绘就三川人民健康添彩画卷

(上接第一版)1990 年，周口地区人民医院首次购买安装了德国西门子 CT 机,1995 年增至 35 台。不仅如此,该院放疗中心成立后，配备了国内最先进的钴 60 肿瘤治疗机,高剂量率腔内治疗机、HMD—1 型放射治疗模拟定位机、光量子血卟啉治疗机、电脑肿瘤诊断仪等，填补了全市没有专业肿瘤防治机构的空白,重症监护病房的装备,大大减少了危重病人的死亡率。

周口市中心医院原副院长、主任医师王明银，见证了医疗技术的飞跃。1978 年,20 多岁的王明银从河南医科大学毕业后进入周口地区人民医院工作。据王明银回忆,当时医院仅有内科、外科、儿科、妇科、感染科几个科室,X 光机、心电图机已经是医院最好的医疗设备,注射针都是用高压锅消毒。

“改革开放 41 年来，医疗卫生事业最为突出的成就之一是医疗资源尤其是硬件资源快速增长。”王明银说，在经济和科技的支撑下，医疗诊断工具和诊疗水平方面都取得突飞猛进的发展。医院有 PET-CT、SPET-CT、核磁共振等大型医疗设备 200 余台件，无创影像技术、基因技术、靶向治疗、电磁诊断等创新性技术不断涌现,肾脏移植，心脏、脑血管介入手术均可做，医院急诊静脉溶栓在全国最高排名第五位……医生们出国交流学习也成了家常便饭，医疗呈现出前所未有的发展好势头。

不仅如此,新中国成立以来,尤其是改革开放 41 年来,我市中医药事业发展迅猛,基础设施不断完善,服务体系不断健全,服务能力不断提升,在助推医疗卫生事业发展、保障群众健康中也发挥了重要作用。

截至目前，全市拥有各级各类中医医院 44 所,各县(市、区)均有 1 所县级中医医院,开放床位近 5000 张。全市 71%以上的社区有社区卫生服务中心,89%的乡镇卫生院设有中医药综合服务站,95%以上的乡镇卫生院、90%以上的社区卫生服务中心、100%的社区卫生服务站、57%的村卫生室可提供中医药服务。

在中医药人才建设方面，我市深入实施农村卫生人才培养“51111”工程、“三名”工程、“369”人才工程,深入开展农村订单定向免费医学生培养。通过开展中医适宜技术培训、中医住院医师规范化培训、西医学中医、“名老中医”评选、师承学习、对口支援等形式，内引外联打造了一支高素质的中医药人才队伍。

为引进优质医疗资源、提高区域专科诊疗技术水平和服务能力，周口市中医院与中国中医科学院眼科医院开展技术协作并举行了技术协作签约揭牌仪式,与北京心脏联盟合作,举行了心脏联盟周口房颤中心揭牌仪式。在全市中医医院开展了卒中中心建设,健全场地、设施、人员、制度,进一步完善卒中急诊救治体系，全面完善中医医院急诊急救功能。

70 年来，我市中医药行业从无到有取得了瞩目的成就,为防病治病、保驾护航人民健康作出巨大贡献。

从“小病拖、大病扛”到“看病按比例报销”

“住上一次院,一年活白干”,上世纪 90 年代 ,这些在农村广泛流行的俗语,是农民因病返贫的真实写照。

“以前看个病得看自己兜里有没有钱，所以很多人都是小病拖、大病扛。自从有了‘新农合’,看病真的没那么多顾虑了。”商水县姚集乡周庄村 60 多岁的周大爷对此深有体会。去年,周大爷因心肌梗塞住进了医院,20 多天花费 4 万多元，但新农合为他报销了近 3 万元。

为周大爷解决后顾之忧的，正是 2008 年在我市全面推广的新型农村合作医疗制度。

在编织医保大网的同时，周口市卫健委全面启动医疗联合体建设,推动医疗资源下沉,病人双向转诊,逐步缓解看病难，加快推进分级诊疗新格局,使得“挂号凌晨两三点,排队大半天”“等待两小时,看病两分钟”等就医秩序混乱、医疗效能低下的问题被逐一化解。

