

市人大常委会开展网络安全执法检查

本报讯(记者 刘昂)为深入了解《中华人民共和国网络安全法》和《全国人民代表大会常务委员会关于加强网络信息保护的决定》(简称“一法一决定”)在我市贯彻实施情况,12月13日至14日,市人大常委会副主任、党组副书记解冰山带领市人大常委会执法检查小组,对全市网络安全进行执法检查。

13日,检查组先后来到郸城县、周口市,对郸城县融媒体中心、中国移动周口分公司等8家单位进行了实地检查。

14日上午,检查组在对市中心医院、市财政局进行检查后,召开座谈会,听取市政府有关部门工作汇报,并就进一步做好网络安全工作,提出意见和建议。

解冰山在听取汇报后,充分肯定了相关部门为贯彻落实“一法一决定”所做的工作。同时,针对本次执法检查中发现的问题,她要求有关部门和单位要进一步提高政治站位、增强民本意识;要依法建网、管网、用网,切实增强法律意识;要加强聚才引智工作的针对性和前瞻性;要认真总结梳理检查组提出的意见和建议,并运用到实际工作中。

解冰山强调,全市各有关单位和部门要站在政治的高度、法律的层面,充分认识“一法一决定”的重要意义;从维护国家安全、人民利益的角度,强力推进网络安全法治建设,让千万周口人民真正感受到网络信息时代带来的获得感。②6

市人大常委会召开民营企业发展座谈会

本报讯(记者 普淑娟)12月14日,市人大常委会召开民营企业发展座谈会,了解我市民营企业发展状况,倾听民营企业就我市民营经济发展的意见和建议。市人大常委会副主任杨永志出席会议。

座谈会上,8位民营企业负责人分别交流发言,他们结合企业实际就民营企业的政策扶持、融资成本、市场准入、人才引进、营商环境、政商关系等方面提出意见和建议。

在认真听取大家的发言后,杨永志指出,民营经济是经济社会发展的重要组成部分,民营经济强则地方经济发展快,经济活跃度高。在国家防范和化解金融风险、新旧产能转化等多重因素的影响下,部分民营经济实体因观念尚未转变、创新能力不强,面临着一些发展难题。我市民营企业要科学研判当前经济形势,增强企业内生动力和创新能力,坚定发展信心,夯实发展后劲,努力做强做优。同时,市人大及其常委会、各相关部门要把贯彻落实习近平总书记重要讲话精神,贯彻中央、省委、市委决策部署落到实处,切实增强支持民营企业发展的自觉性和坚定性,积极发挥人大职能作用,为民营企业发展创造良好的环境,助力我市民营企业健康发展,努力开创我市民营企业更加美好的明天。②6

风险、新旧产能转化等多重因素的影响下,部分民营经济实体因观念尚未转变、创新能力不强,面临着一些发展难题。我市民营企业要科学研判当前经济形势,增强企业内生动力和创新能力,坚定发展信心,夯实发展后劲,努力做强做优。同时,市人大及其常委会、各相关部门要把贯彻落实习近平总书记重要讲话精神,贯彻中央、省委、市委决策部署落到实处,切实增强支持民营企业发展的自觉性和坚定性,积极发挥人大职能作用,为民营企业发展创造良好的环境,助力我市民营企业健康发展,努力开创我市民营企业更加美好的明天。②6

做好规划 推进教育资源整合

本报讯(记者 朱东一)12月13日下午,副市长王少青在市区调研中心城区学校布局规划调整。

王少青来到周口师范学院西校区实地察看了教学楼、学生宿舍等设施,详细了解学校的基本情况,认真听取规划设计介绍,并就规划设计方案提出指导意见,现场解决一些难点问题。

王少青强调,要充分利用中心城区现有教育资源,做好整合工作,加快学校规划建设,切实解决当前教育资源短缺的问题。中心城区教育资源整合一期项目是市委、市政府的重大决策部署,是重大民生实事,各有关单位一定要高度重视、强力推进,同时还要考虑功能布局、安全使用、办学规模等因素,为中心城区教育提升提供硬件支撑。各单位要形成合力,建立项目协调机制;要让专业的人干专业的事,保障项目建设进程;要科学推进,减少浪费,提高项目资金效益,确保所整合的学校如期投入使用,尽快解决中心城区教育短缺的矛盾,缓解学生上学压力。

