

# 我市疾病预防控制工作初显成效

本报讯 (记者 刘艳霞) 创建国家卫生城市以来,周口中心城区面貌发生了翻天覆地的变化,疾病预防控制工作取得显著成效,有力推进了健康周口建设。

健康教育与促进是提升居民健康素养水平、预防疾病最经济、最有效的方法和策略,也是创建国家卫生城市的重要内容。在创建国家卫生城市过程中,我市构建政府主导、各部门共建共享、高效运转的健康教育与促进组织网络,健康教育专业机构充分发挥技术优势,设置健康教育宣传栏3.2万块,打造科普知识一条街9条,建设健康示范园区6个,开设《健康有约》《卫生与健康》等健康节(栏)52期,营造了全社会关注健康、促进健康的良好氛围。我市组织专家深入机关、企事业单位、学校、社区等场所,举办健康知识讲座1916场次,普及“中国公民健康素养66条”知识和技能,倡导居民自觉养成“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的健康生活方式。各学校积极开设健康教育课程,规范开课率达95%,师生相关健康知识知晓率达85%以上。各级医护人员将健康教育纳入临床路径和社区居民健康管理,科学实施健康干预。健康教育工作的广泛开展,促使我市居民主动学习健康知识,健康素养显著提升。

近年来,因不良生活方式引发的慢性病呈年轻化快速发展趋势,据市疾控中心全人群死因监测显示,我市慢性病造成的死亡占总死亡人数的92%,慢性病负担占总疾病负担的80%以上,给社会经济发展带来严峻挑战。因此,建立健康的生活方式、遏制慢性病高发态势,成为健康周口建设的主要抓手和突破口,也是国家卫生城市创建的重要指标。通过大力推进“创卫”工作,我市逐步建立了政府主导、部门协作、专业机构支持、全民参与的慢性病防控工作体制和机制。中心城区整合资源,广泛动员,加大健康支持性环境建设力度,建成健康社区5个、健康单位10个、健康学校12个、健康食堂6个、健康餐厅(酒店)13个、健康小屋8个、健康一条街6个、健康主题公园2个,健康步道5个,15分钟健身圈随处可见,打造便捷可及的健身休闲运动场所,提供看得见、摸得着、可学习、可利用的健康知识和技能,积极倡导“日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子”“三减三健”“我行动,我快乐,我健康”的理念,使人民群众不得病、少得病、晚得病、不得大病。

为提高市民生活质量,创造干净卫生、生态优美的居住环境,预防病媒传播疾病发生,市疾控中心“创卫”指挥部采取全民动员、统一行动的方式,积极开展消除病媒生物滋生地活动。对中心城区内的沟塘坑渠、黑臭水体、陈年垃圾、垃圾死角等进行集中整治;对不达标的垃圾中转站、二类以下公共厕所、户户厕进行升级改造,消除蚊蝇滋生地;采取“消杀灭”等一系列综合整治行动,蚊、蝇、鼠、蟑螂明显减少。市疾控中心“四害”密度监测结果显示,我市今年1至8月份的蚊、蝇、鼠、蟑螂的密度指数分别为4.28只/小时,4.5只/笼、3.8%、2.05只/张,与去年同期相比显著下降,达到国家病媒生物密度控制水平,病媒传播疾病得到有效控制。

预防接种是预防控制和消灭传染病最有效、最安全、最经济的手段和措施。我市持续开展预防接种质量提升年活动,全面加强预防接种门诊规范化管理,健全工作制度,改善接种服务环境;严格依法采购、分发和储存运输疫苗,规范技术操作,确保疫苗和接种安全;广泛开展预防接种健康教育活动,主动预约通知,及时查漏补种;加强流动儿童管理,着力推进托儿所儿童预防接种证查验;开展群众满意的预防接种门诊评选活动,为群众提供优质、便捷、高效的服务。中心城区预防接种门诊规范化建设率达100%,预防接种安全注射率达100%,适龄儿童建卡率、建证率、国家免疫规划疫苗接种率均在95%以上。

中心城区无脊灰、白喉、流脑等疫情发生,甲肝、麻疹、风疹、百日咳等免疫规

划针对疾病得到有效控制。

通过国家卫生城市创建,各监管部门进一步加强对“三小”“五小”行业的监管,加大对从业人员健康体检的力度,加强对生活饮用水的监督和检测,完善餐饮单位病媒生物“三防”设施,加大对食品来源的管理力度,食物中毒事件发生率显著下降。今年1至8月份,市疾控中心共发放健康证35565个,比去年同期增加2倍以上;监测生活饮用水水样194份,合格率达100%。