家庭医生签约服务覆盖 70%的乡镇卫生院和 80%的社区卫生服务中心，农村贫困人口家庭医生签约服务率达 100%。截至 2019 年上半年,全市常住人口已签约 478.08 万人，重点人群签约 213.13 万人，农村建档立卡贫困人口签约 70.89 万人。远程医疗的实施整合了全国、全省各级各类医院,患者在电脑前或是通过手机就能轻松预约、挂号甚至问诊全国知名专家,群众在家门口即可享受高质量的医疗卫生服务。

67 岁的张阿姨患有高血压，以前一犯病就要到市区大医院去看病,折腾大半天才看上病。自从家门口太昊路社区卫生服务中心实施分级诊疗后,她觉得“看病不再那么难和贵了”。

从“以治病为中心”到“以健康为中心”

2015 年 10 月,十八届五中全会首次提出推进健康中国建设,“健康中国”上升为国家战略;2016 年 8 月,习近平总书记在全国卫生与健康大会上明确指出:“没有全民健康，就没有全面小康”“要把人民健康放在优先发展的战略地位”;10 月,《“健康中国 2030”规划纲要》的公布,更是充分体现了党和国家卫生和健康工作的新思路，即从以治病为中心转变为以人民健康为中心；十九大报告不仅再次明确了“为人民群众提供全方位全周期健康服务”大健康观的核心要义,还进一步提升了大健康观的地位与意义,即“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志”。

近些年,翻看微博、微信等社交平台不难发现，热爱运动的人越来越多，不少网友都热衷于晒健身照、运动照,很多人把健身看作一项时尚活动。身边的运动场地和健身设施越来越多,小区或者公园里各种各样的运动器械，还有遍地开花的健身房;运动项目的选择也越来越多,除了传统项目,还有瑜伽、搏击,以及最具“中国特色”的广场舞……经济社会的发展给三川人民的健康及观念带来的影响是全方位的。

回看来时路,历经 70 年的锲而不舍,我市医药卫生事业获得了蓬勃发展。随着我市经济实力、科技水平的快速发展,医疗卫生服务体系日益健全,健康领域改革发展取得了显著成就,人民群众的健康有了更高质量的保障。

据周口市卫健委发布的 2019 年上半年最新数据显示,全市各级各类医疗卫生机构达 7637 个，其中三级医疗卫生机构 3 个,二级医疗卫生机构 56 个,一级医疗卫生机构 391 个,国家三甲医院 2 家,国家二甲医院 7 家;各级各类卫生技术人员 68695 人，床位 47028 张。每千人口执业医师数为 2.03,每千人口护士数为 1.96，每千人口床位数 5.42 张。医药超市、便民诊所遍及大街小巷。现如今,“有病只能扛”的无奈一去不复返，无处就医的苦恼不再有,家门口就能享受专家诊疗服务,签约家庭医生、网约护士甚至提供上门服务。

健康是人的第一幸福。实现国民健康长寿,是国家富强、民族振兴的重要标志。70 年来,我市卫生健康事业从无到有、从弱到强的快速发展为人民群众带来了巨大的健康红利：群众看病更快捷、住院更省心,种类齐全、功能完善、结构合理的医疗网络遍布三川城乡大地,人民获得感、幸福感、安全感不断增强。

70 年,是梦想新起点,70 年,三川大地依然步履坚定为实现“两个一百年”奋斗目标,实现中华民族伟大复兴的中国梦赢得更多健康砝码而奋斗不息。①6

孟琳:悉心照顾公婆传递正能量

记者 张洪涛

她，始终坚持把赡养老人作为弘扬中华传统美德的动力,尽心尽力照顾公婆;她,热心公益传递正能量，汶川地震等灾难发生后,积极捐款捐物;她,爱岗敬业,学习进取,忠于职守,敬业奉献。她,就是国家税务总局周口市税务局干部孟琳。

