

政府主导 高位谋划 防治并重 守护健康

——副市长张广东在 2018 年脑卒中防治工程工作总结会上的发言

(2018 年 12 月 1 日)

各位领导、各位专家、各位同仁：

大家上午好！今天很高兴参加 2018 年脑卒中防治工程工作总结会，能有机会和全国脑卒中防治专家进行面对交流学习，我感到非常荣幸。下面，我向大家介绍一下周口市卒中中心建设情况，不当之处，还请各位批评指正。

第一，基本市情及建设背景。

（一）基本市情
周口市位于河南省东南部，地处沙河、颍河、贾鲁河交汇处，沙颍河横穿市区，有“小武汉”之称；东临安徽阜阳，西接漯河、许昌，南与驻马店相连，北与开封、商丘接壤，下辖八县一市一区。周口市是人口大市，拥有 1200 万人，是黄河文化的重要发祥地之一，历史悠久，人杰地灵，名胜古迹较多。淮阳县完好地保存着华夏始祖伏羲氏的陵墓和殿堂，有伏羲推阴阳、占祸福的画卦台，孔子陈蔡绝粮的弦歌台，包公陈州放粮的平粮台等“七台八景”；西华县有中国古代神话中女媧“炼石补天”的遗址；中国第一位哲学家、道教鼻祖老子是鹿邑人，县城内保存着太清宫、老君台、九步井等文物古迹。热情的周口人欢迎大家来做客。

（二）脑卒中防治网络体系建设背景

改革开放 40 年来，勤劳的周口人民坚持以经济建设为中心，积极深化改革，扩大对外开放，坚定不移地走强农兴工之路，经济和社会面貌发生了翻天覆地的变化，社会与民生事业实现了重大突破。但是与周边地区相比，周口是农业大市，经济仍然欠发达；距离省会较远，交通不太便利，是全省唯一不通高铁的市；全市人均占有医疗卫生资源率低，优质医疗资源少，一个拥有 1200 万人口的大市只有一所三级甲等综合医院，看病难、看病贵的问题仍然存在；全市脑卒中发病率高于全国平均水平；许多患者经济收入不高，因病致贫、因病返贫情况突出；全市基层医务人员医疗技术水平不均衡，诊断救治知识欠缺、能力不高，患者在基层医院不能很快被识别、被确诊，往往容易造成错诊、误诊、延诊，导致死亡率、致残率高。截至 2015 年，周口市还未开展溶栓、动脉取栓等业务和工作。综上所述，开展政府主导、医疗主管部门和各级医疗机构通力合作，市、县、乡三级联动的卒中中心三级网络体系建设，迫在眉睫、刻不容缓。

第二，脑卒中防治网络体系建设主要举措。

（一）政府重视，全力推进脑卒中防治网络体系建设

周口市政府从守护广大人民群众健康和推进脱贫攻坚的角度出发，把脑卒中防治作为全市医疗卫生行业的重要工作，多次召开专题会议进行讨论研究，多次调研、督导相关建设工作。我们把卒中中心建设摆在全市医疗工作的重要位置，由分管领导具体负责，从高位谋划，全力推进周口市卒中中心三级网络体系建设。

（二）顶层设计，高位指导，统筹布局卒中中心建设工作

一是由政府统一部署，周口市卫计委牵头，做好顶层设计，高位指导，确保全市“一盘棋”，有力地推进了脑卒中三级防治网络建设。市卫计委下发文件，成立脑卒中防治办

室，依托三级甲等医院——周口市中心医院的技术、人才优势，建立周口市卒中中心，制订工作方案，在各县（市、区）以二级医院卒中分中心为支点，辐射乡镇卫生院、社区卫生服务中心、个体化卫生室，开展基层脑卒中防治工作，形成了辐射全市的脑卒中三级防治网络。

二是由政府主导、市卫计委牵头召开了周口市脑卒中、胸痛中心三级防治网络建设推进会议，成立了脑卒中防治专家委员会，并下发文件，打造“周口市急性脑梗死、急性心肌梗死 120 分钟救治圈”。

三是市政府和市卫计委多次组织召开启动会，协调部署相关工作，按照工作方案，分解工作任务，定期召开协调会，解决工作推进中遇到的困难和问题。同时，及时向市领导汇报工作进度，形成了协同合作、有序高效的工作格局。

（三）积极学习先进，汲取成功经验

一是先后组织多批次神经内科、神经外科骨干人员，赴天津环湖医院、常州市第一人民医院、北京天坛医院、上海长海医院学习卒中中心建设经验及急性脑卒中救治技术，打造一支高水平的专业人才队伍。2015 年下半年，共评估脑卒中患者 980 余例，其中缺血性脑卒中 680 余例，并为 86 名患者实施静脉溶栓，得到了省脑防办的肯定和业界的好评。

