

# 我市召开 2019 年核医学诊疗研讨会

**本报讯**（记者 竇龢）为提高我市核医学诊断和治疗水平,推进核医学设备全市资源共享,促进我市临床医师对核医学的了解,营造浓厚的学术气氛,10 月 19 日,周口市 2019 年核医学诊疗研讨会在市中心医院急诊楼 5 楼会议室召开。

会议邀请了中华医学会核医学分会副主任委员、上海市医学会核医学分会候任主任委员、复旦大学附属中山医院核医学科主任石洪成教授,河南省医学会核医学分会主任委员、中国医师协会核医学医师分会副会长、郑州大学第

一附属医院核医学科主任韩星敏教授,中华医学会核医学分会委员、北京协和医院核医学科副主任医师陈永辉,就 PET-CT、SPECT-CT 等核医学诊断及核素治疗方面的内容作专题讲座。市中心医院医联体单位的临床医师及部分规培医师 200 多人参加会议。

会上,市中心医院副院长张昭阳对我市核医学发展现状进行了详细阐述。他说,我市核医学起步较晚,发展较慢,纵观全市医疗卫生系统,目前,仅市中心医院具备全面的核医学诊疗条件。核医学在未来医学发展中有着重要地位,

希望参会代表认真听课,逐步认识核医学、了解核医学,用科学的方法治病救人。

韩星敏教授说,周口市核医学虽然起步晚,但周口市中心医院核医学科的基础设施、设备等硬件建设在全省地市级医院中位居前列,河南省医学会核医学分会已把周口市中心医院核医学科作为标杆,将其先进经验向各地市级医院及县级医院推广。

石洪成教授针对 PET-CT 在疾病诊治中的应用作了精彩讲解,韩星敏教授主讲的是 SPECT-CT 的临床应用,

陈永辉主讲了甲亢、甲状腺癌患者的碘-131 治疗临床应用价值,市中心医院核医学科主任郭富强介绍了肿瘤放射性粒子植入治疗技术的临床应用和骨转移瘤的核素靶向治疗。

参会的临床医师们认真倾听专家们的精彩报告和经验介绍,对核医学的临床应用价值有了更加深刻的认识,对在今后临床工作中如何更好地为患者服务、更好地发挥核医学的诊疗优势有了更加明确的方向。

会后,专家们还到市中心医院核医学科进行了参观。②7

## 市中医院开展疾控知识大比武

**本报讯**（记者 李硕）10 月 16 日下午,为进一步加强医院传染病防控工作,提高医护人员疾病预防控制工作水平,市中医院举办了疾控知识大比武暨传染病防控、母婴阻断等知识竞赛。本次活动由该院疾控科、医教科、护理部共同组织。

本次活动受到该院医护人员的欢迎,大家踊跃报名,共有 32 个临床医技科室 93 名医护人员参加。比赛内容包括传染病防控,医疗机构疾病预防

控制工作的职责、流程、指标、技术规范等,涵盖传染病、艾滋病、结核病、免疫规划、慢性病、严重精神障碍管理六项业务,采取问卷星在线考试加笔试的形式进行。

本次活动严格遵循公平、公正的原则,增强了医护人员对疾病预防控制工作的责任感和使命感,提高了医护人员疾病预防控制工作水平,使该院疾病预防控制工作上了一个新台阶。②7

## 8 岁女童被红薯卡喉 周口淮海医院医生海姆立克急救法施救

**本报讯**（记者 孙艳 通讯员杨朔）“谢谢周口淮海医院救了我孙女,这份恩情我会一直记着!”近日,市民张大妈激动地拉着周口淮海医院(原手外科医院)医生袁畅的手说。

“大夫,快救救我孙女!”日前,张大妈的哭喊声打破了周口淮海医院整形外科的宁静。值班医生袁畅听到呼救后,立刻跑出办公室查看,只见张大妈 8 岁的孙女程程(化名)满头大汗,面色青紫,双目圆睁,双手紧扼喉部,呼吸极度困难。袁畅意识到程程是吃东西时被卡到了,立即运用海姆立克急救法施救。袁畅的两个手臂从程程身后绕过伸到肚脐与肋骨中间的地方,一手握成拳,另一手包住拳头,用力反复冲击,大约 30 秒后,程程吐出一块弹珠大小的红薯。吸入新鲜空气后,程程的面色逐渐红润起来,精神也好了许多。孩子得救了,那一刻,在场的所有人都松了一口气。张大妈握住袁畅的手感激地说:“谢谢医生,要不是你,我

都不知道该怎么办了,你说我孙女要是有个三长两短,我该怎么向她爸妈交代啊!”

