

豫东南骨科数字化与导航微创新技术研讨会在周召开

全国骨科大咖云集周口“论道”

本报讯（记者 黄佳 张志新）1月19日至20日，由市康复医学会骨科分会、市骨科研究所主办，周口协和骨科医院承办的豫东南骨科数字化与导航微创新技术研讨会在我市召开。来自全国的400余名骨科专家和医学界人士参加会议。

医生妙手除病痛 患者感恩送锦旗

本报讯（记者 孙艳）1月16日上午，患者孙守仁来到沈丘县慈医院，把写有“妙手神针扭乾坤，医德高尚惊惊人”字样的锦旗送到该院门诊理疗科医生贾昌鹏手中，以示感谢。

孙守仁因患有严重的腰椎间盘突出，到多家医院医治，无明显疗效。后来，孙守仁慕名到沈丘县慈医院理疗科就诊。在该院治疗期间，贾昌鹏使用刃针松解配合中药理疗推拿对其进行治疗，最终成功帮其解除病痛。②9

健康服务热线

1359220126 13949993566 18639402285

任刘剑锋，市中心医院骨科主任、市医学会骨科分会主任委员姚树俊，周口协和骨科医院院长李军等出席开幕式。

开幕式后，研讨会正式开始。高延征、孙永强、朱卉敏、董健文等来自省内外的十余名骨科大咖作了精彩的专

题报告，并进行了学术交流。

高延征表示，近年来，数字化、精准化、微创化是骨科医学的发展方向。广大医务工作者应该秉承着“进一步推广数字化、导航、微创等新技术”的理念，推动周口市乃至豫东南骨科医学实现大发展，造福广大人民群众。②9

周口耳鼻喉医院院长王银邦

致富不忘乡邻 真情回报桑梓



春节期间被鞭炮炸伤怎么办？

土等细小异物和残留的化学物质，还能使被灼伤的局部组织降温，减轻疼痛；头面部被灼伤时，应取冰块用消毒纱布包住进行冷敷。如果烧伤严重，做完上述简单处理后，应尽快到医院就诊，以错过最佳治疗时机。

被鞭炮炸伤后，若为少量出血可能是毛细血管或静脉破损所致，不必用止血带；若出血量较大，可适当使用止血带，但要注意方法。没有止血带时，也可用绳子、橡皮带、粗布条等代替。出血量较大时，应先用无菌纱布或

干净毛巾对局部加压包扎，再用止血带扎住出血部位近心端，并抬高患肢。绑止血带过程中，应每隔30分钟松开1至3分钟，以防远端组织缺血坏死，但在松开止血带时，一定要用手指压住伤口，以减少患部再出血。

鞭炮对眼睛的损伤是一种复合伤，由于巨大的外力冲击，使这种损伤既具有眼球挫伤的特点，有时又可形成穿通伤，同时可造成睫毛、眉毛、结膜、角膜及皮肤的烧伤；如果有大量的沙土或火药灰进入眼内，还可造成前

房、玻璃体出血，或虹膜及晶体的损伤。此时若用自来水冲洗，水不仅可能将异物嵌入眼组织内，还可能与鞭炮中的化学物质产生反应，造成眼部酸碱烧伤，同时造成眼球感染。正确的办法应先稳定情绪，不挤眼、不揉眼，减少眼球运动，看看视力是否受损；如果有灰尘进入眼睛，可用常规的抗菌眼药水冲洗，同时滴入0.25%氯霉素眼药水以防感染；如眼部有出血或眼球内容物脱出，应先用干净敷料覆盖，再送医院治疗。（付强）

淮海医院之声

防治流感避免八个误区

今年的流感病毒是否出现变种，是不是比以前危害更大？专家表示，目前各地尚未发现流感病毒的变异，医学上不存在EB流感。

专家介绍，虽然有EB病毒，但没有EB流感，EB病毒引发的类似发烧、咽部肿痛等症状与流感并无关系，且EB病毒本身致病性不高，传染性也不强，一般不需要特殊治疗。

误区三：把流感当成普通感冒来治疗

普通感冒症状轻微，多以咽痛、咳嗽、鼻塞等呼吸道症状为主，一般七到十天可自愈，如果有并发症，一般也是鼻窦炎和中耳炎，后果不严重；而流感会伴有高热、畏寒、头痛、肌肉酸痛等症状，还会并发严重的肺炎、心肌炎，有时是致命的，并且具有很强的传染性，全世界每年都有几十万人死于流感。专家建议，一旦出现感冒症状，应及时去医院检查，确诊是不是流感，对症下药。

