

“互联网+护理服务”将在6省市开展试点工作

据新华社电 近日，国家卫健委正式发布《关于开展“互联网+护理服务”试点工作的通知》及试点方案，确定今年2月至12月在北京、天津、上海、江苏、浙江、广东试点“互联网+护理服务”。

“互联网+护理服务”主要是指医疗机构利用在本机构注册的护士，依托互联网等信息技术，以“线上申请、线下服务”的模式为主，为出院患者或罹患疾病且行动不便的特殊人群提供的护理服务。

方案明确，开展试点的机构必须是确定取得资质并已具备家庭病床、巡诊等服务方式的实体医疗机构，派出的注册护士应当至少具备五年以上临床护理工作经验和护师以上技术职称。“互联网+护理服务”重点是高龄或失能老年人、康复期患者和终末期患者等行动不便的人群。试点医疗机构在提供“互联网+护理服务”前对申请者进行首诊。

方案还提出，机构或平台应当按照协议要求，为护士提供手机App定

位追踪系统，配置护理工作记录仪，使服务行为全程留痕可追溯，配备一键报警装置，购买责任险、医疗意外险和人身意外险等。应与服务对象签订协议，并在协议中告知患者服务内容、流程、双方责任和权利，以及可能出现的风险等，签订知情同意书。

国家统计局数据显示，截至2018年底，我国60岁及以上人口为2.49亿人，占总人口的17.9%。失能、高龄、空巢老人的增多，使得很多带病生存的老人对上门护理服务需求

激增。国家卫健委医政医管局副局长焦雅辉表示，目前专业护士队伍是不够的，“互联网+护理服务”是一个补充。

“真正要解决这些老年人特别是失能、半失能老人的医疗护理需求，还要扩大服务供给，包括医养结合的模式，还有专业机构和专业人员，以及相应的保障政策、筹资政策等一系列政策。这是从最根本上来解决这些人的医疗护理需求问题的一个有效的措施。”焦雅辉说。

周口爱尔眼科医院

为儿童青少年眼健康保驾护航



本报讯（记者 史书杰 文/图）近年来，我国青少年近视率居高不下，近视低龄化、重度化日益严重。近日，教育部等八部门联合印发了《综合防控儿童青少年近视实施方案》，要求家庭、学校、医疗机构、学生及有关部门联合起来，保护青少年的眼睛。

为了响应号召，日前，周口爱尔眼科医院连续举办16场“我是眼科小医生”职业体验活动（如图），寓教于乐，帮助孩子和家长在欢乐的氛围中增强爱眼护眼意识。

据了解，周口爱尔眼科医院由河南省著名眼科专家崔国义担任院长。崔国义从事眼科临床和研究工作近40年，他说：“呵护好孩子的眼睛，给他们一个光明未来，是我们大家的责任和义务。今后，周口爱尔眼科医院将一直努力，为儿童青少年眼健康保驾护航。”②9

相关链接：根据教育部基础教育质量监测中心发布的《中国义务教育质量监测报告》显示，四年级、八年级学生视力不良检出率分别为36.5%、65.3%，其中八年级学生重度不良比例超过30%，我国青少年近视率高居世界第一。

中国疾控中心： 我国免疫规划疫苗接种率持续保持在90%以上

2月25日中国疾控中心主任高福在当天举行的国家卫生健康委员会新闻发布会上说

我国免疫规划疫苗的
接种率持续保持在90%以上

接种疫苗是预防传染病最有效、最经济的方式。
目前我国疫苗整体安全有效、质量可控，公众应有信心

新华社发（边纪红制图）

春季如何预防流感

劳累。

- 3.讲究个人卫生，勤洗手，不与他人共用水杯、餐具、毛巾等。
 - 4.多喝水，多吃蔬菜和水果。
 - 5.在流感流行季节，避免到人多拥挤的地方，必要时戴上口罩。
 - 6.及时增减衣服、被褥，做到春“捂”秋“冻”。初春时节，要慢减衣物，适当“捂”自己。
 - 7.打喷嚏或咳嗽时，用纸巾掩盖口鼻。
 - 8.出现发热、头疼等症状时，应及时就医，不要自己随便用药。
- （付强）

淮海医院之声

医生妙手治不孕

据了解，家住商水县的李女士（化名），今年29岁，婚后夫妻感情和睦，唯一遗憾的是结婚3年，却没能如愿怀上孩子。看着整日闷闷不乐的女儿，李女士的妈妈陈女士很着急。邻居听说这件事后，告诉陈女士：“可以去周口妇产医院找张艳华主任啊！我儿媳妇的不孕症就是她给治好的，她是不孕不育方面的专家。”