二是邀请权威专家现场指导。中国工程院院士王陇德教授两次到周口指导卒中中心建设；多次邀请国家脑防委、河南省卫计委、河南省脑防办领导和专家到周口指导工作，有效推进了周口市脑卒中防治网络体系建设。

三是优化救治流程，畅通救治通道。我们充分整合周口市中心医院的优势医疗资源，组建以卒中中心为核心的多专业学科群，成立静脉溶栓组、动脉溶栓取栓组、外科组，协调调 CT 室、导管室、检验科、神经内科、急诊科等科室，实行三线人员责任分工，规范制定救治流程，优化脑卒中急救“绿色通道”，有序开展救治工作。设立脑卒中急救电话，一键启动救治工作，随车配备筛查评估标准、时间节点控制表 and 专用胸牌，在简明、易懂、醒目标识的正确指引下，按照救治流程对患者进行评估，将初筛评估关口前移至接诊地点和救护车上，初步判病后直接绕行急诊至 CT 室，开展检查和溶栓、取栓工作。救治过程中，医务人员全程陪同，确保患者零排队、零等候，先治疗、后缴费。整个过程统一时钟，采用互联网标准时间，确保 DNT 时间的准确无误。

四是规范培训，组建脑卒中防治团队。市卫计委多次组织开展静脉溶栓、动脉取栓技术培训，组建高级卒中中心骨干团队。同时组建市级脑卒中防治专家讲师团，逐级进行宣讲，讲解筛查、转诊流程。

五是开展基层培训，把脑卒中防治关口前移。在组建脑卒中防治团队、讲师团的基础上，由政府主导、市卫计委牵头，在全市范围内举办基层医务人员技术培训班，对周口市八县一市一区医务人员进行全员培训，培训结束后进行现场考试，考试合格后发放合格证书。同时，由政府支持、县政府主导、县卫计委牵头，组建县级脑卒中防治专家讲师团，对乡镇卫生

院、社区卫生服务中心、一体化卫生室医务人员开展全面培训。培训的开展，提高了基层医务人员对脑卒中患者的早期诊断和紧急救治能力，为脑卒中防治网络体系建设打下了坚实基础。

六是实行微信管理，组建防治网络。在巡讲培训的同时，我们在全市建立了 323 个脑卒中防治工作微信群，由周口市中心医院高级卒中中心的专家分别任群主，全市神经内科、神经外科的医务人员和基层医务人员共 34901 人全部入群，通过微信群交流脑卒中救治经验，开展病例咨询会诊，及时解决诊断救治和转院过程中遇到的问题，打造了脑卒中会诊、转诊、学习、交流平台，有效提高了全市脑卒中救治能力和水平。通过培训，广大医务人员特别是基层医务人员对脑卒中的正确诊断能力显著提高，落实救治流程更加到位，正确治疗转诊的意识更加清晰，确保了市域广大脑卒中患者能够得到及时有效救治。

七是多措并举，强化脑卒中防治宣传。为普及脑卒中预防、诊断、救治知识，我们利用多种形式开展宣传活动。利用市政府、市卫计委，以及市、县、乡三级医疗机构网站和微信平台进行广泛宣传；通过周口市主流媒体如报纸、电视台、电台，以及社区宣传栏、电子屏进行宣传；制作《健康之约》电视专题节目、开办专题广播栏目进行宣传；开展“健康知识宣讲进基层”活动、义诊活动和志愿服务活动，深入社区、机关、学院、农村，加大对脑卒中防治知识的宣传力度，收到了良好的宣传效果。

八是在全市二级医院建立卒中分中心，规范开展脑卒中救治及质控工作。目前，已建成县域 17 个脑卒中防治分中心和 32 个脑卒中防治网络医院，在乡、村建立了前哨筛查点，将防治关口前移到了自然村。

九是成立脑卒中防治质量控制中心，加强质控，确保同质化管理。为了对各分中心进行统一管理、统一质控，周口市成立了脑卒中质量控制中心，挂靠周口市中心医院高级卒中中心，制定了脑卒中质量控制标准，建立完善了脑卒中质量控制体系，对全市卒中分中心进行规范化技术指导，确保全市卒中中心管理同质化。

十是发布溶栓地图，合理引导救治。2017 年 10 月，周口市在河南省率先发布第一版“卒中急救地图”。该地图以周口市中心医院高级卒中中心为依托，首批覆盖我市 9 家医院，基本形成了一个覆盖全市的“黄金急救圈”。2018 年 11 月，周口市再次发布 2018 版“卒中急救地图”，又新增了 8 家医院，大大提高了救治覆盖率和服务半径，由“120 分钟救治圈”缩短为“60 分钟黄金救治圈”，尽可能减少急性脑卒中救治的院前延误，让更多的脑卒中患者在时间窗内得到救治。

