

# “出彩河南人”之第五届最美护士揭晓

近日,“出彩河南人”之第五届最美护士宣传推介活动结果揭晓,10名护士被评为“出彩河南人”之第五届最美护士。5月10日晚,“出彩河南人”之第五届最美护士颁奖仪式在河南电视台演播厅举行。河南省政府副省长武国定、省政协副主席高体健等出席颁奖典礼。

“出彩河南人”之第五届最美护士宣

传推介活动由省委宣传部、省卫健委、河南日报报业集团、河南广播电视台主办,河南省医学会、医药卫生报社、河南省卫生健康宣教中心承办,河南广播电视台公共频道协办。

活动以全省在岗、工作在临床一线的执业护士为候选对象,通过单位推荐、严格筛选、集中展示、网络投票及

组委会综合评定,最终推选出10名“出彩河南人”之第五届最美护士。他们是全省卫生护理工作者的优秀代表,在平凡的工作岗位上彰显出白衣天使的敬业与担当,引领带动着广大医务工作者争做“出彩河南人”。

他们分别是:使命担当,巾帼不让须眉的“蓝盔战士”,中国人民解放军联勤

保障部队第九九零医院重症医学科的王楠楠;天使情怀,患儿身心的热忱保护者,河南省儿童医院普外二病区的朱莹莹;真情倾注,呵护患病心灵的灵魂守护者,驻马店市精神病医院精神七科的任勇;知行合一,护理前沿的创新探索者,河南省肿瘤医院胸外科的杨福娜;情义无价,爱心护理的忠实践行者,安阳市内

黄县豆公乡卫生院的张慧;朝夕以待,时刻准备着的“急诊战士”,郑州市人民医院急诊科的邵青青;仁者匠心,中西医结合的“医德标兵”,河南中医药大学第一附属医院肝病科的费景兰;爱心甘露,守护美好的烧伤科“女超人”,南阳市南石医院烧伤整形中心的徐闯军;患者为大,精心呵护生命的“健康管理专家”,郑州大

学第一附属医院神经内三科的郭园丽;热血风华,生命通道上的奋力奔跑者,河南省人民医院急诊抢救科的韩旭。

此外,现场还宣布了10名“出彩河南人”之第五届河南最美护士提名奖获得者。

颁奖典礼于5月12日21时20分在河南广播电视台公共频道首播。②7

# “出彩河南人”之第五届最美护士事迹简介

(按姓氏笔画排序)

1.王楠楠,女,35岁,中共党员,主管护师,任职于中国人民解放军联勤保障部队第九九零医院重症医学科。她两次荣立三等功,曾荣获联合国和平荣誉勋章,被联合国授予“护理特别贡献奖”。

她靠一股韧劲成为业务骨干。在练习模拟海上作战救护中,她小腿缠上2公斤重的沙袋,每天在晃动的荡板上跳上跳下近500次,经常是旧伤未愈又添新伤。她一腔热血助推科室发展。她和团队潜心研究,总结出一整套行之有效的救治、干预方案,救治16批次300余例热射病患者,降低了伤残率。她一颗赤心勇担维和重任。她两次赴南苏丹执行国际维和任务,在高温酷暑、蚊虫肆虐、传染病高发、战火弥漫的环境下,成功救治200余名伤员,接生18名婴儿。

2.朱莹莹,女,31岁,中共党员,护师,任职于河南省儿童医院普外二病区,曾荣获郑州市“新长征突击手”称号。

工作中,面对患者,她总是以笑相迎,百问不厌,百答不厌。一位巨结肠患儿因腹胀明显,洗肠特别困难,她每天为其洗肠,坚持了半个多月。发现患儿家庭贫困、患儿家长衣服破旧,她主动从家中

带来衣物及患儿必需品,送给患儿及其家属,并多次为患儿捐款。她创造性提出多元化干预及家庭参与式的无痛理念,成立加速康复外科无痛病房,减轻患儿痛苦,减少患儿恐惧。她打造童趣化病房,让患儿枯燥乏味的住院生活变得舒适,促进医患关系和谐发展。

3.任勇,男,54岁,中共党员,副主任护师,任职于驻马店市精神病医院精神七科。2018年,任勇被评为驻马店市“最美护士”。

他倾注真情服务患者。一次派出所送到医院一位“三无”(无姓名、无地址、无工作单位)病人,病人蓬头垢面、浑身臭味,他顶着刺鼻的气味一遍又一遍为病人洗脸、洗头、擦身、洗脚,给病人换上干净的衣服,病人家属赶到后一直激动地说:“谢谢!”面对精神病人的辱骂、恐吓,他不惧风险,与病人近距离沟通,关注病人的生活和心理需求,让他们充分体验到家庭般的温暖。