患者喜圆生子梦

在家人的陪伴下，李女士和老公一起到周口妇产医院就诊。询问病史后，张艳华为李女士夫妻俩进行了详细的检查，并根据检查结果制订了治疗方案。经过三个月的中西医结合治疗，李女士成功受孕，并于今年2月初在周口妇产医院顺利产下一名8斤重的男孩。

据了解，张艳华曾跟随“中国宫腔

镜之母”夏恩兰教授学习，擅长妇科常见病、内分泌失调、月经失调、妇科炎症、宫外孕、妇科肿瘤、原发不孕、继发不孕及习惯性流产引起的不孕等疾病的诊断和治疗。

据悉，截至目前，经张艳华治疗后喜圆生子梦的女性近千名。其中年龄最大的42岁，有15人生育了双胞胎，还有3对龙凤胎。②9

太康县嵩山中医馆

发挥中医药优势 守护百姓健康



本报讯（记者 史书杰 通讯员 袁达文/图）近日，太康县嵩山中医馆组织老中医、志愿者一行10余人走进老家镇谢安幸福院，开展义诊活动（如图）。

活动中，该馆工作人员为老人们送去水果等慰问品和《中国公民健康素养66条》等健康读物，并现场讲解健康知识，给老人们奉上一道丰盛的“健康养生大餐”。

该馆两位老中医李道田、邢忠宇辨证施治，为患病老人开具中药方剂。同时采用针灸、推拿等中医特色疗法，为老人们治疗各种疼痛病症。此次活动受到当地群众的一致好评。

据悉，太康县嵩山中医馆系郑州

市嵩山中医馆的分馆，于2018年11月在太康县谢安路挂牌成立。该馆占地面积近1000平方米，目前开设有中医内科、中医儿科、中医妇科、中医疼痛科、中医理疗科、中医方剂敷贴等十多个特色科室。由于管理科学、设备先进、科室齐全，日常诊疗注重亲民、便民细节，最大化地把“细、精、尖、简、便、优”等“六字”方针运用到日常的中医诊疗中，短短几个月时间，该馆已成为太康县中医类门诊科室的典范。

据该馆负责人李晓坛介绍，举办此次义诊活动旨在充分发挥中医药优势，守护百姓健康，以实际行动助力太康县“健康扶贫”工程的实施。②9

吃油“吃”出来的慢性病

根据最近的一项研究表明，在全球因慢性病死亡的人群中，大多数都是因为油的摄入量过多。

吃得油腻，很容易导致心脏血管及血液系统疾病。那么，哪些慢性病是吃油“吃”出来的呢？

高血脂

血脂包括胆固醇、甘油三酯等指标，任何一项指标显示过高都被称作是高血脂。日常生活中，如果吃油过多，血液里的胆固醇等会随之增加，从而堵塞血管，使其变得狭窄。

脂肪肝

油量摄入过多会导致血液中流动的甘油三酯进入肝脏，从而被肝脏保存起来，逐步转化成脂肪肪，最后形成脂肪肝。

高血压

油量摄入过多会让身体内部的血脂变多，甘油三酯的积累让血管壁变窄，从而导致血液流动速度变慢，引发动脉硬化的症状，最后出现高血压的病症。

糖尿病

吃油过多会造成肥胖及血脂升高，加大患糖尿病的几率。肥胖人群对胰岛素不敏感，很多Ⅱ型糖尿病患者就是由于肥胖所致。

心脑血管疾病

油量的过多摄入，会造成身体过度肥胖，导致血液里的脂肪酸累积过多。脂肪酸过多以后，会以甘油三酯状态堆积，沉淀在血管内造成血栓，最后引发心脑血管方面的疾病。



主办：周口市卫计委 周口报业传媒集团
承办：国药控股周口有限公司

域改革发展的要求，以现代物流和信息化为支撑，形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势，通过管理、服务、技术、模式创新，推进区域医药产业链一体化发展，努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址：河南省周口市川汇区交通大道东段32号
热线：0394-6113301
信箱：guoyaozhoukou@163.com
网址：www.guoyaok.com

健康服务热线

健康热线：13592220126 13949993566 18639402285

电子邮箱：zkrbwsb@126.com