至此，一个覆盖全市八县一市一区、32 家二级医院、168 个乡镇卫生院、70 多家民营医疗单位和社区门诊的急性脑卒中预防与救治的市、县、乡三级网络体系已经形成。

第三，脑卒中防治网络体系建设成效。

一是三年来，我市卒中中心建设上了三个台阶。2015 年 6 月 11 日，周口市中心医院成为“脑卒中筛查与防治基地”；2016 年 12 月 23 日，该院成

为“卒中中心建设单位”；2017 年 5 月 20 日，该院被评为“高级卒中中心”。2016 年，静脉溶栓 318 例、桥接动脉溶栓 22 例、动脉取栓 86、CEA 19 例、CAS 13 例；2017 年，静脉溶栓 798 例、桥接动脉溶栓 37 例、动脉取栓 112 例、CEA 30 例、CAS 27 例；2018 年 1 至 11 月，静脉溶栓 1082 例、桥接动脉溶栓 33 例、动脉取栓 135 例、CEA 36 例、CAS 19 例。DNT 时间平均为 40 分钟，最短 11 分钟。病例中，痊愈及良好转归的占 71.3%，出血转化的占 1.8%，死亡率为 0.4%。

二是医带医路，基层卒中防治能力明显增强。三年来，我们开展基层培训 62 场次，培训人数 24136 人次，借助培训平台建立微信群 71 个，分享医疗资讯 1784 篇，分享经典病例 1856 例，讨论疑难病例 2160 例，会诊复杂病例 4371 例，上转患者 2274 例，大大提高了基层医疗机构脑卒中防治能力。

三是承办了河南省卒中中心学科建设推进会、全国卒中诊疗研讨会及河南省卒中学会工作推进会议。

四是我们的工作得到了上级卫生行政部门和业界的一致认可。河南省卫计委黄伟巡视员在 2016 年中国脑卒中大会上作工作汇报时，对周口市卒中防治工作给予充分肯定；由河南省脑防办牵头组织、连续三年在周口市召开卒中中心建设全国百家医院参访会及中原百家医院院长论坛会，积极推广“周口模式”。

第四，脑卒中防治工作展望。
成绩属于过去，今后的工作更加艰巨。我们会再接再厉，倾全市之力，进一步加强卒中中心建设，促进脑卒中防治工作再上新台阶。我们将做到以下几个方面：

一是进一步加强三级网络救治体系建设，规范救治流程，在市级范围内全力打造全天候、无障碍的“60 分钟黄金救治圈”，最大程度地保障脑卒中患者生命健康，降低脑卒中患者死亡率和致死率。

二是进一步加强三级网络直报体系建设，依托周口市中心医院高级卒中中心这个平台，建立周口市城市卒中中心信息化网络管理体系（已进入政府招标阶段），实现市、县、乡脑卒中救治工作数据的实时上报，全面强化同质化管理。

三是积极开展“脑心同治”，对心源性脑卒中中以房颤一体化治疗+左心耳封堵为突破口，提高精准预防水平；增加 CEA/CAS 病例数量，提升大动脉粥样硬化性脑卒中的早期预防质量。

四是继续扎实开展基层医务人员实用技术培训工作，提升基层医务人员的诊疗水平，从而为基层脑卒中患者提供及时的医疗救治。

各位领导、各位专家，虽然我们在卒中中心三级网络体系建设方面做了一些有益的探索，取得了一定的成绩，但是与上级医院相比还有许多不足，离人民群众的期望还有很大差距，我们还有更多工作要做。我们坚信，在国家脑防委、省脑防办领导和各级领导专家一如既往的支持下，我们会咬定青山不放松、认定目标不放弃，以坚韧不拔的毅力和持之以恒的决心去推进工作，把周口的脑卒中防治工作做好，开创周口市卒中中心三级网络体系建设工作的新局面。

谢谢大家！

市中心医院又获两项殊荣



周口市副市长张广东向市中心医院院长于彦章表示祝贺。

本报讯（记者 刘玉娟 通讯员 李威 王秀玲 郭永伟 文/图）11 月 30 日至 12 月 2 日，2018 年脑卒中防治工程工作总结会在湖南省长沙市召开。周口市政府副市长张广东、周口市中心医院院长于彦章应邀参加会议。会上，张广东作了题为《河南省周口市脑卒中防治网络体系建设经验交流》的报告（详见本版）。周口市中心医院被授予“高级示范卒中中心”“五星高级卒中中心（2018）”称号。于彦章代表医院领取了奖牌。据了解，“五星高级卒中中心”是国家脑防委颁发的最高荣誉。

