

打造豫货出海口

(上接第一版)

沙颍河常年通航大大拉近了周口及河南与长三角和东南沿海经济发达地区的水上距离。周口距离南京800公里,航行约6天;距离杭州、上海约1100公里,航行约7天。水运以其低成本、绿色的运输方式,为周口及河南经济社会发展注入了新的活力。

2010年12月10日,河南省首次通过水路实施跨境运输大宗内贸货物。该批货物从哈尔滨入松花江,通过俄罗斯跨境运输,经过朝鲜海峡、日本海、朝鲜海峡进入东海,后经内河运输到达周口,再次彰显了周口航运通达海的能力。

翻开水域地图,以周口港为起点,沙颍河航运西北可辐射郑州、漯河、平顶山、许昌等城市,东南则可沿淮河而下,经由两条通道实现通达海。

其一,经安徽阜阳、蚌埠和江苏淮安,从江苏盐城入海,可与沿海的盐城港、大丰港等港口联系。其二,从安徽寿县经江淮运河,从合肥入巢湖,再从芜湖接入长江航道,进而与南京、上海等长三角地区直接联系。

2017年4月6日上午,随着一声“开港”令,周口中心港内一艘艘货轮汽笛齐鸣,河南省建设规模最大、靠泊能力最强的现代化综合港口——周口中心港一期工程开港运营。

多年来,周口人的港口复兴梦从未停止,周口中心港一期工程的开港运营,让这个梦插上了腾飞的翅膀。

临港经济蓬勃发展

依托沙颍河得天独厚的内河水运优势,周口市委、市政府确定了发展临港经济的重大战略部署。周口中心港码头的建设与运营是临港经济发展的平台,先后引进国内国际高水平的技术团队投资、建设,沿沙颍河港区段六公里多的岸线,规划建设东、中、西三个作业区,77个千吨级泊位,总投资约45亿元,预计年通货能力5000万吨以上,集装箱80万标箱。

2019年6月6日,开通了周口港——淮安港集装箱航线。7月19日,首批厄立特里亚外贸集装箱在周口港启运,周口中心港实现了集装箱豫货首次出运。周口中心港已成为河南省规模最大、靠泊能力最强的内河大港。围绕港口规划建设“仓储物流园区、粮食食品产业园、装备制造园区、口岸功能及综合保税园区、新型建材产业园区”五大临港园区,正在快速推进。

近年来,周口港区紧紧围绕仓储物流和装备制造等临港产业,广泛开展精准招商、延链招商,通过举办临港经济高峰论坛,签约一大批临港产业项目落户港区,为港区临港经济发展注入了新动能;积极参加第十二届中国(河南)国际投资贸易洽谈会等招商活动,多渠道对外宣传推介港区独特的内河航运优势、优惠政策和优良的营商环境,先后吸引多家与临港产业关联度高的大企业来港区投资考察,并达成合作意向。

为服务好招商引资项目,周口港区持续优化营商环境,抓好加大政策支持力度、搭建融资平台、引导转型升级等重点工作,注重企业所需,通过更简化的审批、更有效的监管、更优质的服务,打造公平开放的营商环境。

多式联运初现雏形

周口地处中原,辐射广阔,交通网发达,宁洛、大广、商南、永登、安罗5条高速公路穿境而过,漯阜铁路连接京九和京广线,郑合高铁2019年年底通车,通用机场正在建设,民用机场已列入国家布局规划,“公铁水空”格局初步形成。

目前,周口港区主路网已实现互联互通;周口中心港共规划东、中、西3个作业区,77个千吨级泊位,中部作业区4号、5号港池12个千吨级泊位已投用,剩余6个挖入式港池,35个千吨级泊位计划今年年底完工;“五进十出”大广高速互通立交项目正在加速建设,根据施工计划,主体工程将于今年年底完工;疏港铁路专用线规划设计及项目前期开工准备正加紧推进,近期将进入建设阶段,疏港铁路专用线建成后可实现铁路专用线与港口码头装卸区无缝衔接。

就推进空中物流、陆上物流、水上物

流,共同打造多式联运枢纽,河南经贸“出海口”,周口港区与郑州航空港经济综合实验区、河南物资集团公司签订战略合作协议,有效提升了周口航运在全省交通布局中的战略地位,成为中原对接“一带一路”的重要支撑点和河南对外开放的一个新窗口。

