

朱勤学和他的名师工作室

记者 付永奇

今年40岁出头的朱勤学，从2013年8月至今任商水县一中校长。他身材魁梧，目光炯炯，声音响亮，性格内敛，待人热情。昨日，在他的名师工作室，记者看到他最近获得的诸多荣誉证书：“中原名师”“河南省优秀教师”“省级骨干教师”“河南省教师教育专家”“市青年科技专家”“周口市名校长”等，还看到了他在《学苑新报》等报刊发表的20多篇论文。

我们的话题就从他的这些证书和文章一点点向他的教育理想、教育情怀、诗和远方慢慢展开。

朱勤学是个有心人。在24年的教学生涯中，他形成了自己独特的教育思想：在教育育人方面，他认为育人永远是第一位的，要把培养学生正确的世界观、人生观、价值观放在第一位。这样的理念渗透到了他的每一节语文课中，让学生先成人后成才；在语文阅读方面，他认为阅读是一门技术，要让学生熟练掌握记忆与背诵法，掌握精读技巧，潜移默化中提高阅读理解能力；在教学评价方面，他认为荷花就是荷花，玫瑰就是玫瑰，不能一味横向比较，要让学生在自信和幸福中健康成长。

由于教学成绩突出，朱勤学在省、市、县教育部门的支持下，于2014年10

月成立名师工作室。经过5年不懈努力和四次严格选拔淘汰，2019年6月，他的工作室顺利通过省教育厅验收，他本人被授予“中原名师”荣誉称号，商水县第一初级中学也被授予“河南省教师发展学校”。

目前，朱勤学名师工作室由16位师德师风好、专业素养高的教学骨干组成，其中2名研究生，11名本科生，中小学高级教师3人，省级优秀教师2人，省级骨干教师3人，市级骨干教师4人。

工作室成立之初，朱勤学就采用筛选精英的方法打造实力团队，集体备课的形式来促进专业交流；通过集体赛课提高专业水准；运用同课异教来探索授课模式。要求名师工作室成员必须立足于一线课堂，坚持高效课堂不动摇，理论上多学习，课堂上多摸索，过程中多探讨，学习中多改进。

为提升工作室教师业务素质，朱勤学要求名师工作室成员每年制订读书计划，阅读专业理论书籍，撰写读书报告，提升自身专业素养；观看名家专业讲座，名师优质课观摩，开展教学研讨、同课异构等活动，从视频讲解中汲取经验，从实践中获取真知。

读万卷书，行千里路。朱勤学经常

带领名师工作室送教下乡，加强与乡村教师间的交流与沟通，为乡村教师传授教育新理念、教学新方法、课堂新模式，缩小城乡教育的差距；组织名师工作室成员到信阳、洛阳等地参加全国语文研讨会、河南省班主任名师特训营等活动，聆听专家学者的教育思想，观摩学习他们的先进经验。他多次应邀到周口师范学院作“国培计划”专题报告、“整本书阅读”专题报告等。他还特邀大河网总编为名师工作室成员授课，传经送宝；邀请中原名师朱秋英、周口师范学院文学院教授胡进才、米学军，周口师范学院教师发展中心副主任吴景珠、副主任宋慧敏等来工作室指导；邀请河南省教育厅基础教育教研室一室主任丁亚宏来学校作专题讲座。

名师工作室还加强与高校的合作，与周口职业技术学院人文学院紧密联系，把商水县一中作为他们的教育教学实验基地；特邀周口师范学院文学院师生、周口师范学院教师教育发展中心“卓越班”等到商水一中交流学习，特邀北京师范大学潏心支教队等到学校支教。

在朱勤学的严格要求下，工作室按照“教学有思想，探索有方向，课堂有风格，研究有成果，立教有幸福，辐射有影

响”的总体目标，以理论学习为先导、以课堂教学为主阵地、以网络平台为载体，让工作室全体成员沿着“教坛新秀——骨干教师——教学标兵——市级名师——省级骨干——省级名师”的发展层级，逐步成为研究型、学者型、专家型教师。

