

# “互联网+护理服务”将在 6 省市开展试点工作

据新华社电 近日,国家卫健委正式发布《关于开展“互联网+护理服务”试点工作的通知》及试点方案,确定今年 2 月至 12 月在北京、天津、上海、江苏、浙江、广东试点“互联网+护理服务”。

“互联网+护理服务”主要是指医疗机构利用在本机构注册的护士,依托互联网等信息技术,以“线上申请、线下服务”的模式为主,为出院患者或罹患疾病且行动不便的特殊人群提供的护理服务。

方案明确,开展试点的机构必须是确定取得资质并已具备家庭病床、巡诊等服务方式的实体医疗机构,派出的注册护士应当至少具备五年以上临床护理工作经验和护师以上技术职称。“互联网+护理服务”重点是高龄或失能老年人、康复期患者和终末期患者等行动不便的人群。试点医疗机构在提供“互联网+护理服务”前对申请者进行首诊。

方案还提出,机构或平台应当按照协议要求,为护士提供手机 App 定

位追踪系统,配置护理工作记录仪,使服务行为全程留痕可追溯,配备一键报警装置,购买责任险、医疗意外险和人身意外险等。应与服务对象签订协议,并在协议中告知患者服务内容、流程、双方责任和权利,以及可能出现的风险等,签订知情同意书。

国家统计局数据显示,截至 2018 年底,我国 60 岁及以上人口为 2.49 亿人,占总人口的 17.9%。失能、高龄、空巢老人的增多,使得很多带病生存的老年人对上门护理服务需求

激增。国家卫健委医政医管局副局长焦雅辉表示,目前专业护士队伍是不够的,“互联网+护理服务”是一个补充。

“真正要解决这些老年人特别是失能、半失能老人的医疗护理需求,还要扩大服务供给,包括医养结合的模式,还有专业机构和专业人员,以及相应的保障政策、筹资政策等一系列政策。这是从最根本上来解决这些人的医疗护理需求问题的一个有效的措施。”焦雅辉说。

太康县嵩山中医馆

## 发挥中医药优势 守护百姓健康



本报讯 (记者史书杰 通讯员 袁达 文/图) 近日,太康县嵩山中医馆组织老中医、志愿者一行 10 余人走进老家镇谢安幸福院,开展义诊活动(如图)。

活动中,该馆工作人员为老人们送去水果等慰问品和《中国公民健康素养 66 条》等健康读物,并现场讲解健康知识,给老人们奉上一道丰盛的“健康养生大餐”。

该馆两位老中医李道田、邢忠宇辨证施治,为患病老人开具中药方剂。同时采用针灸、推拿等中医特色疗法,为老人们治疗各种疼痛病症。此次活动受到当地群众的一致好评。

据悉,太康县嵩山中医馆系郑州

市嵩山中医馆的分馆,于 2018 年 11 月在太康县谢安路挂牌成立。该馆占地面积近 1000 平方米,目前开设有中医内科、中医儿科、中医妇科、中医疼痛科、中医理疗科、中医方剂熬制等十多个特色科室。由于管理科学、设备先进、科室齐全,日常诊疗注重亲民、便民细节,最大化地把“细、精、尖、简、便、优”等“六字”方针运用到日常的中医诊疗中,短短几个月时间,该馆已成为太康县中医类门诊科室的典范。

据该馆负责人李晓坛介绍,举办此次义诊活动旨在充分发挥中医药优势,守护百姓健康,以实际行动助力太康县“健康扶贫”工程的实施。②9

## 吃油“吃”出来的慢性病

根据最近的一项研究表明,在全球因慢性病死亡的人群中,大多数都是因为油的摄入量过多。

吃得油腻,很容易导致心脑血管及血液系统疾病。那么,哪些慢性病是吃油“吃”出来的呢?