根据长远发展规划,周口紧紧围绕“一联、一通、一升、一兴”发展思路,全力将优势转化为胜势,把周口打造成为航空大市、航运强市,进而实现“港航兴市”。一联,是加快实施贾鲁河航运开发项目,联通郑州航空港,填补郑州航空空白,提高郑州作为“一带一路”重要节点城市的交通竞争优势;使周口通过公路(新周高速)、铁路(郑合高铁)、水运(贾鲁河航道)等多种方式,进一步缩短与郑州的时空距离,全方位融入中原经济核心区。一通,是加快实施沙颍河上游航运开发项目,全线打通沙颍河航道,周口航道将由末端变成中枢,运输量大幅提高,有效推动区域互动合作和产业集聚发展。一升,是加快实施沙颍河周口至省界航道升级项目,消除航道“中梗阻”瓶颈制约,将沙颍河打造成为名副其实的“黄金水道”和主动脉。通过淮河、京杭大运河和长江航道,通达海连接“21世纪海上丝绸之路”。一兴,是振兴周口港,争取将周口港列入区域性重要港口,加快以港口物流产业集聚区为重点的港口群建设,加大信息化投入力度,促进多式联运,打造港产城联动开放平台,用港口带动物流,用物流带动城市,用城市带动经济。

随着四大战略规划的实施,周口航运将实现“航道由线到网,枢纽功能完善,港区全面升级”的目标,与公路、铁路、航空、邮政等运输方式协调发展,进而使周口形成以“两横两纵两辐射”外部综合运输通道和“一港一场五网五枢纽”内部交通组织为主要内涵的“大交通”体系,融入郑州航空港经济综合实验区“一小时经济圈”,把周口从不沿边不靠海的内陆腹地,发展成为东接长三角地区、西融中原经济核心区、南通长江中游经济带和武汉城市群、北达京津冀的区域性交通枢纽城市,在“一带一路”建设中发挥更加积极的作用。

航运事业蒸蒸日上

2017-2019年,我市连续主办三次临港经济高峰论坛,周口中心港知名度在业界声名鹊起。与此同时,多家航运公司与贸易厂家到周口港区洽谈合作事宜。为更好地开展业务,周口中心港码头配备了每小时可装卸20个标准集装箱的集装箱门机,配备了每小时可堆高摆放25个标准集装箱的集装箱正面起重机及移动抓料机、固定式起重机、粮食输送机等大型设备。目前,周口中心港已形成了以粮食、煤炭、建材为主要周转物资,以大件运输、化工、木材家具、矿石等为补充的业务经营格局,航运事业蒸蒸日上。

去年8月份,周口市交通港航集团正式揭牌成立。按照市政府批复规定,该集团由市港航管理局以我市港航系统国有资产为基础出资、注册、组建,由市交通运输局管理。经营范围主要包括港航基础设施及其他项目建设投融资、港航工程建设及监理、航道疏浚养护、水闸船闸运营及养护维修、港口生产经营管理、水上运输及代理服务、水上服务区运营管理、船舶综合服务等。集团旗下分别注册成立港航建设公司、船闸运营公司、港航服务公司、港口运营公司等子公司。

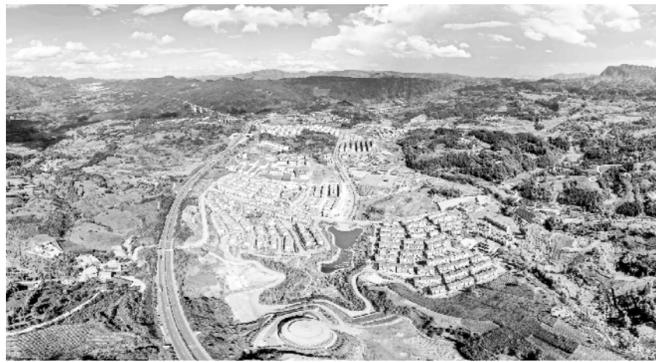
市交通运输局负责人介绍,组建周口市交通港航集团,是贯彻落实市委、市政府重要部署的重大举措,是适应经济发展新常态的重大举措,是进一步激发我市航运发展活力的重大举措,是破解影响和制约我市港航发展难题的重大举措,在周口港航发展史上具有重大意义,标志着周口港航事业发展进入新的历史时期。集团揭牌成立,必将为中原港城建设提供新动力,为周口航运复兴释放新潜力,为港航队伍建设激发新活力。该集团作为我市交通港航开发、建设、运营和维护的实施主体,将按照市委、市政府“满城文化半城水,内联外通达江海”中原港城的战略部署,充分发挥企业优势,全面拓展港航建设、船闸运营、航道养护、港口经营、水路运输、水闸管养、船舶修造等业务,全力打造综合性港航集团。①6

