

我市开展预防接种工作规范管理巡回培训

本报讯（记者 史书杰 通讯员 刘加敏）为进一步加强全市预防接种单位规范管理,提高疫苗接种率,推广沈丘县免疫规划工作经验与做法,7月4日至10日,我市开展2019年预防接种工作规范管理巡回培训。

据了解,本次培训由市卫健委牵头组织,各县市区具体实施,采取巡回培训的方式进行。培训中,沈丘县疾控中心免疫规划科副科长杨淑娜从细化责任分工、抓重点攻难点、强化督导检查、严肃奖惩措

施等方面,对沈丘县免疫规划工作进行了详细介绍。沈丘县纸店镇卫生院接种门诊主任王改鹏就如何加强预防接种团队建设、提高疫苗接种率等进行了经验介绍。培训结束后,现场进行考试,对考

试不合格的,将进行再次培训、再次考试。此次巡回培训,进一步增强了全市预防接种人员的规范服务意识,提高了基层人员预防接种工作能力和水平,对促进全市预防接种工作规范深入开展起到了积极的推动作用。②9

市中心医院成功救治一名急性心肌梗死合并心源性休克患者

本报讯（记者 冀鑫）7月15日,商水县一名68岁女子任某突发急性前壁心肌梗死合并心源性休克,前降支近开口处100%闭塞,回旋支近段弥漫性狭窄50%至90%,右冠脉近中段闭塞。接诊后,市中心医院胸痛中心迅速启动危急重症救治绿色通道,并为患者建立静脉通路,连接心电监护,快速放入主动脉球囊反搏,最终将患者成功救回。

市中心医院胸痛中心医疗总监、心内科主任医师冉华中介绍,当天,患者入院之前,兄弟医院就把患者的心电图等重要检查数据通过微信群传过来。随后,市中心医院胸痛中心主任吕燕平要求立即为患者启动危急重症救治绿色通道。该院胸痛中心团队迅速行动起来,副主任医师王海珠、主治医师任凤波,导管室主管护师马慧涵、医师扶媛

媛在导管室做好接诊准备。患者到达医院后,直接被送入导管室,经检查,该患者血压为80/50mmHg,急诊造影显示其前降支近开口处100%闭塞,回旋支近段弥漫性狭窄50%至90%,右冠脉近中段闭塞,最终确诊为急性前壁心肌梗死合并心源性休克。于是,急救团队为患者进行穿刺,快速放入主动脉球囊反搏,指引导管、导丝……经过半个小时的紧

张抢救,最终为患者打通了前降支。“术前患者神志不清,浑身湿冷,处于低血压休克状态,且多次出现室速室颤、意识丧失情况,我们多次为其实施电除颤复律。”冉华中说,当为患者打通血管后,患者恢复意识,胸闷胸痛症状有效缓解,血压恢复至120/70mmHg。术后,患者被送入医院CCU继续接受治疗。目前,患者生命体征稳定。②9

夏季烧烫伤高发 多数患者是儿童

本报讯（记者 史书杰）入伏之后,就进入一年中最热的时候。天越热,人们穿得越清凉,烧烫伤的风险也就越大,且多数烧烫伤患者是儿童。那么,怎样预防夏季烧烫伤呢?近日,记者采访了周口港区医院(周口烧伤医院)医生。该院烧伤科主任邹普功介绍,夏季气温升高,人们衣着单薄,皮肤外露较多,一旦与热源接触,很容易造成皮肤烧伤或烫伤,是烧烫伤的高发期。

邹普功说,入夏以来,到医院烧伤科就诊的患者呈上升趋势,且多数患者为儿童。其中,因烫伤前来就诊的孩子中被开水烫伤的最多,此外被热汤烫伤的也不少。因此,家长在日常生活中一定要多加警惕,防止孩子被烧烫伤。那么,如何预防儿童烧烫伤呢?邹普功介绍,首先,家长要有安全意识。家长一定要把盛有热水、热汤的容器放到孩子够不到的地方。其次,家

