

# 鹿邑法院:执行法官驱车数十里送9万元执行款

本报讯(记者 姬慧洋 通讯员 张振峰)近日,申请人刘某某接到鹿邑县人民法院执行法官送来的9万元执行款时,对法官连声道谢。

据了解,2015年9月,刘某某乘坐王某驾驶的轿车在去外地打工的路上,与一辆重型半挂货车相撞,致使刘某某多处受伤,住院治疗花去医疗费

30多万元。该事故经交警大队认定,两车负事故的同等责任,刘某某无责任。事故发生后,货车一方及保险公司承担了刘某某50%的赔偿责任。2018年4月,经鹿邑法院调解,王某某自愿赔偿刘某某各项损失11万元,刘某某自愿放弃其他诉讼请求。调解书生效后,王某某并没有如期履

行赔偿义务。2019年1月,刘某某申请鹿邑法院强制执行。执行过程中,执行法官向被执行人王某某依法送达了执行法律文书,并向其释明了拒不履行法律义务的严重后果。经执行法官多次劝解和督促,被执行人王某某同意还款,并主动与申请人刘某某联系。鉴于被执行人王某某没有足够的还款能力,刘某某也同意作出

让步。最终双方达成了执行和解协议,被执行人王某某同意赔偿9万元。

2019年2月15日,被执行人王某某将9万元现金送到法院。由于申请人刘某某在交通事故中受伤较重,行走不便,为了让其早日拿到赔偿款,执行法官驱车行驶数十里,将9万元执行款及时送到其手上。

# 周口刑警赴扶沟接受红色教育洗礼

本报讯(记者 姬慧洋)为缅怀革命先烈,传承革命精神,教育党员更好地继承和发扬党的光荣传统和优良作风,增强党性观念和宗旨意识,近日,周口市公安局刑侦支队五大队党支部组织全体党员前往扶沟县烈士陵园、吉鸿昌将军纪念馆开展“缅怀革命先烈、传承革命精神”主题教育活动,接受红色传统教育洗礼。活动中,该支部党员在支部书记

王向阳的带领下向革命先烈肃立默哀,随后参观吉鸿昌将军纪念馆。通过此次主题教育活动,该支部全体党员增强了责任感和使命感,更加坚定了为党的事业奋斗终生的信心和决心。党员们一致表示,要继承好革命先烈的革命主义精神,立足本职、锐意进取、不忘初心、继续前行,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

# 西华县大王庄派出所抓获劝投五名逃犯

本报讯(记者 姬慧洋)近日,西华县公安局大王庄派出所主动出击,连续劝投4名上网逃犯,抓获1名逃犯。

据了解,2018年10月以来,郭某华、胡某威、李某洋为他人开设的赌场“放哨”,张某迪、赵某欢为赌场提

供资金5人均被网上追逃。该所民警经过反复分析研判,认为郭某华等人无前科,为初犯、偶犯,有劝投的可能性。该所随即成立追逃专班,做逃犯劝投工作。该所民警主动上门做逃犯家属的

劝投工作,向他们普及和宣传法律法规知识,打消他们的顾虑。2019年2月,郭某华、胡某威、张某迪在家人的陪同下到该所投案自首。针对逃犯家属不在家无法开展劝投工作的情况,民警发挥大情报优势,在兄弟单位配

合下将李某洋抓获。逃犯赵某欢心存侥幸,长期隐匿在外。针对这一情况,民警及时改变策略,多次到赵某欢户口所在地辖区派出所研究案情,分析研判。2月19日,赵某欢到大王庄派出所投案自首。

# 沈丘县公安局端掉一聚众赌博窝点

本报讯(记者 李硕)2月18日,沈丘县公安局重拳出击,成功捣毁一处隐藏在超市内的聚众赌博窝点,现场抓获涉嫌参与赌博人员8名,收缴赌资数千元。

2月18日,沈丘县公安局特巡警大队民警接到群众举报,称在沈丘县周营镇大欧营行政村一超市内有人赌博。接报后,巡逻民警立即向该局党委委员、特巡警大队大队长付磊汇报。付磊对此高度重视,立刻命令中队长崔伟成立抓捕组。崔伟带领十几位民警立即赶赴周营镇大欧营行政村,对该

赌博窝点进行先期侦查。经仔细侦查和摸排后,他们得知该超市位于学校门口,有后门,参赌人员大部分是返乡过年的外出务工人员。崔伟一行经过分析讨论后,制订了周密的抓捕方案,对该赌博窝点进行包围防控。16时,抓捕组进入该超市,发现有8人分两桌进行赌博,当场收缴赌资数千元。经询问,8名参与赌博的违法行为人对赌博的违法事实供认不讳。目前,涉嫌参与赌博的人员已被治安拘留和治安处罚。

