



健康周口 月刊

总策划:吕燕平
统筹:王予 刘杰
组版编辑:袁高
校对:郭怡晨
电话:8269013
邮箱:zkzxyyjk@126.com

市中心医院

于彦章在胸痛中心质量分析及典型病例讨论会上要求

部署健康促进帮扶工作

本报讯 3月12日,市中心医院按照省卫健委、省文明办、省教育厅、省扶贫办联合印发的《河南省贫困地区健康促进“321”工作模式方案》(以下简称《方案》)要求,组织召开专题会议,部署健康促进帮扶工作。

《方案》指出,结合河南省开展的“健康中原·大医献爱心”健康扶贫志愿服务专项行动,在2018年至2020年重点通过健康教育进家庭、进乡村、进学校的“3进”,加强基层健康教育阵地和队伍建设的“2建”,以及省市县医院、省级健康促进示范医院对口帮扶贫困县的“1帮扶”,形成贫困地区健康促进工作的长效机制。

会议要求,一要建立医疗专家团队,并定期组织召开例会,持续改进帮扶工作,提高帮扶质量。二要定期开展健康教育进家庭、进乡村、进学校活动,帮助贫困县完成健康教育。三要指导贫困县完成健康素养促进行动、基本公共卫生服务能力提升和健康教育信息传播活

动等。四要提升贫困县居民健康素养水平,督导健康促进帮扶工作开展情况。五要做好健康促进相关的信息发布和政策解读工作,及时总结好的经验和做法,依托各级各类媒体,积极报道工作亮点和先进典型。

会上,市中心医院院长于彦章指出,从2016年底到2018年底,该院共抽派554名医疗专家深入基层,培训基层医务人员25897人次,发放疾病预防宣传资料近3万份。通过培训,广大基层医务人员的诊疗水平、服务能力得到了快速提高,为90%以上患者首诊在基层,实现“小病不出村、大病不出县、疑难危重患者不出市”的分级诊疗奠定了坚实基础。今后,该院将在原有帮扶的基础上,加大培训力度,让基层医务人员更加熟悉健康促进工作。

最后,会议宣读了《周口市中心医院健康促进帮扶工作实施方案》。②9 (宋全力 郭永伟)

为群众健康保驾护航



本报讯(记者 张蕾 通讯员 郭永伟 文/图)为加强胸痛中心建设,优化救治流程,提高诊疗水平,3月11日,市中心医院组织心内科、急诊科、介入中心及相关科室医务人员在该院行政楼会议室召开胸痛中心质量分析及典型病例讨论会。院长于彦章出席会议并讲话(如图)。

会上,心血管二病区主任冉华中汇报了2018年胸痛中心运行情况,介绍了胸痛中心运行中各时间节点的数据,并围绕典型病例中的突出问题,分析了不足之处,提出了优化流程的建议。

副院长吕燕平指出,胸痛中心运行的关键是持续改进。今后,胸痛中心相关科室仍需不断优化流程,缩短救治时间,继续加强培训。另外,在工作中需进一步明确各自的职责和任务,发挥各科室和医务人员的主观能

动性,通过对胸痛中心运行过程中阶段性数据的分析,发现问题,分析不足,制定改进措施,促进胸痛中心工作持续改进。

于彦章要求,胸痛中心的核心价值在于最大限度地提高急性胸痛患者的救治率和救治质量。胸痛中心相关科室要树立大局意识、团队意识,既要加强与协作医院的紧密合作,又要加强院内各科室之间的相互配合。同时,各科室要严格按照国家认证标准建设胸痛中心,紧密合作,加强培训,按时完成各项任务,为急性胸痛患者谋福利,为群众健康保驾护航。

市中心医院胸痛中心成立3年来,该院领导给予了大力支持,在相关科室的大力支持配合下,救治流程不断优化,胸痛中心建设稳步推进,挽救了众多患者的生命。②9

在离死亡最近的地方守护生命

——探访市中心医院重症监护病房

记者 张蕾 通讯员 郭永伟 文/图

提起医院,大家并不陌生,但是对于重症监护室,却知之甚少。重症监护室,一个时常与死神竞速的地方。病情危重随时需要抢救的患者住在这里;复杂大手术后需要被监测生命体征的患者住在这里;需要脏器支持的患者及其他有生命危险随时需要接受调整治疗的患者也住在这里……这些危重患者,当他们病情稳定,从重症监护室搬回普通病房时,可能自己都不知道,生死攸关的时刻是重症监护室的医生、护士在日夜守候。与其他科室相比,重症监护室往往伴随着坏消息,而重症监护室里的医护人员,就是要尽自己最大的努力把坏消息变成好消息,他们在离死亡最近的地方守护生命。