长要培养孩子的安全意识,告诉孩子不能触碰各种电线和电器,包括电动车充电孔,这些都有可能致电击伤。不小心被烧伤或烫伤后,很多人会采用抹牙膏、抹酱油等“土方法”。为此,邹普功提醒,这些方法不但会刺激创面,还会加深创面深度,增加感染机会。邹普功介绍,孩子一旦被烫伤或烧伤,首先要用自来水冲洗创面,防止热

力继续作用于创面使其加深;其次要尽快把衣服脱掉,脱的时候动作要轻柔,如果衣服粘住皮肉,不能强扯,可用冷水冲洗降温后用剪刀剪开。除了小的皮肤红斑、疼痛较轻的烧烫伤可在家观察处理外,其他的烧烫伤在紧急处理后,家长应尽快带孩子到医院就诊。邹普功提醒,如果不慎被烧伤或烫伤,可以拨打电话0394-8275000寻求专业帮助。②9



三伏天是冬病夏治的最佳时期。日前,市中医院抓住这一有利时机,开展冬病夏治“三伏贴”活动,受到广大市民的一致欢迎。

记者 李硕 摄



近日,为贯彻落实国家、省、市健康扶贫工作精神,川汇区妇幼保健院组织医疗专家到城南办事处官坡行政村开展义诊活动,为当地群众免费送医送药,受到大家的一致好评。

记者 史书杰 通讯员 罗雅文 摄

上海泌尿外科专家来我市义诊

本报讯（记者 史书杰 孙艳）7月20日至21日,周口远华微创外科医院邀请上海交通大学附属第一人民医院、上海市第一人民医院、上海浦东医院4名泌尿外科专家来院开展义诊活动。据了解,参加此次义诊的专家有上海交通大学附属第一人民医院副院

长夏武阶,上海市第一人民医院泌尿外科临床医学中心主任韩邦受,上海浦东医院泌尿外科主任龚旻、副主任朱汝健。义诊期间,部分患者一大早到医院排队候诊。专家们认真问诊、阅片、查看病历,并对患者提出的问题进行

详细解答。大家纷纷表示:“在家门口就能享受到上海名医的诊疗服务,真是太好了。”随后,专家们还到病房进行示范查房,认真分析疑难病例特点和诊疗难点,并为在场的多名医生讲解临床诊疗中需要注意的问题。专家们还就

疑难病例和周口远华微创外科医院医生进行会诊,切实解决医疗难题。周口远华微创外科医院院长张伟说,此次义诊活动大大提升了医院泌尿外科临床医疗水平。今后,将继续邀请著名专家来院进行学术交流,为广大人民群众提供优质的医疗服务。②9

周口惠济康复医院优质服务受称赞

本报讯（记者 史书杰）近日,周口惠济康复医院收到鹿邑县潘大爷写的一首情真意切的七律诗。这首诗表达了潘大爷对该院综合康复科医护人员的感激之情。

日前,潘大爷突发身体不适,在当地医院治疗后效果不佳,后来在朋友的推荐下到周口惠济康复医院就诊。入院后,该院综合康复科医生苏楠楠为其进行详细检查,并根据检查结果和多年的诊疗经验,制订治疗方案。很快,潘大爷的病情明显好转,现已康复出院。

李大爷因多次生病产生焦虑情绪。入住周口惠济康复医院后,该院医生秉承“以患者为中心”的宗旨,不断鼓励和安慰李大爷,帮助其克服心理障碍,引导其积极配合医生治疗。现在,李大爷病情稳定,身体逐渐好转,各项指标均

恢复到正常值。对此,李大爷的家人欣喜不已。一直以来,周口惠济康复医院本着全心全意为人民健康服务的理念,不断提升医疗水平,提高服务质量,让患者更舒心、让家属更安心。②9

弘扬南丁格尔精神 展示白衣天使风采

——记太康县人民医院神经外科护士长岳莉

记者 史书杰 通讯员 闫云

一直以来,她以患者为中心,时时刻刻为患者着想,用饱满的热情、认真负责的态度和娴熟的护理技术赢得了患者及其家属的一致称赞。她是岳莉,太康县人民医院神经外科护士长。从事护理工作20年来,她爱岗敬业、关心同事、关心患者,是医生的好帮手,是护士的好榜样,更是患者的守护天使。