各项“创卫”工作措施的落实,有效推动了全市疾病预防控制工作的开展。市疾控中心通过加强医疗机构发热门诊、预检分诊和医疗废物管理,开展环境综合治理,强化健康教育等措施,在传染病防控工作方面取得显著成效。今年1至8月份,全市重点传染病发病率显著下降,H7N9禽流感发病数为零,手足口病发病率比去年同期下降17%,麻疹发病率下降94%,腮腺炎发病率下降73%,乙肝发病率下降13%,肺结核发病率下降5%,突发公共卫生事件、学校传染病暴发疫情均未发生。

创建国家卫生城市将全面提升周口城市建设水平和全市人民的健康水平,是一项长期的、全社会共建、全民参与的惠民利民工程。在市委、市政府的坚强领导下,我市的“创卫”工作一定会取得更加优异的成绩。②7

## 国际心脏病学大会急诊 PCI 转播周

### 周口市中心医院一台心脏手术获好评

本报讯 (记者 张蕾) 近日,市中心医院心内科通过胸痛急救网络,接诊一位转诊患者。这名52岁的男性患者,因为“发作性胸痛6天,再发加重5小时”到市中心医院就诊。该患者曾因持续胸痛症状不缓解,到当地县医院就诊,当地县医院按胸痛流程行冠脉造影,提示患者“前降支近段节段性狭窄95%,右冠中远段螺旋夹层”。因病情危重且复杂,当地县医院遂与周口市中心

医院内五科主任贾国力联系,在保留桡动脉穿刺鞘管的状态下,将患者经120急救转至市中心医院。

接诊该患者时,恰逢我国际心脏病学大会急诊 PCI 转播周,贾国力通过网络直播了手术过程,并与国内权威专家互动交流,进一步优化了该患者的手术方案,最终该患者症状消失,转危为安,受到国内众多医疗行业人士的好评。

在与国内专家的互动交流中,贾国

力着重介绍了市中心医院胸痛中心成立以来取得的优异成绩。通过贾国力的介绍,国内众多医疗行业人士对市中心医院有了更加深入了解,对该院在基层医师培训工作及胸痛中心建设等领域所取得的成就赞叹不已。

据了解,市中心医院还在全市范围内开展了全覆盖式的乡村医师培训,共举办基层医师培训讲座100余场次,培训基层医生1万余人,极大提高了基层

医生对包括急性心肌梗死在内的多种疾病的识别、处置能力。2018年,周口市中心医院急诊 PCI 量达到1300余例。截至目前,今年周口市中心医院急诊 PCI 量已突破1200例。专家提醒广大市民,面对心梗患者,一定要采取正确的处理方式,第一时间拨打120急救电话、第一时间到达具备救治能力的医院、第一时间开通血管,并配合医生救治,为抢救生命争取时间。②7

### 周口淮海医院:医生四拒红包彰显高尚医德

本报讯 (记者 史书杰 通讯员 杨朔) “苑医生你收了吧,你要是不收,我心里过意不去。”9月11日,周口淮海医院(原手外科医院)骨科病区的苑玉东医生第三次接到患者家属发来的微信红包,但他还是拒收了。如何变着法拒收红包,成为该院医生的必修课。

