

# 郑州发布脑卒中急救地图

据新华社电 日前,郑州市正式发布脑卒中急救地图。今后,郑州市各辖区及郊县居民可通过手机定位,借助这张地图帮助身边的脑血管病患者找到最近的医院,从而得到快速、精准、高效救治。

2017 年《中国脑卒中防治报告》显示,脑卒中已成为我国造成减寿年数的首位病因,疾病防治形势十分严峻。

周口惠济康复医院

## 成功施行椎间孔镜下腰椎间盘突出术

本报讯 (记者 史书杰) 2018 年,周口惠济康复医院成功施行多例椎间孔镜下腰椎间盘突出术,术后效果很好。

患者刘阿姨,今年 67 岁,因腰痛、左下肢疼痛、伴间歇性跛行到周口惠济康复医院就诊。在接受了全面检查后,该院确诊其患有腰椎间盘突出伴椎管狭窄。同时,刘阿姨还患有高血压、心脏病、糖尿病。为了减轻患者痛苦,提高其生活质量,2018 年 11 月 18 日,周口惠济康复医院为刘阿姨施行椎间孔镜下腰椎间盘突出

目前,郑州市脑卒中静脉溶栓率较低,各医院救治流程不统一,提高医院脑卒中急救能力、规范急救流程是当务之急。

据悉,这张地图由国家卫健委脑卒中防治工程委员会、郑州市紧急医疗救援中心、河南省人民医院共同发布,首批入选 30 家医院,其中 10 家为急救溶栓、取栓定点医院,20 家为急

急救栓定点医院,这些医院覆盖了郑州市及郊县地区。该地图旨在构建黄金 1 小时救治时空圈,使区域内急性脑血管病患者以最快速度到达一所“地图医院”,打造区域急性缺血性脑卒中“静脉溶栓 4.5 小时,动脉取栓 6 至 24 小时”黄金时间窗内联合救治网络。

据郑州市紧急医疗救援中心有关

负责人介绍:“目前,脑卒中急救地图正在与中心急救系统进行最后的信息完善。今后,郑州市紧急医疗呼吸调度体系将打破‘谁接诊、谁接回’的传统急救模式,通过 120 调度指挥中心有效早期识别、适当延长受理时间等方式,让脑卒中患者在最短时间内被转运到适宜救治的医疗机构,提高急救成功率、有效率。”

## 扶贫济困伸援手 医德高尚暖人心

本报讯 (记者 史书杰 文/图) 2018 年 12 月 29 日上午,商水县谭庄镇韩村村民韩国营向周口人合医院创伤科赠送了一面印有“医德高尚伸援手 扶贫济困暖人心”字样的锦旗(如图)。

韩国营,今年 57 岁。20 年前,他因左股骨干骨折做了一次手术。不久,他又因左髋关节炎、双足溃疡流液、静脉炎等病症,长期卧病在床,生活不能自理,不仅自己常年忍受病痛折磨,而且拖累家庭因病致贫。

3 个月前,商水县扶贫工作队进驻韩村,得知韩国营家的情况后,主动与周口人合医院取得联系,把韩国营送到该院创伤科接受治疗。该医院院长孙杰召集有关专家会诊



后,决定为韩国营采用中西医结合疗法,内服外敷,实施保肢治疗。考虑到韩国营家是贫困户,所有费用暂由院方垫付。

经过 3 个月的精心治疗,韩国营逐渐痊愈。于是,他让家人购买锦旗送到医院,以示感谢。②9

## 巧用激光高科技 妙手回春除病痛

本报讯 (记者 刘艳霞) “感谢周口耳鼻喉医院,治好了我和老伴的病。”2018 年 12 月 29 日上午,郸城县胡集乡邵庄村的邵士新来到周口耳鼻喉医院,握着该院院长王银邦的手激动地说。

当天,72 岁的邵士新来到周口耳鼻喉医院,给王银邦送来了一幅书法作品,上面写着:“巧用激光高科技,妙手回春除病痛。”

原来,邵士新和老伴患头晕头疼病十多年,一见风就难受,头晕头疼起来,吃不下饭睡不着觉,在附近几

家医院花了不少钱,也没找出病根,治疗效果也不好。后来,经人介绍,他们老两口慕名来到周口耳鼻喉医院就诊。

接诊后,王银邦为老两口进行了全面的身体检查,决定为他们实行激光治疗。治疗结束后,邵士新和老伴当场就感觉有所好转。为巩固疗效,后来,邵士新和老伴又到该院治疗了两次,彻底治好了头晕头疼的老毛病。

无病一身轻的邵士新非常激动,专门请村里的书法爱好者给王银邦写了一副书法,以示感谢。②9

## 冬季警惕冠心病来袭

汽车能够正常行驶离不开发动机的正常运行,发动机能够正常运行,供油是关键,如果没有供油,那么发动机就不能工作,汽车就不能正常行驶。人的心脏就类似于汽车的发动机,人体各个脏器、组织都需要心脏供血,心脏本身的“油路”,即冠状动脉也需要通畅才行。

