

我市对文博单位进行消防安全检查

本报讯(记者王晨 通讯员周少龙)为深刻吸取巴西国家博物馆火灾教训,落实省、市政府关于各地迅速开展文物建筑、博物馆消防安全大检查的部署要求,切实做好全市文物建筑、博物馆消防安全工作,自9月初开始至今,市文广旅局联合市消防支队在全市范围内开展文物安全隐患大排查行动,排查我市文博单位47个,排查安全隐患23处,基本整改完毕。

在大排查行动中,检查人员按照文物古建筑消防安全检查要点对各单位进行了详细检查,了解各单位消防安全责任落实、管理制度及消防教育培训等情况,对文物建筑单位的疏散通道、安全出口是否畅通,消防设施配备及维护保养是否符合要求,用火、用电措施是否规范,是否制订火灾应急预案等进行详细询问,对检查中发现的火灾隐患及不安全因素,现场进行了指正。

据文广旅局相关负责人介绍,文物具有不可再生的属性,且古建筑多为砖木结构,建筑耐火等级低,易燃物品较多,消防基础相对薄弱。各单位要积极与消防及文物部门沟通配合,建立完善信息互通、风险预警等长效机制,切实提升文化古建筑抵御火灾风险的整体防御能力。

据悉,市文广旅局召开专题会议部署相关工作,联合市消防支队下发《文物安全隐患排查整治专项行动工作方案》,对全市文物建筑、博物馆等单位负责人进行了集中约谈,要求各相关单位面向社会做出消防安全承诺书,明确消防责任。

截至目前,我市共开展安全隐患专项排查行动14次,排查文博单位数量47个,排查安全隐患23处,基本整改完毕,确保全市博物馆及文物建筑消防安全无事故,打赢防火攻坚战。①9



12月9日上午,商水县平店乡半河桥村“铭轩家庭农场”陈军列、张素娟夫妇正在果园里喂养禽畜。陈军列是深圳人,两年前与张素娟打工相识相爱,并在妻子老家半河桥村结婚定居。他们在乡村干部支持下,流转土地100余亩,大力发展“林果—蔬菜—禽畜”生态绿色循环种养产业,不仅实现了致富梦,还有效带动了贫困户脱贫致富。记者付永奇 通讯员赵永昌



沈丘县付井镇积极实施“归雁工程”,加强与在外创业成功人士的沟通与联系,做到“筑巢引凤”育产业,精准脱贫“拔穷根”。图为12月9日,该镇王集村的10多名留守老人在当地一处订单服装加工车间熟练做着各种手工缝绉、钉扣等“精碎活”,每月固定工资2400元。谢学凌摄

高血压防治知识(四)

高血压患者除了控盐,饮食上还需要注意什么?

我国成年人高血压患病率已经达到了25.2%,也就是4个成年人里就有1个高血压患者,60岁以上老年人中每2个人就有1个高血压患者。别看高血压平时好像没有多大的危险性,其实它与脑卒中、心梗、肾病等严重疾病都有一定的关系。

高血压患者除了需要控制盐的摄入量,还要注意以下八个方面:

避免高能量
高血压患病率随着BMI增高而显著增加。所以应控制油脂、单糖、双糖的摄入,适当多吃富含膳食纤维的食物,如海带、魔芋、海蜇、玉米、土豆、南瓜等。

高钾
与钠的升高血压作用相反,钾有降血压作用。1mmol钾的降血压作用可以抵消3mmol钠的升血压作用。钾含量丰富的食物有蔬菜、水果和豆类。

低钠
没有任何肾脏疾病者,可以选择高钾低钠盐。

摄入充足的优质蛋白
多摄入牛奶、鸡蛋、鱼禽畜肉等动物性食物中的蛋白质以及坚果、豆类中的优质蛋白质。

补充钙、镁
钙、镁的摄入都与血压呈负相关。钙摄入充足可以预防高血压,镁稳定血管平滑肌细胞膜上的钙通道。

补充维生素
膳食中,维生素含量丰富有助于预防高血压,尤其是维生素A、C、E一起抗氧化,可以保护动脉血管内皮细胞免受自由基的侵害,防止血管内皮细胞受损。

摄入充足膳食纤维
哈佛大学的研究显示,每日膳食纤维的摄入量低于12g,高血压的患病率增加60%。

戒烟戒酒
吸烟导致血液中一氧化碳浓度升高,血管壁缺氧,血管内皮细胞损伤,血管通透性增强,一方面容易导致血栓的形成,另一方面容易致使尼古丁蓄积,促进去甲肾上腺素释放,使血管收缩。国内的研究显示,每日酒精的摄入量超过78g,高血压的发病率是普通人的2倍。
(周口市专科医院高血压防治中心主任唐玉清)

