



# 利用传统中医药疗法 让“冬病夏治”造福广大患者

## “三伏贴”开始了



“冬病夏治”“三伏贴”疗法是我国传统中医药疗法中的特色疗法，它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳”的原则，结合天灸疗法（中药敷贴），在人体的穴位上进行药物敷贴，以鼓舞正气，增加抗病能力，从而达到防治疾病的目的。

### 一、适应病症

适用于阳气不足、肺气虚弱、虚寒疼痛和一些免疫功能低下类的疾病。主要包括以下几类：

1. 呼吸系统疾病：易感冒者、慢性支气管炎、哮喘、慢性咽炎、慢性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性咳嗽、慢性阻塞性肺气肿等。

2. 骨关节疾病：风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、骨性关节炎及各种风寒湿痹等。

3. 消化系统疾病：慢性结肠炎、慢性胃炎（虚寒型）、慢性腹泻、消化不良、厌食、胃肠功能紊乱等。

4. 儿科疾病：体虚易感、哮喘、咳嗽、支气管炎、消化不良等。

5. 妇科疾病：痛经、寒湿带下、宫寒型不孕、月经病等。

6. 调理（治未病）：免疫力低下、阳虚体质、气虚体质、亚健康等。

二、“冬病夏治”治未病，特定穴位最重要

1. 大椎穴位于人体背部，后正中线上，第7颈椎棘突下凹陷中。具有疏散风邪、振奋阳气、益阳固表的作用。主治：感冒、咳嗽、气喘、畏寒等呼吸系统疾病。

2. 膏肓穴位于人体胸部，前正中线上，平第4肋间，两乳头连线的中点。具有宽胸理气、降逆化痰、止咳平喘、调和气血的作用。主治：胸闷、气短、咳嗽、气喘等呼吸系统疾病。

3. 天突穴位于颈部，前正中线上，胸骨上窝中央。具有宽胸理气、降逆化痰、止咳平喘、清利咽喉的作用。主治：咳嗽、哮喘、梅核气等呼吸系统疾病。

4. 肺俞穴位于人体背部，第3胸椎棘突下，旁开1.5寸。具有宣肺解表、止咳平喘的功效。主治：咳嗽、气喘、感冒、过敏性鼻炎等呼吸系统疾病。

5. 膏肓穴位于人体背部，第4胸椎棘突下，旁开3寸。具有扶阳固卫、调和气血的作用。主治：咳嗽、气喘、健忘、虚劳等症。常灸此穴有强身保健、预防疾病的作

用。常灸此穴有强身保健、预防疾病的作

用。常灸此穴有强身保健、预防疾病的作