崔大爷,今年67岁,商水县白寺镇岳庄人,2018年10月因脑出血导致左侧肢体半身不遂。2019年6月25日中午,崔大爷站立时摔倒在地,到当地医

院检查后确诊为右股骨转子间骨折。随

后,崔大爷的家人将其送至周口淮海医院治疗。

据该院骨科病区的苑玉东医生介

绍,老年人股部、髋部骨折后死亡率较

高,致死原因并非骨折本身,而在于并

发症。年龄大的患者合并内科疾病多,

手术风险大,治疗时医护人员要更加细

心和耐心,患者及家属也要正确认识病

情,配合治疗。

6月25日,苑医生为崔大爷行股

骨骨折内固定术,手术顺利。经过医护

人员一个多月的精心治疗,崔大爷的病

情逐渐好转,就连折磨他多年的肺心

病、哮喘也有明显改善,这让老人及家

属对医院的专业服务赞叹不已。

8月10日,崔大爷出院后,其家人

为表示感谢,通过微信接连给苑玉东发

了三次红包,但均被拒收。

苑医生原以为三拒红包,这事就结

束了。没想到,9月17日上午,崔大爷

的女婿再次找到苑医生,将准备好的

1000元现金塞给苑医生转身就跑。苑

医生只得把现金暂时收下,并将这一情

况上报医务科。

9月18日,苑医生同该院患者服

务中心工作人员一同赶往商水县白寺镇,

准备将现金送还。他们几经辗转,终于

找到了崔大爷。苑医生首先对其恢复情

况进行了详细了解,随后,将1000元现

金如数奉还,并说:“医生对每位患者都

一视同仁,收红包有违医德医风。”一席

话,让崔大爷一家感动不已。②7

### 签约服务惠群众

#### ——扶沟县城关镇卫生院服务群众纪实

记者 史书杰

“现在政策真是好,我看病花了3000多块钱,除了报销的部分,我自己就拿了200多块钱,这是以前想都不敢想的。”扶沟县城关镇的李先生高兴地对记者说。

李先生患有颈椎病和腰椎间盘突出,在城关镇卫生院做康复治疗,花费3600多元,医保报补近3000元,因为他是贫困户,加上民政报补、政府兜底,最后李先生个人才出了200多元,极大减轻了他的经济负担。这是扶沟县城关镇卫生院响应国家号召,推行健康扶贫的一个缩影。

自健康扶贫工作开展以来,该院积极行动,建立贫困户健康档案卡,使贫困人口的病情一目了然,便于家庭医生掌握群众病情,并及时跟进;结合基本公共卫生服务工作,开展上门签约服务,将贫困户和行动不便的老人纳入重点关注人群,及时开展有针对性的免费随访、指导康复等专项服务;免除贫困户医保报销起付线,做到应报尽报,减少贫困人口大病个人支出,有效解决群众看病难、看病贵的问题;开展巡回义诊活动,对贫

困户、行动不便的群众进行入村入户免费义诊;通过入户寻访、健康咨询等方式,为辖区群众提供精准的医疗服务,受到群众一致好评。

为方便贫困群众就医,该院建立健康扶贫综合门诊,认真贯彻落实县委、县政府制定的“两免、两补、两减、一兜底”的政策。

为贯彻落实医疗卫生体制改革,创新服务模式,加强居民健康管理,提升居民健康水平,按照县卫健委的要求,该院今年开展了乡村医生签约服务工作,要求全院医护人员参加,力争早日实现“户户拥有家庭医生,人人享有签约服务”的目标。

该院成立六个签约服务团队,分别由一名班子领导带队,有全科医生、护士、预防人员、公卫人员各一名,分片包村,不定期举办健康知识讲座,并带领辅助科室人员定期入村为群众进行健康体检,对检查出的疾病提供治疗方案,义诊时优先为贫困户进行身体检查,检查内容包括心电图、彩超、血常规、尿常规、血糖测定等项目,受到群众一致好评。②7



10月8日是第22个“全国高血压日”。为增强公众主动防控高血压的意识,当天,市疾控中心在人民路专科病医院门前开展以“知晓血压”为主题的宣传活动。医务人员为过往群众测量血压、血糖,向群众普及高血压防治知识,并就家庭如何控制食盐和油摄入进行了现场演示和讲解,受到群众一致好评。

记者 史书杰 通讯员 刘加敏 摄



10月9日上午,世界精神卫生日暨心理健康教育活动月启动仪式在周口精神病医院(华侨医院)举行。当天,该院心理辅导员为群众讲解了精神疾病方面和心理健康方面的知识,引导大家正确认识精神疾病和心理卫生问题。

记者 史书杰 通讯员 侯诗言 摄

### 太康县人民医院举办“不忘初心、牢记使命”主题教育演讲比赛

本报讯 (记者 史书杰 通讯员 闫云) 为庆祝新中国成立70周年,扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,9月27日下午,太康县人民医院举办了“不忘初心、牢记使命”主题教育演讲比赛。

据悉,本次比赛共有来自25个科室的选手参赛,他们紧紧围绕“不忘初心、牢记使命”主题,结合自身工作实际,从不同角度、不同层面,畅谈自己对初心和使命的理解与感悟,倾诉对

