

挺起跨越发展脊梁

(上接第一版)

截至目前，全市产业集聚区规划面积180平方公里，已开发120平方公里，规模以上工业从业人员达到42.8万人，产业集聚区固定资产投资达到3300亿元，入驻企业1475家。其中，3个产业集聚区被确定为全省一星级产业集聚区，7个产业集聚区晋升为二星级产业集聚区。

经过近10年的发展，各县市产业集聚区错位发展，特色突出，全市产业集聚区呈现出以下特点：

——后发优势明显。我市抢抓东部沿海地区产业转移的有利时机，创新招商引资理念，搞好产业和项目承接，积极吸引知名企业和周口集聚，富士康、麦当劳、美国好时集团、新加坡郭氏集团等一大批投资拉动作用明显、支撑能力较强的重大项目纷纷落户周口产业集聚区，莲花味精、辅仁药业、宋河酒业、金丹乳酸等传统优势企业通过升级改造不断壮大；打造了金丹乳酸亚洲第一、聚酯网生产全国第一、尾毛加工全国第一、莲花味精出口全国第一、五得利单体面粉加工能力全国第一、制鞋出口全省第一、金丝猴糖果市场份额全省第一、益海粮油生产能力全省第一。

——主导产业培育成效显著。我市加大产业集聚区主导产业培育力度，基本形成了上下游产业配套、相关产业协调发展的食品加工、纺织服装、医药化工、装备制造、电子信息、新型建材六大主导产业；同时持续实施“培育百千亿级产业集群”行动计划，着力打造食品加工、纺织服装、医药化工3个千亿级和装备制造、电子信息、新型建材3个五百亿级产业集群。截至2017年底，六大产业集群共有规模以上企业1119户，占全市规模以上企业户数(1332)的总

量的84%。2017年，六大产业累计完成工业增加值301.9亿元，同比增长10.5%，高于全市平均水平2.2个百分点，占全市规模以上总量的84.3%；累计实现主营业务收入4201.8亿元，同比增长12.9%，高于全市平均水平1.5个百分点，占全市规模以上总量的86.3%；累计实现利润448.4亿元，同比增长10.0%，高于全市平均水平1.3个百分点，占全市规模以上总量的87.1%。

——承接产业转移速度明显加快。我市紧紧抓住沿海产业向内地转移的重要机遇，采取资源整合、异地共建等多种措施，开展驻地招商、以商招商、以产业链招商等多种形式，积极承接产业转移，有效增强招商引资的针对性，提高了招商成功率。

2017年，省重点项目年度计划投资210亿元，实际完成投资241.7亿元，市重点项目年度计划投资784.8亿元，实际完成投资860.1亿元，均超额完成年度目标任务；大力实施项目带动战略，相继在重庆、上海、温州等地举办招商活动，新签约亿元以上项目248个，总投资1798.3亿元。港澳创新工业园、万国车世界、阿尔本制衣有限公司服装产业园等一批重大项目成功签约。

如今，产业集聚区已经成为最能体现周口发展速度、质量和形象的最大亮点。

项目建设引领高质量发展
项目是经济发展的“牛鼻子”，也是推动转型升级的主战场。

40年来，周口在发展经济中准确定位，不断提速，跨越发展，突出项目带动功能，以项目为抓手，大上项目、大上项目，进一步壮大动能，这对于扩大周口对外开放力度，提升周口吸引力，起着不可替代的作用，也取得了令人惊叹的业绩。

多年来，我市始终把项目建设作为稳增长、调结构、促改革、惠民生、提升周口吸引力的首要条件和工作目标。为做好招商引资工作，我市借助

区位、资源、交通、文化、人力、产业、要素、体制、政策的叠加优势，以“海纳百川，诚招天下”的胸怀，采取优化营商环境、强化服务、全员参加、落实责任、上下联动等措施，并以“走出去，请进来”的方式，紧紧围绕新型工业，瞄准目标深入开展多领域、多层次、广覆盖的精准招商，务实招商、诚信招商。同时，抓住国家实施“一带一路”战略，供给侧结构性改革契机，新一轮中西部崛起的重大机遇，全力以赴招商引资，我市项目建设规模、数量及达产的项目运行质量和产生的经济效益，均呈现出稳定和一路走高态势。

