努力成为好孩子 奋勇争当接班人

——儿童节前夕回访习近平总书记关心过的少年儿童

党的十八大以来,习近平总书记对少年儿童工作心心念念。前往学校考察调研、与少年儿童代表座谈、给小学生回信……习近平总书记始终关心少年儿童的身体健康和成长成才。

殷殷嘱托、绵绵关怀,总书记温暖的话语滋养着孩子们的心灵,点亮了孩子们的梦想。

2019年“六一”国际儿童节前夕,新华社记者回访了习近平总书记关心过的少年儿童。听他们讲述自己的成长故事,如何在历练奋斗中努力争当社会主义接班人。

“要做一个好人,就要有品德、有知识、有责任,要坚持品德为先”

2015年6月1日,习近平总书记会见了中国少年先锋队第七次全国代表大会代表,寄语全国各族少年儿童从小学习做人、从小学习立志、从小学习创造,并强调要做一个好人,就要有品德、有知识、有责任,要坚持品德为先。

当时还在读小学六年级的王贵东作为参会代表,第一次走进北京人民大会堂,现场聆听了总书记的谆谆教诲。习近平总书记对年轻一代的期许,更令王贵东难以忘怀。

如今,王贵东已是山东济南高新区实验中学的高中生。四年时间的积淀,让这段不一样的人生经历弥足珍贵;四年成长路的锻造,令王贵东始终沿着有品德、有知识、有责任的目标不断向前迈进。

阳光开朗、有活力、有主见,这是老师和同学们对王贵东的评价。高一新生军训时,王贵东成为军训标兵,如今又被推选为班级的团支书。她说:“对我而言,上好每一堂课,学好本领,都是在为日后承担更大的责任积聚力量。”

“你们现在都是小树苗,品德的养成需要丰富的营养、肥沃的土壤,这样才能茁壮成长。现在把自己的品德培育得越好,将来人就能做得越好。”字字珠玑,词词恳切,习近平总书记的教诲成为指引孩子们前行的指南针。

2016年“六一”国际儿童节即将到来之际,在给大陈岛老垦荒队员的后代、浙江省台州市椒江区12名小学生的回信中,习近平总书记说:“希望你们向爷爷奶奶学习,热爱党、热爱祖国、热爱人民,努力成长为有知识、有品德、有作为的新一代建设者,准备着为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。”

身为这12名小学生中的一员,椒江区实验二小学生李杭骏从习爷爷的回信中找到了学习中克服困难的勇气和信心。

“科学这门课曾经是我的弱项,但看到习爷爷的回信后,我对自己打退堂鼓的想法感到很惭愧。”李杭骏告诉记者,他开始把课本知识和日常生活结合,慢慢体会到了钻研的乐趣,兴趣越来越高,成绩也越来越好。

一起写信的郭津妤已经由三年前的少先队员成长为共青团员。她说:“习爷爷的话深深地印在我的脑海里,激励着我努力学习,传承老垦荒队员们艰苦奋斗的精神。”

“树立远大志向、培育美好心灵,让少年儿童成长得更好”

在与少年儿童的交流中,“立志”是习近平总书记经常提到的话题。

2014年儿童节前夕,总书记来到北京市海淀区民族小学与孩子们座谈交流时说:“‘自古英雄出少年。’为了中华民族的今天和明天,我们要教育引导广大少年儿童树立远大志向、培育美好心灵,让少年儿童成长得更好。”

当时还在北京市海淀区民族小学读书的米增昊,如今已是北京市第二十中学的高一学生。“我要牢记总书记的教诲,努力学习,考上一所好大学,把自己的专业和国家的需要结合起来,通过自己的努力,让生活更美好、让国家更富强。”米增昊立下自己的铿锵誓言。

殷殷期许,滋润心田,习近平总书记的关怀在少年儿童的心中播下了希望的种子,鼓励他们砥砺前行。

2014年,习近平总书记来到呼和浩特市儿童福利院,看望在这里入住的儿童,给予他们关怀和鼓励。

现在,福利院孩子们的生活和学习条件得到了很大改善。福利院通过让孩子们亲手制作编珠作品送给爱心人士,教会大家回馈社会,通过举办“北京感恩之旅”等活动,让孩子们认识祖国母亲。

6年前,四川雅安市芦山县龙门乡隆兴中心校在芦山地震中遭受重创,习近平总书记来到学校考察。他希望同学们把这次灾难经历作为人生的一笔珍贵财富,发扬坚强勇敢和团结友爱精神,像学校号召的那样“感恩自奋强,铸就成才梦”,好好学习,健康成长。