今年 49 岁的孟琳有一个温馨幸福的家庭。她与丈夫结婚 20 多年来,在生活中互相照顾,在工作中互相理解、互相支持。孟琳的婆婆自 2010 年以后生活基本不能自理,于是她担起照料老人的责任。端屎倒尿，住院吃药，她从没有抱怨嫌弃过,尽心尽力照顾婆婆,直至 6 年后婆婆去世。婆婆去世后,孟琳公公的身体也大不如以前。为了照顾好公公,她精心列出了照顾计划单,把日常所需的药物分类摆好，生活必需品一应俱全,把老人的衣服、被褥整理得干干净净。无论工作再忙,她每天都抽出时间陪老人拉家常、谈琐事，家中笑语不断。在孟琳的引领下，他们一家人互敬互爱，宽容谦让,形成了文明良好的家风。

“真心待人是我们全家的处事态度,遇到邻居需要帮忙时,我们都会尽自己所能帮助。”孟琳说,只有大家都幸福了,才是真正的幸福。

在平时生活中，孟琳积极参与社区工作,热心参与爱心志愿者活动。她还时常鼓励自己的孩子献爱心。

孟琳是一个兼具多个角色的平凡人,她以自己的方式演绎着生活的精彩,用爱和温暖传递正能量。①7

徐君峰:情系税收终无悔

记者 张洪涛

从一名稚嫩的税务新兵，成长为税收行业的业务骨干，来自国家税务总局周口市税务局的徐君峰用自己的青春和汗水时刻诠释着一名普通税务人对税收事业的热爱。

今年 43 岁的徐君峰是周口市税务局第三稽查局检查一股股长。在工作中,徐君峰凭着一股子韧劲儿,自学考取了注册税务师、中级会计师资格。他多次被评为省税务稽查系列、纳税服务系列能手,获省级“三等功”两次,并先后荣获“河南省青年岗位能手”“全省税务系统先进工作者”“优秀共产党员”等荣誉称号。

在学习上，无论工作多忙多累,他每天总要挤出时间来,通过关注各种税收网站、微信公众号学习新税收政策,不断“充电”。徐君峰还有一副“热心肠”，基层一线的同志和纳税人有什么业务难题反映到他这里,他都不遗余力帮助解决。

徐君峰在基层任科长期间,忙于计算机定税项目,虽然家与单位只有一墙之隔,但他加班加点,早出晚归,连着几天还不能陪女儿吃一顿饭。

在 2018 年打虚打骗工作中,徐君峰被派到深圳开展外调取证工作,他顶着高温酷暑,固定了大量证据,为打击虚开骗税工作顺利进行作出了突出贡献,受到上级嘉奖。

在查处的某企业虚开增值税专用发票案件中，他秉公执法，查补税款 100 余万元,移交司法机关取保候审 8 人,批捕 1 人,使犯罪分子得到法律严惩,维护了税法的尊严。

徐君峰热心公益事业，无偿义务献血近 20 次,平时通过微信、支付宝等形式捐款 3000 多元。

这就是徐君峰,20 多年来，兢兢业业,任劳任怨,不计名利,无私奉献,在平凡的工作中创造出一个又一个不平凡的业绩。①7

周口好人

邹勉:与党的教育事业共成长

记者 张洪涛 文/图

“我和我的祖国,一刻也不能分割,无论我走到哪里，都流出一首赞歌……”每当这首熟悉的歌声响起,与新中国同一天生日的邹勉就禁不住热泪盈眶。

邹勉(如图)是扶沟县城郊乡的一名退休教师，她见证了我国教育事业的发展历程。

1949 年 10 月 1 日,伴随着北京天安门城楼上那一声庄严的宣告:“中华人民共和国成立了！”远在豫东农村一个普通家庭的邹勉也呱呱坠地了。

邹勉的父辈们生活在千疮百孔的旧中国,苦难的生活让他们深深认识到读书识字的重要性。于是,邹勉被父母送去了学校读书,希望她将来用知识改变自己的命运。初中毕业后,邹勉来到扶沟县一所村小学当教师,用自己所学去教书育人。“那时的教学条件极为艰苦,学校里只有 2 名教师,却教了四五十名学生,教室也破旧不堪,晚自习还用煤油灯照明。第二天早晨,学生能从鼻孔里揉出一团黑乎乎的油灰来……”说起那时的情况,邹勉苦笑起来。

