

## 市中心医院获得两项国家级殊荣

本报讯（记者 窦赢）6月28日，中国卒中学会第五届学术年会暨2019天坛国际脑血管病会议在北京国家会议中心召开。会上，市中心医院获得溶栓治疗时间改进精英奖和优秀红手环志愿者两项殊荣。

溶栓治疗时间改进精英奖由中国卒中学会颁发。该奖项的获得是对市中心医院卒中中心参与国家缺血性卒中急性期再灌注治疗医疗质量改进项目的肯定，同时对医院开展临床科研及推动医院实施“业务创新、科技兴院”战略起到了积极的促进作用。

红手环志愿者服务团是由中国卒中学会发起，为我国公众防治脑血管疾病

服务的公益组织。2016年，市中心医院加入红手环志愿者服务团，通过举办健康科普活动，引导公众养成良好的生活方式，让其懂得如何辨别卒中症状和卒中急救等知识。市中心医院已连续三年被评为优秀红手环志愿者单位。今年，该院NSICU的岳新灿、井延涛、胡淑杰三位同志在2018至2019年度红手环健康科普服务工作中表现突出，被评为优秀红手环志愿者。至今，市中心医院已经有六位同志获得该称号。

据了解，今年，市中心医院卒中中心已完成静脉溶栓320余例、血管内治疗130余例、桥接动脉溶栓（取栓）24例、动瘤栓塞治疗150余例。②9

## 市疾控中心召开党员表彰大会



本报讯（记者 史书杰 通讯员 刘加敏 文/图）7月1日，市疾控中心召开庆“七一”党员表彰大会。市疾控中心全体班子成员、党员干部、职工代表共230余人参加会议。

当天，市疾控中心举行新党员入党宣誓暨老党员重温入党誓词活动（如图），并对10名优秀共产党员进行表

彰。

随后，市疾控中心主任冷冰以《不忘初心 牢记使命 做优秀疾控人》为题，为与会人员上了一堂别开生面的党课。

此次党课强化了党员干部的责任担当，激励他们以更加饱满的热情投入到各项工作，以实际行动和优异成绩向新中国成立70周年献礼。②9

## 治疗高血压要远离四个误区

患上高血压以后，积极接受治疗很关键。高血压是一种慢性疾病，很多人患了高血压只是偶尔感觉头痛、头晕，甚至可能没有任何症状，因此不重视高血压的治疗。但事实上，高血压最可怕的危害是其所导致的重要脏器的损害——长期高血压可能引发心脏病、脑卒中、肾功能衰竭、眼底病变等，严重影响生活质量，甚至威胁生命。因此，为了自身健康着想，患者一定要进行高血压治疗，争取早日摆脱高血压带来的困扰。

治疗高血压时，一定要远离四个误区。

误区一：高血压患者要警惕用药不当。由于发病的原因和症状不同，治疗高血压的方法也是不同的。目前，治疗高血压的方法和药物种类比较繁多，很难用统一的模式去对待每一名高血压患者。因此，治疗高血压应根据病因、症状的不同，对症下药，进行科学、有效治疗。

误区二：高血压患者容易忽视日常调理，未消除诱因。临幊上，引发高血压的因素有很多，要想把血压控制在理想状态，不能仅仅依靠药物治疗，还要拥有健康的生活方式，消除不利诱因，如过度疲劳、睡眠不足、食盐量过多、吸烟、嗜酒等。如果不消除这些因素，高血压是很难治愈的。

误区三：高血压患者如果没有将

原发疾病治好，就采取单纯的降压治疗，多数是没有效果的。因此，这一类高血压患者在进行治疗时，一定要先治疗原发疾病。

误区四：高血压患者不按照医生的要求去服药。一部分高血压患者经常因为各种原因，忘记服药或者不按时服药，服药不定时、不定量，随意增减药物剂量等。有的高血压患者服药一段时间之后，自觉症状减轻或者是消失，就私自停药，这样做对健康是非常不利的。所以，高血压患者一定要遵医嘱服药。

对于高血压患者来说，只有正确进行治疗，才能有效降压，摆脱贫高血带来的困扰。

（周口市专科病医院 供稿）



主办：周口市卫健委 周口报业传媒集团  
承办：国药控股周口有限公司

展的要求，以现代物流和信息化为支撑，形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势，通过管理、服务、技术创新，推进区域医药产业一体化发展，努力搭建覆盖周口地区的医药保障体系。