4.杨福娜,女,33岁,中共党员,任职于省肿瘤医院胸外科,曾获中华护理学会第五届护理学学术年会优秀论文奖、河南省医学科学技术进步二等奖。

她倾心为患者服务,以食管癌护理

工作为切入点,全天候护理病患,多方论证自制食谱,形成了术前预康复、术后加速康复的工作流程,切实减轻了患者的痛苦。她紧跟护理发展形势,在工作之余醉心科研,每天夜里12点之前从未休息过,短时间内发表SCI等各类论文8篇。她带动护理优化创新,助力医院护理科研发展,经常以病区为教学现场,帮助同事树立科学护理理念,为患者提供更加优质的服务。

5.张慧,女,31岁,预备党员,主管护师,任职于安阳市内黄县豆公乡卫生院护理部,是内黄县“优秀护士”“十佳护士长”。

她致力于爱心护理。在一对无人照料的老夫妇住院期间,她始终陪护在老人身边,拿药送饭。出院时,老人紧紧拉着她的手不放,说:“俺闺女咋都没给俺洗过头、洗过脚,你对俺真不是一般好!”在救治一位弥留之际的乙肝患者时,患者的儿女害怕传染,将老人的后事全部托付给医院。她精心看护,老人感动得泪流满面。仅2018年,张慧一人护理服务病人268人,得到十里八乡的广泛赞誉。她肩负着健康扶贫的重任,负责的贫困户签约服务率达100%,一般群众签

约服务率达83%。

6.邵青青,女,29岁,中共党员,护师,任职于郑州市人民医院急诊科,是郑州市卫生系统护理工作“新长征突击手”、郑州市第五届见义勇为道德模范。

她在急诊重症监护室里待了6年,这期间,她为患者灌肠助便,为车祸少女连续6小时紧急看护,为呼吸心跳骤停患者连续按压心脏40分钟,怀着8个月的身孕为呼吸困难的老年患者充当人肉靠垫,一坐就是3个多小时,直到老人睡着。她两次路边救人,两名因异物窒息的患儿在她的努力下得到急救。在救治过程中,她的大拇指被孩子咬伤。接受媒体采访时,她说:“这是我应该做的,用我的一根手指去换孩子的命,值!”

7.费景兰,女,50岁,中共党员,副主任护师,任职于河南中医药大学第一附属医院肝病科,被中华中医药学会评为“中医护理科研先进”,郑州市“五一劳动奖章”获得者,郑州市“医德标兵”。

她努力挖掘中医药宝库,创新“荷叶中药封包”技术治疗肝硬化腹水,改良脐灸疗法,创立疏肝健脾养胃操,掌握易医脐针等技术,吸引意大利、澳大利亚等国外学者前来参观学习。她曾连续72小时

护理一名危病患者,组织科室护士为经济困难的患者捐款,从家里带食材为食欲不振的患者做营养粥,加班加点照顾患者,不断创造生命奇迹。她坚持13年举办中医科普知识讲座,收到感谢信100多封、锦旗上百面。

8.徐闯军,女,44岁,中共党员,副主任护师,任职于南阳市南石医院烧伤整形中心,是南阳市“十佳护士”“最美护士”“巾帼建功标兵”。

她努力钻研,带领团队掌握国际领先技术,每年护理数万名烧伤患者。她全周期照顾患者。钢厂爆炸,她4次往返事故地点接诊病人。2016年5月,全身烧伤面积达98%的救火英雄王锋入院,她和团队成员加班加点,全力以赴抢救王锋的生命。特重度烧伤患儿被遗弃在病房,她召集同事成立紧急特护组,百般呵护直到孩子康复。面对歇斯底里、拒绝治疗的毁容少女,她耐心了解女孩喜好,为女孩买来画笔、庆祝生日,安抚女孩好的情绪。