误区四：服用药物“几天就好”

专家指出，抗病毒类药物奥司他韦能够减轻流感症状，减少并发症。但奥司他韦有其用药时机：流感后48小时内使用，越早效果越好，超过时限效果就不理想了。

其它感冒药只是缓解症状的“对症药物”，而任何感冒病症都需要通过患者自身免疫力的抵抗才能得以消除。

天津医科大学总医院主任医师郑荣秀指出，抗感冒药物现在有很多，它就是让感冒症状减轻一些，让人感受要好一些，但是对病程本身没有影响。到了病程以后，靠自身的机体免疫力，大多数病人都能够恢复。

误区五：得了流感，输液好得快

专家介绍，输液输的是一般是葡萄糖、盐水、抗生素或中药注射剂，没有一样是治疗流感所必需的。葡萄糖、盐从饮食中就可摄取，只要能进食就没必要直接输入静脉。流感是病毒引起的，而抗生素是用来杀灭细菌的，对病毒感染没有疗效，也起不到预防继发细菌感染的作用。如果并发了细菌感染，需要使用抗生素，也可以口服，没有必要输液。至于中药注射剂，目前普遍副作用不明，输液风险高。

不管从节省医疗成本，还是从安全方面考虑，都应该遵循药物能口服就不打针、能打针就不输液的原则。

误区六：多种药物混服疗效好

专家强调，混服多种感冒药并不会在疗效上起到多大作用，相反这样服药出现不良反应的危险性会成倍增加。（杨旺）

解放军总医院第一医学中心呼吸内科主任解立新表示，是药三分毒。在临床工作中，因为药物的滥用，或者过度超剂量应用引起的相关副作用屡见不鲜，教训是非常深刻的。

误区七：依靠醋熏等“偏方”防流感

为了预防流感，有人在家熏醋。专家表示，醋酸只有达到一定浓度时才有杀菌的作用，而且，流感病毒并不是细菌，用醋酸根本无法杀灭。盲目熏醋还会让气管炎、肺气肿等患者的病情加重。

还有人靠口服维生素C防流感。专家表示，摄入足够的蔬果和口服维生素C效果一样，可以提高免疫力，但并没有抗病毒效果。针对喝板蓝根等中药防流感的办法，专家介绍，板蓝根偏凉性，不是对所有患者都有益。

福建厦门市医学会会长杨叔禹指出，在感冒流行的时候，注意提高自己的免疫力很重要，盲目地服用药物反而会影响和损伤自己的免疫力。

误区八：身体强壮的人就不用害怕流感

专家表示，身强体壮、抵抗力较强的人不要认为自己得流感的几率较低，就不注意休息和防范，使病毒也有乘虚而入的机会。在流感并发症中，心肌炎在身体健康的青壮年中发病率更高。这是由于这些人身体免疫力更强，受到病毒侵犯时，自身防御系统在清除病毒的同时也会损伤心肌细胞。

“我们的大春节”征文启事

一、主办单位

周口市文联、周口报业传媒集团

二、征文内容

1.本次征文以“我们的大春节”为主题，可将春节中的风土人情、民俗习惯、趣闻趣事、新气象、新问题和自己的新感悟，最难忘、最触动灵魂的精彩瞬间等用文字记录下来。

2.要求观点鲜明、主题突出、内容健康向上，具有思想性、文学性和较强

的可读性。

三、征文要求

1.体裁以小说、散文、诗歌、诗词为主。小说、散文类一般不超过3000字，诗歌不超过30行，诗词同一作者不超过3首。

2.参赛作品须为原创作品，没有在任何媒体（包括网络媒体）上公开发表；不得抄袭、套改、剽窃他人作品，文责自负。

3.来稿统一以word文件的格式发送到电子邮箱 dhwx2006@163.com；邮件标题注明“征文”字样。作者须在作品前注明姓名、性别、详细地址、联系电话、电子邮箱。