2017年，省重点项目年度计划投资

210亿元，实际完成投资241.7亿元，市

重点项目年度计划投资784.8亿元，实

际完成投资860.1亿元，均超额完成年

度目标任务；大力实施项目带动战略，

相继在重庆、上海、温州等地举办招商

活动，新签约亿元以上项目248个，总

投资1798.3亿元。港澳创新工业园、万

103.71%，高于时序进度20.38个百分点。

10月15日至16日，市委书记刘继标、市长丁福浩分别带队对全市重点项目进行观摩讲评。河南省鑫阳食品有限公司食用菌深加工项目、沈丘县晶鑫农业科技有限公司高端多层聚酯一期生产项目、金丹乳酸新材料生产项目、鹿邑县昊鑫尾毛产业园建设项目、河南申夏实业有限公司天然气管道生产项目、中国光大国际有限公司生活垃圾焚烧发电厂建设项目、扶沟县云都铜业有限公司铜产品加工项目、隆力汽缸盖加工15万台缸体缸盖项目……穿行于一个个如火如荼的重点工程建设工地，置身于一个个项目发展的施工现场，徜徉于一个个忙碌有序的生产车间，来自市直各相关部门和各县市区的主要负责人见证了全市项目建设竞相发展的动人景象，尤其是看到工业项目建设迸发的活力，对周口未来的发展更加充满了信心。

历史，记载着周口改革开放以来工业经济发展的业绩。如今，这片丰饶的豫东大地还在演绎着新的精彩故事。

新时代带来新机遇，新机遇要有新作为。近年来，我市重点围绕港口经济做文章，依托通江达海的沙颍河水运优势，大力发展临港经济，加快引进一批大件物流、集装箱物流、冷链物流、综合保税物流等专业物流项目和变电设备、掘进机械、大型铸件等重型产业，力争有重大项目落地，着力推动“黄土经济”向“蓝水经济”转变，奋力打造“满城文化半城水，内联外通达江海”的中原港城。

改革不停步，开放不止步。未来，周口工业还将借助改革开放的东风，继续满帆前行。①9

弦歌学堂国学公益讲座开讲 《张伯驹的文化成就和人格魅力》打动听众

本报讯(首席记者 刘彦章)12月9日(周日)上午9:30,由周口师范学院、周口市图书馆、河南省孔子学会周口分会在周口市图书馆四楼开讲。本期讲座的主题是:《张伯驹的文化成就和人格魅力》,主讲人是张伯驹的外甥、副研究员张恩岭。他以绝对的权威,为听众呈现出历史上真正的文化巨人、项城人张伯驹的生平成就和人格风采。

关于张伯驹,现在的出版物以及大众报道多有讹误,公众对他的了解也仅限于“民国四公子”,空前绝后的收藏家,伟大的爱国人士,近现代卓有影响的诗词大家。主讲人张恩岭老师,以得天独厚的乡谊和亲属关系,拥有大量珍贵的一手资料,并通过艰苦卓绝的研究查证,去伪存真,拨开历史尘烟,给我们勾画出了一个真实可信的现代文化巨人张伯驹的人生轨迹。

他的《张伯驹传》《张伯驹词传》《张伯驹词说》,已经河南人民出版社出版,奠定了他为全国公认的张伯驹研究权威地位。

张恩岭,项城人。原任项城市委党史办主任,副研究员,河南省作协会员,前来看听。①9



12月7日,沈丘县付井镇种植大户驰中海双手分别托着刚采摘的草莓,脸上洋溢着丰收的笑容。2017年,驰中海流转土地种植了13亩地的生态草莓大棚,种植“红颜、天仙翠、丰香”等品种的草莓,因产品果实鲜红美艳、柔软多汁、甘酸宜人、芳香浓郁、个大无公害成了抢手货,经济收入相当可观。谢辛凌 摄

高血压防治知识(三)

高血压患者记住：“三少四多”有效稳定血压

高血压患者生活中应该如何稳定血压呢?今天给大家介绍“三少四多”原则,高血压患者只要坚持,相信一定会很好地改善病情。

少食晚餐 老龄高血压患者应选择清淡的晚餐,用餐量也不应该太多。晚餐建议选择容易消化的食物,并搭配些汤水,不要总担心晚上尿频不敢喝水。饮水量如果不足,可能造成晚间血液黏稠,从而导致血栓的形成。

少疲劳 心脑血管疾病通常在早上发病,其中一个原因是上午11时之前,人的血压和其他时间相比最少要高出5毫米汞柱。为尽量减轻疲劳,应避免参加让人感觉疲劳的聚会。结束一天的工作后,收拾干净书房或者办公室,以避免次日工作时看到凌乱的工作场所,影响情绪,造成血压升高。

少饮用咖啡 据研究,一天里,假如饮用两杯咖啡,人的血压会自然增高2至3毫米汞柱,这是因为咖啡碱会造成血管收缩,有引发高血压的可能。

多进行有氧运动 有氧运动,心律、呼吸都会加速,身体代谢水平提升,氧气需求量增加。虽然有氧运动对常人的血压情况来说,影响相对较小,但对高血压患者的血压影响情况就比较大了。高血压患者可选择的有氧运动方式有行走、慢跑、打太极等等。

多吃大蒜 平均每日食用2至3瓣大蒜,是一种又好又简易的降压方法。

多饮用橙汁 橙汁里含有非常丰富的维生素C。部分研究人员认为,维生素C对血管扩张有帮助。每天服用60毫克维生素C片,或多食用蔬菜、柠檬及其他酸味水果,也能起到相同的效果。

多食用香蕉及酸奶 香蕉、酸奶所含的矿物质钾成分较高,对控制血压很有帮助。

(周口市专科病医院高血压防治中

心主任 唐玉清)

重点关注

重点疾病健康教育专栏

主办:周口市疾病预防控制中心健康教育所

2小时销售突破5个亿

周口万达广场建业十八城金街首开即清盘

本报讯(记者 王河长)12月8日上午,周口万达广场建业十八城金街开盘,首期推出136套120至300平方米步行街商铺,吸引300余组认筹客户,开盘现场人气爆棚,2小时清盘,揽金超5亿。此次商铺发售,不仅创造了周口的新纪录,也为当前周口商业市场注入一针强心剂。

当日上午,数百名投资者齐聚周口万达广场营销中心,还有很多外地客户早早赶到营销中心外场排队。上午8时,记者在现场看到,开盘等候区人头攒动、座无虚席。9时22分,

主持人刚一宣布开盘,现场氛围瞬间被点燃,客户满怀期待冲向选房区,开盘现场销控板迅速全线飘红。熟悉的氛围感染了在场的每一位购房者,开盘现场人气爆棚,2小时清盘,揽金超5亿。此次商铺发售,不仅创造了周口的新纪录,也为当前周口商业市场注入一针强心剂。

热销的场面,体现出投资者对该项目商铺的前景充满信心。周口万达商业综合体,由建业集团与万达集团强强共筑,集万达广场购物中心、特

业3000+家全国品牌及众多周口本地商业品牌资源,给消费者带来不同的体验和惊喜。开业之后,其打造的一站式、体验式、全龄层消费将颠覆周口以往的消费模式,重塑周口商业格局。

“今天我们推出的金街商铺,是我们的一字金街和它对面的L型金街。目前万达的商管团队已经对街区做了整体的业态规划,整条街区定位为特色风情步行街,除了南端的万达广场之外,北地块商业业态规划为夜之城,将打造成周口第一条特色餐饮酒吧街区,集结了城市最具特色的特色餐饮、时尚酒吧等,肯定会成为周口最亮丽的一道风景线。”项目营销负责人告诉记者,未来将不断有惊喜回报给广大的投资者。①9

辛曼 摄

业3000+家全国品牌及众多周口本地商业品牌资源,给消费者带来不同的体验和惊喜。开业之后,其打造的一站式、体验式、全龄层消费将颠覆周口以往的消费模式,重塑周口商业格

局。

“今天我们推出的金街商铺,是我们的一字金街和它对面的L型金街。目前万达的商管团队已经对街区做了整体的业态规划,整条街区定位为特色风情步行街,除了南端的万达广场之外,