

驻市卫健委纪检监察组召开会议

# 安排部署卫健系统党风廉政建设工作

**本报讯**（记者 史书杰 通讯员 宋全力）日前，市纪委监委驻市卫健委纪检监察组召开 2019 年综合监督单位纪检监察工作会议。

会议传达了四届市纪委四次全会精神，对扎实推进卫健系统党风廉政建

设工作进行了安排部署。

会议指出，当前卫健系统违纪违法问题仍时有发生，特别是医药购销领域商业贿赂问题依然严重，违反中央八项规定精神的问题时有发生，医疗服务中仍存在损害群众利益的问题。

会议要求，要进一步推进全面从严治党，从六个方面着力加强卫健系统党风廉政建设工作。一是加强党的政治建设，牢固树立“四个意识”。二是持续深化派驻改革，着力提高监督质量。三是探索创新日常监督模式，做实做细监督

职责。四是坚决惩腐，巩固发展压倒性胜利。五是突出重点工作，整治群众身边“微腐败”。六是坚持从严从实要求，打造纪检监察铁军。

会上还宣读了驻市卫健委纪检监察组 2019 年工作要点。②9



为更好地保障儿童身心健康，近日，周口市妇幼保健院（周口市儿童医院）组织开展健康知识进校园活动，大力宣讲健康知识，开展义诊活动，受到家长的一致好评。

记者 刘艳霞 摄

## 我市召开 2019 年慢性病防控工作会议

**本报讯**（记者 史书杰）为进一步建立和完善慢性病综合防控体系，加强慢性病防控队伍建设，提高专业技术人员水平，近日，我市召开 2019 年慢性病防控工作会议。各县（市、区）

卫生健康委（卫生计生委）主管主任、疾控科长、疾控中心主任、慢性病科科长共 50 余人参加会议。

会议分别从工作背景、指标解读、申报程序、评审方法、工作建议五个方

面，对《慢性病综合防控示范区建设工作实施方案》进行了解读。会议还通报了周口市 2018 年慢性病防控工作情况，并对 2019 年慢性病防控工作进行了安排。

此次会议的召开，增强了各相关单位做好慢性病防控工作的责任感，明确了各自的职责和工作流程，为我市全面规范开展慢性病防控工作起到了积极的促进作用。②9

## 市中医院全面提升医疗质量

**本报讯**（记者 李硕）4 月 18 日下午，市中医院召开 2019 年度医教工作会议。

会议指出，为响应国家医改政策，结合医院工作实际，该院大力开展“全面质量提升年”活动。在“全面质量提升年”活动中，该院以单病种诊疗中心建

设和多学科诊疗模式为两翼，以科学管理和新技术引进为手段，实施四轮驱动，全面提升医疗质量。

会议强调，医务工作者要认清形势，摆好自己的位置，明确自己的职责，做好本职工作，争取向党党委交上一份满意的答卷。

会议要求，医务工作者要从病例书写入手，抓好核心制度落实。病例书写反映医生的诊疗水平和态度，反映医院和各科室的管理水平。书写好病例既是对患者负责，也是对自己负责。要落实好奖惩措施，实现医疗质量全面提升。

会上，院质管办主任赵传印对该院

存在的一些病历书写不规范、用语不准确，检查单据内容填写不明确等问题进行了通报。院医教科科长胡维来向大会作了 2018 年度医教工作总结，明确了今年医教工作任务，向全院发出了“写好每一份病历、开好每一张处方、用好每一味中药、带好每一位学员”的倡议。②9

专家：

## 癌症患者莫忍痛 科学使用止痛药

**据新华社电** 日前，中国医学科学院肿瘤医院防癌科副主任徐志坚表示，癌症患者在疾病治疗过程中会出现疼痛现象，建议患者不要忍痛，科学使用阿片类止痛药，不会成瘾。

在 4 月 20 日举行的 2019 年全国肿瘤防治宣传周活动上，徐志坚说，癌痛是癌症患者最常见、最主要的症状，目前科学技术发展已经能够做到无痛治疗、无痛生存，患者应该积极配合医院做一些提高自身生活质量的工作，科学使用止痛药物，如阿片类药物（吗啡、羟考酮等）和非甾体类药物（布洛芬、塞来昔布等），避免疼痛。