9.郭园丽,女,34岁,中共党员,主管护师,任职于郑州大学第一附属医院神经内三科。2018年,她荣获“推动河南省医院品质管理活动”优秀专家。

她以护辅医,带领团队不断探索,研制了床头摇高量角器等,并获得了国家实用新型专利,每年有600余名患者受益,吞咽障碍患者误吸发生率由18.40%降至8.00%。她心系患者,有一次下班后她没有急着离开科室,遇到紧急抢救,她迅速推着抢救车冲进病房,不放弃一线希望,持续为68岁的老人翻身、拍背、抽吸误入气管的食物……终于,老人的心率恢复正常。老人被抢救回来后,眼睛里浸满了泪水,紧握她的手说:“谢谢你,护士长,让我活着。”

10.韩旭,女,35岁,中共党员,主管护师,任职于河南省人民医院急诊抢救科,河南省“五一劳动奖章”获得者。

天生扁扁的她,为适应急诊工作要求,专门定做了矫正足垫,每天坚持10公里快走锻炼,以克服脚部剧烈疼痛感。在一次紧急救护中,救护车遇险紧急刹车,她用双腿做“缓冲垫”以免碰撞患者,事后她“瘸”了好几天。她曾为呼吸心跳骤停的半岁婴儿做静脉穿刺,一针下去,停跳的小心脏恢复了跳动。交通事故抢救中,她在无菌操作下完成骨髓腔穿刺,2分钟内为患者建立了生命通道。②7

# “出彩河南人”之第五届最美护士提名奖获得者事迹简介

(按姓氏笔画排序)

1.王志琳,女,36岁,主管护师,任职于新乡市第四人民医院老年医学科二病区,新乡市“五一劳动奖章”获得者。

她将中华传统美德融入日常护理,春节的饺子、端午的粽子、中秋的月饼、生日的蛋糕,她亲手为患者奉上。患者临终前的陪伴、离世的吊唁,都有她的身影。为了帮老年患者排遣寂寞,她让女儿当“小义工”,为爷爷奶奶唱歌跳舞。越来越多的老年患者愿意把自己开心与忧虑的事与她分享,她是病区老年患者共同的“护士闺女”。针对长期卧床的老年患者压疮治疗费高的情况,她多方实验摸索出治疗压疮的适宜方法,将治疗费用从每月上万元降到千余元。

2.王焕东,女,35岁,中共党员,主管护师,任职于河南省胸科医院胸痛急救中心,多次被评为郑州市急救先进工作者。

在妇产科工作的3年,她护理过近3000名孕产妇,主动考取按摩师,为积奶奶妈按摩。在心外科工作的3年,她护理了千余名心脏病患者,患者家属对她感激不已。在胸痛急救科工作的6年,她积极探索、认真总结,推动胸痛急救护理工作上新台阶。她不到1米6的身躯里,蕴

含着巨大的力量,抬过200斤的病人、搬过比自己高的氧气筒,繁重的工作之余,她义务进社区、进农村,宣传急救知识,多次带领护理团队为国际活动和大型赛事提供医疗保障。

3.刘珊,女,29岁,主管护师,任职于新乡医学院第一附属医院急诊重症监护室,曾获阿里巴巴“天天正能量”一等奖。

她是行业“正能量网红”。2018年7月15日,她在为重伤病患盖被子时,手臂突然被患者死死咬住。因为担心挣脱会导致患者身上的插管脱落,她一直没有将手臂拿开,直到同事给患者打了镇静剂,患者才慢慢松开牙齿,她的胳膊上留下了两排触目惊心的牙齿印。3分钟的坚持,体现了她一心一意为患者着想的高尚情操,中央电视台、人民日报、新华社、光明日报官微等国内多家权威媒体报道了这一感人事迹,全国各地网友纷纷为她点赞。

4.辛建美,女,26岁,任职于河南省直第三人民医院骨科康复二病区,曾获“省直优秀共青团员”“省三八红旗手”荣誉称号。

2018年12月18日晚,一名男性患者与家属发生争执,情绪突然失控,拔掉

手臂上的留置针后,冲出病房。出于职业本能,她立即跟着患者跑了出去,在追赶拉扯的过程中,患者挥拳打向她,但她始终紧随患者。患者跑到医院8楼的一间病房欲跳楼轻生,她立刻冲上去,用尽全力拉住这位身高1米8多的壮汉,并竭力劝说,最终将患者拉了下来。她重回工作岗位时才发现自己嘴角出血,双手颤抖不止。她的事迹被医药卫生报等省内外媒体纷纷报道,刷爆了微信朋友圈,在社会上引起强烈反响,成为当下医患好故事的典范。

