

有这样一名医生,他不计个人安危冲锋在传染病重病救治的一线,天天与死神短兵相接,挽救了许多重症患者,还成功医治了三名H₇N₉流感(旧称禽流)患者,救治成功率全国领先。

他医德高尚,视病人为亲人,许多病人在治疗过程中把他当作了自家人、知心人,有一位患者的家属感动地下跪致谢……

医者仁心

——记周口市第五人民医院呼吸与危重症医学科主任卫芳征

□ 记者 刘艳霞 通讯员 黄征文/图



我市首例H₇N₉流感患者痊愈出院。



我市H₇N₉流感重症患者经卫芳征主任团队抢救痊愈。



卫芳征主任救治成功的外地患者出院。



卫芳征主任认真为患者检查。

卫芳征,男,52岁,副主任医师,毕业于河南中医学院。早年曾在乡镇卫生院工作,非典以后他调入周口市第五人民医院(周口市传染病医院),先后在肝病科、内科、结核病科工作,2013年周口出现第一例H₇N₉重症患者,医院成立了呼吸与危重症医学科,他担任科主任,从此开始了每天争分夺秒抢救生命的日子。

“口罩医生”——卫芳征

得知卫芳征正在门诊坐诊,记者前往位于一楼的诊室。与其他综合医院医生看病情形不同的是,卫芳征问诊时都戴着厚厚的防护口罩,因为他面对的患者大多是具有传染性的,通过面对面说话时的飞沫就可能感染疾病,所以这里的医护人员被传染的危险比其他人高得多。

坐在卫芳征面前的患者张某,是专门慕名过来咨询的,他在其他医院已经治疗一个月,效果不太明显,他在门诊见

到卫医生,如释重负地说了一句话:“终于找到你了!”

等到卫芳征医生看完病人,记者随同他走进病房大楼。大门是紧闭的,他输入密码后大门迅速打开,待我们进入后又自动关闭,原来这里外人是不能随便进入的。进入大楼内,又相继通过几道大门,才进入重症室的病房医生办公室,办公室里几位医生正忙碌着,他们都戴着像防毒面具一样的口罩。记者也被要求戴上口罩,厚厚的口罩让记者的呼吸变得很不顺畅,鼻子和耳朵也被压得很不舒服。记者和医生们打招呼:“你们工作时一直戴着口罩吗?不难受吗?”一名女医生回答说:“没办法呀,习惯了就好了!”第一次经历这个场面,记者不由得想起了电影中的科幻片或恐怖片。

一位医生报告说:“有病人要求出院,请卫主任过去看看!”卫芳征医生决定当即前往病房察看情况,记者要求陪同。病房里,一位七旬老人正躺在病床上输氧输液治疗,陪同的家属也都戴着防护口罩。卫芳征认真地询问了病情之后,又与病人家属进行详尽的交流,看来这个病人的病情比较严重,家人非常担心。另一个病房里住着一个十多岁的小女孩,陪护的妈妈也戴着防护口罩。小女孩经过治疗已经康复,她脸上洋溢着开心的笑容,她与妈妈在病房里小声地说笑着。卫芳征问诊后批准她可以出院了。

卫芳征告诉记者:“看到病人病好出院是我幸福的时候!”

对于病人来说,出院时像冲出牢笼自由飞翔的小鸟一样快乐,但对于卫芳征这样的医生们来说,则必须天天面对与“死神”争夺生命的拉锯战。

“知心医生”——卫芳征

在这里治疗的呼吸类重症患者,是非常痛苦的,他们除了发烧,最无法忍受的是呼吸的困难,那是一种濒临死亡的痛苦和绝望,而且这类疾病的病程还比其他疾病长,大约需要半年至一年,甚至更长时间。

卫芳征和他的同事们深知这一点,所以他们除了精心治疗、细心护理外,还需要经常做的一件事就是与病人和家属进行思想交流,告诉他们治疗方案、预期、病情进展等,应该注意哪些事项,哪些是正常现象,让病人安心治疗,让病人家属帮助病人进行正确陪护和心理安慰。在长时间的相处中,这里的病人和家属对卫芳征都很熟悉,“卫主任”“卫大夫”“老卫”“老兄”等一个个亲切的称号都是随口而来,他也是随叫随到,对待病人像是对待自己的家人。

卫芳征说,来到这里的病人都是费了很大周折的。像结核这类呼吸性疾病的诊断,一般都是从乡镇医院转到县医院,再从县医院转到这个医院的,还有的病号是从省里医院转回这里治疗的,所以病人和家属思想压力都很大,作为医生要充分尊重理解他们的心情,像亲人一样认真对待每一个病人。