全国党报聚焦黔西南系列报道之七

战鼓催征马蹄疾

——黔西南州决战决胜脱贫攻坚纪事

本报记者 李辽 杜少华 文/图



全面推进“退一进十”“四化培训”“三改四种”等八大工程,百香果、食用菌、薏仁米等短平快项目显现效益,茶叶、芒果、花椒等以短养长项目增收明显,群众增收的积极性高涨。

“接下来,我们将在产业选择、做大做强、技术服务、组织方式、产销对接、利益联结、党建引领上下功夫,补短板,强弱项。”黔西南州有关领导表示,将以省委十二届五次全会精神为指南,全面落实“八要素”,加快山地特色种植、生态畜禽养殖等八大产业全产业链、利益链发展,确保产业链延伸到村、项目覆盖到贫困户,带动10万贫困人口增收。

易地扶贫搬迁:“后半篇文章”越写越精彩

在黔西南州多个易地扶贫搬迁安置点上,新市民家中普遍悬挂的一幅照片非常显眼:旧房,新家,两照同框,一张定格贫困过去,一张映照美好现在,上方写着感恩的话语。

“看新房子,我们倍加感恩;看老房子,我们更要努力。”册亨县搬迁群众王永成搬进城后,政府扶持开办了民族服饰家庭作坊,孩子在城里上学,有了收入,更有了希望。

全省搬迁人数最多、搬迁任务最重的黔西南州,为啃下易地扶贫搬迁这块

“硬骨头”,紧紧围绕“六个坚持”,扎实推进“五个体系”建设。6月20日,随着望谟县昂武镇九老山村罗加盖、李卜道等最后一批贫困群众搬迁入住,全州在全省率先提前完成“十三五”计划搬迁入住任务,打了一场漂亮的易地扶贫搬迁攻坚战。

搬迁是手段,脱贫是目的。为把“后半篇文章”写在群众心坎上,黔西南州加快建立完善基本公共服务体系等“五个体系”,探索实施新市民计划,配套制定“产业发展、教育发展、卫生健康社区党建”等13项推进措施,构建“1+13”政策体系,帮助搬迁群众安居乐业奔小康。

“安居险帮我渡过了大难关。”从晴隆县搬迁到兴义市的精准扶贫贫困户邓伟搬到新家就办理了安居险,去年,他的父亲因意外摔伤去世,在依照城镇职工规定报销医疗费用之外,他还获得5.5万元安居险理赔。

探索实施安居险制度,是黔西南州书写易地扶贫搬迁“后半篇文章”,为搬迁贫困群众上就业、安居险“双保险”的内容之一。目前,全州已累计为新市民办理安居险16万余人次,其中已理赔50件,赔付资金逾60万元。同时,男性16周岁至60周岁、女性16周岁至55周岁易地扶贫搬迁劳动力就业险已逐步覆盖。

沈天成:一场前所未有的出行变革

记者 黄佳文/图

人物小档案:沈天成,1949年生。

8月26日下午,在共和国同龄人沈天成家里,这位与共和国共同成长有着深厚感情的退休干部欣然接受记者采访。沈天成爱人笑着说:“你采访这位老交通人谈交通变化,算是找对人啦!”

作为共和国同龄人,见证周口70年出行方式发生的改变,沈天成坦言,他感到非常自豪。1965年,16岁的他在许昌读高中。从周口到漯河也就一辆公共汽车,因为运送旅客能力有限,他需要提前一天买票,从漯河转乘火车再到许昌,到了春节期间买不到车票的时间,他坐的可能就是“解放牌”大卡车,到家时,脸和身上有厚厚的一层土。

在他的印象里,新中国成立初期,全周口只有一家汽车站、两条大街、两座桥,没有一条柏油路。“说是汽车站,却没有一辆汽车,只有马车,而且只运输一些煤、毛竹等,只有少数从其他城市来的过路汽车从这里通过。”沈天成说,出行主要靠步行,要是走亲戚带点东西,独轮车、架子车是当时出行标配,大多道路是土路和砖渣路,当时修路没有任何机械化设备,路面铺设全靠几十人牵引大石碾轧路。“晴天一身土,雨天一身泥”是走在大路上比较深刻的记忆。连通周口沙河河南和沙河北的只有贾鲁河桥。