临时成立的抢救小组正在抢救一名新生儿。

选择ICU就是选择了奉献

临近春节,很多人已经做好和家人一起欢度佳节的准备。而市中心医院重症监护病房(ICU)医护人员则在科室主任韩怀彬、护士长张红的带领下,做好了春节期间坚守岗位的准备。所有医护人员手机24小时保持畅通,一旦遇到紧急情况要立即到岗到位。

韩怀彬介绍,春节假期期间,从除夕到初六,ICU里不分昼夜,各种仪器持续运行,医护人员24小时守护着危重患者,大家在这个没有硝烟的战场上,进行着生与死的较量。在这期间,科室涌现出不少感人事件。该科室医生魏文鹏待患者如亲人,尽心尽力医治患者,家属十分感动,为表达谢意,硬塞给魏文鹏1000元钱。魏文鹏退还遭拒,于是就张红把1000元钱给患者交了住院费,变把钱还给了患者。同样的事情仅春节期间在魏文鹏身上就发生了两次。魏文鹏说:“救治患者,让患者早日康复本来就是我们的本分,没什么大不了的。”

“春节期间,ICU收治无名氏患者3名、五保户患者1名,4名患者无家属陪伴。于是,值班的医护人员从家里给患者带饭或是给他们做饭,有的还从家里拿来衣物给患者穿。”韩怀彬说,ICU不是人们想象中的只有生死离别,更多的是爱和感动,是真正展现人性的地方。他们的故事并不荡气回肠,有的只是繁杂、琐碎、忙碌、无常。爱是永恒的主题,他们选择了ICU就是选择了奉献,选择了坚强。

NSICU全心全意为患者健康保驾护航

“神经外科重症监护病房(NSICU)主要是为脑血管疾病患者提供专业化的重症监护及治疗,保障患者生命安全,降低患者的致残率、致死率。”该科室主任岳新旭告诉记者,2月4日,他们收治了一名由太康县医院行双侧脑室钻孔引流术的患者。该患者患有慢性肾病5期,入院时已经昏迷,而且还进行了气管插管,病情危重。该科室值班医生郁文凯立即申请多学科会诊,并紧急进行床旁透析,最终成功挽回了患者的生命。日前,该患者病情稳定,已经返回当地医院治疗。

岳新旭介绍,在NSICU里有不少昏迷的患者,翻身、扣背、排痰、清理大小便、气道护理等,这些只是医护人员日常工作的一部分。NSICU实行无人陪护制度,这就要求护士要有“慎独”精神,用心服务。对于NSICU的患者来说,医护人员就是他最亲近的人,他的生活习惯、饮食喜好、健康状况,都被医护人员牢牢记在心里。有患者家属曾开玩笑说:“现在,你们比我都了解他。”

面对患者家属的期盼,看着患者将生命相托的眼神,该科室医护人员全力做好本职工作,将优质护理服务落到实处。

据了解,春节期间,NSICU的医护人员坚守岗位,放弃了与家人团聚的机会,保证了医院急性脑卒中绿色通道畅通无阻,并与各科室通力合作,让静脉溶栓及动脉取栓治疗照常进行。新年钟声响起的时候,NSICU的值班医生仍然在磁共振室为急性脑卒中患者进行多模磁共振检查。“患者健康就是我们所有医护人员的新年愿望。在万家团聚的时刻,我们坚守岗位,坚决守好重症救治这道防线!”该科室护士长秦海燕说,他们是奋斗在第一线的医护人员,要全心全意为患者健康保驾护航。

NICU里的“新生儿妈妈”

进入新生儿重症监护病房(NICU),一排排保温箱、一台台仪器映入眼帘。与别的重症监护室不同,NICU里面都是需要特殊监护的新生儿。该科室医护人员不仅要监测监护仪器上的指标,还要通过观察孩子的反应、吃奶情况、皮肤颜色等来了解其身体状况。

“理论上来说,白班早上8点上班,下午5点下班,但不光是我,全科室的人几乎没有正点下过班。”该科室副主任栾永刚告诉记者,白班的同事基本上要忙到晚上七八点才能交班,人命关天,这个道理大家都懂。在这里,他们就是“新生儿妈妈”。

聊天中,栾永刚给记者讲了个故事。今年春节正月初三中午12时50分,他们科室接到沈丘县人民医院的电话,有一名刚出生17天的患儿,经检查患有重症肺炎合并心衰,需要转入他们科室救治。接到电话后,他与护士长李顾顾不上大雪纷飞、路滑难走的状况,随急救车到沈丘把患儿接到了医院。此时,病房已准备好呼吸机、复苏气囊、抢救射台、抢救药品等。入院后,由该科室主任董玉斌、医生曹亚琴、护士长卢秀丽、护士王静和孔鑫等组成的抢救小组立即投入紧张的抢救中。经过两个小时的抢救,孩子的生命体征终于稳定下来。此时已是晚上7时多。虽然大家又累又饿,但看着孩子各项指标均在正常

范围之内,他们的脸上露出了欣慰的笑容。经过半个月的精心治疗和护理,患儿的生命体征平稳,现已出院。

“我也是一名父亲,看着监护病房里的孩子们,跟看见自己的孩子一样。”栾永刚说,由于工作忙,他很少陪伴自己的孩子。看着病房里一个个需要照顾的孩子,想想重症监护室外的家长,怎么可能不拼命?