市教育、市发改委、市财政局、市住建局、市国土局、市规划局等部门负责人就项目推进过程中存在的问题逐一进行落实,并承诺全力配合好,为项目搞好服务。②6

推动教育信息化建设 实现全市教育现代化

本报讯(记者 朱东一)12月13日,我市召开全市教育信息化工作推进现场会。副市长王少青出席会议。

王少青强调,从新时代人才培养的需求看,教学不再局限于传统意义上的校园,而是延伸为传统学校、网络学校、虚拟开放课堂等共同构成的教学场所。受教育者不仅可以通过传统的面授方式获得知识,还可以借助互联网足不出户接受教育。从破解教育改革发展难题的需要看,我市长期以来受到基础薄弱、校际不均衡、结构不合理等因素的困扰,成为推动教育现代化进程中的一大短板。推进信息化与教育教学深度融合,是教育理念、教学模式的一次变革

和创新。要把立足当前和长远规划相结合,把试点引领和整体推进相结合。

王少青指出,把教育信息化应用好,实现用户信息素养提升。加大培养、培训力度,逐渐提升学生的信息化学习能力和教师的信息化教学能力、管理人员的信息化管理能力和技术人员的信息化服务能力。在教学资源上,构建智能化的平台,深化“一师一优课、一课一名师”活动,提高教师参与率、晒课数,提升优质教育资源的开发利用水平,实现更低成本、更广范围内的交流、共享,让农村学校更加方便地享有优质教育资源。要加快信息化与教育教学融合发展,通过教育信息化推动全市教育现代化。②6

商水县被授予“中国生态渔网之乡”称号

本报讯(记者 付永奇)12月14日下午,商水县被中国渔网渔具行业协会授予“中国生态渔网之乡”称号。

记者在当天召开的中国渔网渔具行业协会商水县生态网笼标准发布会上了解到,2012年以来,商水县充分发挥劳动力丰富的优势,抢抓沿海产业转移的机遇,大力推动“巧媳妇”工程建设。目前全县渔网加工产业有336个企业和加工站点,从业人员7万

多人。今年以来销售渔网8000万条以上,产值25亿元,产品生产量占全国市场的80%以上,远销东南亚、欧洲等国家。渔网具产业在创造巨大经济效益的同时,也取得了良好的社会效益。据统计,商水县整个渔网编织业吸纳贫困人口1万多人,占全县“巧媳妇”工程吸纳贫困人口就业总数的60%以上,在贫困人口就业方面发挥着不可替代的作用。②6

中原银行周口分行中州路支行

以服务促经营发展

本报讯 一个企业要想发展得更好,应该对社会有一种情怀。中原银行周口分行中州路支行的情怀便是把“热心、诚心、细心、贴心”融于一炉,全力打造一流的服务网点。

走进该行的营业网点,服务大厅整洁明亮,迎面而来的是大堂经理文明、规范、真诚的微笑。该行不仅注重外在形象,更强调内在的服务品质。第一,该行从基础做起,首先把优质服务作为永恒的主题。每位员工牢固树立“以客户为中心”的服务理念,从为客户服务的角度出发,最大程度地满足客户的金融需求。支行建立了培训长效机制,定期

举办服务培训班,组织员工观看《服务礼仪》《公关礼仪》《营业网点规范化服务演示》等光盘,不断提高服务质量和水平。第二,该行把优质服务规范当作企业文化来抓,要求每位员工把中原银行当成自己的家,遵守职业道德,自觉维护银行形象,从本职工作做起,扎扎实实做好优质服务工作。第三,该行以客户反馈作为直接着力点,贯彻好“以客户为中心”的服务理念,把服务作为维护客户关系的有效手段,持续改进,丰富服务内涵,完善客户投诉处理机制,改进客户投诉管理流程,不断提升客户满意度。(冯新 王斌)

一位乡村女校长的承诺

——记沈丘县石槽集乡二中校长杜霞

记者 韦伟 通讯员 王佳佳

的爱怜,更有循循善诱、悉心教导的耐心。在这所学校教学20年,杜霞对这里的一砖一瓦、一草一木有了深厚的感情。带着这份感情,她走遍了通往学生家的每一条路。

“旧衣服、旧课本……大家都想着能帮一点儿是一点儿。”发现不少学生家庭条件困难,她便带头成立爱心基金会“到处化缘”,还四处联络,尽可能为困难学生申请政府补贴和社会援助。