医学事业的执着追求与热爱。选手们激情澎湃的演讲,赢得了评委和现场观众的阵阵掌声,展现了该院医护人员良好的精神风貌。

经过3个多小时的激烈角逐,最终评出一、二、三等奖及优秀奖。

此次演讲比赛展示了医务人员的敬

### 周口长城医院开展健康义诊活动



本报讯 (记者 孙青 孙艳文/图) 为庆祝新中国成立70周年,弘扬尊老敬老的传统美德,9月30日上午,周口长城医院到川汇区城北办事处邵寨行政村养老院开展健康义诊活动(如图),为当地老人送去节日的祝福。

当天一大早,周口长城医院派出的以内科、外科、眼科、耳鼻喉科专家组成的医疗团队来到邵寨行政村养老院,为那里的老人进行义诊。专家们耐心为前来咨询就诊的老人检查身体,免费测量血压、血糖,认真解答老人的疑问,并提出诊疗建议。

“医生,最近我的听力越来越不好了,有时听不清别人说的话,这是咋回事呀?”“大娘,你这是老年性耳聋,平时要注意休息。”为78岁的李大娘检查完听力,该院耳鼻喉科主任刘宏亲切地说。

刘宏还告诉李大娘,她可以到医院做个详细的听力检测,配个合适的助听器,这样有利于延缓听力下降。

内科主任韩风良桌前挤满了前来问诊的老人。“医生,我的头最近有点儿晕”“我的肚子不舒服”……韩主任耐心为每一位老人进行检查,并指导他们用药物。

此次义诊活动受到了老人的欢迎和称赞。66岁的李大爷高兴地说:“最近头有点儿晕,医生为我进行了体检,说我的血压有点儿高,并告诉我如何用药,这样的义诊真是太好了。”

此次义诊持续近3个小时,前来咨询的老人络绎不绝,专家们忙到忘记了喝水。看到老人脸上的笑容,专家们感觉辛苦都是值得的。

据周口长城医院院长陈国彬介绍,人上了年纪后,身体难免有不适,这次义诊免去了老人去医院的麻烦,让行动不便的老人感受到了社会对他们的关怀。以后医院会多开展这样的活动,让更多人不出家门就能享受到高质量的医疗服务。②7

### 吃太咸,健康有负担

盐是烹调中必不可少的调料,但摄入太多会对身体带来一定的负担。盐的主要成分是氯化钠,是维持人体正常发育和新陈代谢不可缺少的物质,但摄入太多会引起身体水肿、导致感冒、影响钙的吸收,严重的话还会引起高血压。

吃盐过多有哪些危害?

1.容易患上感冒,增加肾脏负担。摄入高浓度的食盐会抑制呼吸道细胞的活性,降低身体抵抗力和免疫力,同时会减少唾液分泌,减少口腔中溶解酶的含量,容易让呼吸道受到病毒的感染。吃盐过多,多余的钠需要从肾脏排出,容易增加肾脏负担,会导致尿蛋白排泄增多、身体水肿及肾结石。

2.降低人体对钙的吸收。人体摄入钠过多的话会增加尿钙的排出量,肾脏每排出6克盐,就会损失60毫克的钙,钙流失会导致骨质疏松。另外,钠离子摄入太多的话会增加患上高血压的风险,吃盐越多,血压水平就会越高,每天的吃盐量必须控制在6克以内。

3.容易出现心血管疾病及胃癌。总是高盐饮食的话会增加心脏负担。摄入的钠越多越容易引起水钠滞留,加重心脏负荷,长时间下去容易引起心力衰竭及心脏

肥大,增加患上动脉硬化的几率。另外,总是高盐饮食的话会影响胃里面前列腺素E的合成,降低胃黏膜的抵抗力,增加患胃癌的风险。怎么控制用盐量?

尽量购买小盐勺,这样做菜的时候能够估计用盐量。要保持最原始的烹调方式,比如炖蒸煮等,也可以选择桂皮、陈皮、辣椒等调料来代替盐。一些加工食品里会含有食盐,比如火腿肠、方便面等,购买时一定要看一看配料表中的钠含量,避开高盐食品。

温馨提示:肾功能不全及高钾血症人群尽量少吃盐。因为他们的肾脏功能下降,排泄钾的能力也会下降。长时间吃低钠盐不利于钾的排出,容易诱发高钾血症,严重的话危及生命。②7

(周口市专科病院 供稿)