转变观念 增强服务意识工作中,岳莉始终以高度的责任感,为患者提供优质服务。神经外科的护理工作又脏又累又繁琐,有些脑部受伤的患者经常呕吐不止,而患者家属往往不知该怎样处理。每到这时,岳莉都会一边给患者擦洗,一边教患者家属如何护理。遇到情绪烦躁的患者和家属,岳莉还会安抚他们的情绪。岳莉说:“三分治疗,七分护理。在医患关系紧张的

今天,我们只有用自己细致的工作和温情的服务,赢得患者的理解和信任,用实际行动拉近医患之间的距离。”在岳莉的影响下,该科形成了尊重生命、关爱患者的良好风气。**夯实基础 开展优质服务**打针、发药、铺床、输液……苦和累是护士工作的真实写照。神经外科的工作脏、忙、累,没有规律,加班加点是常事。有一次,岳莉准备下班的时候,来了一名脑出血患者。当时,患者呼吸不规律,血压升高,频繁呕吐,一侧瞳孔散大,急需手术治疗。岳莉马上和夜班同事忙碌起来,为患者建立静脉通路,并备血、备皮。为夯实护理基础,她每天利用晨会时间,组织全科护士学习《基础护理服务工作规范》《常用临床护理技术服务规范》等。不仅如此,该科还

组织开展优质护理比赛,不断提升护理质量和水平。**言传身教 确保护理质量**一次,岳莉在巡视病房时,发现一名术后患者意识不清,血压升高、血氧下降、呼吸微弱,多年的临床护理经验告诉她,这是颅内出血的表现。岳莉立即通知医生,同时加大氧流量,为患者实施20%甘露醇静脉注射、球囊辅助呼吸。为了提升护理水平,她时时刻刻以身作则,言传身教。每逢节假日,她总是舍己为人,让同事在家享受假期,自己则坚守在工作岗位上。她以无言的行动,感染着科室的护士们,大家以诚相待、和睦相处,整个护理团队形成了一种积极向上的良好风气,从而提高了护理队伍的凝聚力 and 工作效率。神经外科护理质量和护理水平不断提

萤火虫公益联合周口妇产医院献爱心

本报讯（记者 史书杰）7月24日下午,周口市慈善总会萤火虫公益和周口妇产医院爱心人士一行十多人到商水县邓城镇后史村献爱心,为该村贫困学生史慧锦送去助学金。

当天14时,萤火虫公益和周口妇产医院爱心人士驱车赶往后史村史慧锦家。据了解,父母双双病故后,史慧锦和上大学的哥哥姐姐跟随年迈的爷爷奶奶生活,家中仅靠爷爷打零工维持生计。今年,史慧锦该上高中了,急需得到资助。

得知这一情况后,萤火虫公益迅速在群里发布消息,筹集3000多元善款,并联系爱心企业——周口妇产医院为史慧锦捐款捐物。该院院长张平表示,将每月给史慧锦提供500元的生活费,帮助其顺利完成学业。“谢谢周口妇产医院和萤火虫公益的爱心人士。再苦再难,我们也要让孩子完成学业。”史慧锦的奶奶感动地说。

“医院不但要为患者治病,还要承担更多的社会责任。去年,周口妇产医院启动了天使圆梦计划,目前已资助几十名在校学生,确保其顺利完成学业。今后,我们会坚持把爱心公益事业做下去。”张平如是说。②9

周口淮海医院成功救治一名左前臂严重毁损患者

本报讯（记者 史书杰 通讯员 杨朔）“感谢周口淮海医院,现在我妻子的手臂恢复得非常好。”7月16日,患者方女士的丈夫为周口淮海医院的医护人员送去一面锦旗,以示感谢。

固定、神经修复术。历经3个半小时,手术顺利完成。“患者伤势较重,后期还需要接受多次手术治疗,我们会尽全力保住患者的手臂。”陈鑫如是说。

方女士今年54岁,郸城人。4月25日上午,方女士不幸遭遇车祸,导致左手、左前臂、左足、左膝关节及面部多处受伤出血,当场昏迷。由于伤情较重,最终,方女士被送到周口淮海医院接受医治。