当上校长后,杜霞更忙了。每天早上5点半,她准时出现在教室走廊,巡视每一间教室的早自习情况;每天晚上,寝室熄灯前,她会走进每一间女生宿舍,催促学生们早睡。

经过一段时间磨合,学校的控辍保学、教育质量、卫生工作、安全管理等都实行了包保制度,真正做到了“人人有事做,事事有人管”。

“要求别人做到,自己就得先做到!”这是杜霞一直秉承的理念,她要求自己把每一件事做到最好,每一个承诺都如约兑现。

为了节约时间,杜霞还把儿子从县城小学转到村小学。在县城工作的爱人,下了班也来到学校,顾好家务事和孩子学习。一家人就在学校里安家。

有了爱人的支持,杜霞把更多的爱和精力倾注在孩子们身上。学校有不少学生是贫困生,有些还

来自单亲家庭甚至是孤儿,为了增强他们的自信心和对老师的信任,“摸摸头”“给拥抱”“微微笑”等“小动作”是杜霞教给老师们拉近师生距离的“法宝”。

有的学生成绩好,却一心只讲学习,杜霞就鼓励他们去第二课堂选修兴趣课,拓展视野,学会交流;有的学生成绩不好,还爱调皮捣蛋,杜霞就多发掘他们的优点,鼓励提升,绝不言弃。

德智体美劳,杜霞把这些巧妙地融合在一起,让孩子们在不知不觉中得到成长……

言必行,行必果。扎根乡村中学20年,杜霞用实际行动坚守着当初的诺言。②6

《河南省志愿服务条例》将于明年3月1日起施行

本报讯(记者 李一)记者昨日从市文明办获悉,《河南省志愿服务条例》(以下简称《条例》)于近日经河南省第十三届人大常委会第七次会议审议通过,将于2019年3月1日起施行。

这是我省首个志愿服务条例,它的施行,意味着我省志愿服务将有法可依。市文明办有关负责人介绍,《条例》包括总则、志愿者、志愿服务组织、支持与保障等内容,共六章四十五条。《条例》立足我省志愿服务工作的实际,实现了与国家法律法规的有效衔接,明确了志愿服务中的一些基本法律问题,志愿服务管理部门的职责、志愿者的权益和义务、志愿服务组织的法律地位和促进措施、志愿服务各参与主体间的法律关系、对志愿服务的支持和激励措施,使志愿服务从此有法可依、有法可循。

据了解,《条例》规定了一些具体可行的激励措施:高等院校、中等职业学校可以将学生参与志愿服务活动纳入实践学分管理。教育行政主管部门应当将学生参加志愿服务活动情况纳入综合素质评价体系。县级以上人民政府和精神文明建设指导机构按照法律、法规和有关规定对贡献突出的志愿者、志愿服务组织进行表彰和奖励。公务员考录、事业单

位招聘可以将志愿服务情况纳入考察内容。鼓励企业和其他组织在同等条件下优先招用有良好志愿服务记录的志愿者。鼓励公共服务机构对有良好志愿服务记录的志愿者给予优待。将有良好志愿服务记录的志愿者的信息纳入河南省信用信息共享平台。这些激励机制,能有效提高广大群众参与志愿服务活动的积极性,有利于推动志愿服务的发展。②6



12月14日8时许,商水县行政路与省道213交汇处南侧的两户“钉子户”,被政府依法拆除。

据了解,这两户“钉子户”从2007年行政路东延开始就被列为重点拆除对象,但未能拆除;2016年行政路再次向东延伸,仍未能拆除。记者 付永奇 摄

银企携手 互惠共赢

农行周口分行助力民营企业发展

本报讯(记者 徐如景 通讯员 陈怀立 吴建明)今年以来,农行周口分行全面助力民营企业发展,有效解决民营企业“融资难、融资贵”等问题。12月14日,该行召开金融产品推介会,140多家民营企业代表参加。

农行周口分行切实履行国有大行

社会责任,始终坚持金融“脱虚向实”,站在讲政治的高度坚定不移支持民营企业的发展。2017年以来,该行各项贷款新增25.8亿元,2017年和2018年贷款投放分别完成市委、市政府年度目标的146.4%和112.3%,被市委、市政府评为“信贷投放先进单位”“金融扶贫先进