PICU里的“临时父母”

“儿科重症监护病房(PICU)是对危重患儿进行精细监护、强有力治疗与护理的地方。相比普通病房,这里能给病重的孩子更好的救治。”该科室主任李磊告诉记者,今年春节,对PICU来说,是有史以来最忙碌的一个春节。当季节性流感遇上肺炎高峰,PICU收治将近60个患儿,而且每天还有从各个县市区转来的危重患儿需要接收救治。看着孩子们痛苦的表情,看着家长们焦急的眼神,科室许多医生护士主动放弃休息时间,比平时更早地来到科室,比往常更晚地离开医院。看着孩子们的呼吸渐渐平稳下来,血压逐步恢复正常,一个个转危为安,大家虽然疲惫,但是内心充满了欣喜。

李磊介绍,“医者父母心”这句话在他们这里可以得到最佳诠释。科室所有医生护士对待每一个患儿,就像对待自己的孩子一样,用心去治疗、去护理。PICU收治的是年龄从28天到14岁的危重儿童,覆盖了婴儿期、幼儿期、学龄前、学龄期、青春期等不同年龄段的孩子,各个阶段有不同的特点,各个时期有不同的疾病。“儿科又称为儿科,因为大部分孩子不能描述自己的病症,并且起病急、病情变化快,这就需要我们的医生运用丰富的临床经验和专业的医学知识去甄别。”李磊说,孩子本身血管就细,生病之后会烦躁、哭闹不安,容易出现呕吐、腹泻,如果护士没有足够的耐心和爱心,很难静下心来去护理,这对他们科室护士的心理和技术都是一种考验。

据了解,住进PICU的孩子是不允家长陪护的,这就意味着,在这里,医生护士便是孩子们的“临时父母”。该科



医护人员正在争分夺秒地抢救重症患者。

室护士长郝霞告诉记者,她请假照顾因病住院的丈夫,待丈夫从重症监护病房转到普通病房后,便立即向领导申请回到岗位上。“我是一名医务人员,但同时也是一名患者家属,正是因为这个双重身份,让我对生命和医生有了进一步的理解。没有医护人员的救治,就没有危重病人的起死回生。目前科室这么忙,我也要尽自己最大努力去护理更多的孩子,因为每个孩子都是家庭的希望。”

RICU将每一次“呼吸”都赋予重生的意义

众所周知,心跳骤停如果在4分钟内进行心肺复苏,50%的人能被救活;4至6分钟内进行心肺复苏,10%的人能被救活;超过6分钟的,存活率仅为4%;超过10分钟者存活率几乎为零。长时间的脏器缺血会对大脑造成不可逆的损伤,就算抢救过来也有很大可能成为植物人。所以,呼吸重症监护病房(RICU)是呼吸内科的重要组成部分,在这里,每一次用力“呼吸”都被赋予重生的意义。

“由于今年春节期间天气寒冷,呼吸疾病患者激增,RICU里的病人非常多。”该科室主任闫登峰告诉记者,RICU在春节假期期间每天平均收治患者30至32人,其中呼吸衰竭患者10余人,多数患者需要进行气管插管,更有患者需要给予体外膜肺氧合(ECMO)生命支持。科室面临床位不够、设备仪器不足(尤其是心电监护仪及呼吸机不足)、氧源负荷大氧压偏低、值班人员少等困难。在院领导的积极协调下,该院启动应急预案,为RICU借调床位、呼吸机、心电监护仪等,尤其是器械科为其及时检修维护呼吸机,并调节中心供氧氧压,为RICU解决了实际困难,确保呼吸重症患者得到及时救治。

闫登峰说,今年春节假期期间,他与护士长豆中娜带领科室人员多次抢救危重患者,合理安排值班,确保科室人员精力充沛地应对高强度工作。尤其是在假期中,多名患者需进行体外膜肺氧合予以生命支持,ECMO团队不分

白黑夜,随时待命,及时到岗,迅速为患者给予ECMO生命支持。

EICU争分夺秒守护生命

提起ICU,大部分人不陌生,但是,了解EICU的人却不多。EICU是Emergency Intensive Care Unit的简称,中文叫急诊重症监护病房。这里收治的大都是命悬一线的病人,这里也是上演生死离别最多的地方,这里更是医护人员与死神搏斗的第一战场。

