

市中医院组织人员参观红色教育基地

本报讯（记者 李硕）为深入推进“不忘初心、牢记使命”主题教育,加强对党员的教育,继承和弘扬革命先辈的光荣传统,9月20日,周口市中医院党支部书记、副书记,相关职能科室科长一行30人赴红色教育基地西华杜岗会师纪念馆、扶沟吉鸿昌纪念馆参观学习。

到达西华杜岗会师纪念馆后,该院参观学习团成员首先在彭雪枫将军骑马铜像前认真聆听讲解员的介绍,了解杜岗会师对于中国抗日战争的历史意义及领导这支部队的彭雪枫、吴芝圃、肖望东、张震等将领的革命事迹,接受了一次深刻的革命传统教育。参观学习团还参观了会师纪念碑,详细了解了当时的形势,进一步回顾了历史。

随后,该院参观学习团赶赴扶沟,参观吉鸿昌纪念馆。大家怀着崇敬的心情,瞻仰、缅怀抗日民族英雄吉鸿昌。展厅里,一段段文字、一组组图片,生动再现了在战火纷飞的时代,革命英雄不畏艰险、骁勇善战、视死如归的悲壮历史。大家无不被抗日民族英雄吉鸿昌“国破尚如此,我何惜此头”的英雄气概深深打动。

通过本次活 动,参观学习团成员接受了一次生动的革命传统教育,增强了历史使命感,充分认识了开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的重大意义。他们纷纷表示,要以“不忘初心、牢记使命”主题教育为契机,把主题教育与各项工作紧密结合起来,做到有机融合、相互促进,为新中国成立70周年献礼。②7

危难时显医者仁心 点滴间铸医患和谐

本报讯（记者 孙艳 通讯员 杨朔）6月19日晚,周口淮海医院(原周口手外科医院)紧急救治一名右手臂严重受伤的患者。经过该院急诊科、外科一病区医护人员的共同努力,成功保住患者的右手臂。

患者常先生是周口市川汇区人,当天,他在家中干活时不慎摔倒,右手按压在玻璃上,玻璃破碎导致其右手腕和右前臂受伤。家人把他送至附近诊所简单包扎止血后,火速送往周口淮海医院救治。

患者到达该院急诊科时,呈失血性休克状态。医护人员立即为患者开通绿色通道,紧急输血、补液纠正休克。经过检查,医生初步诊断其右手、右手腕及右前臂开放性血管神经肌腱损伤。外科一病区主任祝海峰及医护人员迅速进行术前讨论,并制订手术方案及术后治疗护理方案。

患者于凌晨进入手术室,在医生和

护士近十个小时的努力下,共吻合动静脉血管7根,修复肌腱14根。手术顺利完成,患者清醒后返回病房。

经过两个多月的治疗,常先生的右手腕及右前臂恢复良好。为表达谢意,常先生特意找人制作两面锦旗,亲自送往外科一病区 and 康复科。他拉着医生的手说:“真是太感谢你们了,多亏了你们高超的医术和精心护理,我才能恢复这么好。”

近日,常先生为表达感谢,多次通过微信向外科一病区医护人员发红包,但均被拒收。医生贾晨光对常先生说:“感谢你对我们的认可,你能早日康复是我们最大的心愿。”

周口淮海医院的医护人员脚踏实地地提高专业技术水平,真情服务患者,面对患者给的红包,他们恪守医德医风,不为所动。周口淮海医院医护人员收到的每一面锦旗都散发着医者仁心的光芒。②7

项城市开展“2019 全国科普日”义诊咨询服务活动

本报讯（记者 田松平 通讯员 马震宇 文/图）9月20日上午,由周口市科协、项城市人民政府、项城市委宣传部、项城市卫健委等单位组织的以“礼赞共和国,智慧新生活”为主题的“2019 全国科普日”义诊咨询服务活动在项城市人民公园举行。

当日,项城市卫健委组织项城市中西医结合医院、项城市疾控中心、项城市妇幼保健院等医疗机构的专家、技术骨干和志愿者现场为群众提供义诊服务(如图),为群众答疑解惑,并发放科普宣传资料。

本次活动向群众普及了急救知识,提高了群众的健康素养,让更多的人懂得珍惜生命、尊重生命、热爱生命,达到了预期效果。②7



义诊服务 暖民心

近日,周口经济开发区太昊路社区卫生服务中心“医养康”专家义诊团队到辖区艾营村,为村里的老人提供免费健康医疗服务,为老人进行常见疾病诊断,对老人进行健康宣传教育,受到群众的一致好评。

记者 史书杰 通讯员 张彬彬 摄



深入农家送健康 中医服务惠民生 ——记扶沟县汴岗卫生院健康扶贫工作

记者 史书杰

精准扶贫,精准脱贫是党中央、国务院作出的重大决策。为完成好扶贫工作,扶沟县汴岗卫生院深入基层,紧紧围绕解决困难群众“因病致贫、因病返贫”的现实问题,充分发挥行业优势,大力推进健康扶贫工作,积极实施精准医疗救助。