### 高血脂

血脂包括胆固醇、甘油三酯等指标,任何一项指标显示过高都被称作是高血脂。日常生活中,如果吃油过多,血液里的胆固醇等会随之增加,从而堵塞血管,使其变得狭窄。

### 脂肪肝

油量摄入过多会导致血液中流动的甘油三酯进入肝脏,从而被肝脏保存起来,逐步转化成脂肪,最后形成脂肪肝。

### 高血压

油量摄入过多会让身体内部的血脂变多,甘油三酯的积累让血管壁变窄,从而导致血液流动速度变慢,引发动脉硬化的症状,最后出现高血压的病症。

### 糖尿病

吃油过多会造成肥胖及血脂升高,加大患糖尿病的几率。肥胖人群对胰岛素不敏感,很多Ⅱ型糖尿病患者就是由于肥胖所致。

### 心脑血管疾病

油量的过多摄入,会造成身体过度肥胖,导致血液里的脂肪酸累积过多。脂肪酸过多以后,会以甘油三酯状态堆积,沉淀在血管内造成血栓,最后引发心脑血管方面的疾病。

吃油过多会导致各种慢性病。那么,我们应该怎样健康吃油呢?

一是每天三勺油。专家建议,正常的食用油量是每人每日 30 克以内,相当于普通饭勺的 3 勺左右,不要过多摄入。但是如果家中有人是肥胖患者的话,或者是患有慢性病,则需要减少摄入量。

二是不要多种油一起食用。有些人在使用橄榄油之后觉得味道太淡,又使用一些香油,这样就很有可能让摄入量超标,所以炒菜拌菜还是用一种油为好。

三是不要经常外出吃饭。自己在家做饭的话,可以控制油量,一旦外出吃饭,就容易摄入量超标。因为饭店里的厨师一般会多放油,让做出的饭菜更香。

四是做饭时可常用蒸煮的方法。做饭时,应多采用蒸或煮的方法,这样比较少用油,吃起来更健康。

(周口市专科病医院 供稿)



**公司简介:**国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以贸做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领

域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址: 河南省周口市川汇区交通大道东段 32 号  
热线: 0394-6113301  
信箱: guoyaozhoukou@163.com  
网址: www.guoyaozk.com

周口爱尔眼科医院

## 为儿童青少年眼健康保驾护航

本报讯 (记者 史书杰 文/图) 近年来,我国青少年近视率居高不下,近视低龄化、重度化日益严重。近日,教育部等八部门联合印发了《综合防控儿童青少年近视实施方案》,要求家庭、学校、医疗机构、学生及有关部门联合起来,保护青少年的眼睛。

为了响应号召,日前,周口爱尔眼科医院连续举办 16 场“我是眼科小医生”职业体验活动(如图),寓教于乐,帮助孩子和家长在欢乐的氛围中增强爱眼护眼意识。

据了解,周口爱尔眼科医院由河南省著名眼科专家崔国义担任院长。崔国义从事眼科临床和研究工作近 40 年,他说:“呵护好孩子的眼睛,给他们一个光明未来,是我们大家的责任和义务。今后,周口爱尔眼科医院将一直努力,为儿童青少年眼健康保驾护航。”②9

相关链接:根据教育部基础教育质量监测中心发布的《中国义务教育质量监测报告》显示,四年级、八年级学生视力不良检出率分别为 36.5%、65.3%,其中八年级学生重度不良比例超过 30%,我国青少年近视率高居世界第一。



## 优质服务暖人心 患者感恩送锦旗

本报讯 (记者 孙青)“感谢周口长城医院医护人员对我的精心治疗和细心照料……”近日,刘大叔给周口长城医院送来一面印有“医德高尚传四海,医术高超克顽症”字样的锦旗,以示感谢。

患者刘大叔,近期咳嗽并带血,晚上经常咳嗽气喘无法入睡,多日治疗未见好转。后经朋友介绍,刘大叔到周口长城医院就诊。由于病情复杂,该院院长、内科专家韩凤良及内科主任林文涛会诊后,决定让刘大叔住院治疗。

住院治疗期间,韩凤良、林文涛一直关注着刘大叔的病情,并根据病情变化及时调整治疗方案;护士们悉心护理刘大叔,使其不因住院而焦虑、不因病痛而消极。住院期间,恰逢农历春节,该院领导还给刘大叔送去了热腾腾的饺子和新年祝福。