一分耕耘，一分收获。5年来，工作室主持和承担省级课题3项，市级课题6项。其中，朱勤学主持的课题研究《中学语文读写结合的策略研究》《初中语文多文本阅读与写作组合策略研究》获市级一等奖，课题研究《古诗词教学中融合戏剧元素的探索与研究》获豫东教师发展联动项目一等奖，主持的河南省课题《字源在初中文言文教学中的应用研究》顺利立项并开题。工作室成员蒋智慧、程庆广等先后成长为县市级名师，庞新超、陆冉冉、郭城、高文举、康桂红、王秀红、张二伟、袁永华、于喜红等青年教师快速成长为县市级及省级骨干教师、名师。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我将带领工作室成员不断研究、不断反思、不断提高，在教师专业化成长的道路上、在语文教育的天地里，努力走得更快、走得更远。”谈到今后的打算，朱勤学告诉记者。①6

展现周口特色

2019“周马”赛道再升级

本报讯(记者 实卿)从体育中心、植物园、学校到广场……记者昨日从周口马拉松赛组委会获悉,2019周口马拉松暨善跑中国周口站(简称“周马”)的比赛路线在去年的基础上有所调整。

“举办马拉松比赛是一个城市对外展示形象的良好契机。调整‘周马’赛道的主要目的就是为了更好地向外界展示周口新形象。”周口马拉松赛组委会相关负责人介绍，调整的路线经过周口大道、文昌大道、川汇大道、周

口植物园、沙颍河风景区等主要街道、地标性建筑，能充分反映出优美的城市景色和特色，在全国乃至世界面前呈现出周口良好的城市风貌、政治文明、物质文明、精神文明和生态文明，扩大城市对外开放度，提升周口城市形象，推动城市经济建设和社会发展。

全程马拉松路线：
周口市体育中心西门起点→文体路→周口大道→文昌大道→周口植物园→文昌大道→河南科技职业大学门

口折返→恒山路（原大成路）→光明路→周口大道→周口幼儿师范学校门口折返→文昌大道→周口师范学院南门经学院院内南门→文昌大道向西→大庆路→川汇大道民主路十字路口折返→川汇大道→大庆路→文昌大道→周口大道→沙颍河南岸堤顶路→武盛大道桥→北岸堤顶路→周口大道→兴旺路→体育中心西门终点。

半程马拉松路线：
周口市体育中心西门起点→文体

路→周口大道→文昌大道→周口植物园→文昌大道→河南科技职业大学门口折返→恒山路→光明路→周口大道→周口幼儿师范学校门口折返→文昌大道→周口师范学院南门经学院院内南门→文昌大道→周口大道→文体路→体育中心西门终点。

迷你马拉松路线：
周口市体育中心西门起点→文体路→周口大道→文昌大道至恒山路口折返→政通路向北50米终点。①7



管理科学化 运营规范化 发展特色化 ——记扶沟县妇幼保健院

记者 史书杰

扶沟县妇幼保健院是该县孕产妇急救中心、国家级爱婴医院,担负着全县妇女儿童的健康、疾病预防、医疗技术指导等重任。在院长杨东亮及全体班子成员的带领下，该院科学化、规范化运营、特色化发展，全心全意为全县人民的健康服务，受到了社会各界的广泛好评。

该院始建于1964年，位于扶沟县城关镇演河南路67号，经过几代人的不懈努力，现已发展成为一所集预防保健、临床医疗于一体的专科医院，有职工110人、卫技人员89人，其中高级职称7人、中级职称39人。

该院加强科学化、规范化管理，在解决病人“看病难、看病贵”问题的基础上，提高医院经济效益。该院定位“平民医院”，向基层延伸服务，以各种形式开展惠民活动。例如，以半

价收费的形式，在“三八”妇女节前后为妇女进行疾病查治，在“六一”儿童节前后为幼儿园儿童进行体格检查；对住院病人实行单病种限价收费，免费接送分娩者，尽可能让患者享受质优价廉的医疗服务。同时，该院狠抓医疗质量、服务质量，优化就医环境，尽可能满足群众的医疗需求；建立健全目标管理责任制，明确全院职工岗位职责，实行目标管理；在制订经济分配方案时，向一线倾斜、向风险岗位倾斜，调动了广大职工干事创业的积极性；推行院科两级竞聘制，优化组合，竞争上岗，形成“重担大家挑、人人有目标”的管理格局和“能者上、庸者下”的用人机制，让优秀人才脱颖而出。

为提高医疗质量和管理水平，该院对全体职工加强教育，提升职工的

质量意识和安全意识；要求职工树立“病人安全我才安全，病人满意我才踏实”的理念，转变服务观念。该院还加大“三基”培训力度，通过规范三级医师查房、临床教学、病历抽查点评、基本理论知识考核、疑难危重病例讨论等形式，夯实职工基本功。