来自川汇区的一名男性病号,得了个奇怪的病,阴囊上的一个“小脓肿”竟然是结核,因没有针对性治疗,结核后来转移到脑部。他曾在郑州某大医院治疗,由于离家太远又花费很高,家人将他转到周口市第五人民医院治疗。当时家人没有抱太大希望:“治好就好了,治不好就进火葬场了。”但卫芳征并不放弃,为病人精心治疗,一个月后病人康复出院了。病人奇迹般地捡回了一条命,家人非常感激。

一位30来岁的刘姓小伙子因严重的肺结核进入了卫芳征的科室。小伙子自小失去父母,又无兄弟姐妹,只有一个舅舅和小姨不定期地来医院看望。一个月的治疗时间内,卫芳征为病人最大限度地精心治疗,还帮他买饭暖饭,甚至为他端屎端尿。病人感动地说:“他就像亲生父母一样温暖。”一位重症老年患者在重症室里治疗一个星期不幸去世,卫芳征帮助患者的儿子为老人穿上衣服,送到楼下包车里,目送他们远去。但老人的儿子竟然去而复返,跑到卫芳征的面前磕头致谢,他说:“就是自己家里人也只能这样了,卫主任对我们太好了!”

“时尚医生”——卫芳征

卫芳征在治病救人过程中,从来没有间断过学习,他不断钻研最新技术成果,近年来发表在国内外各类医学杂志上的学术文章达数十篇,比如《血糖变异度与ICU重症结核患者不良预后的相关性》《中西医结合治疗耐药肺结核50例临床分析》《外周血T细胞亚群和红细胞免疫功能与重症肺结核患者不良预后的相关性》等。在写作过程中,他不仅提炼总结自己的高技术经验,而且把自己的业务经验推广给更多的同行,让更多的患者受益。

作为从中医学院毕业的医生,近年来,卫芳征又把自己的临床与中医知识结合起来,让古老的中医技术发挥到更加广阔的医疗领域。他在紧张的工作之余,不断学习传统中医,把针灸等技术应用到临床,这也是他的一个创新。

“时尚医生”卫芳征还与时俱进,利用互联网开展问诊活动。他有自己的“杏仁号51708750”,在最大的网络问诊平台“好医生”拥有大量的粉丝,在“今日头条”“高德地图”等媒介上搜一下“周口市第五人民医院”也会迅速显示出他的信息,患者可以随时留下问诊信息,他在休息时间会一一认真作答,他的回复率、满意率均是100%。

“战时医生”——卫芳征

让卫芳征记忆犹新的是2013年4月10日,河南省首例人感染H₇N₉流感患者李某人住周口市第五人民医院。

李某是周口市川汇区一名农民,平时与家离多有接触。当年4月8日,李某无明显诱因出现发热、咳嗽、咳痰,入院时其体温达到39℃并伴有咳嗽、咳痰、肌肉酸痛等症状。

当发现其H₇N₉禽流感病毒核酸呈阳性后,其标本于4月12日被送到中国疾控中心检测。4月14日,中国疾控中心复核确定李某为H₇N₉禽流感感染者。

当时,这种疾病对于国人来说是完全陌生的、恐慌的。省、市领导对此病例高度重视,及时建立应急机制、成立救治专家团队、设立专门救治病房,而卫芳征就是接到这个救治任务的直接责任医生和科主任。

从4月10日到23日,14个日日夜夜,卫芳征等45名医护人员不分昼夜、加班加点、忘我工作、精心救治、细心护理,使病人的病情一天天向好的方向发展。

经过近半个月的精心治疗,经省级专家会诊后,李某已符合国家卫生计生委制定的出院标准。4月23日下午4时40分,河南省周口市人感染H₇N₉患者李某在医务人员陪同下,戴着口罩满面笑容走出了重症监护病房。

看到患者李某康复出院与家人相拥而泣时,卫芳征也喜极而涕,多少个不眠之夜的付出总算值得,又从“死神”手里抢回了一条生命,他终于可以放下心中紧绷的那根弦,安心地睡一个好觉了。

2017年3月,人感染H₇N₉的“战火”再度点燃,而且更加猛烈。

3月4日晚上8时许,周口市中医医院报告一例H₇N₉疑似病人。3月5日下午2时40分,经省疾控中心检测确认,此病人为H₇N₉流感患者。病人于下午4时30分转院至周口市第五人民医院。下午5时,副市长张广东召开协调会议,卫生、公安、畜牧等部门负责人参加,医疗专家也出席会议。专家组认为此病人救治成功率较低,只有20%,这让大家倒吸了一口凉气。

任务自然又落到了卫芳征等人的头上,他们是院长王云超亲自挑选的精兵良将。救治队伍以市第五人民医院ICU人员为核心力量,检验科、CT室、后勤等科室全力配合。周口市第五人民医院的医护人员分为三组轮流值班,每组工作8小时,副院长侯保民、科主任卫芳征更是24小时在岗……