# 商水交警护送病重老人就医

本报讯(记者 姬慧洋 实习生 李佳欣)“感谢咱们商水交警,如果没有他们,我姥姥就有生命危险了。”市民胡先生的姥姥患上了肠梗阻需转诊至周口市中心医院,商水县公安局交警大队的民警接警后用警车引领护送老人到医院,直到病情稳定后才离开。2月20日,记者从商水县公安局交警大队获悉,目前老人已康复出院。

“2月11日12时许,我正要吃午饭。突然手机响了,110指挥中心发出指令:从谭庄方向过来一辆轿车,车上的老人病重,需要前往市中心医院治疗。”商水县公安局交警大队六中队队长何伟光说,接警后,他立刻通知正在家吃饭的队员高艳通、白威、齐志强,4人同时出发

赶往宁洛高速出站口等待病人。“我们到达不久,载着老人的车辆驶出了高速出站口。”何伟光说,经过简单沟通,他了解到老人长期居住在谭庄镇附近,春节期间患上肠梗阻,在当地医院诊治无效后要转诊到市中心医院。驾驶车辆的是老人的外孙,长期在外务工,对周口中心城区道路不熟悉,再加上车流量大,无法快速到达医院。看到老人一脸痛苦的样子,何伟光和同事驾驶警车引领,老人的外孙驾驶车辆紧跟其后。10多分钟后,老人安全抵达医院,何伟光和同事将老人抱起放到推车上送进急诊中心。得知老人已接受治疗,无生命危险后,他们才悄悄离开医院。



人勤春来早 保障要先行

新年伊始,沈丘县检察院计财部门的干警,以开展主题党日活动为契机,加强技能培训工作,为全年工作稳步开展提供坚实后勤保障。图为该县检察院计财科干警正在谋划2019年工作。赵卫东 徐建 摄

# 市卫健委召开机关及直属单位工作汇报会

本报讯 日前,新成立的周口市卫生健康委员会召开机关及直属单位工作汇报会。市卫生健康委员会党组书记、主任金玉贞出席会议并讲话。

会上,与会人员听取了机关各科室及直属单位2018年工作汇报和2019年工作计划。

金玉贞指出,机关各科室及直属单位在2018年各项工作中成绩显著。金玉贞强调,对于创建全国卫生城市工作,大家要义不容辞,志在必得,决战决胜,发扬奉献精神,增强大局意识,加班加点,任劳任怨,争取交上一份满意的答卷。

金玉贞要求,2019年,各部门一要坚定不移讲政治,重点抓好党风廉政建设,树立以人民健康为中心的思想。二要坚持不懈抓管理,狠抓行风建设、医院运营管理,加快推进现代医院管理制度建设,提高服务能力。三要持之以恒抓发展,坚持创先争优,单项工作争先

进,全面工作创一流,打造在全省乃至全国有影响力的品牌。同时,要做强家庭医生签约服务,着力推动医共体、医联体建设,推广“互联网+健康”模式,坚持人才引领,为健康周口建设作贡献。(宋全力)

# 市中医院召开2019年医院工作暨党风廉政建设工作会议

本报讯(记者 李硕)室外,大雪纷飞,瑞雪兆丰年;室内,温润祥和,齐聚话发展。2月18日下午,市中医院召开2019年度医院工作暨党风廉政建设工作会议。该院全体班子成员、中层干部、责任护士、教学秘书、控感员、宣传员、消防员及副高以上职称人员近

200人参加会议。会议回顾了2018年医院取得的成绩,结合国家卫生方针政策,认真分析医院当前面临的发展机遇和困难挑战。会议部署了2019年医院工作重点,一是抓党的建设,突出政治引领,进一步增强“四个意识”。二是抓制度建设,严

格依法治院,进一步增强法治意识。三是抓人才建设,进一步增强人才意识。四是抓质量建设,全面提升质量,进一步增强质量意识。五是抓中医特色,突出中医优势,进一步增强中医思维。六是抓专科建设,助力专科发展,进一步明确专科定位。七是抓文化建设,建立

诚信体系,推进医院品牌建设。会议还对先进党支部、先进党员等先进集体和先进个人进行了表彰。各党支部书记向医院党委书记递交党风廉政建设目标责任书,各临床科室主任向医院院长递交工作目标责任书。

# 沈丘念慈医院

## 为外出务工人员体检开通“绿色通道”

本报讯(记者 孙艳)“念慈医院的服务真好,还是在家乡医院体检好。”来自李老庄的李新海说。

据了解,李新海在上海浦东打工,平时忙于打工顾不上去医院检查身体,现

在趁回家过年的机会,说啥也要找一家医院检查身体,做到有病早治、无病早防。通过打听,得知念慈医院仪器精准先进,体检价格优惠,就到这家医院体检。据春节过后,沈丘念慈医院迎来体