如果心脏的“油路”发生严重狭窄或堵塞,就会引起心脏本身的供血出现障碍,完全堵塞就会发生急性心肌梗死。如果不能及时打通堵塞的血管,急性期死亡率极大。

《2015 年中国心血管病报告》显示,从 2005 年开始,急性心肌梗死的死亡率呈快速上升态势,目前城乡居民心血管疾病死亡率居于首位,高于肿瘤及其他疾病。

冠心病的发病率越来越高,且呈年轻化趋势,如果您是高血压、高血脂、高血糖“三高人群”,那您就是冠心病发病的高危人群,就要高度警惕了。可是,有些患者根本不知道自己是否存在“三高”,所以要定期体检。

吸烟也是引发冠心病的危险因素之一。有些年轻的心肌梗死患者可能没有“三高”,却有长期吸烟史。

冠心病发病常表现为胸骨后

或者心前区的憋闷感、紧缩感、压榨性疼痛等,常常于活动量增加时发生,一般来说休息后或者含服硝酸甘油(速效救心丸、麝香保心丸)数分钟可缓解。如果症状明显加重,持续时间超过 15 分钟,特别是伴有大量出汗时,一定要警惕可能发生急性心肌梗死,应立即拨打 120 到最近的正规医院就诊。同时还要认识到,有些患者发病时的症状不明显。比如,有些患者出现不明原因的颈部紧缩感、压痛、左肩疼痛、左上肢内侧到左小指的疼痛等症状,有些患者出现上腹部疼痛、呕吐等症。

冬季,一旦出现疑似冠心病的症状,应立即到医院就诊,确保平安过冬。

(沈丘念慈医院 供稿)



## 无偿献血 情暖寒冬

为保障我市冬季临床用血供应,近日,市中心血站走进周口科技学院开展无偿献血活动。该校广大师生积极行动,踊跃参加献血活动。据统计,本次活动共有 186 人成功献血。

记者 史书杰 摄



市卫计委二级医院综合考核专家组

## 到周口长城医院进行年度考核

本报讯 (记者 孙青) 2018 年 12 月 28 日上午,市卫计委二级医院综合考核专家组到周口长城医院进行年终考核。

按照《周口市二级医疗机构综合督

导考核评价细则》要求,考核专家组在相关科室负责人的陪同下深入各科室,通过查阅资料、抽查病历、现场提问等多种形式,对该院各项工作进行考核。考核专家组分为行管组、医疗组、护理

组、控感组、药事组、财务组、检验组、监督组、监察组、疾控组十个小组。

反馈会上,考核专家组充分肯定了该院取得的成绩,同时对存在问题和不足进行了反馈,提出了改进意见和建

议。该院院长陈国彬表示,周口长城医院将以此次考核为契机,不断改进工作,提升管理水平,持续提高医疗质量,改进医疗服务,更好地为全市人民的健康保驾护航。②9

周口淮海医院提醒

## 冬季谨防低温烫伤

本报讯 随着寒冬来临,气温普降,不少人会拿出热水袋、暖宝宝等取暖。周口淮海医院烧伤科主任王剑提醒,在使用各种取暖设备时,要谨防低温烫伤。

低温烫伤是指肌肤长时间接触温度不太高的热源,致使热量蓄积而导致接触部位皮肤、皮下组织损伤。低温烫伤在冬季高发,占冬季烫伤的 1/3 左右。“在冬季,有些家庭常用的贴片

式暖宝宝发热温度最高可超过 60℃,充电式电热宝工作温度在 74℃以上,都可能对皮肤和皮下组织造成伤害,导致低温烫伤。”王剑说。

王剑介绍,低温烫伤和高温烫伤不同。低温烫伤创面往往不大,看似不严重,但创面深,严重会造成深部组织坏死。如果处理不当,可能并发感染,甚至形成慢性溃疡。

王剑说,要预防低温烫伤,在使用

取暖设备时是有窍门的。如要使用橡胶材料的热水袋,最好购买带有布套的热水袋,或使用时用毛巾等包裹在热水袋表面,使其不直接接触皮肤。使用吹风机型取暖器时,要离身体至少 1 米远,并经常变换取暖器位置,否则长时间、近距离单一部位受热,可能导致低温烫伤。

最后,王剑提醒,如果发生低温烫伤,应立即用自来水冲淋创面或将创

面浸入冷水中(15℃~20℃),或用冷水浸湿的毛巾、纱垫等敷于创面。冷疗的时间通常为 30 分钟至数小时。同时,不要在创面上涂抹草药、药膏、紫药水、红药水、酱油、牙膏等,此类物品可能会造成伤口细菌感染,加重烧伤深度,从而影响医生对伤情的判断。按照上述正确的急救方法处理好创面后,再及时前往正规医院接受治疗。②9

(付强)

## 健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbswb@126.com