地址：河南省周口市川汇区交通大道东段32号  
热线：0394-6113301  
信箱：guoyaozhoukou@163.com  
网址：www.guoyaok.com

## 健康服务热线

健康热线：13592220126 13949993566 18639402285

电子邮箱：zkrbwsb@126.com

## 我市医疗系统举办庆“七一”歌咏比赛

本报讯（记者 史书杰 通讯员 黎倩平）为进一步发挥党建引领作用，扎实推进“不忘初心 牢记使命”主题教育，7月1日，在中国共产党成立98周年之际，市中医院举办庆“七一”歌咏比赛，唱响时代主旋律，为党的生日献礼。

此次比赛共有14支代表队参加，

本报讯（记者 史书杰）6月30日下午，周口协和骨科医院举办“不忘初心 牢记使命”歌咏比赛。来自该院的10支代表队、200余名选手参加比赛。

“没有共产党就没有新中国，没有共产党就没有新中国……”行政后勤代表队铿锵有力的歌声拉开了比赛的

大家以饱满的热情演唱了《歌唱祖国》《没有共产党就没有新中国》《我爱你，中国》等红歌。整场比赛精彩纷呈，高潮迭起，掌声不断。周口中医院把对

党、对祖国的无限热爱融进歌声里，充分展现了医院干部职工不忘初心、牢记使命、凝心聚力、砥砺前行的精神面貌。

## 周口协和骨科医院

序幕。歌曲《黄河大合唱》《长江之歌》《社会主义好》。展现了中国共产党成立98年来团结带领全国各族人民不畏艰辛、英勇斗争、顽强拼搏、攻坚克

难、开拓创新、与时俱进的光辉历程。门诊代表队演唱的歌曲《七律·长征》把比赛推向高潮。伴随着歌曲《我的祖国》，比赛落下帷幕。最终，门诊代表队

和行政后勤代表队分获冠亚军。

该院党支部书记刁庆勋说：“为庆祝建党98周年，我们举行‘不忘初心、牢记使命’歌咏比赛，希望全院干部职工以昂扬向上的精神状态、饱满的工作热情，不忘初心、牢记使命、继续前行，努力为患者提供更加优质的诊疗服务。”②9

## 周口淮海医院走访慰问老党员

本报讯（记者 孙艳 通讯员 付强）为庆祝中国共产党成立98周年，7月1日，周口淮海医院到商水县化河乡张坡村走访慰问三位老党员，给他们送去党的关心和关怀。

王秀梅，今年73岁，1969年入党，党

龄50年，家庭贫困；张成玉，今年72岁，1969年入党，党龄50年，妻子患有白血病，家庭贫困；张秀才，今年65岁，1979年入党，党龄40年，患偏瘫多年，丧失劳动能力，妻子常年有病，家庭贫困。

当天，该院党支部书记王亚珂走进

老党员家中，详细询问他们的身体状况，给予用药指导，并向他们发放慰问品，叮嘱其保持积极乐观的心态，保重身体。

王亚珂说：“希望通过此次慰问，让老党员感受到党对他们的关心和关怀，增强党员的宗旨意识，勉励广大党员对

党感恩、对党忠诚，为我市医疗事业发展贡献力量。”

老党员们纷纷表示，一定会牢记党的宗旨，不忘党的恩情，增强信心，鼓足勇气，发挥余热，用实际行动报答党的恩情。②9



6月27日，东新区人民医院组织全体医护人员参加无偿献血活动，呼吁更多人加入到献血队伍中来，共同架起生命的桥梁。

记者 史书杰 摄

## 周口港区医院推出医美整形优惠活动

本报讯（记者 史书杰）近日，记者从周口港区医院（周口烧伤医院）了解到，为答谢新老爱美人士，该院特推出医美整形特价优惠活动。

据了解，周口港区医院（周口烧伤医院）整形科是具备整形及医美资质的专业整形美容科，有32年皮肤整形修复临床经验，同时还联合国内知名除疤与皮肤问题专家及医

疗机构，打造立体化、专业化、全方位的专家梯队。

该院斥巨资引进以色列飞顿原装进口plasma闪耀离子束、新辉煌360激光光子平台、超脉冲二氧化碳

点阵激光，拥有全新无尘层流净化手术室，在疤痕修复、皮肤整形、医学美容、形体塑造、胸部整形、面部精细化整形等方面具有丰富的临床经验。②9

## 防治结合 便民服务 三医联动

### ——11省市医改“先遣队”交出亮眼“成绩单”

新华社记者 鲍晓菁 陈聪

2015年2月和2016年5月，国务院医改领导小组先后确定安徽、上海、浙江、江苏、福建、湖南、重庆、四川、陕西、青海、宁夏11个省市作为综合医改试点，这也标志着医改进入“深水区”“攻坚区”，试点省市承担着医改“先遣队”“排头兵”的重要任务。