几年之后,邹勉所在学校被合并,她被派往一所规模更大的学校任教。在之后的时光里,邹勉一直在“三尺讲台”无私地奉献着自己的光和热,也见证着国家教育事业的发展变化。“从晚自习照明用的煤油灯,发展到电灯、节能灯;从残缺破旧的桌椅板凳,发展到功能齐全的课桌椅子;从简陋的教室,发展到现代化的教学楼……”说起教育事业的发展变化,邹勉高兴地说,现在学校还有用电脑进行信息化教育,这在以前根本不敢想。

在近 40 年的教育生涯中，邹勉在人民教师这一神圣岗位上,刻苦钻研业务,脚踏实地工作,以崇高的师德启迪了无数幼小的心灵,培育了一批又一批品学兼优的学生。

因为对教师这一职业感触颇深,所以邹勉总希望儿女们也像她一样,沿着教师的足迹继续前行。如今,在邹勉的影响下，她家已培养出两名人民教师。邹勉时常告诫他们:现在,教学条件这么优越,生活质量这么高,要珍惜国家给他们搭起的好平台。必须把教师这项工作干好,不要误人子弟,要对得起教师这个职业。②2

处暑已过,清风送爽。周末假日,市民们来到郊区瓜果飘香的采摘园,享受采摘的乐趣。

记者 陈卫东 摄

全市“双重预防”正向扩面提质全力迈进

记者 张志新

自 7 月 25 日全市安全生产风险隐患双重预防体系(以下简称“双重预防”体系）建设现场推进会在郸城召开以来，全市各县市区和 23 个重点行业领域在原来创建工作的基础上，迅速行动,认真落实郸城现场会精神,全面掀起“双重预防”体系创建工作高潮。目前,全市“双重预防”体系建设正向扩面提质全力迈进。

重点行业领域“双重预防”创建有声有色

开展“双重预防”体系建设是构筑防范生产安全事故的两道“防火墙”,是推进安全生产工作的重要抓手。按照全省“五有”工作标准,在去年危险化学品、烟花爆竹行业全覆盖完成“双重预防”体系建设的基础上,今年又在 23 个重点行业领域全面推开。目前,全市重点行业领域在“双重预防”体系建设方面开展得有声有色。

7 月 24 日，省交通运输厅在周口召开全省交通运输安全生产工作暨风险隐患“双重预防”体系建设现场推进会,现场观摩了周运集团、周口市豫都汽车运输有限公司，听取了周口市交通运输局安全生产工作，以及周运集团等单位的“双重预防”体系建设的经验做法,有力促进了我市交通运输行业“双重预防”体系建设向纵深发展,扩大了周口“双重预防”体系创建工作在全省的知名度和影响力。

尤其在郸城现场会召开后，卫生、住建等重点行业领域大力推进“双重预防”体系建设,为全市各行业领域的“双重预防”体系创建工作起到了示范引领作用。

8 月 23 日，全市卫生健康系统安全生产工作现场会在郸城召开，与会人员观看了郸城县安全生产“双重预防”体系建设专题片,并观摩了郸城县中医院。会议对推进卫健系统“双重预防”体系建设扩面提质起到了积极促进作用。

各县市区“双重预防”创建遍地开花

郸城现场会召开后,各重点行业领域在有声有色开展“双重预防”体系建设的同时，各县市区提升思想站位,高标准推进“双重预防”体系创建工作,全市形成了“双重预防”体系建设遍地开花的大好局面。