单位”。

该行拥有14家支行88个营业网点,成为辖区内机构多、业务品种全、辐射区域广的现代化商业银行。特别是近年来,为加强民营企业授信、普惠金融服务力量,该行设立民营企业专营机构,组建专业队伍,开辟民营企业金融

服务绿色通道;顺应互联网发展大势,推出“数据网贷、微捷贷”等线上融资产品,努力为民营企业提供“一揽子”金融服务,得到广大企业界朋友的广泛欢迎和深度认可。

参会客户经理就该行特色金融产品 & 银行优势向企业代表作了推荐,以满足不同企业的融资需求,充分表达农行周口分行与民营企业合作的诚意。企业家们听完介绍后,分别对产品具体办理流程等问题现场咨询和提问,客户经理认真详细地进行解答。

淮阳县深挖彻查黑恶势力“保护伞”

本报讯(记者 侯俊峰 通讯员 赫赫茹)今年以来,淮阳县纪委监委把扫黑除恶专项斗争作为一项重要的政治任务来抓,强化监督执纪问责,持续发力,深挖彻查党员干部充当黑恶势力“保护伞”问题,进一步推进扫黑除恶专项斗争向纵深发展。

广泛宣传,精准发力。该县纪委监委充分利用学校、文化广场、社区的宣

传栏等载体,宣传扫黑除恶专项斗争“保护伞”的意义所在,发动广大群众积极举报涉黑涉恶线索,共同参与其中。通过“清风淮阳”微信平台及短信信息平台,定期发送党员干部充当“保护伞”典型案例,充分发挥警示作用,形成高压态势,切实提高广大党员干部的政治意识、红线意识。

畅通渠道,提升公信力。该县纪委

监委深入群众,倾听群众声音,了解线索背后的问题,紧盯问题线索不放,深挖细查。畅通了“信访、电话、网站、微信、微博、手机短信”等10个线索收集渠道,全方位接受人民群众的监督举报,并开展纪检监察信访举报宣传月活动,对涉及村匪、村霸、宗族恶势力等农村涉黑涉恶问题线索实行优先登记办理。

协作联动,聚集合力。该县纪委监委严查涉黑涉恶腐败问题,高起点谋划、高站位部署,严要求推进,与政法委、公安局、法院、检察院等单位建立各负其责、齐抓共管、各司其职、联合联动的工作格局,定期分析研判案情,深挖彻查黑恶势力“保护伞”,并建立纪检监察机关同政法机关涉黑涉恶腐败问题线索、黑恶势力违法犯罪线索的双向快速移送和查办结果反馈机制,持续推进扫黑除恶专项斗争工作。

高血压防治知识(七)

高血压科普知识(饮食篇)

随着人们物质生活水平的提高和生活压力的增大,高血压发病率越来越高。那么,得了高血压,饮食应该注意哪些呢?

(1)食盐:高血压患者首先要讲究饮食清淡,食盐中的钠可引起血压升高,降低药物疗效,高血压患者食盐量应限制在每日6克左右,相当于一啤酒瓶盖的量。调料如酱油、味精里都含有

食盐,进食也要限量。

(2)脂肪:人体内的脂肪主要来源于食物。脂肪过高会引起或加重高血压、动脉粥样硬化、冠心病等。人体必需的脂肪酸主要来源于植物油所含的不饱和脂肪酸,所以饮食中应控制胆固醇、饱和脂肪酸的含量,以食用植物油为主,避免食用猪油、黄油、奶油、肥肉,

减少鸡蛋黄、变蛋的食用。

(3)糖类:过多吃糖的危害在于它可以转换为脂肪,增加体重,引起糖耐量异常及胰岛素抵抗。中国人饮食以米面为主,其主要成分就是糖,故不应再增加其他含糖量高的食物,应限制甜食。

(5)微量元素:钾、镁离子有降压作用,应多吃含钾高的食物,如油菜、菠菜、香菜、木耳、香菇等,多喝含钙高的牛奶。

(6)纤维素:提倡多吃新鲜蔬菜、水果,刺激肠道蠕动,促进排便。

(周口市专科医院高血压防治中心主任 唐玉清)