该院根据全镇贫困人口具体患病情况,准确分析致贫的主要病种和致病原因,安排家庭医生签约团队医务人员结对帮扶贫困患病农户,负责提供健康教育、健康咨询及疾病防治等服务。该院组建了由医生、护士及公共卫生人员等组成的家庭医生签约服务团队,深入该镇贫困家庭,对贫困群众进行全覆盖优先签约服务,对一般人群和慢性病、高危人群等进行分类管理。签约医生为一般人群提供健康咨询服务,定期进行健康状况调查;开展高危人群筛查工作,发现阳性指征,及时纳入重点干预对象,并定期随访。对患病人群,签约医生增加健康管理频次,并制订个性化健康管理方案。对需要住院治疗的贫困群众,联系定点医院,确定治疗方案,实施有效治疗。

该院建立了大病救治台账,对汴岗镇建档立卡贫困人口和经民政部门核实核准的农村特困人员及低保对象中罹患儿童白血病、儿童先心病、终末期肾病、食管癌、胃癌、结肠癌、直肠癌等9种疾病的患者进行分类管理、定点救治、动态追踪,及时建

●●●●●

周口惠济康复医院:打造康复品牌 助力病人康复

本报讯（记者 史书杰）“感谢周口惠济康复医院,我的孩子终于可以行走了。”近日,患者清清的妈妈激动地对记者说。

出生时出现窒息导致脑缺氧无法走路的清清,4岁时,做了干细胞移植手术,但仍没能圆走路梦。前段时间,了解到周口惠济康复医院的康复治疗效果不错,清清的妈妈带其到该院儿童三科就诊。

儿童三科专业康复师为清清进行检查后,制订康复治疗方 案,对其进行

特色马术训练。在康复治疗师的不解努力下,清清终于能走路了。

据了解,多年来,该院通过贴心的护理服务和特色水疗、马术训练、中医针灸推拿、功能训练等治疗项目,让很多患者康复出院。

周口惠济康复医院董事长王希振表示:“医院将继续发挥医疗机构的职能作用,将精准扶贫、义诊巡诊、上门助医等特色公益服务贯彻下去,为 广大群众提供优质的诊疗服务,以实际行动保障群众的身心健康。”②7



近日,周口豫东医院在扶沟县委大院门口举行“服务百姓 健康行动”义诊活 动。活动现场,医护人员为群众测量血压,发放健康教育宣传资料,并针对群众提出的有关健康方面的问题,一一进行解答。此次活动增强了群众的预防与保健意识,受到群众的一致好评。

记者 史书杰 摄

●●●●●

秋季,中老年人关节痛的保健预防

昼夜温差较大的秋季是中老年人关节痛高发期,很多患有肩、肘关节疾病的中老年人,这时开始隐隐约约感觉到疼痛。

那么,中老年人应该如何在秋季进行自我保健预防关节痛呢?

一要注意关节保暖。秋季早晚天凉,关节痛患者大多会出现关节怕风、畏寒等症状,所以要根据气温变化,及时增添衣物,局部可以用护膝、护腕、护肩或手套等保暖,尽量避免冷水、冷风刺激。

二要进行适宜的关节运动。关节痛患者要多做无负重的运动,如仰卧屈膝、平躺“蹬轮子”等,增加局部肌肉力量,不要进行剧烈运动,在运动前要做好准备工作,适当对负重关节(如膝关节)增加预防性保护措施等。对于已经患有关节疾病的人来说,发病时需要休息,避免长时间步行、爬山、爬楼梯等运动,以保护关节,必须长距离行走的可加用支具护膝。

三要合理饮食,起居有节。除了补充钙和维生素D之外,关节痛患者每天要摄入足量的氨基酸葡萄糖(氨糖),宜多食牛奶、蛋类、豆制品、蔬菜和水果,适当进行有氧运动,多晒太阳,户外活动时间以上午9时至11时、下午3时至5时为 宜。

大家需要注意的是,老年人不适合早晨锻炼,一是早晨空气中二

氧化碳含量高,二是老年人多有心脑血管疾病,晨起锻炼容易发生意外,尤其是秋冬季节。

关节疼痛时怎么办?

一是冷敷。如果关节炎处于急性发作期,或久行、活动后膝关节出现肿胀、发热,可适当给予局部冰敷冷疗(每次约20分钟)。

二是热敷。如果关节痛为慢性疼痛,可采用温热法处理,建议使用热水袋进行局部热敷,但温度不宜过高,以免烫伤皮肤。

在这里,周口协和骨科医院专家提醒大家,对于关节痛,其病因、临床表现、诊断不同,应对方法也不同。关节痛主要与炎症、自身免疫反应、感染、代谢紊乱、创伤、退行性病变等因素有关,患者应到正规医院检查治疗,做到早发现、早治疗。②7

(周口协和骨科医院 供稿)



主办:周口市卫健委 周口报业传媒集团
承办:国药股份周口分公司

领域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通大道东段32号
热线:0394-6113301
信箱:guoyaozhoukou@163.com
网址:www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkbrwsb@126.com

●●●●●