袁畅介绍,急性呼吸道异物堵塞在生活中并不少见,由于气道堵塞后患者无法进行呼吸,故可能致人因缺氧而意外死亡,海姆立克急救法是由施救者立于患者背后,双手握拳,从患者腰部突然向其上腹部施压,迫使其上腹部下陷,造成膈肌突然上升,使患者的胸腔压力骤然增加,胸腔内的气体会在压力的作用下涌向气管,从而将异物排出,恢复气道通畅。所以,海姆立克急救法也被称为“生命的拥抱”。袁畅表示,海姆立克急救法是在呼吸道堵塞及溺水情况下非常有效的一种急救措施,但也要注意分寸,以免对患者造成二次伤害。

程程出院后,张大妈特意送来一面锦旗,以感谢周口淮海医院整形外科全体医护人员。②7

## 太康县人民医院召开党风廉政建设警示教育专题会

**本报讯**（记者 史书杰 通讯员 闫云）为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平总书记在工作会议上的重要讲话精神,筑牢干部职工拒腐防变和预防职务犯罪的思想道德防线,近日,太康县人民医院召开党风廉政建设警示教育专题会。驻县卫健委纪检监察组长司风雷,该院领

导班子成员、中层干部和全体医生参加会议。

会上,司风雷以加强党的纪律建设为主线,结合自身多年来的工作经验和该县医疗系统实际情况,通过大量鲜活的案例,介绍了近年来医疗卫生系统发生的党员领导干部违纪违法案件,深刻剖析了当前党风廉政建设和反腐败工作中存在的薄弱环节和突出问题,

警示全体党员领导干部一定要绷紧纪律之弦,在思想上画出红线、守住底线,时刻保持清廉本色。

太康县人民医院院长聂方华指出,这次警示教育专题会内容丰富、思想深刻、针对性强,希望全体医务人员加强学习,不断提高政治站位,牢固树立“一切以病人为中心”的工作理念,规范医疗服务,杜绝红包吃请,远离回扣,营造

风清气正的工作氛围。各科室主任、护士长要认真贯彻传达会议精神,全体医师及重点岗位人员要严格履行党风廉政、行业作风建设责任制,通过警示教育,深入查找廉政风险点,制定切实可行的规避措施,务必做到知法守法、警钟长鸣、廉洁行医、不忘初心、牢记使命,为医院健康发展提供强有力的政治和纪律保障。②7

## 周口长城医院开展主题党日活动

**本报讯**（记者 孙青文/图）10 月 18 日下午,周口长城医院与川汇区华耀城办事处联合在锦华家园社区开展“不忘初心、牢记使命”主题党日活动(如图),受到群众一致好评。

当日,该院党支部书记贾震为群众上了一堂以“不忘初心、牢记使命”为主题的党课。随后,贾震从合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面为群众讲解了健康知识,内容通俗易懂,群众易于接受。

当日,该院还派出了由 12 名医护人员组成的义诊队伍,为群众测量血压、血糖等,进行疾病诊疗,并为群众发放健康知识手册、水杯等。

此次活动受到社区广大群众的一致好评。广大群众希望医院多组织这样的活动,让他们可以学习到党建知识、健康生活知识,了解自身健康状况,在党的领导下走上全民小康的幸福大道。②7



## 行动践行忠诚 ——记扶沟县大李庄卫生院院长顾林豪

记者 史书杰 孙艳

扶沟县大李庄卫生院院长顾林豪从事基层卫生工作近 20 年,始终坚持扎根农村、服务基层群众。自健康扶贫工作开展以来,他积极响应组织的号召,牢记使命,把健康扶贫工作作为重中之重,身先士卒,走村入户,带领全院干部职工打响脱贫攻坚战。

2017 年年底,大李庄乡有建档立卡贫困人口 846 人,其中因病致贫人口 492 人,占贫困总人数的 58%。为更好地完成健康扶贫工作任务,切实降低因病致贫发生率,顾林豪积极组织全院职工成立 7 支健康扶贫工作队,以农村建档立卡贫困人口、特困供养人员、最低生活保障家庭成员为对象,以

家庭为单位,签订《家庭医生签约服务协议》,签约率达 100%。他带领健康扶贫工作队坚持每两个月开展一次家庭医生入户随访服务,截至目前已开展随访服务 10 次。每年 4 月,他都会带领医务人员开展全乡巡回义诊活动,免费为贫困人口进行健康体检和基本医疗服务,让贫困人口在身体上健康、心理上坚强,在脱贫奔康的道路上阔步前行。

群众利益无小事。脱贫攻坚战打响后,为弄清贫困人口患病底数,核实核准患病家庭、人员和病种,顾林豪多次带领健康扶贫工作队深入贫困户家中开展健康状况调查和疾病筛查,共筛查