如今,学校书声琅琅,生机勃勃,在总书记的激励下,找到了新的发展定位——以科技教学为中心。

“现在,学校建了科普种植园和新的实验大楼,我们对科学的学习兴趣更浓厚了。”当年的小学生唐倩如今已是初中生,她立志长大后当科学家,为探索世界的奥秘作贡献。

“实现我们的梦想,靠我们这一代,更靠下一代”

千里之行,始于足下。远大的志向和美好的理想只有通过行动,才能转化为现实。

身为大陈岛老垦荒队员后代,椒江区实验二小学生孔舒娴将总书记回信中的教诲牢记在心,并落实在行动上。

三年来,孔舒娴多次深入敬老院、社区探望孤寡老人,来到公园、街道打扫卫生,参加爱心义卖、公益捐赠,还两次到大陈岛了解垦荒史、重走垦荒路、聆听垦荒故事。她给自己定下了全面发展的目标,不久前还被推荐为“椒江区新时代好少年”。

积跬步、起累土。广大少年儿童正开启人生的奋斗航程,肩负着接班人的使命,为实现中华民族伟大复兴中国梦做准备。

2018年儿童节前夕,习近平总书记给陕西照金北梁红军小学的学生回信中说:“希望你们多了解中国革命、建设、改革的历史知识,多向英雄模范人物学习,热爱党、热爱祖国、热爱人民,用实际行动把红色基因一代代传下去。”

目前,照金北梁红军小学每周定期开展一次“红色教育课堂”,并且通过请老红军给学生讲解革命历史,组织师生到照金纪念馆参观学习,诵读红色经典、传唱红色歌曲、重走红军路等活动,让孩子们了解中国革命历史,传承红色基因。

照金北梁红军小学三年级学生陈子涵因为喜欢讲故事,加入了学校的“红孩儿宣讲团”。陈子涵说:“我最喜欢薛家寨保卫战的故事。讲故事让我了解了很多革命英雄的事迹,懂得现在美好生活来之不易。”

青山环抱的照金北梁红军小学,红色的教学楼上,“托起明天的太阳”七个红色大字格外醒目,催人奋进。

四年级学生王天娇说:“我们一定会铭记习爷爷的教诲,珍惜今天的幸福生活,好好学习,做一个有理想、有担当的好少年,长大后成为建设祖国的栋梁之材。”(据新华社北京5月31日电)

关于对中心城区5月30日“一清洁三规范”活动督导问责情况的通报

周联创办〔2019〕35号

川汇区党委、政府,经济开发区、城乡一体化示范区、港口物流产业集聚区党工委和管委会,市委各部委,市直机关各单位,市管各企业和大中专院校,各人民团体:

按照市“五城联创”指挥部“一清洁三规范”活动要求,5月30日,市委“创卫”工作督导问责领导小组办公室组织6个督导问责小组分赴中心城区15个办事处就“一清洁三规范”活动开展情况进行了实地督导。现将有关情况通报如下:

一、工作开展较好的单位和好的做法

(一)工作开展较好的单位

周口报业传媒集团、市交通运输局、河南万果园实业集团有限公司、川汇区城南办事处王响午行政村、川汇区人和办事处文昌社区、城乡一体化示范区搬口办事处,计6家单位。

(二)好的做法

1.周口报业传媒集团:由1名副总编带队,组织志愿者19人,明确责任分工,安排2人执勤交通岗,2人执勤监督岗,其他人深入分包社区、分包路段打扫卫生。

2.市交通运输局:高度重视,由主要领导带队,组织志愿者50人,分成5个组,到分包社区陈营居委会开展“一清洁三规范”活动。其中,安排4个组清理垃圾死角,采取处级干部包干道、科级干部包胡同的方法,清扫街道垃圾,清除线杆、墙体小广告等;安排1个组进行文明行为劝导,引导车辆规范停放20余次。

3. 河南万果园实业集团有限公司:帮扶川汇区七一路办事处盛华浴池小区等6个小区开展路面平整、庭院绿化、添置健身器材、氛围营造等工作,成效初现,小区居民满意度较高。

4. 川汇区城南办事处王响午行政村:辖区内运粮河连接交通干渠段昔日垃圾堆积、水体脏污、臭气熏天,经过办事处和志愿者共同努力,投入大量资金,对交通干渠和该段运粮河进行清淤,铺设大口径、高强度管道53根,疏通了河道,并在河堤两侧进行植树绿化,河坡铺设了草皮。

5. 川汇区人和办事处文昌社区:整体“创卫”工作开展较好,街面卫生比较干净,小广告清理比较彻底。

6.城乡一体化示范区搬口办事处:加大“创卫”宣传力度,努力营造“创卫”氛围。共发放“创卫”宣传单页12000份,刷白墙体5600平方米,书写宣传标语560条,制作健康教育宣传板960块,提高居民“创卫”意识,激发居民“创卫”热情。