重点疾病健康教育专栏
主办:周口市疾病预防控制中心健康教育所

许孩子一所充满爱和智慧的学校

缔造卓越天立教育 成就师生幸福人生

周口市、川汇区领导密集调研省级重点项目——周口天立学校



一、周口市人民政府副市长王少青调研周口天立学校项目

12月5日上午,周口市政府副市长王少青在川汇区委书记李宗喜和区政府、教体局等相关部门负责人的陪同下调研了周口天立学校项目。

王少青认真听取了周口天立学校学区总校长韩顶清的汇报。周口天立学校是由神州天立教育集团投资4.5亿元人民币打造的一所集小学、初中、高中于一体的高品质全日制民办学校,学校设计规模为3800人,定于2019年9月1日正式开学。

王少青详细询问了学校的建设、团队组建、教师招聘和招生宣传等工作。听到学校管理团队组建已基本完成,教师招聘已经完成计划的80%,名优教师主要来自天立教育集团和西安、郑州等知名中小学,新大学生主要来自部属高等院校,硕士研究生学历占到一半以上,师资队伍整齐强大,王少青连连称赞。

在听取了学校的规划设计及办学理念后,王少青表示,周口天立学校有决心、有能力成为一所高标准、高品质的现代化精品学校。他要求,项目一定要保证工程进度和

质量,确保明年秋季顺利开学。在了解到学校占地170亩,一般学校容纳学生8000人,而天立学校招生人数限定在4000人以内,王少青表示赞赏,叮嘱学校把好质量关,要凭借天立的实力和决心,实现预定的速度和质量,希望天立为周口带来新的教学理念。

二、川汇区委书记李宗喜到周口天立学校建设工地现场办公

11月23日下午,区委书记李宗喜,副区长王建党带领区政府、区教体局、区住建局、区发改委、区环保局、小桥办事处、城北办事处和区电视台及区直相关单位负责人到周口天立学校项目建设工地现场办公,推进项目建设进度。

李宗喜认真听取了周口天立学校和项目建设负责人的汇报,详细了解项目建设过程中存在的困难和问题,现场商讨解决方案。

李宗喜强调,周口天立学校是川汇区招商引资的省级重点项目,学校建设既是重要的民生工程,更是中心城区教育发展的当务之急。项目建设时间紧、任务重,各相关单位既要进一步统一思想、提高认识,又要对该项目一如既往地关注和支持,把责任落到实处,盯牢目标任务,紧扣时间节点,

倒排工期,精细化、规范化推动项目建设进度。要牢固树立攻坚克难意识,完善调度机制,统筹协调解决项目建设过程中出现的困难和问题,保障项目建设按照时间节点有序推进,如期竣工。确保学校明年9月1日顺利开学。

三、川汇区人民政府代区长李湛带领四个班子相关领导现场调研周口天立学校项目

12月5日下午,川汇区人民政府代区长李湛带领四个班子相关领导现场调研周口天立学校项目,听取了区教体局相关负责人的汇报。

区教体局相关负责人汇报说:为扩大优质教育资源,促进中心城区的教育发展,经市、区两级领导和教育部门多次实地考察和调研,区政府与神州天立教育集团签订了投资建校协议,天立教育正式落户川汇区。

神州天立教育集团是一家上市企业,拥有自己的高端教育研发团队,具有坚实的优质教育资源基础,学校遍布全国20多个城市,实力相当雄厚。

天立学校不仅在学校建设上设计优、质量好、建设快,而且在学校管理上具有鲜明特点。教育教学

观念先进,课程质量多元化,12年一贯制的教育结构科学合理,管理团队和师资队伍优质高效,可以说是与时代同步,与国际接轨,已经成为中国基础教育领域中创新引领的重要力量。

天立学校在中心城区建成后,将改变中心城区没有高端基础教育的现状,让广大的学生留在周口中心城区,并对全市及周边城市产生积极的示范引领作用。

四、川汇区教体局局长薛周带领区教育考察团考察四川德阳天立学校和广元天立学校

11月27日到11月30日,川汇区教体局党组书记、局长薛周带领区教育考察团对天立教育旗下的四川德阳、广元两所天立学校建设、办学理念、质量、特色、课程、服务、招生、招聘等进行了全面系统考察。

薛周说:“天立教育办学品质的快速发展和提高,是因为天立抓住了教育的根本,把握住了时代教育的脉搏,这样的教育是有生命力的。迫切希望周口天立教育能够早日开花结果!”