卫芳征等医护人员几十双眼睛都在密切地注视着病人,病情的稍许变化都牵动着大家的心。他们值班期间都要从头到脚“全副武装”地穿戴防护服,一整套服装(或脱)下来大约20分钟,为了不影晌工作,他们都不敢多喝水吃饭以免去厕所影响工作。他们不怕脏累,不顾及自身安全,全身心地扑到了H₇N₉流感病人的救治上。

在医护人员的全力抢救下,病人的病情终于在10日开始好转,各项生理指标慢慢接近正常……就在大家以为病人即将痊愈可以出院时,意外发生了。18日,病人出现肺部继发感染,新一轮的紧张救治又展开了!3月23日,病人体温还未恢复正常,又增添血项现象,医院救治再度紧张起来。医护人员的心再度高悬,因为他们知道这对病人和医生又是一次严峻的考验。

时间一天一天地过去,病人病情渐渐好转,但医护人员的心却一直揪着……终于,病人病情稳定,连续多次核酸检测为阴性,一切指标符合出院标准。4月5日,病人在医院历经一个月的救治后终于可以出院了!

同年6月,第三例人感染H₇N₉患者再次出现在周口。

6月23日,郸城一例人感染H₇N₉患者王某某从周口市第五人民医院痊愈出院,这是我市第三次成功救治的H₇N₉患者。如此高的救治成功率不仅在全省领先,在全国也是少有。

这个成绩的取得离不开当地政府和卫生部门的高度重视,也与卫芳征的大量付出密不可分。不知道类似的病例还会不会发生,但可以肯定的是,卫芳征和他的同事们会一直“战斗”在紧急突发传染性疾病的 frontline,守候每一个需要他们救治的病人。

卫芳征这样告诉他的科室人员:有人叫我们白衣天使,因为我们的双手一次次将垂危的生命挽留,而我们却称呼自己为白衣战士,因为我们时刻准备着为突发的意外而战斗。医护人员就要不辞辛苦,不嫌麻烦,我们经常工作到半夜,有的医生累到腿疼得站不起来,但是,我们依然无怨无悔,因为我们都是白衣战士。无论是非典还是禽流感,无论是超级病毒还是难以攻克的疑难,一次比一次更加严峻的考验,像是死神的挑衅般对我们挥手,但我们毫无畏惧,穿起白衣我们就冲在战斗的最前头,不管危险重重还是艰难险阻。

“良心医生”——卫芳征

一个危重病人开开心心地出院回家,或不幸离世,卫芳征经常面对着这样几家欢喜几家愁的场面,感同身受,欢喜着他们的欢喜,伤感着他们的伤感。因为太投入,卫芳征经常以院为家,与病人朝夕相处,



卫芳征主任参与公共卫生活动,宣传防病治病知识。



卫芳征主任下乡义诊。



卫芳征主任几代耕耘医坛,父亲(中)是老中医,妻子(右一)也是医生,女儿(后排中)是医学博士。

不放过每一位病人的细微变化。常年的加班加点、不规律作息和精神压力,让他三十多岁就患上了高血压。

记者问卫芳征医生:“作为科主任,可以不这么操劳吧?因为每一个病人都有自己的具体的管床医生和护士呀。”卫芳征回答:“这就看一个医生的责任心和良心了!”

他比喻说,农民种地,同样一亩地,有人粗放种植收成几百斤粮食,有人精耕细作收成一千斤粮食,有人再加上科学种植就会收成更多。治疗也是一样,按照常规走程序治疗是一个效果,像父母对待子女一样精心医治每一个病人,是另外一个治疗效果。他想尽全力治愈他的每一个病人。

卫芳征对待病人就像父母对待子女一样,都是拿出百分之百的负责和努力。他说,他的父亲就是一个医生,从小看到父亲看病受到大家的尊重,他就暗暗发誓长大以后一定要做一名好医生,为大家解除病痛。

“选择了医生这个职业,就选择了神圣,选择了伟大,选择了高尚。在与死神短兵相接的搏杀中,看到患者对生存渴望的眼神,听到患者家属祈求的语言,你是否感受到责任的重大?”卫芳征在自己的笔记本上这样写道。

记者问:“你经常加班加点地工作,家人是不是理解支持你呢?”他笑着说:“理解呀,因为我爱人也是医生。不仅如此,我女儿也医学博士毕业后成为省人民医院的一名医生了,儿子正在大学读医学专业。”他自豪地拿出一张照片,那是他和父亲、妻子、女儿一家三世为医的合影照。

当一名好医生,需要很高的素质,除了精湛的医术外,还需要良好的沟通、组织、协调甚至管理能力,但最重要的是热爱医学、奉献病人的一颗初心。看得出,卫芳征是发自内心地喜欢自己的职业,正如他自己所说:我对医生这个职业的爱达到了至高境界——献了青春献儿孙!