“春节,对于我们而言只是日历上的一个节日,并非假期。”今年春节假期期间,市中心医院EICU的医护人员几乎每天都在上班,他们说:“急、重、多”的工作特点让我们根本停不下来,急诊人的春节总是那么忙碌、那么短暂。”

“在EICU,每天都是工作日。”该科室副主任孙超艳告诉记者,2月4日,他们全天共接诊了6名重症一氧化碳中毒患者,1名药物中毒患者,1名肾功能衰竭患者和1名消化道大出血患者,跑得饭都顾不上吃,甚至连上厕所都是跑步前进。最忙碌的要数2月6日,全科共收治24名患者,其中给予一人ECMO生命支持,气管切开5人,气管插管13人。

孙超艳介绍,春节期间,EICU的医护人员和规培学员们放弃和家人团聚的机会,加班加点工作,一直处于超负荷状态。该科室医生宗慧丽是个身怀六甲的孕妇,但和普通医生一样照常值班,挺着大肚子在病区工作。看她艰难地半蹲着为患者插管,大家对她不由生出几分心疼。一个班上下来,她双腿都肿了,穿鞋都困难,下班后直接瘫倒在值班室的床上。而次日一早,宗慧丽又像打了鸡血一样,激情满满地投入到工作中。

副院长吕燕平表示,EICU全体工作人员在春节期间发挥了最大潜能,为缓解医院危重症患者入院难问题作出了贡献。

在忙碌中度过春节的CCU

“冠心病重症监护室(CCU)的工作很辛苦,没有奉献精神的医护人员是无法胜任这里的工作的。”这是曾经在CCU轮转学习和工作过的医生与护士

的共同感受。春节期间,由于情绪激动、身体劳累、饮食作息不规律等因素,心血管病人极易发病。所以,每年春节,对于CCU的医护人员来说,可谓“每逢春节加倍忙”。

“已经记不清这是第几个年头在大年三十值班了。”该科室主任王娜告诉记者,这句话不仅仅是科室人员开玩笑的一句话,更是对“春节不归人”的真实写照。春节期间,心内科、呼吸科、消化科、肾内科重症病人急剧增加,CCU除了要收治常规心脏重症患者外,还要担负起整个内科系统危重症患者的抢救治疗工作,这也使得他们科室在今年春节期间创下了历年来收治重症患者最多、周转率最高的记录。

王娜介绍,他们科室平时每天收治重症患者10名左右,可春节期间每天收治二三十人,相当于过去的2到3倍。为了让这些内科急危重症病人能得到合理的治疗,科室一直处于加班状态,在原有的30张床位上最高增加至56张床位。这么大的工作量,医生和护士没有一天能够准时下班。“虽然在春节举国团圆的时刻,但我们仍在加班工作。为了病人能够转危为安,大家没有一丝怨言,除了爱岗敬业精神,的确还需要奉献精神!”王娜说。

“我们科室每天下午都要把病情稳定的患者送往各个病区的普通病房,最多的时候,一天送了26名患者。不仅如此,每天还有新收入的危重症患者需要我们处理和抢救,大家忙得连饭也顾不上吃、水也顾不上喝,就连去卫生间也是一忍再忍。别人都是‘每逢春节胖三斤’,我们是‘每逢春节瘦三斤!’”该科室护士长王振说,他们科室患者平均住院时间是3.2天左右,在全院所有重症病房里住院时间最短,春节期间更是达到平均2.1天左右。2.1天的住院时间意味着今天急诊入院的一个濒临死亡的危重症患者,经过医生和护士精心的治疗护理,第三天就可以转到普通病房。CCU每天需要抢救的病人那么多,如果没有高效的周转,就无法保证把宝贵的重症床位留给那些最需要抢救的病人。

“CCU是一个看不见硝烟的战场,我们每时每刻都在和死神赛跑,用自己的优质服务一次次点燃患者的生命之光。”王娜说,春节,当别人都在欢庆团圆的时候,CCU这个被称为“离死亡最近的地方”却是一片忙碌的景象。所有医护人员没有因为过节而有丝毫放松,大家默默无闻地在自己平凡的岗位上履行着医务工作者的职责与义务,虽然没有鲜花,没有掌声,但是能把患者从死亡线上抢救回来,对于大家来说就是最大的幸福。

此次对市中心医院7个重症监护病房的探访,让记者深刻感受到重症监护病房的大门,隔出了两个世界,一边是危重的病人和全力以赴的医护人员;一边是心急如焚的家属,满怀希望等待亲人平安归来。重症监护病房的大门,连接了两个世界,让病人有机会历经磨难转危为安,让家属的等待多一分坚定。这扇门很重,那是事关千千万万家庭的幸福之门。

因为敬畏生命,市中心医院重症监护病房的医护团队更加懂得生命相托的责任重大。他们将永远小心翼翼、心怀敬畏,捍卫着生命的最后一道防线。②9