薛周提出要学习天立的三种精神:一是创业精神,二是创新精神,三是创强精神。①9

“啄木鸟”巡访团再访滨河路

一些问题依然存在 企盼有关部门尽早解决



当天下午,记者随巡访团在滨河路走访时看到,巡访团上次向有关部门反映的问题依然存在。问题一:巡访团向有关部门反映滨河路部分垃圾箱损坏严重,有些已无法使用。记者通过现场查看,发现这些破损垃圾箱仍然“在岗”(如图一)。问题二:在上次巡访中志愿者向有关部门反映位于国槐街和滨河路交叉口公厕洗手池水管漏水比较严重,这次巡访发现虽然洗手池水管不漏了,但是拧开水龙头后



却没水。问题三:滨河路与大庆路交叉口道路北侧覆盖排水沟的水泥板有塌陷、缺失现象,部分地方的排水沟已经裸露在外,存在安全隐患,该问题也没有得到彻底解决(如图二)。

巡访团志愿者说,公厕洗手池没水、垃圾箱损坏、排水沟水泥板破损等问题,虽然不是大事,却关系着每一位在滨河路休闲健身的市民。希望相关部门切实履行职责,尽快行动起来,认真对待广大



市民关心的问题,将城市精细化管理落到实处。

虽然上次巡访发现的部分问题没有解决,但巡访团志愿者对滨河路环境、秩序的进一步提升充满信心。在回访过程中,志愿者冒着刺骨的寒风,手持工具认真清理乱贴乱画的小广告(如图三)。为提升工作效率,巡访团志愿者还兵分两路沿着滨河路两侧开展清理小广告、捡拾垃圾、劝导不文明行为等活动。①9

新华保险推出首款特定心脑血管疾病专项保险

本报讯12月10日,新华保险在京召开发布会,宣布“附加特定心脑血管疾病保险”(以下简称“附加心脑血管保险”)将于12月12日正式上市销售。这是目前该公司首款针对特定心脑血管疾病提供专项保障的保险产品。

该公司表示,保险的本质是风险保障,这款创新产品不仅一定程度上填补了目前心脑血管疾病保险产品市场空白,而且是公司升级风险管理服务、完善风险管理产品链条的重要内容。

近年来,随着人们生活水平的提高,消费者关于健康保障的重视度也逐步提升,保险需求呈现增长态势。但是,每个人的身体条件、家庭构成和职业特点不尽相同,传统的健康保险,特别是重疾保险虽然普适性较强,覆盖的疾病范围较广,但已远远不能满足消费者日益增长的多元化、个性化、定制化的产品需求。

以心脑血管疾病为例,该疾病注

指由于高血脂症、血液黏稠、动脉粥样硬化、高血压等所导致的心脏、大脑及全身组织发生的缺血性或出血性疾病,具有高发率、高死亡率、高复发率、高致残率和多并发症的特点。《中国心血管病报告2017》数据显示,我国心脑血管疾病患者人数达2.9亿,在居民疾病死因构成中占比高达44%,高于肿瘤及其他疾病,居于首位。全国每年因死亡的人数超过100万,存活的患者中有75%以上留有不同程度的残疾。心脑血管疾病已成为中国人生命的“第一杀手”,市场亟须为消费者建立相关的健康风险保障。

尽管目前市场热销的重疾产品中包含心脑血管相关疾病责任,但专项心脑血管疾病保障却较为少见。在对市场需求和客户数据充分调研、综合分析的基础上,新华保险推出附加心脑血管保险,主要面向18-60周岁、关注自身健康、有特定心脑血管疾病保障需求的人群,尤其适合处于心脑血管疾病高发年龄区间的中老年人。

作为专项疾病保险,该产品责任针对性强,覆盖了33种高发的心脑血管轻重症疾病,包含15种轻症与18种重疾,属于新华保险创新产品。个性化的保障范围也决定了其价格实惠。以40岁女性为例,购买10万元保额,首年保费仅154元,满足续保条件下最高续保年龄80周岁。作为附加险,该产品可与个险渠道在销或在途的有效主险搭配,适合新老客户购买。比如,针对中老年客户群需求,搭配防癌险,提供专项疾病保障;搭配年金险,兼顾精英人士的资产配置和健康保障双重需求;搭配健康险,加固心脑血管保障,适合广泛客户需求。

附加特定心脑血管疾病保险介绍
附加特定心脑血管疾病保险是新华保险针对特定心脑血管疾病提供专项保障的创新产品,主要面向18-60周岁、关注自身健康、有特定心脑血管疾病保障需求的人群,特别适合于中老年人。该产品具有以下特点:

“专”——专项特护,心脑血管。产

品责任针对性强,覆盖33种高发的心脑血管轻重症疾病,包含15种轻症与18种重疾,属于新华创新产品。

“惠”——感恩回馈,价格实惠。产品提供特定心脑血管疾病专项保障,因此价格实惠,以40岁女性为例,购买10万元保额,首年保费仅154元,满足续保条件下最高续保年龄80周岁。

“广”——组合搭配,新老皆宜。产品组合更显现优势,该附加险与主险均可搭配,适合新老客户购买。比如,搭配防癌险,针对中老年客户群需求,提供专项疾病保障;搭配年金险,兼顾精英人士的资产配置和健康保障双重需求;搭配健康险,加固心脑血管保障,适合广泛客户需求。(新华)

更多新华保险资讯,请扫描关注新华保险微信公众号:

