

市卫计委对二级中医医院开展督导检查

本报讯 为进一步加大对医疗机构的监管力度,促进医院管理水平提升,近日,市卫生计生委对二级中医医院开展综合督导检查。

据悉,本次督导检查抽调行管、医疗、护理、感控、疾控、财务、纪检监察等部门相关人员,围绕二级中医医院“双核心指标”管理、医疗质量安全管理、医院药品耗材后监管、疾病预防控制、依法执业、卫生应急、健康扶贫等指标

体系,对全市 10 家二级中医医院进行了全面细致的督导检查。

为确保本次督导检查取得实效,切实提升中医医院管理水平和服务能力,持续改进医疗服务质量,督导检查

鹿邑真源医院

组织开展无偿献血活动



本报讯 (记者 史书杰 文/图)为缓解冬季医疗临床用血紧张状况,1 月 10 日,鹿邑真源医院组织开展无偿献血活动(如图)。

当天,虽然室外温度很低,却挡不住该院干部职工参与献血的热情。在献血车前,鹿邑真源医院的干部职工们排起了长队,他们中既有临床医护人员,也有后勤行政管理人员。随着登记、填表、验血、初检、采血等步骤的完

成,满含爱心的血液缓缓流向储血袋。很多医生、护士献完血后顾不上休息,又立即投入到工作中去。

当天,鹿邑真源医院共有 196 人参加献血,献血量达 7.84 万毫升。参与献血的医护人员表示,愿意用自己的实际行动证明科学献血无损健康。同时号召社会各界人士要积极参与到无偿献血活动中,为我市临床用血贡献力量。

我市举办第三届新年公益胎教音乐会

本报讯 (记者 马月红)1 月 12 日,由市妇联和周口报业传媒集团主办、周口妇产医院承办的“臻爱孕律”2019 第三届新年公益胎教音乐会在周口人民会堂隆重上演。1000 多名准妈妈观看了音乐会。

当天下午,中国黄河交响乐团先

后演奏了《蓝色多瑙河》《天空之城》《沉思》《爱的致意》等十多首经典名曲,为现场观众献上了一场音乐盛宴。据悉,每一位到场的准妈妈都获得了一份价值 500 元的大礼包。

作为周口市第三届公益胎教音乐会,在保持了前两届至高品质的基础上,本届音乐会又有了创新,特别增加了很多互动项目:幸福邮局、分娩镇痛体验、无痛分娩咨询、与 AI 智能机器人互动等,目的是让准妈妈在欣赏胎教音乐的同时,了解更多孕产知识,以胎教音乐会为契机,传递绿色孕育理念。

周口妇产医院院长张平表示,本次胎教音乐会的圆满举行,离不开各位准妈妈对周口妇产医院的支持与信任。今后,周口妇产医院将不忘初心,砥砺前行,继续给母婴群体提供更安全的呵护,以最优质的服务守护周口妇女儿童的健康。

市医学会烧伤外科专业委员会换届选举暨学术年会举行

本报讯 (记者 史书杰)1 月 11 日至 12 日,由市医学会主办,周口港区医院、周口烧伤医院承办的 2019 年周口市医学会烧伤外科专业委员会换届选举暨学术年会在周口市体育宾馆举行。

11 日,周口市医学会烧伤外科专业委员会换届选举如期进行。市医学会会长郁艳玲对上届烧伤外科专业委员会的工作及近年来周口市烧伤外科的发展作了点评,宣布了本届烧伤外科专业委员会委员、常委、副主委及主委候选人名单,由全体人员举手表决。最后,郁艳玲宣读换届选举结果,宣布周口市医学会第四届烧伤外科专业委员会正式成立。

12 日上午,2019 年周口市烧伤外科学术年会召开。市医学会烧伤外科

如何有效防控近视

近年来,我国学生近视呈现高发、低龄化趋势,严重影响孩子们的身心健康,这是一个关系国家和民族未来的大问题,必须高度重视,不能任其发展。据中华医学会眼科学分会视光学组副组长、中南大学爱尔眼科学院博士生导师杨智宽教授介绍,目前,中国近视患者已多达 6 亿。7 至 12 岁小学生、13 至 15 岁初中生、16 至 18 岁高中生及 19 至 22 岁大学生的视力不良率分别为 45.7%、74.4%、83.3%和 87.7%。全国中小学生近视患者预估超过 1 亿,中国作为青少年近视率全球第一的国家,视觉健康形势极为严峻,保护青少年眼健康显得极为紧迫。

那么,该如何预防近视呢?周口爱尔眼科医院视光部主任彭涛说,应做到以下三点:

- 1.足量的户外活动。研究表明,每天 2 小时的户外活动可以有效预防近视的发生。
- 2.减少近距离用眼时间。要控制使用电子产品和近距离阅读时间,每连续近距离阅读 40 分钟,应休息远眺 10 分钟。
- 3.建立屈光发育档案。在孩子 3 岁以后,家长应每年带孩子到专业的眼科医院进行 1 至 2 次全面视光检查,包括屈光度数、眼轴的长度、角膜曲率,看看孩子是否属于近视发生高危人群,通过历年的检测,合理干预屈光发展状态。

对于已经近视的孩子,应该怎样控制近视度数加深呢?国家二级验光技师、周口爱尔眼科医院医生张双杰介绍了两个重点。

- 1.要验配一副合适的眼镜。不同孩子的近视发生和近视状态是不同的,验配眼镜也不能“一刀切”,需要结合双眼的眼位(有无内、外隐斜)、视功能、屈光状态等多种因素来考虑。此外,还要根据孩子的检查情况选择不同的功能性镜片(如单光镜、渐变镜、周边离焦镜片等)、不同的戴镜方式等以达到最佳近视控制效果。

2.角膜塑形。近年来,大量的研究证明,角膜塑形对儿童近视有明确的、有效的控制作用,但角膜塑形镜的验配有较严格的适应证,并且价格相对较贵。有条件的家长应带孩子到有资质的验配机构接收检查。同时要注意,角膜塑形镜有较强的医学属性,佩戴的孩子一定要遵医嘱,并按期复诊。

据了解,周口爱尔眼科医院是经周口市卫计委批准设立的二级眼科专科医院,是周口市医保定点单位。该院位于周口市川汇区建安路(原光荣路)与育新街交叉口西北角,面积近 5000 平方米,由爱尔眼科医院集团投资建设。爱尔眼科医院集团是中国 IPO 上市连锁医疗机构,截至目前,在全国 30 个省、市设立了 270 余家专业眼科医院。周口爱尔眼科医院设置了小儿斜弱视专科、白内障专科、青光眼专科、屈光手术专科、眼眶眼整形专科、眼底病专科、干眼门诊、综合眼病专科和医学验光配镜中心等科室,配置了国际一流的眼科检查及手术设备,会聚了省内外知名眼科人才。该院全面开展角膜塑形镜与青少年近视防控、斜弱视与小儿眼科等诊疗项目,旨在让市民不出周口,就能享受到与高水平的眼科医疗服务。

周口爱尔眼科医院呼吁全社会都要行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。

(史书杰)



第三届「傅利叶」杯中国康复人创意大赛落幕 市中医院两个作品荣获优秀奖

本报讯 (记者 李硕)日前,第三届“傅利叶”杯中国康复人创意大赛落幕。市中医院康复中心两个作品荣获优秀奖。

中国康复人创意大赛是针对国内各地各级康复医疗机构、科研机构从事康复医疗的相关治疗师、科研人员、工程师、康复医疗产业界相关团体或个人组织开展的比赛。最终,市中医院康复中心的参赛作品 GB-1 型多功能上肢训练器、感觉输入手套,在 200 多个作品中脱颖而出,获得优秀奖。

据介绍,GB-1 型多功能上肢训练器由刘棒棒主设计,“惠风团队”负责实施,队长为龚广峰,队员为刘棒棒、尧庚深、高子寒、赵珂。感觉输入手套由肖释主设计,“康复梦想队”负责实施,队长为龚广峰,队员为肖释、高冉、王位、杨昀睿。市中医院康复中心相关人员表示,今后,将进一步加大创新力度,切实做好康复治疗工作。

1 月 8 日,记者来到位于市区太昊路与富民路交叉口附近的周口惠济康复医院。

来到这里,是为了见一群特殊的孩子。他们中有的安静地坐着,面无表情,不论跟他说什么,他都没有反应;有的反复地说着一句话,直到口干舌燥;有的一直拉着妈妈的手,非要去某个地方……这样的孩子,被称为“星星的孩子”。医学上称他们为自闭症儿童。人们之所以把自闭症儿童称作“星星的孩子”,就是因为他们好像拥有一套不属于地球人的思维方式,无法与正常人沟通,就像来自遥远星球一样。自闭症,又被称为孤独症,是一种起病于婴幼儿时期的神经发育障碍性疾病,得病的孩子主要表现为社会交往、语言交流障碍和刻板的行为举止。

去见这群孩子,目的是想让更多的人了解他们、呵护他们、关爱他们。

周口惠济康复医院有一座新大楼,就是自闭症康复中心。目前,这里共有 92 名自闭症儿童在此接受康复治疗,其中,来这里最长的已经两年多了,时间最短的入院还不到两天,而更多的自闭症儿童已经好转出院了。

随后,在该院副院长兼自闭症复



近日,周口淮海医院组织召开座谈会,征求患者及其家属的意见和建议,提高医疗服务质量,从而为患者提供更好的医疗服务。

为“星星的孩子”点亮星空

记者 张志新

中心主任邓云华的带领下,记者来到这些孩子居住的地方。每个房间摆放了两张床,并配备有单独的卫生间、电视机、空调和储物柜等,设备齐全。

看完孩子们住的地方,记者来到大楼五层。该楼层便是自闭症儿童进行康复治疗的地方。这里大约有 21 个房间,包括感觉统合训练教室、音乐教室、沙盘游戏治疗室、理疗大厅等,每个房间都有各自的功能和用途,可以针对每个孩子的症状,精准地进行康复治疗。

走进感觉统合训练教室,记者看到里面有球池、滑板、平衡木、指压板等康复器材,一些自闭症儿童正在进行康复训练。

该院自闭症康复中心三病区主任梅静静介绍,在这个训练教室里,每个器材都有不同的作用。这些器材能让孩子在快乐中进行触觉训练、前庭平衡训练、弹跳训练、固有平衡训练、本体感觉

训练等,给予儿童前庭、肌肉关节、皮肤触压、视、听、嗅等多种刺激,并将这些刺激与运动相结合,达到改善儿童运动协调能力、稳定情绪的作用。

2018 年 7 月入院的小雨(化名),来时言语落后,只会喊“爸爸、妈妈”等简单叠字,多字有跟读意识,吐字欠清晰,而且多动,注意力不集中,认知理解能力差。

康复治疗期间,医院有针对性地对其进行感觉统合训练、儿童行为干预、言语训练、构音障碍训练等项目治疗。经过半年治疗,小雨已经会说简单的短句,并与人进行简单的沟通,多动情况也明显减少。

随后,记者在沙盘游戏治疗室看到,两名自闭症儿童正在一名医生的指导下玩沙盘游戏,非常专注。

沙盘游戏治疗室医生樊梦说,沙盘游戏治疗是目前国际上流行的心理治疗方法,是非语言性心理治疗技术,

是通过有形的沙盘世界表达自己的语言,特别适合自闭症儿童。

今年 4 岁半的小波(化名),2018 年 11 月入院,症状主要表现为不与同龄儿童交流,认知、理解能力差,注意力不集中,多动,言语落后,发音不清,智力落后于同龄人。

入院后,该院对其进行感觉统合训练、儿童行为干预、言语训练、构音障碍训练等项目治疗。两个月后,小波性格开朗了,见人也爱打招呼,学习能力增强,症状大有好转。

“2018 年,来我们医院住院治疗的自闭症儿童共有 1200 余名,目前这些孩子大多已好转出院。令我们特别感动的是,在 2018 年 5 月 2 日这一天,我们一下子收到自闭症儿童家长‘组团’送来的 14 面锦旗。”邓云华说。

记者在这里看到,面对自闭症儿童,每个医生既没有严厉的语言,也没有大声的叫嚷,更没有不耐烦的表情,有的只是温暖的笑容、温柔的话语和耐心的安抚。大家自称“守星人”,要用心去点亮自闭症儿童的星空。

邓云华说,只有温柔地对待这些“星星的孩子”,用心去关爱他们,才能更好地为其点亮星空。

完善医疗保障制度 夯实医保基金管理基础

据新华社电 做好异地就医直接结算、将更多救命急救的好药纳入医保、完善大病保险和医疗救助制度、维护医保基金安全……日前,全国医疗保障工作会议召开,释放出大量惠民利民信号。

2018 年,我国集中力量抓好医疗保障精准扶贫,推进抗癌药降价降价,启动打击欺诈骗保专项行动,启动实施国家组织药品集中采购试点,继续推进

跨省异地就医直接结算,推进全国统一的医保信息化和标准化建设,医疗保障工作扎实推进。

按照会议部署,2019 年,我国将进一步完善中国特色医疗保障制度,夯实医保基金管理基础。重点做好以下工作:

——把维护医保基金安全作为首要任务,持之以恒强化医保基金监管,压实监管责任,堵塞制度漏洞,巩固打击欺诈骗保的高压态势。

——全面建立统一的城乡居民医保制度,健全缴费筹资政策。完善大病保险和医疗救助制度,建立待遇清单。坚持尽力而为、量力而行,发挥医疗保障在精准扶贫精准脱贫中的托底作用。

——建立医保目录动态调整机制,发挥医保战略购买者作用,将更多救命急救的好药纳入医保。

——继续深化医保支付方式改革,

充分借助大数据等手段,促进医疗资源合理配置。

——推动药品招采制度改革,继续做好国家组织药品集中采购和使用试点工作。加强高值医用耗材流通和使用管理,推动医疗服务价格改革。

——夯实医保基础工作,推进标准化和信息化建设,提升经办服务水平,做好异地就医直接结算,提升医保法治化水平。

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com