第一次手术很成功,方女士的伤情得到有效控制,左前臂血运良好,保肢顺利。后来,医院又为方女士进行手术修复肌肉、肌腱,行左手左前臂扩创、VSD负压装置术,并进行植皮……就这样,方女士前后经历5次手术。

“4月25日23时44分,患者来医院时,左前臂和手部严重毁损、变形,大面积皮肤剥脱……”该院显微外科二病区医生梅俊霞说。当时,方女士左手、左前臂血管、神经、肌肉、肌腱严重毁损,情况非常危急。医院立即为方女士开通绿色通道,经检查确诊其为左手及左前臂毁损伤、左腕关节及手部多处骨折、左足及左膝关节损伤、头皮下血肿、头面部多处开放性损伤、全身多处软组织损伤,必须立即手术。

5次手术,无数次换药……整整两个月,方女士经历了很多痛苦,也感受了很多温暖。在该院医护人员的精心呵护下,方女士的手臂逐渐康复。为表示感谢,方女士的丈夫特意为医院送了一面锦旗。②9

4月26日1时30分,方女士被推进手术室。该院显微外科二病区主任陈鑫带领团队先后为患者实施左上肢及左足扩创、上肢血管探查、骨折复位内

夏季警惕“冰箱病”

夏季,天气炎热,很多人都喜欢吃冰箱里的冷藏食物或喝冰镇饮料消暑,那感觉就一个字——爽。

然而,这些冷冰冰的食物吃下去的瞬间很爽,接下来就可能产生各种各样的后遗症。年轻力壮、肠胃功能好的人群还不明显,但是儿童和中老年人肠胃功能较弱,过多地食用冷饮或过冷食物易造成胃黏膜损伤,还会影响消化和吸收功能,甚至患上“冰箱病”。大家要警惕以下四种“冰箱病”。

“冰箱头痛”夏季,如果立即进食刚从冰箱取出的食品,会明显刺激口腔黏膜,反射性地引起头部血管痉挛,致使食用者产生头晕、头痛、恶心等一系列症状。

那么,怎样预防“冰箱病”呢?虽然有“冰箱病”的威胁,但在夏季,很多食物还要靠冰箱保鲜。如何在使用冰箱的同时,有效避免“冰箱病”呢?

“冰箱肺炎”如果平时不经常清洗冰箱,冷冻机的排气口和蒸发器处很容易滋生霉菌,过敏体质者或儿童吸入这种带菌的空气后,很容易出现咳嗽、胸痛、发热、胸闷、气喘等症状,临床上称之为“冰箱肺炎”。

夏季应尽量吃新鲜食物,不要长时间把食物放在冰箱里,尤其是一些蔬菜建议存放时间不超过3天。如果食物已经腐烂,应立即丢弃,以免污染其他食物。要定期清洗冰箱,夏季每周清洗1次,其他季节每月至少清洗1次。冰箱内生熟食物应分开放置,尤其是蔬菜,最好密封保存,这样不仅储存时间久,还能避免交叉感染。另外,不要把奶粉放在冰箱里,因为奶粉极易受潮、结块、变质,从而影响新鲜度,只要将奶粉放在通风、阴凉的地方就可以了。

“冰箱胃炎”夏季大量摄入冰箱内的冷藏或冷冻食物,胃肠在受到强烈的低温刺激后,易诱发上腹阵发性绞痛和呕吐等症状,临床上称之为“冰箱胃炎”。

(周口市专科医院供稿)

“冰箱肠炎”有一种细菌名为耶尔森氏菌,它广泛存在于猪、牛、马、羊、兔、鸽等动物体内,如果食用储存于冰箱中且未充分加热的上述食品,很容易引起“冰箱肠炎”,导致腹痛、腹泻、呕吐等病症的发生。



主办:周口市卫健委 周口报业传媒集团 承办:国药控股周口有限公司

公司简介:国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以贸做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领域改革发

展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。地址:河南省周口市川汇区交通大道东段32号 热线:0394-6113301 信箱:guoyaozhoukou@163.com 网址:www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285 电子信箱:zkrbwsb@126.com