
26~30岁	男 115/75mmHg 女 112/73mmHg
31~35岁	男 117/76mmHg 女 114/74mmHg
36~40岁	男 120/80mmHg 女 116/76mmHg
41~45岁	男 124/81mmHg 女 122/78mmHg
46~50岁	男 128/82mmHg 女 128/79mmHg
51~55岁	男 134/84mmHg 女 134/80mmHg
56~60岁	男 137/84mmHg 女 139/82mmHg
61~65岁	男 148/86mmHg 女 145/83mmHg

(周口市专科医院高血压防治中心主任 唐玉清)

重点疾病健康教育专栏
主办:周口市疾病预防控制中心健康教育所

清华大学拉美中心在智利成立

新华社圣地亚哥12月6日电(记者 党琦 王沛)清华大学拉美中心6日在智利首都圣地亚哥揭牌成立。清华大学校长邱勇,智利亚太事务特使、前总统爱德华多·弗雷,智利卢克希奇集团董事长安德罗尼克·卢克希奇等近百名嘉宾出席仪式。

清华大学校长邱勇在致辞中说,清华大学成立拉美中心,是推动全球战略实施的重要举措,标志着清华大学全球战略海外布局基本确立。清华大学拉美中心将成为清华在拉美的联络和交流基地,服务于清华大学人才培养的中心任务,发展与拉美国家的学术研究和人文交流。

中国驻智利大使徐步说,清华大学是中国乃至世界的知名学府,在智利成立拉美中心是中智两国合作的一件大事,必将推动中拉人文交流和科技合作。

智利卢克希奇集团董事长、清华大学经济管理学院顾问委员会成员卢克希奇说,卢克希奇家族自20世纪80年代开始赴中国投资,如今与清华大学合作已有十多年。拉美需要与世界一流的大学合作,清华大学拉美中心将成为学术研究的新起点,建立连接拉中的学术桥梁,推动中拉人才交流。

揭牌仪式上,清华大学与卢克希奇集团签署合作协议。根据协议,卢克希奇集团将给予清华大学拉美中心相应支持。

清华大学自2006年开始与智利开展合作。除学生交换项目外,清华大学还成立了中国与拉美管理研究机构,以加强中国与智利乃至拉美国家教师间的管理研究和学术交流,以及相关科技合作。

中国援助莱索托公路项目开工



12月6日,在莱索托哈姆皮蒂,莱索托首相塔巴内(车内右)在工作人员的指导下驾驶挖掘机,为工程铲出第一铲土。中国援助莱索托道路升级项目6日正式开工。这是中非合作论坛北京峰会后首个在非洲落地的大型双边务实合作项目。新华社发

欢迎订阅2019年度《周口晚报》

◆ 办报理念: 办市民喜爱的报纸

◆ 服务宗旨: 读者至上 精准投递

为您的孩子订一份报纸, 让他们在健康成长中探知人生的方向。

为您的父母订一份报纸, 让他们在字里行阅读懂您的陪伴。

为自己订一份报纸, 说不定, 还会发现更多的机遇。

为远离手机依赖订一份报纸, 这一刻, 您会感觉到一种真实。

订《周口晚报》, 送礼品、送栏花、送祝福

2019年度《周口晚报》征订工作正在进行。凡市区个人或门店订阅《周口晚报》, 以下馈赠任选其一: 1. 价值200元栏花一次; 2. 老人祝寿、子女升学、婚礼等恭贺广告一次; 3. 精品口杯一个。

《周口晚报》 四开16版
全年订价198元

征订热线: 0394-8234300/8284567

订一份报表 达爱