四、征文截止时间

截止时间为2019年2月20日。

五、征文待遇

作品在《周口日报》《大河文学》择优发表，并颁发荣誉证书或结集出版。

作废声明

河南商水农村商业银行股份有限公司邓城支行不慎将重要空白凭证、收回贷款凭证（一份四联）丢失，凭证号：165000657025，声明作废。

河南商水农村商业银行股份有限公司
2019年1月24日

公告

河南锦博房地产开发有限公司开发周口市川汇区七一路东段锦绣江南项目，二期望江府地下标准车位优惠价7万元/个，截止日期为2019年3月1日，之后标准车位价格恢复至9万元/个，过期不候。

特此公告

河南锦博房地产开发有限公司
2019年1月24日



日前，川汇区妇幼保健计划生育服务中心认真贯彻落实川汇区委、区政府和区卫计委关于开展农村留守妇女健康体检工作的重要指示精神，恪守“送健康服务，送健康知识”的理念，有针对性地普及健康知识，为农村留守妇女撑起健康“保护伞”。图为该中心组织辖区农村留守妇女进行健康体检。

记者 史书杰 通讯员 罗雅文 摄

淮阳楚氏骨科医院与河南省直三院建立协作关系

成立快速康复示范病区

本报讯（记者 黄佳 史书杰）1月23日，淮阳楚氏骨科医院与河南省直三院正式建立协作关系，并举行协作医院揭牌仪式。河南省直三院业务副院长袁启东，以及郑大一附院、周口市有关骨科专家参加揭牌仪式。

据了解，淮阳楚氏骨科医院在我市率先成立快速康复示范病区。快速康复技术的运用，可以减轻患者心理和生理的创伤应激反应，从而减少并发症，缩短住院时间，降低再入院风险及死亡风险，同时降低医疗费用。

淮阳楚氏骨科医院院长楚天元表示：“与河南省直三院建立协作关系

后，可以学到先进的医疗技术和管理经验，不断改善就医条件，努力提高服务质量，大力培养自己的名医，建设差异化的优势学科。”

据了解，淮阳楚氏骨科医院在我市率先成立快速康复示范病区。快速康复技术的运用，可以减轻患者心理和生理的创伤应激反应，从而减少并发症，缩短住院时间，降低再入院风险及死亡风险，同时降低医疗费用。

活动当天，河南省直三院和楚氏骨科医院专家进行了学术交流。②9

周口长城医院

组织开展“情系养老院 关爱暖人心”义诊活动



本报讯（记者 孙青文/图）为弘扬尊老敬老传统美德，1月19日上午，周口长城医院组织医务人员走进川汇区蓬莱养老院，开展“情系养老院 关爱暖人心”义诊活动。

义诊现场，该院医务人员详细询问老人们的身体状况，为其测试听力、视力，测量血糖、血压等。根据检查结果，医务人员为老人们讲解了防病、治病和养生知识。

由于老人们的年龄普遍偏高，医务人员将相关注意事项写在纸上交给养老院工作人员。活动中还发放了健康知识宣传资料和价值近千元的药品（如图）。

此次活动，该院为130余名老人送医赠药，受到老人们的一致好评。②9

果，医务人员为老人们讲解了防病、治病和养生知识。由于老人们的年龄普遍偏高，医务人员将相关注意事项写在纸上交给养老院工作人员。活动中还发放了健康知识宣传资料和价值近千元的药品（如图）。

此次活动，该院为130余名老人送医赠药，受到老人们的一致好评。②9

●周口市教育技术装备管理中心在中原银行西城支行办理的对公开户许可证丢失，核准号：J5080002476001，声明作废。

2019年1月24日

●沈丘县宏达物业管理有限公司对公开户许可证丢失，核准号：J5089000179102，声明作废。

2019年1月24日

●姜战房郸城县郊乡屈庄行政村姜庄土地确权证丢失，二维码编号：059126，地块编号：411625200209020126J，声明作废。

2019年1月24日

●周口市兄弟汽车运输有限公司豫PA304挂营运证丢失，证号411620050235，声明作废。

2019年1月24日

声明

2018年5月25日晚9时19分左右，在项城市西大街项城一高西侧义乌小商品城门口发现一名男婴，约七天大小。婴儿口唇发紫，面色潮红，左侧胳膊有输液痕迹，呼吸较弱，随身带有一个奶瓶、半袋奶粉。

有知情者请与项城市救助管理站联系。

联系电话：0394-8756228,17839406538

无名

项城市救助管理站

2019年1月24日