二、工作开展不力的单位和存在问题

(一)工作开展不力的单位

市粮食和物资储备局、市税务局、原周口市工商局川汇分局、川汇区七一路办事处新闻社区、川汇区人和办事处德化社区、川汇区人和办事处新民社区、川汇区城南办事处原商水县园艺场住宅小区,计7家单位。

(二)存在问题

1.市粮食和物资储备局:新闻社区内市粮食局家属院内无“创卫”氛围;有私搭乱建、院内种菜、养兔子现象;无毒饵盒;居民楼垃圾道未封闭,小区未配置垃圾桶;院内多处堆放大量生活垃圾,拆迁建筑垃圾未覆盖;部分储藏室堆放垃圾。

2.原周口市工商局川汇分局:仍没有按照要求到城北办事处分包行政村(社区)开展集中整治活动。

3. 川汇区七一路办事处新闻社区(分包单位:市税务局):

(1)新闻社区内新星小区(交通路与八一大道交叉口百盛国际东侧)部分单元楼前无垃圾桶;有的楼前虽有垃圾桶,但是有垃圾桶满溢、清运不及时现象;多处杂物乱堆乱放;有私搭乱建、围地种菜现象;院内一美容小门店未亮证经营,无健康证。

(2)新闻社区内原外贸局家属院(文明路西侧)线路杂乱,有垃圾死角;多处杂物乱堆乱放,有私搭乱建现象。

(3)新闻社区内文明路依丽洁洗衣北侧门店装修施工不规范,现场脏乱差。

4. 川汇区人和办事处德化社区、新民社区:德化社区内川汇区公疗医院家属院,新民社区内文昌路健康街西北角老风机厂办公楼、健康街南段英才驾校北第三个胡同等老旧小区“创卫”工作基本未开展,院内垃圾较多,墙面及楼道小广告未清理,线缆乱扯乱挂未整理。

5.川汇区城南办事处原商水县园艺场住宅小区:小区“创卫”工作未开展,门前道路两侧黄土裸露,卫生打扫不彻底;小区院内路面破损,杂草丛生,堆放杂物,墙体小广告未清理,私搭乱建临时房问题严重。

三、问责意见

综合督导情况,鉴于市粮食和物资储备局、市税务局、原周口市工商局川汇分局、川汇区七一路办事处新闻社区、川汇区人和办事处德化社区、川汇区人和办事处新民社区、川汇区城南办事处原商水县园艺场住宅小区等7家单位未按照创建国家卫生城市网格化管理的工作要求有效组织单位人员开展卫生大清洁及“三个秩序”的规范整治工作,市委“创卫”工作督导问责领导小组决定对以上单位通报批评。

周口市“五城联创”指挥部综合办公室
2019年5月31日

污染防治攻坚在行动

5月1日-30日周口市各区县空气质量及排名情况

排名	市区	PM_{10}	市区	$PM_{2.5}$
1	港区	67	港区	33
2	川汇区环保局	101	川汇区环保局	42
3	市运管处	111	市运管处	43
4	周口师范	112	市环境监测站	43
5	市环境监测站	117	周口师范	47
排名	县(市)	PM_{10}	县(市)	$PM_{2.5}$
1	鹿邑县	77	项城市	30
2	淮阳县	84	鹿邑县	37
3	沈丘县	88	淮阳县	39
4	太康县	95	西华县	40
5	扶沟县	98	太康县	41
6	郸城县	98	扶沟县	43
7	西华县	99	商水县	43
8	商水县	99	郸城县	43
9	项城市	99	沈丘县	44

根据完成情况由高到低排列

中原银行周口分行荣获“服务周口高质量跨越发展先进单位”称号

本报讯 5月31日,在周口市综合考评工作总结表彰暨重点项目观摩点评会议上,中原银行周口分行被市委、市政府授予“服务周口高质量跨越发展先进单位”荣誉称号,对该行2018年度突出表现给予充分肯定。

2018年,中原银行周口分行深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神,在中原银行总行及市委、市政府的正确领导下,在监管部门的大力指导下,紧紧围绕市委经济工作会议及政府工作报告的总体要求和部署,结合全市大建设、大发展历史机遇,完善机制建设,提升发展质效,把控各类风险,积极支持实体经济,为周口社会经济发展贡献了积极力量。累计投放扶贫小额信贷3.04亿元,通过信贷投放、出资援建、驻村扶贫等多种渠道助力脱贫,带动4000余户贫困户脱贫。根据全市中心城区大建设、县域经济大发展重点方向,落地重点项目11个金额13.5亿元,主要针对中心城区建设、棚户区改造融资、高铁片区基础设施建设、生态水系建设等市政府关注项目进行支持,有效促进了周口城镇化建设进程。