识别出重大疾病患者 59 人、慢性病患者 2498 人,并建立贫困人口疾病工作台账。

在顾林豪的领导下,大李庄卫生院设立“爱心病房”,免费为贫困患者提供日常生活用品;开通贫困患者就诊绿色通道,积极落实“先诊疗后付费”“一站式”结算和门诊检查费用减免 40%等优惠政策,截至目前,共有 149 人享受到“先诊疗后付费”“一站式”结算优惠政策,共有 793 人享受到门诊检查费用减免优惠政策。

落实健康扶贫工作、让群众就近看好病,建好村级卫生室是关键。在标准化村级卫生室建设上,顾林豪多方筹措

资金,积极争取项目,科学规划村级卫生室建设,为全乡条件落后的村级卫生室配备优质医疗设备。同时,他积极入村调研,详细了解情况,精准施策,切实破解村级卫生室工作不好开展的难题。他邀请名医名家到该院为乡村医生进行业务培训,增强乡村医生的责任意识,提高乡村医生的工作水平。通过一系列举措,贫困村卫生室建设得到加强,有效方便了群众就近就医,切实降低了贫困群众的就医成本。

健康扶贫工作是落实“两不愁三保障”要求的重要内容,是打赢脱贫攻坚战的重要一环。通过两年来的不懈努力,大李庄乡现有贫困人口 260 人,其中因病致贫人口 104 人,占贫困总人数的 40%,因病致贫率降低 18%。顾林豪作为一名基层卫生院的院长,一路走来,没有豪言壮语、没有人生命激励,有的只是“救死扶伤、甘于奉献”的神圣责任,有的只是打赢脱贫攻坚战的坚定信念,他以实际行动践行了对医疗事业的忠诚。②7

措施切断传播途径,丙肝是可以预防的。拒绝毒品,不共用针具注射毒品,杜绝非法采、供血,避免不必要的注射、输血和使用血液制品,到正规的医疗卫生机构进行注射、输血和使用血液制品,可大幅减少感染丙肝病毒的风险。

2. 以下行为也可有效预防丙肝:不与他人共用针具或文身、穿刺等工具,不与他人共用剃须刀、牙刷等可能引起出血的个人用品,正确使用安全套,避免不安全性行为。感染丙肝病毒的妇女如有生育意愿,最好在丙肝治愈后怀孕。

(四)日常工作、生活接触不传播乙肝和丙肝。

乙肝和丙肝病毒不经呼吸道和消化道传播。因此,日常工作、学习和生活接触,如握手、拥抱、在同一办公室工作、共用办公用品、住同一宿舍、在同一餐厅用餐和共用厕所等无血液暴露的接触不会感染乙肝或丙肝病毒。研究未发现乙肝和丙肝病毒经吸血昆虫(蚊和臭虫等)传播。②7

(供稿:周口市疾病预防控制中心 李彦勋)

## 上肢疼痛也是肺癌的表现

一提起肺癌,大家第一时间想起的典型症状多半是咳嗽,但医生提醒,有些肺癌会很“伪装”,它发出的危险信号,很容易被人忽视,大家一定要多留心。

近日,老焉左上肢突然疼痛,不能忍受,家人陪同他到医院检查。医生先给老焉止痛,然后为他进行检查,结果显示其体内有癌细胞,进一步诊断后,医生确诊其患上了左肺门肺癌。据介绍,肺尖的上方正好是胸腔出口,其周围有很多神经丛,当肺尖出现肿瘤后,随着肿瘤的不断发展,可压迫或侵犯周围部分胸膜,就会出现类似肩周炎的症状,如肩关节及肩背肌肉疼痛。

神经,造成以腋下为主、向上肢内侧放射的火灼样疼痛,在夜间更甚。

更少见又不能忽视的肺癌症状是胸外表现,如厌食、恶心、呕吐、腹泻、皮肤痒痒和感觉异常。此外,还有增生性骨关节病、高钙血症、血小板减少性紫癜等表现。

据了解,临床上,有 1/3 的肺癌患者一开始会表现出肺外症状,如顽固性疼痛关节炎、脊疼疼痛、肩周炎等,临床上称之为副瘤综合征,也就是说肺癌会“伪装”。这些症状往往对症治疗短暂见效后又迅速复发,所以早预防、早发现、早治疗是关键。②7



**公司简介:** 国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药

领域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通大道东段 32 号  
热线:0394-6113301  
信箱:guoyaozhengkou@163.com  
网址:www.guoyaozk.com

## 健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkbrwsb@126.com