为提高职工的职业素养和服务质量，该院坚持以人为本、以德治院，奉行以病人为中心、以质量为核心的服务理念，倡导奉献精神 and 协作精神，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的文明职工，促使职工增强荣誉感、责任感，人人自觉遵纪守法，甘当最可爱的“白衣使者”。

为进一步提高妇幼保健工作质量，有效保障妇女儿童身心健康，该院确定了“以保健为中心，保健与临床相结合；以保健促临床，保健与临床协调

发展”的工作思路，取得了良好效果。多年来，该院广泛开展妇女病普查、儿童体检活动，施行高危妊娠管理，开展妊娠合并症诊治，进行产前、产时、产后全程监护，推行计划分娩、无痛分娩、重症监护、家庭式待产、陪伴分娩等一系列以母子为中心的保健治疗措施，受到广大患者认可。

2018年，该院为12997人进行了乳腺癌筛查，检查出乳腺癌6例；为12811人进行了宫颈癌筛查，检查出宫颈癌18例；为6666人进行了婚前医学检查，查出疾病15例。

2010年以来，该院先后获得周口市“三八”红旗集体、周口艾滋病防治工作先进集体、扶沟县先进单位 and 工人先锋号、周口市民生实事筛查工作先进集体、扶沟县项目建设先进单位等荣誉称号。②3

隐居乡间 65载深埋功名

鹿邑有位“张富清式”的老英雄

记者 李瑞才 通讯员 李小伟

在老子故里鹿邑县，有一位隐居乡村65载的老英雄——王荣，自1954年响应国家号召复员回乡，他一直住在玄武镇王桥村，曾参加过抗日战争、解放战争。给开国上将叶飞当过通讯班班长的他已94岁高龄，但身体依然硬朗。65年间，他从未向组织伸过手，他说：“是党给了我生命，让我走上了革命道路。战争年代，党领导咱们打天下不容易。现在天下太平了，不能忘记党的恩情，要永远听党的话，跟着党走。”

出生于1925年的王荣，10岁时便跟随父亲四处乞讨。1938年春，新四军吴芝圃部开赴豫皖苏交界处建立抗日根据地。随父亲到安徽省亳州市涡阳县赵屯镇讨饭的王荣，听说抗日的队伍来了，喜出望外，飞快地跑去报名。就这样，13岁的王荣成了新四军战士，首长和战友们都称他“红小鬼”。

为了能早上战场，他苦练杀敌本领，积极要求到一线作战部队。1940年，王荣进入师骑兵连，当上了一名骑兵。1941年8月，新四军4师成立骑兵团时，骑兵连改为第一大队，王荣给大队长程朝先当通讯员。由于觉悟高、进步快，王荣于1944年光荣入党，随后跟随团参谋长程朝先到团部做警卫员。

在骑兵团期间，王荣先后参加过上百次激烈的战斗，为巩固和扩大淮北抗日根据地立下了汗马功劳。1942年，骑兵团参加洪泽湖地区沙山集战役，消灭日军王牌骑兵300多人。1944年10月，骑兵团参加消灭国民党马家军骑八师的战斗，消灭敌军2000多人。

“国民党第三纵队近千人，勾结日伪军阻止新四军抗日，结果被我们骑兵团打的伤亡惨重。有一天，3个被打散的国民党兵躲进老百姓家，企图伺机逃跑，被我发现了。我大喊‘缴枪不杀’，3个国民党兵吓的乖乖举枪投降了，我赶紧卸了他们的枪栓，一个人押着他们回到了团部。”讲到1944年10月的砀南战斗，老人记忆犹新，脸上写满了自豪。为此，新

小桥街道办:党建引领促“创卫”

本报讯（记者 牛思光）11月8日下午，在川汇区复兴街街头游园，百余名党员重温入党誓词、干部群众集体唱红歌颂党恩、志愿者义务为群众理发……很难想象，这个风景宜人的街头游园、党建教育阵地，曾经垃圾遍地、蚊蝇乱飞。