检高峰。据该院体检站工作人员介绍,不少外出务工人员趁着返乡的空闲时间或求医问诊,或带上父母家人检查身体。正月初六开始,每天有近百人到这里体检,这种情况要一直持续到农历二月。

为更好地提供服务,该院开通“绿色通道”,为体检站增派工作人员,做到随到随体检,并免费提供茶水、简餐,为前来体检的外出务工人员及家属提供优质服务。

# 协和之窗

## 五步体操帮你消除背部疼痛

大多数人背部疼痛的原因是退化和劳损。对于30-50岁的背部疼痛患者,若能坚持背部健身操,就能有效预防或推迟背部疼痛的到来。

1.增加下腹力量。仰卧,举腿,直到大腿与腹部垂直,小腿要与大腿成直角。努力把大腿垂直上举,直到臀部微微离地,但背部不能离开地面。

姿势5-10秒钟,然后将手和脚收回。身体保持不动,然后换另一侧再做。

4.伸拉臀部。仰卧,举起双腿,将一条腿架到另一条腿的膝盖上。双手抱住大腿,将膝盖和脚往胸部方向拉动,直到臀部和腿部外侧有拉伸感为止。保持这个姿势10秒钟。重复这一动作。

5.锻炼肩部肌肉。跪立,膝盖着地,低头,收下颌,直到出现双下巴为止。将手臂向两侧上举,然后小臂弯曲于头后,胳膊肘成直角。再将头、手、肘、上臂向下往腰腹部方向拉动,让肌肉保持几秒钟状态。(史书杰)



针对节后就医高峰,市卫健委组织志愿者积极服务引导看病患者和家属,深受群众赞誉。图为项城市中医院志愿者服务患者场景。宋全力 摄

# 如何应对假期综合征

春节假期结束,大部分人已进入工作状态,相信有不少人还没有从节日状态缓过劲儿来。

“假期综合征”症状突出:提不起工作的兴趣,头昏脑涨,做什么都不心不在焉,总觉得很疲倦,心情也很烦躁。睡眠紊乱、情绪不佳、对上班这件事打不起精神来……

针对这种所谓的“假期综合征”,专家给出以下六招调整方法。

**注意作息规律** 打乱的生物钟会在不知不觉间给我们的身体带来头晕、乏力、心律失常、食欲不振等问题,上班后要注意调整作息,合理安排起居,让自己的生活有规律,尤其是老年人,肌体调节功能减退,更要注意保持良好的生活规律。

**注意均衡饮食** 春节期间,饮食丰富。长假后要注意调整饮食结构,不要吃得过于油腻,以免对肠胃造成更大的负担。做到“管住嘴”,饮食应清淡,切忌暴饮暴食,三餐定时定量。多吃水果,多吃新鲜的绿叶蔬菜,还可以适当吃一些健胃消食片或山楂片,让已经“不堪重负”的胃肠得到休息。

**注意保持运动** 节后要有效地保持健康体重。和朋友一起相约健身,或者和家人一起散步,也可以步行上下班等等这些都是不错的选择。

**注意加强健康防护** 近期正处于冬春季交替时期,气温

变化大。长假后身体也处于调整期,旅途劳累,身体抵抗力较弱,市民朋友节后注意逐步调整生活节奏,注意休息,外出注意随时增减衣物,加强室内通风,加强锻炼,不断提高免疫力,避免病菌趁虚而入。

**注意保持良好的卫生习惯** 目前是呼吸道传染病的高发期。要养成良好的卫生习惯,勤洗手,特别是外出,包括到医院等公共场所回家后,饭前便后,触摸眼睛、鼻或口腔前后要洗手;最好用洗手液或肥皂、香皂,流动水洗净。出现打喷嚏、咳嗽等呼吸道感染症状时,要用纸巾、手帕掩盖口鼻,预防感染他人;出现发热、咳嗽、咽痛、全身不适等症状时,应戴上口罩。

**注意旅行后健康状况** 充分了解旅行所在地传染病情况,外出旅行归来尤其关注自身健康状况,如出现高热、咳嗽、呕吐、腹泻等症状,及时到医院就诊并告知医生出游史。(市疾控中心 供稿)



主办:周口市卫计委 周口报业传媒集团 承办:国药控股周口有限公司

**公司简介:** 国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了“国药周口”技术、规模、资本、品牌、网络“五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

# 健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285  
电子信箱:zkrbwsb@126.com