2019年,面对新的发展机遇和挑战,中原银行周口分行将抢抓政府平台、PPP项目、政府类基金、棚改拆迁等重点业务方向,提高经营管理水平和服务能力,聚焦提质增效与持续发展,加快内部改革转型,不断开创高质量发展新局面,为周口大建设、大发展贡献出积极力量。(冯新)

走路的学问

生活中,许多人最爱的运动是走路,都认为“日行万步更长寿”。然而,有的人越走越长寿,有的人却可能走出一身病……其实在这不起眼的走路中,隐藏着区别。

一、走路的地方不对

2017年12月5日,国际顶级医学期刊《柳叶刀》刊登研究显示,在公园散步的志愿者肺功能改善效果和动脉血管软化效果显著,而沿街散步者肺功能改善效果微弱,动脉硬化状况甚至恶化。

二、走路的时间不对

很多坚持晨练的人选择太阳出来前健步走,其实,这个时间锻炼不利于身体健康。因为植物叶绿素只有在阳光的参与下才能进行光合作用,日出前没有阳光照射到叶片上,一夜没有进行光合作用的植物附近,非但没有新鲜的氧气,相反倒积存了大量二氧化碳。

三、走路的时机不对

俗话说,饭后百步走,活到九十九。但是这句话可能传递了一个错误的概念,因为饱餐后,血液会更多集中到胃肠部,加强消化功能,这时若从事剧烈运动会出现心肌缺血、心绞痛甚至心肌梗死。

四、走路的姿势不对

含胸、弯腰的走路姿势会让经脉得不到很好的舒张,身体得不到应有的供氧。脊柱弯曲还会反射到大脑,使人处于紧张状态,造成大脑过劳,影响夜间睡眠。

五、走路的步数不对

走路,确实是很好的运动。但是,走路太多,也会对膝盖产生损伤。长时间暴走,中老年人的半月板最容易受伤。

六、走路的准备不对

很多人健步走前,常常忽视了热身活动。身体突然快速进入运动状态,很容易吃不消。

七、走路的习惯不对

如果空腹进行健步走,血糖就不容易保持稳定,糖尿病患者容易出现低血糖引起的出冷汗、无力等反应。

慢性病防治知识专栏
川汇区慢性病综合防控示范区建设领导小组办公室主办

公 告

联盟新城三期多层定于2019年6月5日至6月6日进行分户验收,请各位业主届时参加!

河南宋基投资有限公司周口分公司
2019年6月1日

遗失声明

●孔令芳位于项城市交通西路南土地证丢失,证号:42—109,面积:135.72m²,声明作废。

2019年6月1日

●马悦宁出生医学证明丢失,编号:J412780237,父亲:马强,母亲:李玫,声明作废。

2019年6月1日

开发区教育文化局
关于2018年度民办学校年检结果的告示

按照周口市教育局《关于2018年度民办学校检查评估的通知》(教审批【2018】589号)的要求,开发区教育文化局对开发区已审批民办学校、幼儿园进行了年检,现将2018年度年检合格的11所民办学校(幼儿园)告示如下:

开发区格林阳光幼儿园、开发区艾乐幼儿园、开发区大风车幼儿园、开发区诺贝尔艺术幼儿园、开发区两岸早期教育中心、开发区金色摇篮幼儿园、开发区朝阳宝幼儿园、开发区鸿星幼儿园、开发区启航幼儿园、周口英诺外国语学校、周口小百花儿童之家

同时提醒:广大学生家长,为了您的孩子能享受规范、优质的教育,请不要让孩子到不合格学校(幼儿园)或无办学资质学校(幼儿园)就读。

2019年6月1日

周口市市场监督管理局公告

根据《企业信息公示暂行条例》等有关规定,凡在周口市各级市场监督管理(原工商)部门登记注册的企业、个体工商户和农民专业合作社,均应于1月1日0时至6月30日24时通过国家企业信用信息公示系统(河南)(ha.gsxt.gov.cn)报送上一年度报告并公示。

企业、个体工商户、农民专业合作社对其年度报告内容的真实性、及时性负责。企业、个体工商户、农民专业合作社未按照本通告期限报送年度报告,以及在年度报告中隐瞒真实情况、弄虚作假的,市场监督管理部门将按照《企业信息公示暂行条例》等有关规定,将其依法列入经营异常名录或标记为经营异常状态。被列入经营异常名录的企业将在政府采购、工程招投标、国有土地出让、授予荣誉称号等工作中,依法予以限制或者禁入。

市直企业咨询电话:8380740

市直个体及农专社咨询电话:8384234

周口市市场监督管理局
2019年6月1日