今年3月，创建国家卫生城市工作动员会召开以来，川汇区小桥街道办事处率先实行“党建+创建”模式，以群众需求为导向，攻难点清顽疾、净街道美小区，打响了“创卫”攻坚战。同时，在市委、川汇区委组织部的指导下，以游园为依托打造了零距离初心课堂，作为川汇区零距离初心课堂的主会场。道办事处每周五下午联合区直机关单位，在这里开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，用党的创新理论武装党员、教育群

众，推动学习习近平新时代中国特色社会主义思想思想往深里走、往心里走、往实里走。

复兴街“一街一园”建设和“不忘初心、牢记使命”主题教育的顺利开展，就是小桥街道办事处实行“党建+创建”模式的一个缩影。在“创卫”工作中，小桥街道办事处将社区党员组成10支党员志愿者服务队，由党员带头做表率；办事处、社区、分包单位、党员志愿者服务队四级联动，深入居民家中宣传“创卫”，充分发动群众真正参与到“创卫”中。

小桥街道办事处以党建带创建、以创建促党建，充分发挥基层党支部的战斗堡垒作用和党员干部的示范带动作用，让“五城联创”成果落地生花见成效。①7

糖尿病防治知识(六)

糖尿病科普知识(自我诊断篇)

据统计，目前我国糖尿病的发病人数已经达世界第一，而糖尿病的低知晓率、低治疗率、低控制率严重危害着群众的身体健康，使国人的幸福指数降低。那么，如何让糖尿病远离我们，避免我们成为“小糖人”呢？在这里，给大家介绍一些发现糖尿病“蛛丝马迹”的方法，以便我们把糖尿病扼杀在摇篮里。

首先，我们先从糖尿病的症状说起。如果我们有口渴、多饮、多食和体重减轻“三多一少”症状，就要高度怀疑得了糖尿病。有些人会出现口干、口渴、乏力症状；餐前低血糖，皮肤瘙痒，反复发作的结核、足癣、牙龈炎、泌尿系感染、伤口不愈合、女性阴道炎等症状也应想到是否伴发了糖尿病。还有些人长期对自身健康不重视，出现了并发症也不知道，这些并发症有视物模糊、眼底出血、白内障、青光眼、干眼症、失明等糖尿病视网膜病变的表现；有手脚麻木、刺痛，感觉异常，坏疽等下肢血管神经病变的症状；有蛋白尿、肾功能不全、尿毒症等肾脏病变的表现；有脑出血、脑梗塞、心肌梗死、认识功能障碍、老年痴呆等心脑血管病的症状；有心慌、气短、出汗、腹胀、腹泻便秘、尿滞留等自主神经方便的病变等。

出现以上症状时，我们要提高警惕，高度怀疑是否罹患了糖尿病，最简单的方法是到医院或检查血糖的正规机构去做一个糖尿病相关项目的检查，包括空腹血糖、餐后血糖、尿常规、OGTT实验、糖化血红蛋白，甚至胰岛素和C肽的检查。

其次，有些糖尿病患者根本无症状，对于这些患者如何办呢？国家给了我们很好的政策，基层卫生机构(即社区卫生

服务中心，服务站，乡镇卫生院)已经进入家庭，35岁甚至18岁以上的成年人要主动接受健康知识的宣教，在家庭医生

的帮助下主动接受血糖的检查，当然，一些有条件的单位每年会对职工安排健康体检，这些办法都有助于我们发现糖尿病。同时，医疗机构也加大了对糖尿病的监测力度，对每一位入院患者常规测血糖。所以，在治疗其他疾病时，也能发现一些糖尿病患者。

以上说来，好像大家都成了糖尿病人的“嫌疑犯”了，人人自危。其实大可不必，糖尿病的高危人群才是我们要关注的重点。这些高危人群是：1.年龄超过35岁；2.有血糖调节受损史；3.超重和肥胖；4.静坐生活方式；5.一级亲属中有2型糖尿病家族史；6.有高血压病史；7.有血脂血症病史；8.有动脉粥样硬化性心脑血管疾病的患者；9.有过性类固醇糖尿病病史者；10.有酗酒吸烟熬夜等不良生活习惯史；11.多囊卵巢综合症患者；12.有妊娠糖尿病史或有巨大儿分娩史的妇女；13.长期接受抗精神病药物和(或)抗抑郁药物治疗的患者。

通过以上的介绍，大家是否找到发现糖尿病的方法了呢？希望大家提高对糖尿病的重视，远离糖尿病，提高生命质量。

(周口市专科医院糖尿病专科 袁慧芳)