6月26日，国家卫生健康委在安徽铜陵召开新闻发布会，充分肯定了试点省市紧紧围绕分级诊疗、现代医院管理、全民医保、药品供应保障、综合监管五项制度建设和建立优质高效医疗卫生服务体系，在高标准、高质量完成国家“规定动作”的基础上，勇于探索，大胆实践，创新实施“自选动作”，形成了一批可圈可点的亮点做法。

**预防为主，形成“大卫生、大健康”理念**

“重治轻防”曾经一度是我国卫生医疗的“顽疾”，“小病拖大、大病拖炸”的传统就医习惯让很多慢病患者陷入治疗难度高、医疗负担重的困境。

“动员全社会共同参与健康促进，努力使广大群众不得病、少得病。”国家卫生健康委医改司司长梁万年介绍，在综合医改试点工作中，各试点省市将“大卫生、大健康”理念融入经济社会发展各项政策措施，坚持预防为主，完善公共卫生服务体系，深入实施公共卫

生服务，规范开展慢性病管理。

在上海，加强疾病预防控制体系建设的指导意见出台，对机构管理、绩效评价、支持保障等进行改革，提升公共卫生安全保障能力；在重庆，探索通过购买服务的形式，增强服务的针对性和有效性。

据介绍，各试点省市以高血压、糖尿病等为突破口，探索防治管融合发展的有效模式。安徽试点高年资护士下沉社区，加强对重点人群慢性病管理，试点地区高血压控制率提高到70%以上。

**摆脱“看病难”，体验获得感**

从8.26分钟到3.06分钟，这是浙江省三甲医院为患者挂号排队缩短的时间；新生儿出生后，家长无须奔忙，在床边即可办理预防接种、户口登记、医保参保等事项……综合医改以来，浙江省推进深化医疗卫生服务领域“最多跑一次”改革，让患者感受到更多获得感。

**浙江省卫生健康委巡视员马伟杭介绍**

浙江作为第二批综合医改试点省，紧紧扭住城市医院“看病难”“看病烦”等“关键小事”，先后推出“看病少排队”“付费更便捷”等举措，实现预约挂号“全省通”、付费结算“全院通”、院内服务“自助通”，50个县实现出生一件事“最多跑一次”。

让群众不再“看病难”，关键在于优化医疗卫生资源的配置，建立有序高效的分级诊疗格局。

推进优质医疗资源下沉，实施县域综合改革，深化人事、薪酬、编制制度改革，提升县域服务能力，推出便民惠民智慧医疗……各试点省市纷纷拿出各家“秘方”：安徽等地以紧密型医联体建设为抓手，推动实现优质医疗资源下沉，有效提升基层服务能力；宁夏建立起五级远程医疗服务体系；湖南实现县域内住院就诊率达到90%以上。

**三医联动精准治理“看病贵”**

“看病贵”问题是医改最难啃的“硬骨头”。梁万年说，“仅靠单项政策推动和个别地区推动改革，很容易形成政策孤岛和改革洼地，难以实现改革的整体效应，所以必须进行综合系统的改革，才能真正破解深层次的体制机制障碍。

如果以省为单位统筹进行改革，来取得突破发展，必然会较好地发挥对全国的示范带动作用。”

医改依然需要持续发力。国家卫健委有关负责人指出，整个医改立柱架梁的任务已基本完成，改革已进入“深水区”“攻坚区”。接下来，在完善公立医院的补偿机制、人事薪酬制度改革、药品供应保障制度改革、改革完善公共卫生服务体系等重点领域和关键环节，期待试点省市持续发力、形成经验，同时抓住各项改革成效不放松，在增强群众获得感上出实招，真正让改革成效惠及人民群众。

（据新华社合肥电）