7 月 26 日，西华县及时召开会议,传达学习郸城现场会精神,并对西华县“双重预防”体系建设工作进行部署。8 月 1 日上午,西华县安委办又召开由交通、教体、卫健等部门分管同志参加的“双重预防”体系建设推进会,再次要求行业管理部门紧紧围绕目标任务,牢牢把握时间节点,创新方式方法,扎实开展“双重预防”体系创建工作。

鹿邑县也积极行动，于 7 月 31 日组织召开专题会议,对该县“双重预防”体系建设进行动员部署,并现场听取了 15 个重点行业领域“双重预防”体系创建工作开展情况汇报。截至目前,该县 96 家危险化学品经营企业、2 家烟花爆竹批发企业、3 家工贸企业已全部完成创建任务,道路运输、卫生、教育等 15 个重点行业领域 44 家单位（企业)的“双重预防”体系创建工作正稳步推进。

太康县提升思想站位,进一步提升“双重预防”体系建设示范企业的创建标准，做到一个行业树立一个标杆,营造以点带面的创建氛围,全面推进“双重预防”体系建设。截至目前,该县 56 家危险化学品企业已全部完成“双重预防”体系创建工作,工贸等企业正在高标准推进此项工作。

淮阳县及时传达“双重预防”体系建设郸城现场会精神,认真学习郸城经验,借鉴郸城企业的好做法，坚持“行业先行,乡镇跟进”原则,采取“走出去、引进来”方式,扩大试点企业数量,在交通、卫健、教体、住建等重点行业领域内全面推进“双重预防”体系创建工作。

沈丘县出台《关于推进重点行业领域“双重预防”体系建设的通知》,按照“五有”和“五个坚持、五个推进”要求,着力抓好“两个覆盖一重点一提升”。目前,该县危险化学品企业已实现“双重预防”体系建设全覆盖,12 家规模以上企业完成“双重预防”体系创建工作。

项城、商水、扶沟等地,在郸城现场会后,同样高度重视“双重预防”体系创建工作,科学谋划、精心组织,“双重预防”体系建设在全市范围内开花结果。②2

现场直击

8 月 22 日,鹿邑县组织开展 2019“全民自救互救卫生应急知识技能普及”活动,增强群众自救互救能力。②2

记者 张志新 通讯员 魏凯祥 摄

工作动态

◆8 月 22 日,淮阳县应急管理局召开专题会议,对深入开展“防风险、除隐患、保平安、迎大庆”攻坚行动、安全知识培训等重点工作进行再安排、再部署。

◆8 月 22 日,商水县组织召开 8 个行动工作组全体人员调度会议,成立“防风险、除隐患、保平安、迎大庆”集中行动办公室,明确集中办公工作制度、督促交办制度。

◆为深入开展“防风险、除隐患、保平安、迎大庆”攻坚行动,着力加强各行业领域安全生产风险隐患防控,8 月 22 日至 23 日，市地震局一行三人前往淮阳、项城、沈丘、扶沟四个地震台站,现场检查地震监测设施日常维护、运行等情况。②2

记者 张志新 整理

知识讲堂

很多爱运动的人都知道,尤其是剧烈运动,脚踝是最容易扭伤的部位,踝关节扭伤是生活、工作和运动中很常见的一种外伤,那么应该如何急救处理呢?

1.当发生踝关节扭伤时,应当立即停止行走或运动,以免加重扭伤程度。2. 用软物如枕头把伤脚垫高,可加快血液回流,不至于使血淤积于血管损伤处。3.可以用冰袋或冷毛巾每小时冷敷患处 10 分钟,48 小时后改用热敷。4. 如果扭伤以后,长时间肿痛,应该及时送往医院就医。②2

应急与安全

应急指挥中心热线电话:(0394)8286998

生产安全事故与隐患投诉电话:12350

周口报业传媒集团
周口市应急管理局　联办