“阿片类药物确实有依赖性，但患者在医生的指导下用以治疗癌痛，不会成瘾，公众完全可以放心。”徐志坚说。

此外，徐志坚呼吁公众科学认知带瘤生存，正视癌症，积极调整身体免疫力，保持良好身心状态，以确保病情长期稳定，“肿瘤治疗的最终目的是消灭癌症，但是在很多情况下，我们不得不面对肿瘤难治愈、难克服的情况，但是现有科学手段完全可以延缓癌症发展，和癌症‘和平共处’。”



今年 4 月 23 日是第 24 个世界读书日。近日，商水县魏集镇卫生院深入全镇 29 个行政村，开展健康教育进基层活动，向各村群众免费发放卫生健康书籍。

记者 史书杰 通讯员 苏建广 摄

## “口罩族”这么多，我们如何对付“过敏敌”？

新华社记者 王秉阳 田晓航

冬去春来，天气转暖，街上的“口罩族”反而多了起来，地铁公交里许多人喷嚏不断、涕泪横流。他们可能患上了季节性过敏性鼻炎。

专家提示，春季空气中花粉种类繁多、浓度较大，如果不加控制，小小的过敏性鼻炎可能带来鼻窦炎、分泌性中耳炎等并发症，少数人甚至会成为哮喘。因此，对待过敏，应“知己知彼”，不可“轻敌”。

### 风起花粉扬，过敏“偷袭”忙

35 岁的北京上班族小胡在今春的一个大风天后，就开始频频打喷嚏、流鼻涕、鼻子痒。起初她以为是风寒感冒，后来眼睛也开始莫名奇痒、酸胀流泪，一查才发现竟是花粉引起的过敏性鼻炎。

专家告诉小胡，过敏性鼻炎又称变应性鼻炎，是机体对某些过敏原敏感性增高而发生在鼻腔黏膜的变态反应，也是呼吸道变态反应常见的表现形式，有时和支气管哮喘同时存在。

花粉恰恰是一种重要的过敏原。北京积水潭医院耳鼻喉科医生全世明介绍，季节性过敏性鼻炎俗称花粉症，一般多在春秋两季发作，多数和树木、杂草花粉有很大关系。每当季节变化时，患者就会出现鼻塞、打喷嚏、流清涕、鼻塞等典型症状。

“最主要的致敏原是圆柏、法国

梧桐和洋白蜡等树木的花粉。”中国医学科学院北京协和医院变态反应科常务副主任王良录说，这些树木的花都是风媒花，花朵小、花粉重量轻、数量多，随风飘散，人吸入后可引起过敏。

全世明说，其实，除了花粉这个“罪魁祸首”，螨、动物皮屑、真菌、食物等也是常见的过敏原，容易引发过敏性鼻炎。

此外，气候变化与空气潮湿度改变可能会影响花粉引起的季节性过敏性鼻炎的症状。专家介绍，一般来说，症状晴天重、阴天轻，下雨时明显减轻甚至消失，雨过天晴会再发甚至加重。

### 过敏“酿成祸”，有人躲不过

“过敏现象虽然是偶然发生的，但过敏一旦发生，这种机制就会如影随形，不会再离开你的身体。只要一接触过敏原，就呈现出过敏症状。”北京协和医院副主任医师文利平说。

一般认为，患过敏性疾病的人常常具有过敏体质，这是遗传基因决定的。但是，具有过敏体质的人不一定都会得过敏性疾病。而原来不是过敏体质，由于环境等因素的影响，也有可能突然过敏。

专家表示，对于绝大多数人，花粉是无毒、无害的。不过，支气管哮

喘患者在过敏原刺激下，会出现咳嗽、咳白色泡沫痰、喘息等症状，严重的患者甚至会出现危及生命的哮喘发作，因此，这类患者对花粉过敏不可大意。

数据显示，在我国，过敏性鼻炎的发病率为 8.7% 至 24.1%，每 10 人就有 1 至 3 人患不同程度的过敏性鼻炎，且呈逐年上升趋势。专家介绍，花粉过敏常见于青壮年，儿童及青少年的发病比例近年有所升高。此外，有感染症状尤其是鼻腔有感染的人，出现过敏性鼻炎的可能性会更大。

北京协和医院耳鼻喉科主任医师蒋子栋说，过敏性鼻炎若不及时治疗，可引发全身危机。患者可出现哮喘、鼻窦炎、结膜炎、咽鼓管功能障碍。同时，过敏性鼻炎还与慢性阻塞性肺病、胃食管返流、支气管扩张和睡眠暂停综合征等其他呼吸系统疾病相关联。