经过三年多的努力，从“脑卒中筛查与防治基地”到“卒中中心建设单位”“高

级卒中中心”“综合卒中中心”，再到“高级卒中中心优秀管理组织奖”，加上这次获得的“五星高级卒中中心”荣誉，市中心医院囊括了国家脑防委颁发的所有奖项。周口市中心医院负责人表示，这次全国获得“五星高级卒中中心（2018）”称号的医院仅有 39 家。此次获奖，是对周口市中心医院卒中中心组织管理、技术开展、信息化建设和区域联动等工作的高度肯定。该院也将以此为契机，进一步推进脑卒中防治工作深入开展，积极探索脑卒中专科防治模式，完善脑卒中防治体系，为提升脑卒中防治水平作出应有的贡献。②9

省卫健委行风建设和民主评议组到市中心医院督导检查

本报讯（记者 张蕾 通讯员 郭永伟 李燕）12 月 5 日，省卫健委行风建设和民主评议组一行 9 人莅临市中心医院，对该院行风建设和民主评议工作进行督导检查。院领导于彦章、张晓阳、崔颖、杨锁成、陈国峰等陪同督导。

省卫健委行风建设和民主评议组分别到医院门诊、住院部、餐厅等多个部门进行实地走访，通过查阅资料、查看病历、实地检查、现场考核及发放调查问卷等方式，对该院党风廉政建设与行业作风建设、群众满意度等情况进行深入细致的检查。

在随后召开的座谈会上，该院院长于彦章首先对省卫健委行风建设和民主评议组的到来表示欢迎，希望各位专家在医院行风建设工作上给予悉心指导。随后，该院纪委书记杨锁成对医院行风建设和民主评议组组长、郑州大学第五附属医院副院长王少亭对该院行风建设和民主评议中的各项工作给予了充分肯定，同时也指出了一些问题，提出了整改意见。②9

四科室医生齐上阵 复杂肿瘤终切除



本报讯（记者 刘玉娟 通讯员 杨莉 郭永伟 文/图）近日，市中心医院成功为一名盆腔腹膜后骶骨外上方脑血管区的神经鞘瘤患者实施了肿瘤切除术。目前，患者恢复良好。

前不久，该患者在当地医院发现盆腔附件区肿物。入住周口市中心医院妇科后，医生结合彩超、盆腔 CT 检查，发现盆腔包块，考虑可能是卵巢肿瘤，但不能排除腹膜后肿瘤。11 月 23 日，医生为患者实施了腹腔镜探查术，发现肿瘤大小约为 7cm×5cm，位于腹膜后骶骨外上方脑血管区；打开后腹膜，暴露右侧髂总动脉及右侧输尿管后，发现肿瘤位于髂动脉下方，横跨腰 5 椎体前方，双侧髂总静脉及下腔静脉被挤压。随后，妇科、胃肠外科、心血管外科、脊柱外科医生齐上阵，经过四个小时的奋战，将肿瘤与周围的血管分离，从椎体前方完全将肿瘤切除（如图）。

神经鞘瘤起于椎体侧方的椎间孔神经，骶骨上方区域大血管密集。此类肿瘤切除术操作难度大，以前很多患者都选择到上级医院治疗，这次在周口市中心医院四个科室的团结协作下，成功切除肿瘤，标志着该院的综合能力有了很大提高。②9

市中心医院到周口师范学院宣讲健康知识

本报讯（记者 裴赢 文/图）为普及健康知识，11 月 28 日下午，市中心医院“健康知识宣讲进基层”活动第八站走进周口师范学院。

据了解，自 8 月份以来，市中心医院“健康知识宣讲进基层”系列活动已陆续走进多个社区、乡镇和校园等，大力开展健康知识宣讲。

在周口师范学院，该院神经内科主任夏磊用浅显易懂的语言和身边的具体事例，为大家讲解了脑卒中防控知识；心血管内科主任张军堂重点讲解了心血管疾病预防知识；急诊科主任马伯恩讲解了心肺复苏术的操作要点和注意事项。

活动结束后，该院急诊科护士现场演示了心肺复苏术的操作流程（如图），并向广大师生发放了健康知识宣传手册。

“今后，我们医院还将继续开展‘健康知识宣讲进基层’活动。”市中心医院副院长崔颖说，目前，“健康知识宣讲进基层”活动已先后走进周口市经济开发区南徐居委会、川汇区小桥社区卫生服务中心、七一社区卫生服务中心、荷花社区卫生服务中心，周口职业技术学院，淮阳县四通镇时庄行政村，周口市经济开发区姚滩行政村、周口师范学院等地，宣讲健康知识，为群众健康“保驾护航”。②9