5.张宁,女,45岁,任职于洛阳市妇女儿童医疗保健中心,连续三届获得洛阳市“百佳名护”称号。

她坚守护理一线26载。一名780克的超低出生体重儿被收治入院,她带领同事成立特护小组,跨过了呼吸关、感染关、喂养关等,创造了生命的奇迹。她在危险面前从不退缩。在2009年甲型H1N1流感期间,她和同事在隔离病房24小时不眠不休守护甲型H1N1流感重症患儿姐姐,历时2个月最终成功挽救了患儿的生命。她创新护理模式,在洛阳市率先开展新生儿经外周中心静脉置管术、全自动同步换血术等,使无数个患

儿转危为安。

6.张淑华,女,52岁,副主任护师,任职于周口市淮阳县人民医院手术室。2018年,她被评为周口市“最美护士”。

她让手术室成为医院最有温度的地方。一位103岁高龄的右股骨转子间骨折患者需要做手术,她带领团队成员为患者进行围手术期风险评估,制订详细护理计划及应急预案。进入手术室,老人感到异常紧张害怕,她立刻小跑到手术台前,用温暖的双手轻轻握住老人的手,说:“大娘,别怕,您就把我当成您的闺女吧,我们会一直守护在您身边。”一声亲切的“大娘”,瞬间让整个手术室温暖起来。她在手术室开展了“手拉手”温暖服务,大大提高了患者的满意度。

7.陈燕会,女,44岁,中共党员,副主任护师,任职于许昌市中心医院妇科病区,是许昌市“巾帼建功标兵”“最美护士”。

2009年甲流流行期间,她主动申请进入甲流病房工作,护理重症甲流的孕妇,最终帮助孕妇顺利分娩。学校500余名学生发生集体食物中毒,她立即赶到抢救现场,为患者洗胃、输液,安抚患者的情绪……直到次日凌晨3时,患者

都得到妥当安置,她才放心去休息。她瞄准医学发展形势,探索出一系列改善患者就医体验、缩短患者住院时间、减轻患者经济负担的护理服务举措,发表国家级论文9篇,参与完成科研成果2项。

8.武静,女,37岁,主管护师,任职于漯河市舞阳县人民医院妇产科,是漯河市“优秀护士”“最美护士”。

她在工作中心细和善,从细节入手关怀产妇,为产妇调节饮食,安抚产妇情绪。一位29岁的产妇连续多天排大便困难,用药效果不佳,她毫不犹豫地用手指帮产妇抠出大便,缓解产妇痛苦。在零下十几摄氏度的早上,一位产妇发生脐带脱垂,她立即双膝跪地,一边上推胎头,防止脐带受压,一边指挥同事投入到救治产妇中,当新生儿顺利出生的时候,她在冰冷的地上跪了近半个小时,双腿几乎失去知觉。她亲人般的体贴和周到的护理服务让患者赞不绝口,患者都亲切地叫她“武大姐”。

9.赵玉英,女,58岁,中共党员,主任护师,任职于黄河三门峡医院护理部,三门峡市“五一劳动奖章”获得者,曾获得三门峡市“三八红旗手”荣誉称号。

2003年抗击非典期间,她主动请

缨,连续十几天奔波在发热门诊和隔离病区之间,圆满完成了非典隔离病区的筹建等任务,对全市医护人员进行了防护知识及防护措施培训。在2007年“7·29陕县淹井事件”救治过程中,她第一时间奔赴事故现场,带领医疗救援队开展了3天3夜的救援,使得21名获救矿工得到精心救治。她连续19年义务献血,身高168厘米、体重不足45公斤的她已捐出10800毫升鲜血。

10.原继红,女,52岁,副主任医师,任职于鹤壁市人民医院护理部,是鹤壁市“巾帼建功标兵”,被中国妇幼保健协会授予“坚守产房30年的资深助产士”荣誉称号。

她以“护佑母子安好”为职业信条,自学高护课程,吸收国际前沿理念,在科室实施家属陪产、晚断脐、早吸吮等人性化举措。为帮助一个难产的孕妇,50多岁的她不顾自己做过全髋关节置换术的腿,以百米冲刺的速度跑到产房。33年的职业生涯,她迎接了12000余名新生儿的诞生,获得了产妇及其家属的信赖。一位产妇的妈妈感动地说:“我的女儿就是你接生的,现在女儿的孩子也是你接生的,你就是孩子的护士姥姥。”②7