### “惹不起就跑”，提前用药效果好

每天数次阵发性发作的喷嚏，大量清水样鼻涕，伴随鼻塞和鼻痒……全世明提示，如果出现类似症状，应去正规医院的耳鼻喉科、最好是变态反应科就诊。

针对花粉引起的过敏性鼻炎，北京协和医院变态反应科主治医师王子焘认为，应进行足量足疗程的药物控制，否则会复发频繁，导致疾病

快速进展。

“目前治疗指南推荐的局部使用激素，比如鼻喷激素，进入人体内的量非常小，即使进入也会很快被代谢掉，几乎不会引起明显的全身副反应。”王子焘说，这种方法已经被临床证实足够安全。

此外，严重的花粉症患者，可以在季节到来之前两周左右开始使用鼻喷激素预防，这样比鼻炎症状发作后再用药效果更好。

王子焘说，在正规的药物对症治疗基础上，严重患者要考虑进行“脱敏治疗”。其目标是让患者适应这种过敏原，从而减轻或消除鼻炎症状，降低发展成哮喘的概率。5 岁以上且病情控制平稳的患者才可以进行脱敏治疗，疗程一般在 3 年以上。

“花粉过敏目前是无法治愈的，只能预防和控制症状。”王良录说，季节前预防用药，可让花粉过敏者在过敏高峰期缓解症状。

如何预防花粉过敏？专家认为，一个有效的方法就是通过环境控制和隔离，防止接触花粉。比如，戴风镜、口罩，使用花粉阻隔剂，关窗，净化空气，用正规的鼻腔冲洗器和生理盐水冲洗鼻腔等。王良录还建议，春季尽量少去树木繁茂的公园、郊外，尽量减少户外活动，有条件的家庭可在家加装空气过滤器。

## 甲状腺疾病知多少

近年来，人们生活节奏越来越快，受环境等因素影响，甲状腺疾病发病率呈逐年上升态势。调查数据显示，甲状腺疾病患者人数远远超过糖尿病患者人数，且女性患者多于男性患者。目前，甲状腺疾病已经成为内分泌领域的第二大疾病。甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、甲状腺炎（急性甲状腺炎、亚急性甲状腺炎、慢性淋巴细胞性甲状腺炎、无痛性甲状腺炎、产后甲状腺炎）、甲状腺结节等甲状腺疾病逐渐被大众了解。

随着甲状腺疾病发病率升高，国家二胎政策放开，妊娠期甲功筛查中查出的亚临床甲减孕妇越来越多。专家提醒，有家族患病史的患者每年应接受 1 至 2 次甲状腺功能检测，准备妊娠的女性应于妊娠前 3 个月检测甲功。甲状腺疾病还会使多个器官组织受到牵连，甲亢不仅影响内分泌系统的正常功能，也会对神经系统产生一定的影响。甲减不仅增加心血管疾病的发病率，也会造成新生儿的智力下降，对母子都会产生不良影响。患有甲减的孕妇流产风险与妊娠期胎儿的死亡率都会增加。

为了排除甲状腺疾病隐患，要

及时进行甲状腺形态学检查（包括甲状腺超声波、CT 和核磁共振显像检查）、甲状腺功能检查（包括甲状腺激素水平及结合球蛋白测定）、甲状腺核医学检查（包括功能测定及甲状腺显像）。

甲状腺疾病属于中医范畴，多从肝论治，与心肾肺相关，采取辨证施治，常能收到奇效。如对于以多食易饥、身体消瘦、多汗乏力、恶热喜凉为主要表现的甲状腺机能亢进症，用《伤寒论》中之白虎汤加减治疗，常能获得良好的效果。对于以心悸、气短为主要表现的甲状腺机能亢进症，采用金代李东垣之生脉散加减治疗收效明显。

（周口市专科病医院 供稿）



主办：周口市卫健委 周口报业传媒集团  
承办：国药控股周口有限公司

**公司简介：**国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团，承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务，肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念，依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位，顺应国家医药领

域改革发展的要求，以现代物流和信息化为支撑，形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势，通过管理、服务、技术、模式创新，推进区域医药产业一体化发展，努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址：河南省周口市川汇区交通大道东段 32 号

热线：0394-6113301

信箱：guoyaozhoukou@163.com

网址：www.guoyaozk.com

## 健康服务热线

健康热线：13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱：zkrbsb@126.com