沈天成告诉记者,到了上世纪60年代中期,随着周口专区的成立,周口地区运输公司有了全国统一编号的200多辆车,这些车主要是运输货物。从周口发往郑州的客车,一天才一辆,因为运送能力有限,要出行必须提前几天买票。到了60年代末,自行车开始出现,自行车在当时是个绝对的稀罕物,那时,有一辆自行车的感觉不亚于现在开“奔驰”的感觉。“火车更是极少数人能见到,如果谁出远门乘火车,回来绝对成了‘新闻人物’,大家会围着问个没完。”沈天成说。

据沈天成回忆,改革开放后,摩托车开始逐步成为了人们的新宠。那时,摩托车是家庭富裕的象征,骑着一辆摩托车在大街小巷无疑会引来不少羡慕的眼光。

如今,私家车保有量仍在以飞快的速度增长着,老百姓出门“打的”已家常便饭。不仅如此,西华县机场正在筹建中,周口即将开通高铁……

“没有共产党,就没有新中国。”“没有改革开放就没有当代中国的快速发展。”沈天成说,对于这两句话,他理解得相当深刻,正是经济的快速发展,祖国的繁荣昌盛,才给人民带来前所未有的幸福与甘甜。②2



别再只盯着酒了,痛风忌这四种“水”

随着生活和饮食水平的提高,继“三高”(高血压、高血糖、高血脂)之后有了“第四高”,即高尿酸血症。目前,高尿酸血症已成为我国仅次于糖尿病的第二大代谢类疾病。痛风的本质是患者体内尿酸水平升高,析出的尿酸盐沉积在关节、骨骼处,造成关节肿胀、疼痛,很多人认为患上痛风的主要原因是“酒”,这是因为人们大量摄入酒精后,会分泌出乳酸,抑制尿酸排泄,导致其堆积在体内,增加痛风的发作几率。

痛风的“帮凶”不止是酒,这4种“水”同样升高尿酸。第一种:骨头汤。骨头经过熬制,油脂发生乳化,食用过多会造成代谢紊乱,增加“三高”风险。另外,骨头里的嘌呤易溶于汤中,汤汁的嘌呤含量远高于肉。第二种:果汁饮品。果汁中含大量的果糖,不仅会阻碍尿酸的代谢,还会升高尿酸。进一步研究发现,在人体内,果糖通过促进ATP降解为一磷酸腺苷(尿酸的前体)来升高尿酸水平。因此,血尿酸水平在摄入过量的果

糖后短时间内就明显升高。第三种:火锅汤。火锅中含有大量的含嘌呤食物原料,如动物内脏、海鲜等,如果这个时候还喝酒,就会导致痛风的症状更严重。第四种:碳酸饮料。碳酸饮料含糖量较高,会影响嘌呤的代谢,导致尿酸水平升高,而且还容易引起钙的代谢变化,诱发肾结石,使肾脏受损。肾脏是尿酸代谢的主要器官,一旦受损,极易诱发痛风性肾病。

- 日常做好4件事,远离痛风并发症
 - 1.多喝水,促进尿酸排泄
 - 2.饮食有序,吃走多余尿酸
 - 3.治肾病,勤监测
 - 4.动静结合,预防并发症
- 当痛风发作时,切记,保持绝对的静养,以免给关节带来负担,加重病情。管住嘴,迈开腿,控体重,多饮水,缓解痛风不是梦。②5

慢性病防治知识专栏
川江区慢性病综合防控示范区建设领导小组办公室

编者按:按照周口市创建国家卫生城市工作要求,永光社区的“创卫”工作由市公安局进行分包负责。全市创建国家卫生城市动员会议召开后,市

刘祥东督导检查永光社区“创卫”工作

治部主任郭冰,市公安局党委委员、正处级侦察员黄正高等有关负责同志参加督导检查工作,现场指导解决问题。

刘祥东一行首先深入邦杰集团西侧小巷,详细查看“创卫”工作情况,主动向环卫工人了解街道保洁工作



存在垃圾堆放等问题,要求立即整改到位。

刘祥东一行随后沿邦杰西街由东向西实地地查看,在“创卫”工作前期整治力度最大的常青街与邦杰西街交叉口西北处,对经“创卫”整治后该路面硬化全覆盖、道路卫生干净整洁、车辆停放井然有序予以充分肯定。在芙蓉

花办事处、永光社区等相关部门参加的“创卫”工作协调动员会,进一步明确目标、分解任务,在全局上下掀起了“创卫”工作高潮。近段时间以来,“创

卫”民警和社区干部精诚协作、并肩作战,放弃节假日,坚守“创卫”一线,克难攻坚,以实际行动扮靓美丽永光,取得了较为显著的成绩。

公安“创卫”在行动

系列报道之一