经过医生的精心治疗和护士的悉心照料,刘大叔的病情日渐好转,康复出院。为表达谢意,出院不久,刘大叔便请人制作了一面锦旗,专程送到医院。②9

市妇幼保健院

## 传达学习会议精神 深入推进以案促改

本报讯 (记者 刘艳霞) 近日,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)召开会议,传达学习市卫健委落实市纪委以案促改专题工作会议精神。

会议传达了市卫健委落实市纪委以案促改专题工作会议精神,要求全院人员严格遵守党风廉政建设 and 行风建设各项规定,提高医疗卫生工作人员思想道德素质,营造廉洁荣耻、廉洁行医的良好氛围。

会议要求,全院人员一要提升政治站位,压实责任、端本正源,充

分认识做好以案促改工作的重要意义。二要突出重点、把握关键,通过对典型违纪违法案件的剖析,深挖问题根源,查找思想上、制度上、体制机制上存在的问题,研究整改措施,建立健全制度,促进医院权力运行更加规范透明。三要强化责任担当,全力保障以案促改工作取得实效。要结合各科室、各部门工作实际,压实责任、主动担当,把以案促改作为一项政治任务列入重要议事日程,以钉钉子精神把各阶段工作做细做实,真正把责任落实到位。②9

## 春季如何预防流感

流感是由流感病毒引起的,经飞沫传播的急性呼吸道传染性疾病。早春,由于气候变化比较大,早晚温差大,人体不能完全适应气候的变化,容易感冒。同时,春天天气转暖,气温回升明显,万物复苏,病毒、细菌等病原微生物也活跃起来,所以,在冬春交替的时候,比较容易患上流感。对此,周口淮海医院的专家提醒市民,春季预防流感应注意以下几点。

1. 保持环境卫生和室内空气流通,开窗时要避免穿堂风。
2. 注意休息,合理锻炼,不要过度

劳累。

3. 讲究个人卫生,勤洗手,不与他人共用水杯、餐具、毛巾等。
4. 多喝水,多吃蔬菜和水果。
5. 在流感流行季节,避免到人多拥挤的地方,必要时戴上口罩。
6. 及时增减衣服、被褥,做到春“捂”秋“冻”。初春时节,要慢减衣物,适当“捂捂”自己。
7. 打喷嚏或咳嗽时,用纸巾掩盖口鼻。
8. 出现发热、头疼等症状时,应及时就医,不要自己随便用药。

(付强)

### 淮海医院之声

本报讯 (记者 马月红)“张主任,谢谢你在治疗期间对我女儿无微不至的关怀与照顾,让她有了宝宝,让我有了外孙。您真是‘送子观音’啊!”2 月 16 日上午,陈女士(化名)来到周口妇产医院妇科、不孕不育科主任张艳华的办公室,将一面印有“妙手回春,送子观音”字样的锦旗送到张艳华手中,以示感谢。

据了解,家住商水县的李女士(化名),今年 29 岁,婚后夫妻感情和睦,唯一遗憾的是结婚 3 年,却没能如愿怀上孩子。看着整日闷闷不乐的女儿,李女士的妈妈陈女士很着急。邻居听说这件事后,告诉陈女士:“可以去周口妇产医院找张艳华主任啊!我儿媳的不孕症就是她给治好的,她是不孕不育方面的专家。”

在家人的陪伴下,李女士和老公一起到周口妇产医院就诊。询问病史后,张艳华为李女士夫妻俩进行了详细的检查,并根据检查结果制订了治疗方案。经过三个月的中西医结合治疗,李女士成功受孕,并于今年 2 月初在周口妇产医院顺利产下一名 8 斤重的男孩。

据了解,张艳华曾跟随“中国宫腔

镜之母”夏恩兰教授学习,擅长妇科常见病、内分泌失调、月经失调、妇科炎症、宫外孕、妇科肿瘤、原发不孕、继发性不孕及习惯性流产引起的不孕等疾病的诊断和治疗。

据悉,截至目前,经张艳华治疗后喜圆生子梦的女性近千名。其中年龄最大的 42 岁,有 15 人生育了双胞胎,还有 3 对龙凤胎。②9

## 健康服务热线

健康热线: 13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱: zkrbwsb@126.com